



治疗白癜风的基本方

经过多年摸索,笔者总结出了治疗白癜风的基本方:黄精15 克,鸡内金 10 克,大青叶 15 克,当归 10 克,白芷 12 克,防风 10 克,郁金 10 克,补骨脂 10 克,北柴胡 10 克,阿胶 10 克,香附 6 克,草河车 10 克,黑豆皮 15 克,金银藤 15 克,桑白皮 10 克,生杜仲 10 克,续断 10 克,马齿苋 15 克,首乌藤 15 克。

最开始,笔者治疗白癜风的组方是从调和气血开始的。成年人得白癜风的比较多,所以从疏肝补肾着手。用于补肾的药,笔者最开始以茯苓、何首乌、生地黄、熟地黄、旱莲草这几种药为主,疏肝的药是香附、郁金、柴胡。补骨脂、白芷是吸光的,加防风固表,黑芝麻补肾、增黑,生杜仲、续断、桑白皮引经。笔者最开始治疗白癜风的方子大概是由以上药物组成的。

随着工作时间的延长,笔者接触的病例越来越多,渐渐有了新的感悟。比如有一些药在临床

上可能增白的作用多一些,所以把茯苓变成黄精,因为黄精能补肾填精。一般来说,白癜风患者气血亏虚,气血不调和,外有邪气入侵,所以用补肾的药比较多。再如,以前有医生治疗红斑狼疮用草河车、白花蛇舌草。于是,笔者尝试把草河车加在治疗白癜风的方子里面,因为它有调节免疫系统功能的作用。用了白花蛇舌草之后,发现它偏温,就不用了。

为了增强通络的功能,笔者又在方子里加了首乌藤、桑葚等。但是,笔者感觉桑葚、旱莲草有增

治疗白癜风的 基本方及解析

□陈可平

白的作用,于是把旱莲草、桑葚取消了,加了金银藤,因为金银藤既有清热解毒的作用,又有增黑的

作用。有增黑作用的药物,不是笔者凭空想象出来的。过去笔者治疗皮炎、湿疹的方子,患者吃完以后脸色变白。后来因为金银花太贵,笔者把金银花变成金银藤,患者吃了一周以后脸色明显变黑。所有的方子都没有变。就改用了金银藤,后来就知道金银藤有增黑的作用了。

后来,笔者把治疗白癜风方子里的黑芝麻改为黑豆皮,效果比以前更好一点儿;马齿苋也是用来发挥抗过敏作用的;大青叶也是后来加上的,有清热解毒的作用,它本身也能做染料,(青黛)有增黑的作用。在这个方子里,补肾疏肝的药比较热、燥,加一些去火的药,能够中和一下。

使用方子的注意事项

一是患者服用这个方药时应该如何调整。如果患者舌苔、脉象以虚为主,舌苔比较淡,大便有点儿稀,应加黄芪 30 克。但是中药有好多都是增白的(不知道是本来就是增白的,还是硫磺漂的),党参、白术笔者一般都不用,而是选择用黄芪。如果患者阳虚,稍微加点儿红花,吃两周后再去掉;如果阳虚复发,可以加点儿附子。附子是一把火,一烧就过,不是补肾

的药,所以用得不太多。如果患者阴虚火旺,比较麻烦,因为很多滋阴去火的药都有增白的作用,所以不太好用。现在有些患者火大,但只能加一点儿麦冬,如果麦冬劲儿有点儿小,可以把补骨脂、当归、香附减量。

有一名患者很焦虑,舌红绛,笔者就加了薄荷,但加了一周后患者就来复诊了,明显有新起的癣。一般情况下,不会有这么明显的变化,这足以证明薄荷有明显增白的作用。因此,在治疗黄褐斑、黑变病时经常用的薄荷,在这个方子里一定不要用。一般来说,白癜风的治法宜调和气血,补肾疏肝,固表,一定不要往外透,往外透就等于卫表不固了,所以就更容易白了。

在这个方子里,调和脾胃的药为什么没多用,只有鸡内金呢?因为怕增白,像山楂和其他富含维生素 C 的药物都可能增白。如果患者脾胃特别不好,笔者建议加点儿神曲、麦芽之类的。

阿胶是补气血的,当归和阿胶都补血,一般气血不和,肯定是虚,虚了气血就不够。很多小孩儿易上火,吃了阿胶会上火,家长要求把阿胶去掉。但是去了阿胶之后,治疗效果明显不好。

