

# 中医辨证治疗荨麻疹

□郭俊田

荨麻疹,俗称风团、风疙瘩、风疹块等。现代医学认为这是一种常见的过敏性皮肤病。在临床上,笔者根据患者的症状和体征,将其分为风热型、风热夹湿型、气虚风寒夹湿型进行治疗,效果良好。

## 风热型

李某,男,16岁,2013年10月6日就诊。患者全身起红色疙瘩痒一年多,曾在皮肤科专科医院就诊。患者服用抗过敏药物,病情暂时缓解,但不能持久,遂来求中医治疗。

刻诊:患者发育良好,五官端正,四肢活动自如,但全身皮肤上面有黄豆大小的红色丘疹且痒,在躯干和四肢上均弥漫性分布,在个别部位稀疏或密集分布,但丘疹与丘疹之间有健康的皮肤存在;颜面、手和足无丘疹。体温37.5摄氏度。脉沉细数,舌质红,苔薄白。

此乃风热侵袭,郁热蕴结于血。治宜除风活血,清热解暑。

自拟消风荨麻疹汤。

处方:当归12克,赤芍药12克,红花10克,地肤子20克,荆芥15克,防风12克,苦参15克,金银花15克,连翘15克,栀子12克,升麻10克,全蝎10克,蜈蚣2条,乌梢蛇12克,蝉蜕12克,白僵蚕12克。共5剂,每日1剂,水煎3次,将药液混合,取澄清药液约1000毫升,每日分3次服用。

复诊:患者躯干和四肢上的红色皮疹基本消失,无痒感,部分皮疹颜色变淡,未有新的皮疹出现。嘱咐患者继续原方。服



药5剂后,患者身上的皮疹彻底消失。观察两个月未见病情复发。

按:风热型荨麻疹,皮疹色红,发痒是由风热之毒蕴结于皮毛,瘀积于血分所致。笔者认为,凡痒痒者皆有风邪,热毒瘀积于血分而发病也。方中当归、红花、赤芍药活血化瘀;栀子、连翘、金银花、苦参、升麻清热解暑;蝉蜕、白僵蚕、全蝎、荆芥、地肤子既能除皮肤之风邪,又能清血分之热毒,配合当归、赤芍药活血化瘀,能使血液循环通畅,并消除血液中瘀积的风热之毒而止痒。

## 风热夹湿型

郑某,男,71岁,2012年9月12日就诊。患者全身起扁平疙瘩痒2年多,每遇空气异常而发作,但有时也会不明原因发作。发作时,患者服用抗过敏药物,虽然有效,但是不持久。此次发作,患者求中医治疗。

检查:患者发育和精神均良

好,四肢活动自如,咽干微痒而咳嗽。皮疹多发生于躯干和四肢,初始如豆瓣状,痒得人心烦气躁。搔抓后,皮疹周围有红晕,中心皮色不变,与健康皮肤的颜色相同。脉浮缓,舌质淡,苔白薄腻。

此乃风热夹湿侵袭肌肤。治宜除风,活血,散湿。

自拟消风荨麻疹汤加味。

处方:当归12克,白芍药15克,红花10克,蝉蜕15克,射干12克,升麻10克,金银花12克,荆芥15克,乌梢蛇12克,全蝎10克,苦参15克,苍术15克,地肤子20克,百部12克,贝母12克,杏仁12克。共6剂,每日1剂,水煎。每天煎3次,服药3次。

二诊:皮疹基本消失,四肢上的皮疹似有似无,皮肤有痒感。效不更方。患者服用上方6剂。

三诊:患者服药6剂,皮肤无痒感,一切良好。随访3个月,患者的病没有复发。

按:此病例证相参,属于风

热夹湿侵袭皮肤,肺主皮毛,风热侵袭皮毛,循经上扰肺卫,故咽干而咳嗽,且皮疹周边发红、痒痒等。因为风、热、湿瘀积于皮肤血分,所以发红、发痒。风、热、湿三者夹杂,瘀积并重,因此治疗时用当归、红花活血化瘀;用蝉蜕、升麻、地肤子、金银花、全蝎除风、解毒、止痒;用乌梢蛇内通经络,外达皮肤,既能除内外之风湿,又能散瘀消肿,对皮肤病有立竿见影的效果;苍术性辛温,气芳香,能祛风除湿;贝母、杏仁、百部、射干除风宣肺清热而止咳。

