

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子邮箱:wsbzzyzk@163.com

责编 梁凤娇 美编 王皓

5

本报讯(记者卜俊成 通讯员苏东军)“小建中汤由哪些中药组成,请抢答。”7月29日,在长垣县中医院,主持人的话音刚落,参加竞赛的12名选手便争先恐后地按响了抢答器。当天,长垣县第二届中医药人员“读经典、背方剂”竞赛总决赛如期举行。

为了普及中医药知识,提高医务人员的中医药健康素养,稳步提高全县基层中医药服务能力,提升基层中医药人员的理论功

底,激发基层中医药人员“爱中医、学中医、用中医、传承中医”的积极性,今年7月初,长垣县卫生计生委启动了全县第二届中医药人员“读经典、背方剂”竞赛活动,并从100余名复赛选手中选出了12名选手进入决赛。

在此次活动中,长垣县卫生计生委邀请了知名中医药专家参与出题、评卷与点评工作,中间还穿插了中医药专家中医特色技术展示。最终,经过激烈角逐,长垣县

中医院医师赵红影获得此次竞赛第一名。竞赛结束后,长垣县还举行了青年中医师向资深中医药专家拜师仪式。

据长垣县卫生计生委副主任李卫红介绍,近年来,长垣县不断加强中医药服务能力建设,在积极促进县级医院、乡镇卫生院中医特色专科建设的同时,还通过举办中医药大型义诊、中医药科普知识宣传、“读经典、背方剂”竞赛等一系列活动,弘扬中医药文化,服务群众健康。



河南省卫生计生委副主任、省中医管理局局长张重刚在中牟县中医院调研。



认真聆听专家报告

本版图片由史尧、卜俊成拍摄



捐赠中医药科普图书



了解河南省名中医



媒体进行现场直播



8月7日,中医名家先进事迹报告会现场座无虚席。



郑州市中医院专家在中牟县中医院义诊

这里掀起了中医药文化科普高潮

本报记者 文晓欢 史尧

四五百人共同观看中医题材电影、近千人聆听中医名家先进事迹报告、专家义诊患者近400人次……8月6~7日,在中牟县举办的“健康中国·河南在行动——河南省中医药文化科普进基层活动”再掀中医药科普活动的新高潮。

中医题材电影颇具吸引力

8月6日晚,“健康中原中医行——中牟站”电影巡映活动打破了中牟县新世纪广场的常态:往日此起彼伏的广场舞“神曲”消失了;代之而来的是四五百人在此聚精会神地观看了电影《医痴叶天士》。

中牟县卫生计生委准备的260个凳子不够用了,观众或自带小板凳,或席地而坐,还有不少人站着观看电影,一个个看得津津有味。

“以前也放过电影,但屏幕太小,看不清楚;这次的屏幕很大,看得很清楚。”一位老先生指着大屏幕赞叹。

这么多人聚集在一起,发生意外怎么办?在卫生应急方面,中牟县中医院派出一辆急救车安稳地停在广场一侧,急救医生和急救护士不时地走动巡查;在广场外围,交通警察认真地疏导车辆,让车主分散停靠车辆,让人们有序地进出;在广场上,中牟县卫生计生委工作人员维持秩序、引导观众入座……

“电影很好看,关键是意义。”一对在广场上散步的年轻情侣也渐渐被电影吸引过来。其中的男子说:“看了中医题材电影,我对中医名家的医德有了更清晰的认识。”

不过,放映中医题材电影还只是为此次活动预热。继之而来的是8月7日,“健康中国·河南在行动——河南省中医药文化科普进基层活动”走进中牟县,在中牟县委党校拉开了帷幕。

启动仪式简单 活动内容丰富

“尊敬的各位专家,父老乡亲们,同志们,今天,我们齐聚中牟县,隆重举行‘健康中国·河南在行动——河南省中医药文化科普进基层活动’,旨在提高广大人民群众的健康素养,助推中医药事业发展,加快健康中原建设步伐。”河南省卫生计生委副主任、省中