为什么香附的量要很小?因为香附的疏肝作用很强,但是香附药性很热,所以笔者都从三四克开始用。香附用到 10 克的时候,笔者发现患者脾胃阳虚得特

别厉害,所以香附使用到 10 克的时候,一定要加上炙黄芪。

二是患者服用这个方药两周后可能会对补骨脂过敏,一般没有皮疹,表现为转氨酶升高。因此,第一次给患者吃药时要告诉患者,吃药两周,观察有没有明显的恶心、呕吐症状,如果没有就接着吃,一个月后调方;如果有恶心、呕吐症状,就把药停掉。

根据笔者的经验,一般 100 个人里会有 1 个人过敏,但是过敏症状不严重。因此,如果患者服药期间转氨酶不在正常范围内,就一定要把补骨脂去掉。

三是一般使用该方子 1~3 个月开始见效,如果刚吃过药,皮疹增多,有时是正常的皮肤吸光吸多了,导致原来不明显的皮疹变明显了。但是吃到 3 个月,还是会长新的,肯定是某个地方不对了。还要说明的是,得病时间越短,好得越快;得病时间越长,好得越慢。此外,患病部位也很重要,长在背部的比长在前面的好得快,就是阳面比阴面好得快;长到身体上边的比长在下边的好得快。比如说患者脑门上或脸颊部有一块病变,这种病变好治。但如果是从脑门延伸入发际,发际一半、脑门一半,这种病变就特别不好治,会比其他部位痊愈得慢很多。口周围的倒好得快一些,耳前后会好得特别慢。(作者为北京中医医院皮肤科主任医师)

寻 找乡医“高手”

本期医生简介：

关新生,扶沟县包屯镇确庄行政村卫生室医生,从医 26 年,擅长中医疗法,尤其擅长运用针挑疗法治疗疾病,积累了很多经验。此外,关新生运用纯中药治疗常见的青春痘,效果显著。



□关新生

针挑疗法治乳腺增生及结节

急性乳腺炎是乳腺的急性化脓性感染,是乳腺导管内和周围结缔组织炎症,多发生于产后哺乳期的妇女,尤其是初产妇。有文献报道,急性乳腺炎初产妇患病率达 50%,初产妇与经产妇的发病率之比为 2.4:1。哺乳期的任何时间均可发生乳腺炎,但以产后三四周最为常见,故又称产褥期乳腺炎。

病例:江某,女,24 岁,双乳胀痛,尤其月经来潮时明显加重。触诊左侧乳房,靠胸侧可触摸到花生米样结节;右侧乳房乳头上方 3 厘米处,可触摸到两个黄豆大小的结节;双侧腋下淋巴触摸不到。

彩超检查显示:双侧乳房乳腺增生;左侧靠胸骨侧,距乳头 15 毫米处,有一个 12 毫米×7 毫米大小的阴影;右侧距乳头上方 2.5 厘米处有两个相距 1 厘米,分别为 6 厘米×4 毫米和 5 厘米×4.5 毫米的阴影。诊断为双侧乳腺增生伴结节。

针挑治疗:嘱患者脱去上衣,完全裸背,以乳头点为平行线与足膀胱经络走向为交叉,在半径 5 厘米范围内,用手掌来回搓几次,观察皮肤,有略高出皮肤的针尖样凸起,周围有红晕者,此点即为挑点。用碘伏棉签消毒此点,再用大号皮针破此点,使组织液流出,用棉签擦去,再用创可贴贴住伤口。如此再挑两点,让患者稍休息片刻,穿上衣服。患者说,乳房没那么胀痛了。隔日,再挑一次。

60 天后,患者再做彩超,结果显示,双侧乳腺组织恢复正常,双侧结节消失。

总结:女性乳房、子宫及附件,均属太阳膀胱经络所联脏器,其所属疾病均可用此方法治疗,效果显著。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎大家踊跃参与,积极投稿。

投稿邮箱:570342417@qq.com
联系电话:(0371)85967002

行政处罚决定书送达公告

新郑市新烟街金妆伊人美容店(负责人:乔志泳;身份证号:410184199006225615)

经查实,新郑市新烟街金妆伊人美容店投资人是乔志泳。你开办的新郑市新烟街金妆伊人美容店安排未获得有效健康合格证明的人员从事直接为顾客服务的工作。你的行为违反了《公共场所卫生管理条例》第七条、《公共场所卫生管理条例实施细则》第十条第一款的规定,依据《公共场所卫生管理条例》第十四条第一款第(二)项、《公共场所卫生管理条例实施细则》第三十八条的规定,本委于 2016 年 7 月 19 日对你作出新卫公罚【2016】062039 号行政处罚决定书,给予你罚款人民币 2000 元整的行政处罚。

