

宫颈癌疫苗来了 你要不要打

本报记者 常娟 刘畅

近日,国内首批用于预防宫颈癌的疫苗正式上市,据悉定价不会超过2600元。什么样的人适合打该疫苗,这类疫苗到底该不该打?

世界上已有57个国家将宫颈癌疫苗纳入国家免疫规划

宫颈癌是目前世界上唯一一种病因明确,可以早发现、早预防的癌症。早在1999年,《病理学杂志》就发表过一项研究,99.7%的宫颈癌患者被发现高危型人乳头瘤病毒感染。世界卫生组织及国际癌症研究中心也确认,高危型人乳头瘤病毒持续感染是宫颈癌的主要病因。

在2015年重组HPV(人乳头瘤病毒)16/18型双价疫苗Ⅲ期临床试验河南新密现场交流会上,中国抗癌协会肿瘤流行病学专业委员会主任委员乔友林表示,世界上已有57个国家将宫颈癌疫苗纳入国家免疫规划。

其中,美国在2006年将十一二岁的女性接种宫颈癌疫苗纳入常规免疫范围。美国国家健康与营养调查委员会早在2002年就对HPV感染率进行监测。该项研究收集宫颈癌疫苗接种前(2003~2006年)、接种后(2007~2010年)女性外阴阴道拭子标本,对比接种疫苗前后HPV的感染率。结果发现,实施宫颈癌疫苗常规免疫后,疫苗相关型HPV感染率比接种前降低了56%。

澳大利亚从2007年7月开始免费为在校女学生和26岁以下的女性接种宫颈癌疫苗。在此之前,澳大利亚的宫颈癌细胞检查机构收集了2003~2009年高度宫颈病变标本,发现年龄小于18岁的人在接种宫颈癌疫苗后,高度宫颈病变发生率低于疫苗接种前的发生率。

据乔友林介绍,目前,市场上已经有2个宫颈癌疫苗上市,一个是默克公司生产的“佳达修”,另一个是葛兰素史克公司生产的“希瑞适”。从临床试验数据来看,这两种宫颈癌疫苗对持续性感染和子宫内皮瘤变及宫颈原位癌都有明显的作用。

早在2013年,世界卫生组织全球疫苗安全顾问委员会就系统审查了宫颈癌疫苗的安全数据,认为已上市的2种疫苗均是安全的。国际妇产科联盟审查了宫颈癌疫苗的安全数据后,也支持宫颈癌疫苗在适用人群中持续使用。

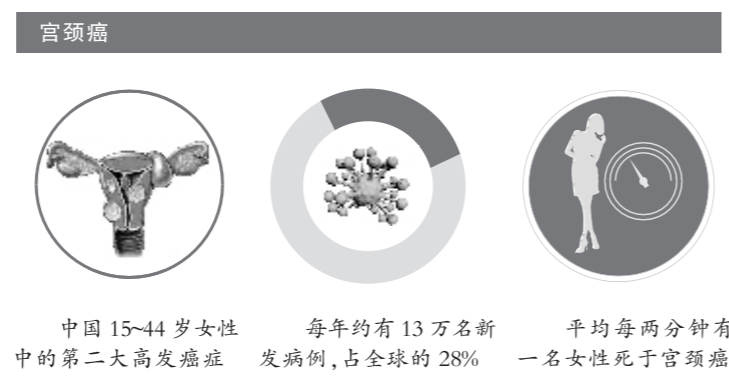
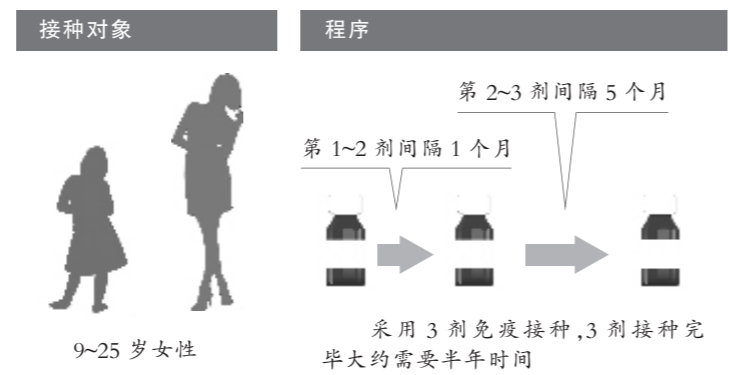
国家已批准上市,河南民众什么时候可以接种宫颈癌疫苗?记者从河南省疾病预防控制中心了解到,此次获准上市的宫颈癌疫苗应该列入二类疫苗,最快明年上市,民众可以通过自主选择的方式决定是否付费接种。目前,国内自主研发的宫颈癌疫苗已经进入临床试验阶段。