## 气虚风寒夹湿型

张某,男,36岁,2009年8月10日就诊。患者诉说小劳即汗,遇风、冷、寒、湿,则全身起扁平疙瘩已5年,时发时愈,每遇冷空气或阴雨潮湿天气,或涉水等都会发作,以四肢暴露部分为重,初始如豆瓣状,呈散发性分布,发作时心烦气躁,腹部隐痛,便溏,每日一两次。搔抓后,皮疹高出皮肤。皮疹颜色不变,与健康皮肤的颜色相同。患者如果服用抗过敏药物,皮疹就会消失,复发也随着消失。脉沉缓无力,舌质淡,苔白薄腻。

此乃气虚风寒夹湿虚而入。治宜补肺脾、益气,兼除风散湿。方用补中益气汤加味。

处方:党参12克,白术15克,云苓15克,黄芪20克,当归12克,白芍药12克,苍术15克,桂枝12克,苦参15克,地肤子20克,荆芥15克,防风12克,蝉蜕15克,全蝎10克,乌梢蛇12克。共10剂,每日1剂,水煎,早晚分两次服用。

复诊:患者诉说服药10剂后

病情明显好转,皮疹减少;穿上长袖上衣保暖,皮疹即消失。效不更方。患者继续服10剂。

三诊:患者服用上方药后未再出现新的皮疹,皮肤亦无痒感。患者要求再服药5剂,以巩固疗效。

按:此患者体质较差,肺脾气虚,腠理不密,卫阳不固,小劳即汗,遇风、寒、湿邪即发疹而痒;皮疹高出皮肤,且色泽与正常皮肤相同,属于风、寒、湿之邪瘀滞于皮肤。笔者用党参、白术、云苓、黄芪、当归、白芍药补其气;用桂枝调和营卫,使皮脉血流通畅;黄芪、白术、防风合用为玉屏风散,有卫外固表、补气虚而止汗之功效;白术与苍术配伍,前者补脾益气,后者健脾燥湿并能除皮肤之湿邪;地肤子、荆芥、蝉蜕、全蝎、乌梢蛇除风而止痒。

(作者为西华县中医院院长,中华医学会会员,从事中医工作60多年,擅长应用中医治疗疑难杂症;著有《杂病论治》《越千玉壶金方》《郭俊田医案》等书)



名医堂

## 分型治疗臭汗症

□陈日益

臭汗症是指人体分泌的汗液有臭味。中医认为汗出臭由肝胆湿热、脾胃浊滞或湿热内蕴、气血不和所致。臭汗症在古医书中早有记载。《诸病源候论》记载:“人有体气不和,使精液杂秽,故令身体臭也。”臭汗症患者通常伴有胸闷纳呆、口苦发腻、渴不思饮、身重体倦、尿少色黄等证候。

中医根据临床症状,经常将臭汗症分为以下两型进行对症治疗,具有较好的疗效。

### 秽浊内蕴型

患者多有家族史,经常在青春开始时发病,多见于腋下、乳晕、脐周、阴部的汗液有特殊的气味,夏季出汗时更严重。舌象、脉象均正常。

处方1:当归、白芷各10克,肉豆蔻、藿香、香附、槟榔、甘草各6克,木香、丁香各3克,桂心1克。水煎3次,混合均匀药液,分早、中、晚3次服用,每日1剂(下同)。

处方2:炒知母、黄柏各12克,炙甘草6克,生栀子、萹蓄各9克,滑石15克。

### 湿热熏蒸型

患者经常无家族史,好发于夏季,腋下多汗,有轻微的狐臭味,洗浴后,可暂时减轻或消除。舌质红,苔白腻,脉滑数。

处方1:茵陈15克,薏苡仁、白豆蔻、石菖蒲、滑石粉、通草、藿香、连翘、佩兰各10克,黄柏、射干各6克,薄荷3克。

处方2:龙胆草、生地、当归各9克,柴胡、泽泻、木通各6



克,车前子、茵陈、煨龙骨、煨牡蛎各12克。

下面是几则两型都可用的验方和外用方。

处方1:当归、生地、熟地黄各15克,黄芪30克,黄连6克,黄芩、黄柏各12克。水煎服,每日3次,每日1剂。

功效:清热养阴,固表止汗。水煎3次,混合均匀药液,分早、中、晚3次服用,每日1剂(下同)。

处方2:炒知母、黄柏各12克,炙甘草6克,生栀子、萹蓄各9克,滑石15克。

功效:芳香化浊,清热解暑。外用方1:枯矾(煨白矾)30克,轻粉10克,滑石粉15克,研细末混合备用。开始时每晚用药粉外扑患处,半个月后可隔日1次,1个月后可数日1次。

