

正确认识中医的“简”“廉”优势

□姜青松

一直以来,许多人把中医的主要优势归结为“简、便、验、廉”。如今,随着现代医学的发展,其理念上的局限性越暴露出来,越来越多的有识之士开始从中国传统医学中寻找灵感,中医药疗法越来越受到世界各地人民的欢迎。当前,若用“简、便、验、廉”来定位中医,已经不适合时代形势,甚至会阻碍中医药事业的发展。



中医药并不“简”

中医药有一套独特且完备的理论体系,建立在传统文化“天人合一”“治未病”等理论的基础上,有其深厚的哲学文化及自然科学内涵。

现代医学从生物医学模式到生物-心理-社会模式的发展历程,表明了现代医学的发展方向正在向中医学的“三才”(指天、地、人)医学模式靠近。这恰巧证明了中医学理论体系的先进性、合理性与包容性。

几千年来,历代医家均是在具备了深厚的文化功底,建立了宏大的理论框架后,又手不释卷,皓首穷经,在治疗疾病的过程中,掌握了中医之奥妙。大医治疗疾病,标本兼治,缓急相应,因人不同而各

有相宜,岂能单纯地求快、求廉呢?过去,人们认为中医“简、便、验、廉”,指的多是“铃医”“游医”“草泽医”等,他们在缺乏理论认识的情况下,通过经验的传承和积累而获得了治疗疾病的方法。

中医人不应该仅仅追求“简、便、验、廉”,而应深入研究理论知识,做到理、法、方、药环环相扣,没有理法的正确,方药之疗效根本无从谈起。

再者,若没有前期大量的理论学习和实践积累,也不可能出现方法方面的“简”“便”。仅保留一些治疗方法和验方,缺乏深厚的理论基础,这些治疗方法和验方或许会成为无源之水,将会在历史的长河中湮灭。

“廉”不能吸引优秀人才

目前,国家大力发展中医药却缺乏中医药人才。老一辈中医天资聪敏,功底扎实,知识渊博。然而,这些中医前辈,多成长在解放前,那时的中医不把“简”作为评判一个好中医的标准,也不把“廉”作为衡量中医医德的标准。

近代,上海的中医学家陈存仁在《银元时代生活史》一书中写有,彼时中医

大家的诊费并不低廉,甚至超出当时上海西医的诊费,名中医也过着相当体面的生活。由此吸引了大批青年才俊进入上海中医专门学校,当代中医大家程门雪、黄文东、张伯炎、秦伯未、章次公等都是从该校毕业的。

我们不应否认,较为优越的物质生活条件是他们进入中医领域的动机之一。如今,中医的收入普遍低于

西医,收费低廉不应该是中医的特点。

发展中医药事业的关键在于人才,吸引人才在很大程度上要靠实际的利益作为导向,在不改变全社会对中医“简”“廉”的认识的基础上,如何给中医营造良好的就业氛围呢?不能吸引优秀的人才从事中医药事业,那么,谈振兴中医就会成为一句空话。

中医药应成为国家的核心竞争力

当前,世界各国的竞争,在某程度上是软实力的竞争。

中医药是中华传统文化中具备独立知识产权、具有强大生命力,且越来越被世界各国人民所接受的传统医药。

工业化进程已造成大气、土壤以及水源的污染,也给人带来严重的生理、心理等问题,返璞归真成为社会的新时代。人们开始追求生活的质量,崇尚天然农产品、天然药物等。我国每年从西方国家

进口大量的所谓新药、检测设备等等,造成大量资本外流。

其实,中国的天然药物资源居全球前列,中医药在治疗某些疾病方面疗效显著,比如肿瘤、代谢病、身心疾病等,备受人们的关注。中医药应当起到先锋队的作用。我们可以把在海外创立特色中医医院,把中药材的深加工出口作为未来国民经济增长点之一。

我们没有理由对这种变化不加以重视,也没有理由说中医药只是“简、便、

验、廉”。中国有世界上独一无二的中医药理论体系,这是祖先留传给我们的宝贵文化遗产,可以为我们赢得更多的话语权,给我国带来更多的经济利益,甚至战略利益。

综上所述,在新时期,大力发展中医药,让中医药成为国家的核心竞争力,“简、便、验、廉”的口号应如何提出,如何使用,这是每位中医人应该深思的问题。

(作者供职于四川中医药大学高等专科学校)

资讯纵览

珠江会议研讨“十三五”中医药科技发展规划

国家中医药发展会议(珠江会议)近日在广州举办,在第二十届学术研讨会上,与会专家、学者达成共识,认为在“十三五”规划中,要切实将科技创新摆在中医药发展全局的核心位置,实现重大创新和突破。突出中医药特色优势,进一步推进中医药现代化进程。

