

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

责编 采凤娇 美编 王皓

5

贴敷“三伏贴” 辨证施治是关键

编者按

“三伏贴”是冬病夏治的方法之一,可辅助治疗鼻炎、哮喘、关节炎等慢性病,对调节神经、内分泌、免疫系统功能及提高免疫力可起到促进作用。连日来,不少人贴敷“三伏贴”。但是,冬病夏治哪些问题需要注意?本报刊登几篇有关冬病夏治的文章,希望给读者以启示。

『三伏贴』不要随意贴敷

盛夏来临,冬病夏治的伏贴“热”了起来。河南省名中医刘静宇认为,冬病夏治的伏贴并不能包治百病,无论医务人员还是患者,都应理性对待。

冬病夏治是将冬天好发而又不好治的疾病,选择在夏天进行治疗。这是中医遵循“春夏养阳”“天人合一”“择时疗伤”理念,依据夏季阳气旺盛、人体血脉通畅的理论,用药物贴敷来调理脏腑功能的行为。

冬病夏治应规范辨证。咳嗽等顽症进行伏贴有相当疗效。

有些医院不问什么病,患者只要来了就为其贴敷,这是不科学的;不看病不辨证的“一膏贴”,其结果事与愿违。中医治病讲究阴阳五行、八纲辨证、寒热虚实。伏贴定喘要辨证选穴,例如肺俞、风门、脾俞、内关、天突、膻中等。只有看准病因辨证施治,精准取穴才能事半功倍。若生搬硬套地简单一贴,其疗效可想而知。

冬病夏治适用于特定人群,伏贴应根据患者不同疾病、不同体质慎重选用。中医辨证选穴伏贴非常重要。如果热性病贴敷温性药,不仅治不好病,还会适得其反,甚至引发皮肤损伤、溃烂。

刘静宇建议,患者在贴敷“三伏贴”前一定要找中医大夫问诊号脉,看是否适合贴敷治疗。作为医生,“望、闻、问、切”辨证程序不能少,病情要记录在案,选择病证精准取穴给予伏贴,只有这样才能达到医患双方都满意的效果。

“三伏贴”疗效显著

□ 刘永胜 刘晓霏

陈晓朵是洛阳市第一中医院的一名针灸医生,去年7月,刚到医院工作时,正好赶上“三伏贴”贴敷的火热时期,每天早上还不到上班时间,科室门口就排起了长长的队伍。

“印象深刻的是年过花甲的苏老先生!”陈晓朵说,“苏老先生每年都按时贴敷‘三伏贴’。苏老先生患有支气管炎,每到冬天一受寒就会咳嗽,严重的时候需要住院治疗。苏老先生夏天进行冬病夏治,冬天进行冬病冬治,巩固疗效,这两年冬天咳嗽的次数明显减少且不用再住院了。”

苏老先生还患有前列腺增

生。在贴敷期间,陈晓朵等医务人员根据苏老先生的症状,还给他贴敷了神阙、气海、关元、肾俞等培补正气的穴位。经过一个疗程的贴敷治疗,苏老先生的一系列症状均有所缓解。他高兴地说:“‘三伏贴’真神奇啊!我每年都要贴,病好了还要坚持进行保健贴敷!”

陈晓朵说,其实,冬病夏治方法很多,除了穴位贴敷,还有针刺、艾灸、火针以及内服温养阳气的中药和食物等。经历代中医家的反复实践、研究,在炎热的夏季进行中药穴位贴敷、火针、艾灸治疗,对冬天易发作的疾病疗效显著。

武陟县积极推广冬病夏治

本报讯(通讯员黄新生)7月7日一大早,武陟县三阳乡三阳村的张老先生和老伴乘坐公交车向武陟县中医院赶去。张老先生患有老慢支(慢性支气管炎),听说邻居家的老汉(也有老慢支)去年夏天在县中医院贴了“三伏贴”,效果很好,价钱很便宜,今年也想试试。

与张老先生不同,家住县城的刘女士吃过早饭后驱车赶到老家乔庙乡。刘女士每月都有几天不舒服,医生说是宫寒,冬病夏治很管用。刘女士

和乔庙乡卫生院中医馆的医生比较熟悉,她选择到熟人那里贴“三伏贴”。

近年来,武陟县卫生计生委通过中医药文化进基层、绘制中医药文化科普墙、加强中医药适宜技术培训等多种途径,积极宣传和推广冬病夏治和“三伏贴”技术。

据统计,7月7-10日,武陟县的县、乡、村三级医疗机构利用冬病夏治技术服务群众2192人次,较2015年全年冬病夏治服务人次增长2.13倍。为了增加疗效,除传统的

“三伏贴”外,武陟县中医院还配合针灸、艾灸、火罐等方法进行冬病夏治。

“去年,我们医院的冬病夏治是从初伏开始的,总共服务群众458人次。由于疗效确切,今年仅7月7日,前来进行冬病夏治的群众就达1053人次。”武陟县中医院院长翟建民说。