外用方2:麻黄根、牡蛎各20克,龙骨、赤石脂各15克,共研细末,装入布袋,外扑患处,每日数次。

(作者供职于浙江省平阳县凤巢卫生计生服务中心)

## 清暑益气汤治验

□崔书军

周某,女,60岁,2016年7月20日就诊。患者患糖尿病多年,前几天走亲戚,途中遭遇大雨,淋雨后,发冷恶寒、咽痛、头痛,服用解热镇痛药后,发热、咽痛减轻,但全身困倦,不思饮食,头晕、胸闷、恶寒等不见减轻,故来笔者处诊治。患者舌质红绛而苔白薄干,脉细数。体温36.8摄氏度,空腹血糖9.7毫摩尔/升,血压90/55毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。此乃暑伤气阴证。方用清暑益气汤加味。

处方:黄芪30克,苍术15克,黄柏10克,升麻5克,西洋参15克,炒神曲15克,橘皮10克,当归身15克,白术15克,炙甘草5克,青皮10克,泽泻15克,五味子10克,香薷15克。水煎服,每日1剂。患者服药3剂,诉说心悸气短等症明显减轻。上方去香薷。患者服药5剂,诸症消失。

按:清暑益气汤出自李东垣的《脾胃论》,由黄芪、苍术、升麻、人参、炒神曲、橘皮、白术、麦门冬、当归身、炙甘草、青皮、黄柏、葛根、泽泻、五味子组成。用于治疗平素脾胃气虚,又感受暑湿而导致的头身疼痛、口渴自汗、四肢困倦、不思饮食、胸膈闷重、大便溏薄、小便短赤、苔腻脉虚者。因此,元气本虚,伤于暑湿而耗伤气阴者,服用清暑益气汤非常有效。

(作者供职于新密市岳村镇卫生院)

复诊:脉细缓,空腹血糖7.7毫摩尔/升,血压105/60毫米汞柱,纳食好转,身困乏力减轻。继用上方,加梗米30克,水煮,用于煎药,以复脾胃之阴。患者服药2剂,诸症消失。

张某某,男,60岁,2016年6月26日就诊,诉说有冠心病5年,前几天因感冒而出现全身乏力、心慌、气短,活动后更加明显,在当地卫生所输液治疗3天,症状无改善,来笔者处就诊。

本版图片均为资料图片

## 针推治验

# 减肥汤配合耳穴疗法治疗单纯性肥胖

肥胖不仅有碍美观,容易引发中风,以及心脏病、高血压病、糖尿病等。中医认为肥胖多与痰、湿、气虚等有关。脾胃气虚,运化输布失调,清浊相混,不化精血膏脂,痰浊内蓄,导致肥胖。也就是说,脾肾不足,痰湿有余会导致肥胖。

田某,女,45岁,2015年10月2日初诊。患者肥胖,体重104千克,行动迟缓,精神倦怠,动则气喘,舌苔薄白腻,脉滑。

证属脾肾气虚,痰浊内蓄。

治宜健脾补肾,化痰利水,降脂减肥。

处方:减肥汤。大腹皮20克,陈皮15克,槟榔9克,枳壳9克,大黄6克,茯苓10克,泽泻9克,车前子(包煎)10克,桃仁6克,红花9克,川牛膝10克,川木瓜15克,肉苁蓉10克,杜仲炭10克,补骨脂10克,甘草6克,冬瓜皮20克,荷叶9克,山楂20克,瓜蒌15克,生姜3片。水煎服,每日1剂,共5剂。

耳穴疗法:王不留行(颗粒大者)数粒,用胶布贴于脾、神门、肺、交感耳穴点。嘱咐患者每次按压3分钟,每日数次,两侧耳穴交替使用。

患者服用中药20多剂,配合耳穴疗法,体重减至94千克。

按:本方选用肉苁蓉、补骨脂、杜仲炭补肾益气;茯苓、泽泻、车前子、瓜蒌健脾安神、利水化湿;大腹皮、陈皮、槟榔、枳壳、桃仁、红花活血化瘀、理气除积;山楂健脾健胃,通腑导滞;冬瓜皮、荷叶利水减肥。方中之药皆为健脾补肾、化痰祛瘀、降脂减肥之品。

应用耳穴疗法能治疗疾病。耳穴疗法通过按压耳穴,刺激耳廓上的迷走神经分支,直接影响神经内分泌,从而达到降脂减肥的目的。临床应用本疗法减肥不反弹,无副作用。

(作者供职于博爱县第二人民医院)



## 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:贾领珍  
电话:0371(85967338)  
投稿邮箱:337852179@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

