

■ 新闻故事

# 惊心动魄 为生命喝彩

本报记者 李季

7月9日,开封市中心医院外科重症监护室迎来了一名出生仅5个多月的男婴。这名男婴虽然5个多月了,但体重只有5千克。

在男婴出生一个月的时候,家人就发现他口唇发绀,哭闹时发绀加重,还伴有指端及躯干发绀。男婴入住开封市中心医院后,被确诊为先天性心脏病(完全大动脉转位、房间隔缺损、卵圆孔未闭、动脉导管未闭、肺动脉高压)。

大动脉转位是指主动脉与肺动脉在解剖上互换位置,形成体循环与肺循环异常的一种先

天畸形,发病率为0.2%~0.3%,占先天性心脏病发病总数的5%~7%。若不治疗,约90%的患儿在1岁内死亡。

经过术前准备,宝宝(男婴)于7月11日在手术室全麻下进行“完全性大动脉转位矫治术+室缺修补术+房缺修补术+动脉导管结扎术”。经过紧张漫长的手术,当天18时35分,在开封市中心医院心胸外科主任王保收及手术室麻醉医师闫国忠的护送下,宝宝在手术后顺利转入SICU(外科重症监护室),医生韩西特,护士于凤、吴亚楠及护士长尹艳霞已

在床旁等候。呼吸机辅助呼吸,血压不稳定,循环不好,各种血管活性药物持续泵入,病房顿时成了“战场”。宝宝虽小,但医护人员需要做的工作一点儿都没有减少,护士沉着冷静地执行着医生的每一个指令。又经过一夜的奋战,宝宝的生命体征终于有了稳定的迹象。

术后第五天,宝宝的各项生命体征逐渐稳定,可以拔掉气管插管了。宝宝能自己呼吸了,大家仿佛看到了希望。可是,拔管后仅3小时,宝宝就出现了血氧饱和度和低、发绀、呼吸困难等症状,床旁守候的医生、护士迅速

给予气管插管,接呼吸机辅助呼吸,调整药物的应用。经过一番紧张激烈的抢救之后,宝宝的血氧饱和度和逐渐恢复正常,大家也稍稍松了口气。

一周过去了,宝宝面临着二次拔管。这一次虽然做了充足的准备,但大家仍担心上次的情况再次出现,就反复为其拍背、进行雾化治疗等,忙得不可开交,尹艳霞更是片刻也不敢离开。在大家的精心看护下,宝宝没有让大家失望,呼吸平稳了,可以喝水、吃东西,并且可以在床上玩耍。一天又一天,宝宝的每一点进步都让人振奋不已。

终于,宝宝的病情稳定了。在入住SICU15天之后,宝宝的各种血管活性药物逐渐减停,胃管、尿管拔出。

经过这么多天的相处,大家都把宝宝当成了家人,每个医务人员在上班之后都会先问一句:“宝宝今天好点儿了吗?”然后过去看看他。

7月27日,宝宝要转出SICU了,尽管不舍,大家还是高兴地将宝宝送到了父母身边。听着宝宝父母感谢的话语,看着宝宝稚嫩的小脸,参与救治的医务人员说:“宝宝,我们为你喝彩,为生命喝彩。”



8月2日上午,曾经在郑州大学第一附属医院接受过肝移植手术的“肝友”在该院接受免费检查。当天,郑州大学第一附属医院暨河南省肝移植中心“肝友”会活动现场,一位年过七旬的肝移植患者激动地说。

## 几经犹豫 她选择在郑州接受肝移植

本报记者 史尧 文图

“人应该珍惜生命,做了手术以后还能够站在这里说话,我感到非常骄傲,活着真好!”8月2日上午,在郑州大学第一附属医院暨河南省肝移植中心“肝友”会活动现场,一位年过七旬的肝移植患者激动地说。

老太太今年74岁了,提起去年在郑州大学第一附属医院接受肝移植手术的事情,她立即来了精神。去年,她肝功能衰竭,昏迷了4次,必须尽快接受肝移植手术。

起初,老太太的家人辗转到北京、上海、天津等地的大医院进行考察。“那个时候对移植不太了解,虽然知道在家门口就能够接受移植,但是我们还是不放心的,就去外省的医院打听。”老太太说,令人意外的是,外省不少大医院的专家直接建议她在郑州接受肝移植,这样不仅等待肝源的周期短,而且离家近,康复起来更加方便。

在郑州大学第一附属医院接受手术之前,老太太和该院肝移植病区主任郭文志见过几次面。因为患有糖尿病、心脏病、肺部感染,加上年纪大,老太太始终对手术不抱希望。“做还是不做?”她一直无法下定决心。得知情况,郭文志专程到老太太的病床前,坚定地告诉她:“你只要能吃饭,只要能走路,就能进行肝脏移植。”

