

防病面对面

暴雨之后 如何进行消毒和病媒生物防制

□赵奇

近期,河南省多地连降暴雨,信阳、新乡等地发生了严重的洪涝灾害,极易引起肠道传染病、介水传染病、食源性疾病等多种疾病的发生和流行。

笔者提醒,人们应提高自我防范意识,维护自身健康。

尽量不要让皮肤接触污水。如果接触了,可先用肥皂擦拭,再用清水冲洗干净。如果有皮肤发痒或皮肤破损,出现皮肤肿块,手足部糜烂、脱屑、渗出,局部感染、溃疡,四肢有红色小丘疹、顶端有透明的小水

疱等症状,患者要尽快到正规医院就诊。

对环境、物品等要进行消毒。针对被污水污染的物体表面,可选用250毫克/升的含氯消毒剂浸泡或擦拭,进行物品表面消毒30分钟后,再用清水冲洗或擦拭,以清除消毒剂。对受到污染的餐具,要通过煮沸的方法进行消毒,煮沸时间应在15分钟以上。针对灾区不易处理的粪便,应采用9:1的比例加入漂白粉,搅拌,2小时后进行掩埋处理。对肠道传染病患者的粪便,按4:1

的比例加入漂白粉或加等量生石灰搅匀,2~4小时后,在指定地点掩埋。

对被洪水浸泡过的汽车,可采用化学消毒剂擦拭。对较耐腐蚀、不易漂白的物体表面,可使用250毫克/升的含氯消毒剂擦拭;对一些不耐腐蚀的物体表面,可使用75%的酒精直接进行擦拭。消毒完成后,应注意开窗通风;物体表面消毒后再用清水擦拭,以便去除残留的消毒剂。

不要喝生水,对生活饮用水要加入足量的消毒剂放置一段时间

后,将水煮沸才能饮用。对洪涝期间被淹没的水井,即使水退后,井水也不能直接饮用。为了保证饮水安全,水退后要抽干井水,清除淤泥,冲洗井壁、井底,再掏尽污水。待水井自然渗水到正常水位后,使用含氯消毒剂进行消毒。

保持环境卫生,消灭病媒生物滋生地。如果水源被污染,粪便、垃圾和腐烂变质的有机物质得不到恰当处理,蚊蝇就会滋生,加上不注意个人卫生和食品卫生,就会患上肠道传染病,如痢疾、肠炎、伤寒、副伤寒等。要注意

保持环境卫生,保持住所和附近地面整洁干燥。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要放在指定区域。家畜、家禽要圈养,不使其粪便直接排入河水、湖水、塘水中,圈棚要经常喷洒杀虫药物,进行灭蚊灭蚤等;栏内的禽畜粪便也要及时清理。做好防蝇灭蚊、防蚊灭蚊、防鼠灭鼠等病媒生物防制工作。室内可用苍蝇拍灭蚊灭蝇,食物用防蝇罩遮盖,人员要注意防止蚊虫叮咬。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

泡过水的服饰能买吗

专家提醒:买后一定要消毒

□常俊伟

“快来看,商业街的品牌服饰,30元一件!”7月19日,在新乡市平原路中段,温州地下商业街的商户正在低价甩卖被雨水浸泡过的商品。

因为浸泡多日,重见天日的衣物脏兮兮的,有的还散发着消毒水味。

在新乡市大商百货商场门前,吴女士收获满满:“我买了两条裤子,一件上衣。这家的衣服平时一分钱都不便宜,现在全部50元一件,挺划算的。虽然有些商品‘泡水’了,但并不严重,回家一洗就干净了。”据了解,原价三四百元一件的服饰,现在一律50元,有的甚至卖30元一件。

泡过水的衣服、鞋子能买吗?买回去该怎么处理?新乡市疾病预防控制中心一名负责人说,浸泡过雨水的商品尽量不要购买,因为这些衣服上存在大量病菌,接触者容易感染皮肤疾病。如果买了,使用前必须做消毒处理。对衣服来说,最好的方法是洗干净后在太阳下曝晒。对耐热、耐湿的服装可以做煮沸消毒处理,白色衣物可以用消毒液浸泡消毒。