## 引火归元治疗喉痹

□赵彦秋

喉痹是耳鼻喉科的常见病,多发病,主要症状为咽喉部疼痛、干痒,有异物感、恶心想等,往往迁延日久,反复发作。目前在治疗上,中医比西医更能改善其病情。引火归元又称导龙入海,是在滋肾阴方药中加入肉桂、制附子等药以引火下行,使阴阳平衡,虚火下降,是治疗元阳浮越、肾火上升的方法。笔者在临证过程中应用引火归元法辨证治疗喉痹,疗效颇佳。

病案一:患者为男性,患喉痹数年,反复发作。症状有咽喉干燥、灼热疼痛,午后严重,吞咽不利,纳食无碍,干咳,痰少且带血,舌红少津,脉细数,伴腰酸乏力,手足心热。检查可见咽部黏膜干燥少津。中医认为由肾阴亏损、虚阳上升所致,治宜引火归元,降火利咽。

处方:熟地黄30克,山药、麦门冬各20克,肉桂6克,桔梗9克,甘草6克,射干10克。

患者服药6剂,诸症大减;连续就诊3次,痊愈。本例患者属于阴虚喉痹。方中熟地黄、山药、麦门冬为滋阴补肺肾之主药,配肉桂以导龙入海,引火归元,佐甘草、桔梗清利咽喉,加石斛滋肺胃,润燥利咽。



病案二:患者为女性,咽喉有异物感,但吞咽尚可,形寒肢冷,痰涎稀白,四肢不温,夜尿多且清长,舌淡稍胖,苔白,脉沉弱。检查可见咽部黏膜稍红不肿,咽后壁淋巴滤泡少许增生。证属肾阳虚弱,咽喉失养。治宜补益脾肾,温阳利咽。

处方:熟地黄30克,淫羊藿、补骨脂各15克,肉桂、制附子各6克,党参、白术、茯苓各9克,白芍药、牡丹皮各10克。

患者连续服药11剂,症状消失。本例由脾肾阳虚、阴寒内生、咽喉失养所致。方中熟地黄、淫羊藿、补骨脂、肉桂、

制附子为补肾壮阳之主药,配党参、白术、茯苓健脾扶正;白芍药、牡丹皮清利咽喉。全方共奏温补脾肾、清利咽喉之功效。

喉痹大多属于实火证,其中证属虚阳浮越者经常被误诊,若给予清热解毒等药物则会导致病情加重。凡是证者,均可以引火归元。笔者在临证中应用熟地黄为滋补肾阴之主药,配伍肉桂引火归元,并根据不同病机,分别加制附子、山药、党参、麦门冬、石斛等,常常效如桴鼓。

(作者供职于濮阳市中医院)

## 中西合璧

# 中西医结合治疗失眠

□丁显飞 周学良

对症治疗,成人每次一两毫克,睡前服用。不良反应有口干、嗜睡、头昏、乏力等。

### 中医治疗

中医辨证为不寐。证属真元虚损,精血不足。治宜滋阴填精,益气壮阳。

处方:鹿角胶15克,龟板胶15克,人参5克,枸杞子10克,茯神15克,煨龙骨15克,煅牡蛎15克,酸枣仁、柏子仁各15克,橘红7.5克,石菖蒲5克,甘草5克,桂圆3个,大枣3个,生姜3片。共4剂。

二诊:患者服药4剂,效果较好,头晕、失眠、心悸症状大减。笔者诊之左关脉有虚象,嘱咐患者勿多思多虑,否则则扰动肝阳。原方加减,制成丸剂。



处方:人参40克,白术50克,山萸肉50克,橘红40克,酸枣仁、柏子仁各10克,甘草7.5克,当归身50克,茯神50克,天麻50克,龟板胶50克,煨龙骨50克。将上药研成细末,用

龟板胶化开,炼蜜为丸,如梧子大。每日早、晚各服药15克,用温开水送下。

按:《黄帝内经》称不寐为“不得卧”“目不瞑”,认为是由邪气客于脏腑,卫气行于阳不能入阴所致。证属阳盛阴衰,阴阳失交。其病位主要在心,与肝脾肾密切相关。心神神明,神安则寐,神不安则不寐。阴阳、气血由水谷之精微所化,上奉于心,则心神得养;统摄于脾,则生化不息;调节有度,化而为精,内藏于肾;肾上承于心,心气下交于肾,则神志安宁。心脾两虚,气血不足,多属虚证,但久病可表现为虚实夹杂。本例辨证为真元虚损,精血不足证,故治宜滋阴填精,益气壮阳。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)