“郭主任的这句话真是一针强心剂,他的自信让我坚定了在这里接受移植手术的信心。”老太太说。

“老太太,去年4月您做手术的时候73岁,在您之前还有一位74岁的患者,你们两个是我们医院目前接受移植手术年纪较大的患者!”一旁的郭文志笑着说。

谈到老太太的手术,郭文志表示,让她坚定信心是有原因的。去年河南有150例肝源供体,郑州大学第一附属医院共完成肝移植手术100余例,肝源供体等待周期平均为10天,远远低于全国平均30天的肝源等待时间。1997年至今,郑州大学第一附属医院共完成肝移植手术近700例。最近几年,平均每年都能完成肝移植手术100余例,手术成功率达到100%。“老太太当时病情严重,拖一天就多一分危险。而我们大量成功的手术案例也证明,她的病情完全可以在家门口解决。”郭文志说。

“这是我第一次参加‘肝友’会活动,见到了160多名和我有同样经历的肝移植患者,我们都为生命的坚强感到自豪!再次见到了救治过我们的医生,我们更要好好活着!”站在会场大门口,老太太精神矍铄,丝毫看不出她曾经在鬼门关走过一遭。

7月29日,三门峡市的医务人员在进行急救演练。当天,三门峡市卫生计生委组织多家医疗机构的医务人员,参加2016年度洪涝灾害紧急医学救援演练,以增强协同作战水平和实战能力。  
汤剑燕 萧磊/摄

# 爱心接力 救助9岁女孩

□乔当归 杨兴群

7月30日,9岁的脑炎患者黄苗苗(化名)痊愈出院,重新回到身患重病、在南召县人民医院肿瘤科住院治疗的养父黄某雄身边。一周的经历,在这个女孩心灵上打上了深深的烙印。

7月21日,南召县63岁的孤寡老人黄某雄到南召县人民医院就医。经过检查,黄某雄被确诊为结肠癌肝转移,并于当

天入住该院肿瘤科,由唯一的亲人、年仅9岁的养女黄苗苗进行陪护。

之前,黄老汉因为长期上腹胀痛、食欲不振、大便间断带血,多次找南召县人民医院感染内科主任黄光亮求治。

在本次住院期间,黄光亮多次到病房看望黄某雄,给予其无微不至的关怀和帮助。

7月24日下午,黄苗苗突

发头痛、恶心、呕吐等症状,精神萎靡不振,便向正在坐诊的黄光亮描述了自己的病情。黄光亮立即带着黄苗苗到儿科就诊,并联系儿内科主任及相关医生会诊。经过检查,黄苗苗被诊断为急性脑炎。

得知这一消息,南召县人民医院院长张庆超立即指示:由黄光亮负责,安排黄苗苗在感染科进行抢救,并挂账治疗。当

时,黄光亮的夫人郭某(在该院工作)也闻讯赶来,为黄苗苗办理相关手续,还拿来了饭菜;护士长韩月芳也赶来为其购买了饮料和副食品;普外科、手术室、感染科的医务人员听到消息后,积极准备捐款,刚刚调到漯河市工作的顾俊超(该院原手术室副主任),通过微信得知这一信息,立即汇款200元;南召县四棵乡乡人民政府选派人员

送来5000元现金和慰问品;南召县人民法院干部张荣栓也送来500元现金和礼品……

连日来,黄光亮夫妇把黄苗苗当作亲生女儿对待,天天到病房送饭,为她取药、输液并陪护,还为其买图书;科室的其他医务人员也轮流前来陪护、照顾,直到黄苗苗痊愈出院。

黄某雄见人就说:“大家齐心协力,救了俺家两条命啊!”

## 河南大学一附院

### 音乐疗法缓解患者紧张情绪

本报讯(记者李季)8月1日,河南大学第一附属医院胸心外科病房里传来了阵阵优美的音乐。当天,患有食管癌的王女士要进行手术,但她非常紧张,焦虑不安。听着自己喜欢的音乐,王女士慢慢地放松下来,忘记了恐惧和紧张,情绪达到最佳状态,使手术如期顺利进行。

近期,河南大学第一附属医院胸心外科护理人员关注到外科手术患者情绪紧张影响手术顺利进行这一情况。随后,护士长耿盛男提出了音乐疗法,选择术前1小时播放合适的音乐来缓解患者的焦虑情绪,让患者保持最好的状态做手术。