7月18日,焦作市第二人民医院的医生在武陟县大封镇为群众义诊。连日来,来自焦作市的医疗专家应邀前往大封镇开展健康进万家活动,免费为978户村民建立了个性化档案和诊治方案。在此次健康扶贫活动中,有关人员还为群众明确了主治医生和保健护士,以便提供跟踪服务。

「网上重走长征路」 健步走活动受关注

本报讯(通讯员李倩倩 祁辉)7月22日,从郑州市疾病预防控制中心传来消息,为了庆祝中国共产党成立95周年及中国工农红军长征胜利80周年,该中心组织120余名党员干部积极参加全市“网上重走长征路”健步走活动。本次活动由郑州市委宣传部发起,全市各机关、企事业单位人员共同参与。

截至7月20日,在郑州市所有参赛的2600多家单位中,郑州市疾病预防控制中心以参与人数120余人,每日达标率为82.67%的成绩位列第三十名,以22482674步的总步数位列全市第二名。

郑州市疾病预防控制中心积极响应号召,组织全体党员干部报名参赛。大家利用业余时间积极运动,在办公楼乘坐电梯的人员明显减少。上午上班前和午饭后,在该中心350米科学健身圈健康步道上行走的人员逐渐增多。大家通过健步走活动,增进了相互的交流和联系,在健身锻炼中重温了艰苦卓绝的长征历程,缅怀了革命前辈的丰功伟绩,净化了灵魂和心灵,唤起了身为疾病预防控制中心人员要带头健身的意识,掀起了一股“我运动、我健康、我快乐”的健身热潮。

郑州市疾病预防控制中心负责人说,由政府主导开展的“网上重走长征路”健步走活动,既是对疾控机构长期以来宣传倡导的“每日一万步,吃动两平衡,健康一辈子”健康生活方式的有力支持,也是疾控工作者传播健康理念、提升全民健康水平的新契机。



修武县

重视公共卫生服务工作

本报讯(通讯员孙卫星 李峰)7月21日,从修武县疾病预防控制中心传来消息,修武县基本公共卫生服务疾控项目管理人员培训会在修武县人民医院召开。全县基本公共卫生服务人员、预防接种门诊工作人员等共70余人参加了培训。

培训会上,专家们讲解了基本公共卫生服务预防接种管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处理、医疗机构法定传染病报告、结核病患者健康管理、高血压病患者健康管理、糖尿病患者健康管理、老年人健康管理、严重精神障碍患者健康管理等内容。

泰康人寿推进保险与医疗养老跨界整合

上海申园投入运营

通讯员 赵亚玲 文/图



泰康人寿董事长兼CEO(首席执行官)陈东升介绍大健康战略

2016年7月18日,泰康人寿保险股份有限公司(以下简称泰康人寿)斥资43亿元兴建的国际标准大型综合医养社区——泰康之家·申园(以下简称申园)在上海市松江区正式投入运营。申园养老社区总建筑面积达22万平方米,全部建成后,可提供2200户养老单元,容纳约3000位居民入住。申园也将成为上海市首个大规模的医养融合社区。

作为管理资产超过9000亿元、累计服务客户1.67亿的国内大型保险金融服务集团,泰康人寿历时9年,先后完成了北京、上海、广州、三亚、苏州、成都、武汉、杭州8个城市的养老社区布局,在全国医养实体总投资已达203亿元。继2015年泰康之家·燕园(以下简称燕园)在北京开业,申园作为第二家医养服务实体正式运营,标志着泰康人寿正式开启医养社区连锁化经营。

“长三角”首个连锁医养社区 复制“医养融合”“文化养老”特色

泰康人寿是保险行业首个投资养老实体的企业。随着申园开业,泰康人寿养老社区将在运营管理、服务流程、医疗配套、建筑规范、人员培训等方面形成统一标准的服务运营模式,逐步完成在全国八大城市的规模化、连锁化运营。