行政处罚决定书(新卫公罚【2016】062039 号)无法直接送达和邮寄送达,现本委依法向你公告送达上述行政处罚决定书,限你自公告之日起 60 日内到本委领取行政处罚决定书,逾期视为送达。

如不服本处罚决定,可在公告送达期满之日起 60 日内向郑州市卫生和计划生育委员会或新郑市人民政府申请行政复议,或 6 个月内向新郑市人民法院起诉。逾期不申请复议,也不向人民法院提起诉讼,又不履行处罚决定,本委将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

新郑市卫生和计划生育委员会
2016 年 8 月 3 日

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了一些栏目,请您关注,并提供稿件或建议。这些栏目是:《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》。

投稿邮箱:wbsxcyszk@163.com
联系电话:(0371)85967002

联系人:刘静娜
QQ:570342417

来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东 30 米医药卫生报社编辑部
邮政编码:450000

实用验方

老年人失眠验方

丹参 20 克,酸枣仁、夜交藤、合欢皮、黄芪、当归各 15 克,党参 10 克,三七、五味子各 6 克,水煎取汁,制成“益气活血安神汤”。每天服此汤 1 剂,最好每晚睡前服用,可治疗老年人失眠、多梦等症状。(王正莲)

流行性腮腺炎验方

大青叶 15 克,板蓝根 12 克,金银花 20 克,贯众 10 克,甘草 6 克,水煎,分早晚 2 次服用,每日 1 剂,连服 7 天。(丁树栋)

防治蚊虫叮咬验方

黄柏 20 克,薏苡仁 30 克,蛇床子 15 克,地肤子 10 克,土茯苓 15 克,包煎,待冷涂抹皮肤。本方适用于被蚊虫叮咬导致的皮炎、疮疡等,每日 1 剂。(梅松政)

(以上验方仅供医师参考)

经验之谈

中医外治妙方两则

治疗脚后跟痛

适应证:脚跟骨刺痛,风寒脚跟痛。

药物及用法:头发一把,用布包起来,做成鞋垫,垫鞋内,15 天可治愈。

病例:患者刘某,女,50 岁,患脚跟骨刺痛一年,走路时疼痛加重,多处求医,吃药、封闭、泡脚,效果均不理想,后改为外用疗法,一个疗程(15 天)治愈。

治疗大小便不通

适应证:各种原因引起的大小便不通。

药物及用法:取白矾研末,塞满肚脐后,滴几滴凉开水,用胶

布固定,30 分钟内排便。

病例:刘某,男,68 岁,一晚不能排便,早晨 6 时来到笔者卫生室就诊。笔者遂用白矾末贴肚脐,嘱患者到家后再用热毛巾敷肚脐。约 20 分钟后,患者顺利排便。

总结:外用疗法的适应证比较广泛,对其他疾病的治疗效果也不错,具有见效快、经济实惠等优点。疾病都有其发生、发展规律,在长期工作中,我们医务工作者要学会积累临床经验,不断改革创新,才能更好地为广大患者解除痛苦。(安阳县 常金箭)



(本版图片均为资料图片)

技术分享

蛇咬伤中毒初期解救



毒蛇咬伤人体后可在伤处留下一对较深的齿痕,蛇毒可进入人体组织、淋巴和血液,引起严重的中毒症状,必须紧急治疗。

中毒表现

蛇毒含有毒性蛋白质、多肽和酶类,是剧毒物质,只需要极小量即可致人死亡。按其对人体作用可分为神经毒、血循毒和混合毒三类。毒蛇咬伤的症状:出血、疼痛、红肿,并向

躯体近心端蔓延,附近淋巴结肿大,有压痛,起水泡。全身症状:发热、寒战、头晕、头痛、乏力、恶心、呕吐、嗜睡、腹痛、腹泻、视物不清、鼻出血,严重者惊厥、昏迷、心律失常、呼吸困难、麻痹、肾衰竭。