众所周知,欣赏音乐可以陶冶人的情操,激发人们对生活的热爱以及对美好生活的追求。因此,有人说,优美的音乐是维生素类的保健品。经过短期的临床护理实践,运用音乐来缓解术前患者紧张情绪非常有效,可改善患者的身心状态。

据介绍,运用音乐疗法前,护理人员会全面评估,选择适合患者的音乐,并向患者说明音乐疗法的科学性,使患者产生信任感、依赖感。同时,护理人员会向患者介绍乐曲的内涵与背景,引导患者进入意境,并根据患者不同的文化水平和音乐素养,让其在规定的乐曲范围内挑选自己喜欢的音乐。此外,治疗时乐曲音量一般在70分贝以下,每次以1小时为宜。



## 河南“小211”工程院校升至9所

### 河南科技大学、新乡医学院新入选

本报讯(记者李苻 通讯员崔静)8月2日,记者从新乡医学院获悉,该校获批为国家“十三五”中西部高校基础能力建设工程支持高校。中西部高校基础能力建设工程被称为“小211”工程。此外,本次入围的还有河南科技大学。至此,河南省入选该工程的学校达到了9所。

据了解,河南科技大学获得了中央专项资金1亿元,目前实施的农学组团、医学组团工程列入专项资金支持项目,还获得了河南省专项配套资金6670万

元。新乡医学院的图书信息楼和实验动物中心工程项目获得中央专项支持资金1亿元。

在2012年开始实施的一期工程中,河南省共有7所高校获批成为该工程支持高校,分别是河南大学、华北水利水电大学、河南农业大学、河南理工大学、河南师范大学、河南工业大学、河南中医药大学。这次有两所高校入选,使河南省入选该工程的高校达到了9所。

自从教育部宣布将“985”“211”工程重点建设项目统一纳

入世界一流大学和一流学科建设的决定之后,许多人认为“985”“211”工程或将成为历史。而曾被称为“小211”工程的“国家百所中西部高校基础能力建设工程”有序进行。该工程从2012年开始,由国家发展和改革委员会、教育部组织实施,重点扶持一批有特色有实力的省、部共建或省属重点大学,是中西部高等教育振兴计划的重要组成部分。该工程计划支持中西部为主的23个省(自治区、直辖市)以及新疆生产建设

兵团的100所地方高校,入选高校多数为实力较强的地方本科高校,旨在加强本科教学基本条件和实践教学环节,鼓励教师潜心育人,提高教学质量,提高学生的实践、就业和创业能力,增强中西部高校服务地方经济发展的能力。该工程以5年为一个周期滚动实施,资金投入大,中央专项投入与地方按比例配套,建设任务主要是“强基础、重能力、提质量”,通过硬件和软件两方面来加强中西部高校建设。

## ■ 服务经

### 精心护理 确保住院患者无褥疮

□关 心

温县人民医院泌尿外科全年接待1000多名住院患者。由于科室护理人员精心护理,住院患者中没有一个人感染褥疮,受到了患者及家属的好评。

**分级护理** 为了更有效地预防患者感染褥疮,科室规定,从科主任到护士,要做到对所有入住院患者心中有数。每天早晚交接班时,交班人员要把患者的情况及及时移交给接班人员。对于无家属

陪护及刚做过手术的患者进行一级护理,医生和护士必须每小时到患者病床前观察一次,严密观察其各种情况,做到超前服务。

**更新观念** 入住泌尿外科的大多为男性患者,而护士中有许多是

尚未结婚的小姑娘。为此,科室注重提升护理人员的思想素质,教育她们以患者为先,更新观念,做到不因性别而对患者照顾不周。有一名70多岁的男性患者手术过后,护士王丹为其清洗尿管,定时

排放小便,平均每两小时就要到床前护理一次。老人感激地说:“这个小姑娘对我照顾得特别周到,比我的亲闺女都尽心!”

**义务培训** 为了有效提升服务能力,让患者在出院后仍能得

到有效的护理,科室每周对住院患者家属进行一次简单的护理技能培训。一名住院近一个月的患者出院后,其家属感慨:“我的家人在医院躺了一个月都没有感染褥疮,真的很感激医务人员。回家后我也要好好护理。家人住院,我也学到了实用技术!”

**预防在先** 有许多住院患者不注重个人卫生,这也是发生褥疮的一个重要原因。科室定期为入住院患者宣讲卫生知识,提高患者的个人防范能力,并配备治疗褥疮的药物等,对已经有褥疮迹象的患者给予全面清洁、消毒、提前敷贴等。



7月27日,安阳市第二人民医院医务人员在为灾民捐款。7月19日,安阳市遭受特大暴雨,全市多处受灾严重。为了帮助灾民,该院组织募捐活动,以实际行动奉献社会。  
陈奇志 张治平/摄