泰康人寿养老社区创新的“医养融合”“文化养老”“一家社区+一家医院”等特色服务逐一在申园落地,为入住的老年人提供了安全、健康、有尊严的退休生活。

据了解,申园养老社区规划了“独立生活、协助生活、专业护理、记忆障碍”4个基

本业态。走廊和公共区域随处可见的扶手、电梯内的矮凳、房间内的多处报警求助按钮等,设计得贴心、方便。活动区、祷告室、图书室、游泳池、影视演艺厅等宽敞明亮。在此基础上,申园还配备了具备二级资质的老年康复医院,以康复医学和老年医学作为重点发展方向,创新“多学科联合诊疗”方式,为患者提供高质量的医疗服务。

由医生、护理师、康复师、营养师等人员组成“医养融合工作小组”,提供“预防—治疗—康复—长期护理”闭环整合型医养服务。在养老社区的运营过程中,泰康人寿非常重视老年人的精神需求。在燕园社区,各类书画展、合唱团、体育活动、节日庆典演出等活动受到了居民的欢迎,居民参与度很高。期间,社区举办了“重阳敬老节”“国际共生艺术展”等文化艺术活动,不断丰富居民的精神生活需求,并获得社会与媒体的关注。

新型养老模式经受市场检验 高知人群接受程度高

截至2015年,我国60岁以上老年人口达到2.22亿,预计到2020年达到2.48亿,占总人口的17.2%。同时,失能老人持续增加,目前失能(半失能)老人总数已达4023万人。近年来,养老机构总床位缺口逐渐收窄,但结构性短缺没有缓解,可满足老年人医疗护理及文娱需求的中高端养老机构床位供给严重不足。

上海市是全国最早进入老龄化且老龄化程度较高的城市。根据对首批入住申园居民调查评估显示,其中65%拥有大学(含大专)及以上的文化程度,有不少人员的子女在海外,甚至有定居海外的老年人回到上海入住申园,选择机构养老。

企业高管等人群占40%。入住燕园养老社区的居民、北大知名学者钱理群教授曾公开表示:“我将书房搬到养老社区,可在这里安心写作。”钱理群教授入住燕园不到一年时间,便出版了新书《二十六篇——和青年朋友谈心》。

据了解,选择养老社区的居民更多关注其医疗配套、文化娱乐、生活环境等方面是否完善。泰康人寿养老社区负责人表示,泰康人寿养老社区将逐步面向周边居民,开放健康管理、半护理、全护理、智障照料、老年病治疗和老年康复等医养服务,使机构内的资源阔步走出去,辐射、惠及周边社区更多的老人。

20年深耕 泰康推进保险与医疗养老跨界整合

养老产业与医疗健康行业密不可分,在全国布局养老产业的同时,泰康人寿近年来着力投资医疗产业,形成了“保险+医养”新型医养养老服务体系。泰康人寿成功运营泰康燕园康复医院,控股南京市仙林鼓楼医院,携手南京大学医学院附属鼓楼医院,建设医、教、研一体化的医学中心;联手同济医院,建设泰康同济武汉国际医院;在北京小汤山打造集“创新研发、临床应用、高端诊疗”为一体的生命健康城,形成生命创新科技产业集群,稳步推进国际水平、中国领先的现代医疗体系建设。

然而,随着泰康人寿不断投入巨资扩张养老社区版图,市场开始担心养老产业投资回报周期长、资产模式偏重等问题,可能会拖累泰康保险资金的投资回报率。对此,陈东升认为,医疗与养老的融合是资源整合的过程,重资产投入会带来规模影响力,泰康人寿投资医养产业具有三大优势:一是拥有长期的资金优势;二是拥有庞大的客户基础;三是业务模式能够实现产业协同发展。

2016年,泰康人寿在成立20周年之际,正式开启医养实体连锁化经营。陈东升表示:“泰康人寿的战略是以大健康为核心,围绕保险、资管和医养三大核心业务推进,其中战略协同的核心是医养。医养产业是最具人文关怀的产业,泰康人寿的医养战略不是十年规划、二十年规划,而是百年大计。未来,每个省会城市都应该有泰康人寿的中高端养老社区、三甲甲等医院,将保险与医养养老实体相结合。泰康人寿要让人们更健康、更长寿、更富足。”



泰康人寿加快布局医养连锁产业,泰康之家·申园正式投入运营。



泰康之家·申园,如花绽放。