治疗原则及药物选择

防止毒液扩散和吸收 用绳索、手帕、植物藤、布带等将伤口近心端的 5 厘米处捆住,防止毒

素继续在体内扩散。每隔 15~20 分钟放松带子一两分钟,以防肢体缺血坏死。

迅速清除毒液 用水或 1:5000 高锰酸钾溶液反复冲洗伤口及周围皮肤,以洗掉伤口外表的毒液。同时,在伤口上划多个十字形小切口,接着用火罐、吸奶器、吸引器等将毒汁吸出。紧急时可用嘴吮吸出毒汁,并立即吐出,漱口。急救者有口腔溃疡时禁用此法。急救中忌用吗啡、氯丙嗪、巴比妥类中枢神经抑制药和横纹肌抑制药。

应用解毒药 先用 0.05%高锰酸钾溶液或 3%过氧化氢冲洗伤口;拔出残留的毒蛇牙;抽吸,促使毒液排出;取胰蛋白酶 2000~6000 单位,加 0.05%普鲁卡因或注射用水 10~20 毫升,封闭伤口外周或近侧。

蛇药是治疗毒蛇咬伤的有效中成药,有南通蛇药、上海蛇药、新鲜半边莲等。

此外,可以应用抗蛇毒血清,有单价的和多价的两种。单价抗毒血清对已知的蛇类咬伤有较好的效果。用前必须做过敏试验,如果结果为阳性,应当采用脱敏注射法。防治合并感染可用抗菌药物。对各种器官功能不全或休克,必须采取相应的治疗措施。(李丽)

无精症的中医疗法

于某,男,26 岁,初诊,自述结婚 4 年多,未采取避孕措施,女方一直未孕。女方做妇科检查未发现异常,于某在当地医院检查数次均为无精子,先后使用多种中草药治疗半年有余,效果不明显。于某平素性生活时间较短,伴有腰部酸痛,两腿酸软,尿滴沥,头晕乏力,两目发涩,易感冒,舌质暗红带紫气,舌苔薄白腻。彩色超声波检查提示:双侧附睾尾欠均匀,伴有左侧附睾头囊肿;左侧精索静脉平静状态下内径为 1.7 毫米,瓦氏状态下内径最宽为 2.7 毫米。

经过辨证,于某为肝肾阴虚,湿热浊瘀蕴遏,气血运行受阻。治宜滋阴精补气血,清湿浊化瘀阻。组方:熟地黄 10 克,枸杞 10 克,山茱萸 10 克,菟丝子 10 克,益智仁 10 克,王不留行 10 克,益母参 10 克,红花 10 克,怀牛膝 15 克,制杜仲 10 克,巴戟天 10 克,淫羊藿 15 克,泽

泻 10 克,川芎 6 克,土茯苓 15 克,枳壳 15 克。20 剂,水煎服,每日 1 剂。患者不便服汤剂时,可服用还少胶囊、紫苓胶囊,并给予巴洛沙星片、阿奇霉素分散片,常规用量口服。

在上述方剂的基础上辨证加减,患者坚持服药近 6 个月,临床症状消失,舌质淡红,苔薄白,复查精液质量正常。

按:男子性能力与生殖能力是机体诸多方面综合功能弱弱的具体表现,必备条件是肾气旺盛,各个脏腑经络功能协调,阴阳气血阴精生化施泄正常。男子不育症的致病因素是多种多样且极其复杂的,五脏六腑之病变皆可殃及肾而影响性能力与生殖能力。

现代医学认为,许多全身与局部疾病皆可导致精子发生、成熟、运行及排泄障碍,或活力、形态、成分异常而导致不育。其中精索静脉曲张及性腺炎症是最常见的病因,前者血液反流瘀

滞,使睾丸缺血缺氧,加之有毒物质及血液滞留,使睾丸、附睾皆受其损害而影响精子生成、成熟以及内分泌功能等。后者性腺发生慢性炎症病变时,大量的炎性细胞、病原微生物等有害产物就可以进入精液,直接或间接影响精子活率与活力,甚至损伤精子,从而导致精子密度减少、活力降低、活率下降或精液不液化等。

男性不育症的治疗法是祛除病邪,消除病因,协调脏腑功能,纠正阴阳盛衰,最大限度地恢复全身经络气血的正常功能。通过临床观察发现,无精子症应多从虚、浊、瘀施治,以求其效。本例患者兼精索静脉曲张和性腺炎症,因其平素体质虚弱、湿浊瘀阻日久伤及精室络道而致无精子症。治疗当从虚、浊、瘀着手,所选方药具有滋阴精、气血,改善精室血液循环,从而促进精室化生精液。(王劲松)