全国中医院校、医院、中医机构的专家、学者在会上围绕“十三五”中医药科技发展规划的思路与重点任务、中医药现代

化研究重点专项的目标与重点任务进行讨论。

“我们应以提高疗效和保障安全为导向,整合现代科技方法,加强对成分以及复方中药的开发,为重大新药创制提供源头创新。”中国中医科学院院长张伯礼说,我们应坚持中医原创思维,发挥中医药特色诊疗优势,以中医药创新发展的关键科学问题为导向,实现重大创新和突破。

甘肃加强中药饮片处方管理

甘肃省卫生计生委近日制定,印发了《甘肃省医疗机构中药饮片管理专项检查实施方案》。

各医疗机构要按照《处方管理办法》《中药处方格式及书写要求》等有关规定,加强中药饮片处方管理,内容书写要字迹清楚,名称书写规范,加强处方审核、核对、发药以及安全用药指导等环节管理,保障医疗安全。各医疗机构要建立中药饮片处方专项点评制度,并按要求开展处方点评工作,加强中药饮片临床应用管理,进一步强化中药饮片合理使用。

等单位进行中药煎煮、配送等服务进行规范管理,保障药品安全和质量,维护患者权益。

各医疗机构要按照《处方管理办法》《中药处方格式及书写要求》等有关规定,加强中药饮片处方管理,内容书写要字迹清楚,名称书写规范,加强处方审核、核对、发药以及安全用药指导等环节管理,保障医疗安全。各医疗机构要建立中药饮片处方专项点评制度,并按要求开展处方点评工作,加强中药饮片临床应用管理,进一步强化中药饮片合理使用。

青海建成179所中藏医馆

青海省玉树藏族自治州治多县人民政府近日在索加乡中心卫生院藏医馆举行首届安康藏医传承工作室暨安康藏医师徒衣钵传承仪式。

去年,在各级政府的大力支持下,索加乡中心卫生院建成集诊疗、制剂、文化传承“三位一体”的藏医馆,为当地牧民群众提供“简、便、验、廉”的藏医药服务,并

努力推广适宜技术,自采自制120余种藏药,设立安康藏医传承工作室,带动和推进周边地区的藏医药传承发展。

目前,青海省已建设基层医疗卫生服务机构中藏医馆179所,覆盖率达41.2%,中藏医药适宜技术在基层常见病、多发病防治和养生保健中的作用逐步凸显出来。

国家中药标准化项目推进会召开

为了贯彻落实《生物产业发展“十二五”规划》和《中医药创新发展规划纲要(2006~2020年)》,推动中药产业技术优化,增加中药产业核心竞争力,切实提高中药产品质量水平,国家发展和改革委员会和国家中医药管理局共同组织、实施国家中药标准化项目。近日,国家中医药管理局在北京召开项目推进会。

中药标准化项目的重点任务是针对中药材种植、中药饮片生产、中成药生产全过程的技术规范和标准缺失问题,着力于中药生产各个环节的技术规范优化、中药产品标准及中药产品可溯源体系建设,完善并修订一批中药生产规范及标准,强化中药产品的监督、鉴别和鉴定方法,系统构建中药标准化服务支撑体系,促进中药产业“种好药、产好药、造好药”。项目拟制订涵盖50%以上的中成药大品种的优质产品标准,以及50%以上的临床

最常用中药饮片的等级标准,建设中药标准化支撑体系平台,实施中药优质产品信息定期公告机制,构建中药优质产品标准的长效机制,推动优质优价。首批建设项目共有全国105家企业参与,涉及中药大品种59种,常用中药饮片101种。该项目实施的时间为2016~2018年。

国家中医药管理局副局长王志勇强调,中药标准化是一个涵盖技术、管理、政策和法规的规范建设工程,是中医药继承、创新的重要任务,更是突破中药产业发展瓶颈、促进中药产业健康可持续发展的重要支撑,对中药现代化、国际化以及保障中医疗效和公众用药安全具有重要意义。要上下联动,统筹协调,遵循中药产业发展规律,积极调动中药企业自主创新热情,充分发挥行业和领域专家作用,做好项目监督和管理,确保项目实效。

以上内容均为本报综合摘编

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。
欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

学习中医请去洛阳市中医药学校

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的两所中等专业学校之一,为省级重点中专。国中医药办人教发(2016)13号:“自2016年起,各省(区、市)根据本地区基层中医人才需求实际情况,原则上可保留一两所省级以上重点中等职业院校开设中医类专业并继续招生。各省(区、市)招生总规模控制在1000人以内,招生范围为本地生源。”“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医执业医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”2016年,该校继续在全省范围招收中医专业学生500名,学制3年,毕业颁发普通中专毕业证及就业报到证,可参加国家中医类别医师资格考试。全日制学习全部免交学费。
学中医,请速报名。报名时间:2016年6月30日~8月30日。年龄不限,学历不限,名额有限。
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园经济开发区
邮箱:lyzyyxx@188.com
网址:www.lyzyyxx.com
招生专线:(0379)66301346
联系方式:13838823726 冉令乾
13783181393 刘建成
13938866519 杨新杰