医管理局局长张重刚语重心长地说,“河南是中医药文化的重要发祥地和医圣张仲景故里,中医药文化底蕴深厚,中医药资源丰富,中医药在群众中有着广泛的基础。此次活动就是要大力弘扬张仲景文化,普及中医药养生保健知识。这符合河南省的实际,也有利于发挥河南省的中医药优势,更好地满足中原父老乡亲不断增长的健康需求。”

启动仪式结束后,中医名家先进事迹报告会、中医健康大讲堂、中医专家义诊等活动相继在中牟县举行。聆听了《李振华:中医的根不能丢》《张磊:哪里有病人哪里就是诊室》《李发枝:给艾滋病病人生活的希望》《郭光俊:我坚决在农村干上100年》等4位中医名家的先进事迹报告会,现场不少群众唏嘘不已。

“李振华老先生那么大了,生病后躺在床上,可当病人找到家里,他就在家给人看病。”中牟县大孟镇大孟村卫生室的乡村医生王双领说,导致发热的病还有可能是传染病,李振华老先生却一点儿都不忌讳,真让人敬佩。

“靠天、靠地、靠医院,这不算是好汉!”河南省中医院的副主任医师吕沛宛以这句颇具豪气的话语结束了中医健康讲座《中国公民中医养生保健素养》。在讲课过程中,吕沛宛还结合自身的养生心得和调理身体实例,阐释中医养生保健的效果。讲座结束后,前来索要名片的群众把吕沛宛团团围住。

精心筹备的义诊效果不一般

中医专家义诊现场设在中牟县中医院,郑州市中医院的10位专家一大早就来到这里为群众义诊。

为了办好这次义诊活动,中牟县中医院进行了精心准备。对有就诊需求者,护士引导着去排队;无就诊需求者,护士引导着去测血压、血糖,领取健康知识宣传单。

为了节省专家的时间,让专家给真正有需求的患

者诊治,中牟县中医院设置了候诊区。8顶挂有“妇科候诊区”“儿科候诊区”等字样的帐篷“变身”临时办公室。身披绶带的护士将排成长队的群众分到不同的候诊区后,先由中牟县中医院的医生进行疾病筛查,再由护士将其引导到相应的义诊专家诊室就诊。

在每个诊室内,身穿白大褂的,除了义诊专家外,还有两名“学生”(中牟县中医院相关科室的临床科主任和普通医生)。尽管“学生”要通过义诊专家带教提高技能,但还是略有分工。临床科主任和专家探讨沟通治疗方案,普通医生侧重于服务,专家与两名“学生”开启了“合作型带教”模式。

“我患病二三十年了,不想吃饭,嘴里发苦,腋窝下边有时候胀痛。”今年63岁的中牟县姚家乡农民卢海宽说出困扰自己多年的心事。当天上午,他到中牟县中医院探望生病的女儿,恰好碰到专家义诊。于是,赶紧在脾胃病分诊处挂号,想让知名中医专家给自己“瞧瞧病”。20多年前,卢海宽就被医生确诊为胆囊炎。虽然家离郑州并不远,但他因为心疼钱,不敢到大医院找专家看病。病情偶尔严重了,他就随便吃点儿药,这一拖就是几十年。

“42号!大爷,这是您的号。您可以去那边等着,专家就在里边,很快就轮到您了。”导诊护士详细地询问、记录病史后,将一张专家挂号单递给卢海宽。拿着专家挂号单,卢海宽乐了:“这下子我可以(跟疾病)做个了断了。”

“迎来这么多义诊专家,这在我们医院还是第一次。”据中牟县中医院医务科负责人介绍,活动当天,专家们共诊治病人394人次,免费测血糖243人次,测血压571人次,发放装有宣传资料、体温计、水杯的手提袋600余个。

此外,参加此次活动的省、市有关领导还抽空儿给自己加了一个日程:到义诊现场慰问中医名家,调研中牟县中医院新院区建设项目和大孟镇卫生院。



启动仪式



市民们在观看电影《医痴叶天士》