“今年我们在初伏前10天就开始冬病夏治,是按照五行生克原理,进行培土,坚实基础,可以起到提高疗效的作用。”翟建民说。



7月27日上午,郑州市中医院制剂室的医务人员正在制备冬病夏治“三伏贴”药剂。当天是中伏的第一天,前往医院贴敷“三伏贴”的市民络绎不绝。 史尧/摄

7月29日,三门峡市中心医院湖滨分院中医科医务人员正在为市民进行“三伏贴”诊疗。 侯青峡 赵克宏/摄

7月27日,一位市民在安阳市文峰区一家社区卫生服务站贴敷“三伏贴”。 卫志强 张治平/摄



7月26日,温县中医院医务人员在为患儿义诊。 侯林峰/摄

温县首届中医药文化节启动

本报讯 中医专家广场义诊、特色药茶免费派送、中医疗法现场体验、中医药新品推介……7月26日,温县首届中医药文化节在县城文化广场启动。

温县首届中医药文化节以“弘扬中医养生文化,助力健康温县建设”为主题,旨在普及中医药知识,扩大中医药影响,拓展中医养生范围,推动中医药事业发展,搞好中医药服务,进一步弘扬中医药文化。

当天下午,河南中医药大学研究生院、焦作市中医院及温县中医院的专家团队,在县城文化广场为群众义诊;针灸推拿治疗、冬病夏治“三伏贴”等中医特色疗法体验,让群众感受到了中医药文化的独特魅力;中药养生茶、颈椎枕、驱蚊中药香囊、中药智能颗粒剂和四大怀药保健产品展示,吸引了众多群众咨询购买;以四大怀药为食材的营养药膳展示,也赢得了大家的称赞。

在文化节期间,温县卫生计生委还组织有关人员开展活动,弘扬中医药文化。通过组织中医专家义诊,让群众了解中医;开展中医药科普巡讲,通过中医药科普知识“六进”(进机关、进学校、进社区、进企业、进农村、进家庭)活动,让更多的人知道中医;让群众体验针灸推拿治疗等中医特色疗法,让中医走近群众;对中药养生茶、颈椎枕、驱蚊中药香囊、中药智能颗粒剂和四大怀药保健产品等进行推介,展示以四大怀药为食材的营养药膳,让人们熟悉中医;以开封市中医院为营地,组织热爱中医药的青少年参加“杏林夏令营”活动。(王正勤 侯林峰)

河南中医学院一附院 与6家医院实现专科共建

本报讯(记者李蓝茜)7月22日,河南中医学院第一附属医院举行专科共建合作医院签约仪式暨名师带徒拜师仪式。在仪式上,河南中医学院第一附属医院与6家县级中医医院签订了专科共建合作协议,并选出张怀亮、武继涛等8位知名专家对8名基层医生进行一对一帮教。

专科共建的具体内容包含“五个一”:一个大主任,一个业务主任,一个师承人才,一个目标计划,一体化管理。也就是说,河南中医学院第一附属医院的科主任承担着“两家医院”(河南中医学院第一附属医院和对应的县级中医院)的科主任主任,另外派一名临床骨干任业务主任,这是派出方面。同时,合作医院还要派一名医生到河南中医学院第一附属医院跟师学习,通过这种师带徒的方式,真正把人才培养出来。目的是通过这种建设形式,实现医疗技术、管理服务方面的同质化,让病人在家门口就能享受到省级医院的水平。

河南省中医管理局副局长韩新峰表示,上级医院与基层医院进行专科共建,发挥医疗技术优势、人才团队优势,帮助县级医院建设一批优势专科,推进优质医疗资源下沉,建立分级诊疗制度,从而进一步深化医药卫生体制改革。

各地快讯

睢县中医院 确保重症患者及时转诊

本报讯(记者刘 畅)7月23日上午,河南省医学科学普及学会风湿医学科普基地、河南中医学院第一附属医院风湿医学联盟单位,同时落户睢县中医院。此举标志着睢县为县域内及周边地区患者打通了从郑州至睢县的医疗救援绿色通道。

当天,睢县还同时举行了“健康中国·河南行动,大医说健康之‘走进睢县’大型医学科普宣讲义诊”活动,让许多风湿病

“老病号”在家门口享受了大专家的治疗。

据睢县中医院院长李富强介绍,该院2016年5月成立风湿骨病科,补足了睢县没有风湿骨病治疗力量的短板;依托与河南中医学院第一附属医院的密切协作,请到了“省里的大专家”常驻,提供24小时医疗技术支持,并畅通了医疗救援绿色通道,确保重症患者得到及时转诊。

濮阳市中医院
加强中医类别项目建设

本报讯(记者陈述明 通讯员魏亚林)记者7月31日从濮阳市中医院获悉,豫北中医类别全科医生规范化培养基地建设项目奠基仪式在该院举行。

濮阳市中医院全科医生规范化培养基地建设项目属于中央预算内投资建设项目,是豫北地区唯一的中医类别的基础建

设项目。该项目规划占地面积1100平方米,主体建筑设计为地上6层、地下一层,总建筑面积7300平方米,总投资3649万元,其中中央预算内投资2000万元,市财政配套资金1649万元。该项目将配套建设全科医生医学实训用房、临床技能模拟训练中心、教学用房、科研用房和学生宿舍。

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱
wsbzyyzk@163.com
电话
(0371)85966358

2016年秋季
中国中医药博览会
郑州国际会展中心

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米

第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会

2016年9月8~10日 郑州国际会展中心

www.zyylz.cn 在线预登记

扫一扫 微信预登记

组委会电话:(0371)66619408 会前预登记,现场好礼相赠