中医博客

王敬刮痧 一次,笔者在坐诊时,遇到一位28岁的女患者,闭经一年有余,有多囊卵巢等症。笔者在她的背部,采取刮痧、拔火罐治疗措施,随后,还留罐十分钟,依然不出痧。人们常说:“随便刮都会出痧的。”看来,这是未经过临床实践证明的话,不符合实际。难怪一些中医家时常说,中医人要多临床、多实践,只有通过实践和体悟,方知中医之奥妙。

namo快乐 吃素不在于信仰,更在于健康。特别是植物的种子,得春生夏长秋收冬藏之气,最有利于人体的健康。吃素,不仅利于机体健康,还可以让心情不烦躁,心定则静,静则安,安则和,心和安则五脏六腑皆可安和,或许这就是中医倡导的“天人合一”之理念。

针灸匠张宝旬 近日,我母亲说:“以前教会徒弟,饿死师傅。现在教会徒弟,气死师傅。”人们生存的环境改变了,人的行为也会随之变化。中医更是如此,比如现在采取妙招化、产品化措施推广中医药。

肿瘤专家陈小兵 关于如何健康度过夏天,我的经验是:每天坚持多喝温开水,保证每天午休半小时,维持室内湿度不低于25摄氏度。此外,坚持合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心态平衡等。其实,在注重饮食和精神调养方面,中医和西医是一致的。

本版图片均为资料图片

中医药在海外

在美国如何申办一所中医学院

□ 冯昌镇

美国各州政策差异很大,但是在创办中医学院的申请过程方面,大致是一样的。当时,笔者创办美国中医学院时,经过了如下环节。

创办中医学院的基本环节

第一步,先到州务卿办公室注册公司,随后,需要得到州高等教育局的批准。这一关,有的人办得很顺利,有的人却批不下来。由于需要向州高等教育局提交市场调查报告,该报告需要论述并证明本州已经有中医针灸教育市场,市场需要中医和针灸服务、需要针灸师和中医师等从业人员以及本州需要建立中医学院才能满足市场需求等。准确而有力的市场调查报告,对他们来说最有说服力,也容易获得批准。

第二步,呈送教学计划。其中,包含全部课程信息、每门课程的教学大纲、老师教学方式、如何考核学生、使用什么教科书以及如何分阶段考核学生,对于没

有取得进步的学生如何处理等。

此阶段虽然没有学生入校,但是州高等教育局依然需要所有任课老师的名单、简历、教学任务、教学大纲、师资配备等信息。因为有了这些信息,他们可以基本了解创办学校的大致情况。

第三步,除以上材料之外,还需要向州高等教育局提供未来3年的财务预算报告、办学宗旨和目标、学校理事会及董事会成员、图书馆藏书发展计划、临床实习场地、行政管理人配备、录取学生标准等。如果这些材料和工作准备得不充分,州政府会认为申请创办者还没有做好准备。

第四步,以上所有申请材料齐备后,州高等教育局会聘请专家进行审核。在审核的过程中,他们会派人进行实地考察,查看基础设施、教学设备等,如果存在问题和疏漏,他们会认定申请者还没有做好准备。

很庆幸,我当时申请得很顺利。这得益于我准备的申请材料很齐全。我不但经营中医诊所多年,而且扩大了场地,提升了教学设备,这些都给州高等教育局的官员留下了良好印象。

经过一年时间,待顺利获得州高等教育局的审批后,中医学院就进入营业阶段,可以招生了。

文件管理是学校的大难题

在创办中医学院的过程中,另一个难题便是处理学校的日常文件。管理一个学校,需要和联邦教育部、州里的教育部门、大区(美国有6个教育大区)的认证部门、专业的认证委员会以及联邦的相关部门打交道。与他们打交道的唯一形式就是文件。他们来学校检查,坐下来之后就要检查文件,甚至不听讲解,就问相关文件在哪里。中医学院非常有规律地召开老师会

议,他们不会来参加老师会议,需要把会议纪要拿给他们看;学院理事会应及时审查教学宗旨和目标,他们要看会议记录;学院的财政状况良好,他们需要审查书面的整个流程。

笔者的办公室、桌子、文件柜里都是文件。有时,文件多如牛毛,会议接二连三。虽然是私立中医学院,我们虽然可以控制开会的时间和频率,但是文件是我们的难题。准备漂亮的文件和讲好一门课,看好一个病人完全是两回事。

对于学院管理者来讲,漂亮的文件,是一个学校井然有序的标志。想要做好文件,需要强大的资本,需要各个职能部门的分工合作,才能正常运作。对于一个刚开始创办的中医学院而言,这是很难做到的,需要创办者具有顽强的毅力,坚持承担起这些工作。

(作者供职于美国中医学院)