问题是怎么样的人适合接种该疫苗?根据世界卫生组织的建议,性生活开始前的女性接种宫颈癌疫苗获益最大,最优先对象为9~13岁的女孩,小于15岁的女孩只需要接种2针,间隔不短于6个月;次优先对象为14~25岁的青年女性;25岁以上的成年女性也可获益,目前尚无足够数据支持孕妇接种的安全性,但并非绝对禁忌证。

男性也能接种宫颈癌疫苗吗?答案是肯定的。乔友林表示,男性接种可间接使女性获益,且疫苗接种前不用进行筛查。

“大量研究发现,接种宫颈癌疫苗对尖锐湿疣、阴茎、肛周、会阴内皮瘤

一张图看懂宫颈癌疫苗



中国每年约有13万人患宫颈癌,每推迟一年接种宫颈癌疫苗,会使843万名女孩丧失最佳免疫时机

统计数字表明,宫颈癌是中国15~44岁女性中的第二大高发癌症,每年约有13万例新发病例。每年,中国的宫颈癌病例占全球的28%以上。在全球范围内,平均每分钟就检查出一例新发病例,每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。

而结合宫颈癌疫苗的临床试验,乔友林直言,中国每推迟一年接种宫颈癌疫苗,会使843万名女孩丧失最佳免疫时机。其中,20.6万名女性在25年内将发生高度癌前病变。

7月18日,我国批准葛兰素史克公司生产的“希瑞适”(宫颈癌疫苗16型和18型)上市。这意味着,时隔

10年,已在全球百余个国家广泛接种的宫颈癌疫苗终于进入了中国市场。中国女性终于可以通过注射疫苗的方式远离宫颈癌了。

而在河南,宫颈癌在女性肿瘤中排第二位。《2015年河南省肿瘤登记年报》显示,宫颈癌位列河南省恶性肿瘤发病率前十位,死亡率前十位。

河南省肿瘤医院进行的1万份HPV病毒感染样本统计显示:目前,河南最常见的宫颈癌致病病毒亚型就是HPV16型和HPV18型,51.37%的确诊患者感染的是这两种病毒亚型。也就是说,这款疫苗针对的病毒亚型,正是河南省的高发类型。

明年河南民众可通过自主选择的方式决定是否付费接种

变及这些部位癌症的有效率为90.4%。基于这些研究数据,美国和澳大利亚将男孩也纳入宫颈癌疫苗计划免疫范围。”郑州大学第二附属医院妇科主任医师崔金全对接种适宜人群进行解析,“HPV主要通过性生活传播,所以接种疫苗最好在发生性行为之前。现在推荐女性最好在13岁前把宫颈癌疫苗接种完毕;如果这个阶段没有接种,13~25岁可以补救;如果超过25岁,一般不推荐再接种宫颈癌疫苗。主要是因为这个年龄段的女性,大多已经有了性生活,并且根据研究,青少年阶段接种宫颈癌疫苗,产生抗体的效果好;25岁之后接种,大约只对1/3的人能起到防护作用。”

接种完疫苗是否还需要接受宫颈癌筛查?崔金全直言:“接种疫苗是一级预防,25岁以后有性生活的女性则推荐二级预防,也就是依靠定期筛查

预防宫颈癌。注射疫苗可以降低宫颈癌的发生率,但并不等于注射了就终身不患病!”

由于宫颈易于检查,并且从病变开始发展到癌症往往要10多年的时间。因此,通过二级预防,完全能早期发现癌前信号;接种过宫颈癌疫苗的女性,也同样需要定期筛查,因为疫苗并不能防护所有的宫颈癌类型。

据崔金全介绍,河南除了全面落地的“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查项目外,还在郑州市引入了世界卫生组织的“宫颈癌/HPV预防教育项目”,主要对医务人员、青少年及其家长、学校健康教育老师、媒体和普通公众进行培训,建设媒体、学校、家庭、社区为一体的HPV健康教育环境,提高社会公众对宫颈癌预防和HPV感染预防的意识,降低青少年宫颈癌发病率。

开封市高血压防治网络中心 落户河南大学一附院

本报讯(通讯员孙安琪)7月16日上午,开封市高血压防治网络中心成立大会暨高血压防治高峰论坛在河南大学金明校区举行。河南大学副校长刘东亮,开封市卫生计生委副主任郑廷杰,河南省医学会高血压防治学分会主委、河南省高血压防治网络中心主任王浩,河南大学第一附属医院院长张双林等出席大会。

经过河南省高血压防治网络中心专家突击审查和严格筛选,开封市高血压防治网络中心最终落户河南大学第一附属医院,县(区)分中心分别落户杞县人民医院、尉氏县人民医院、通许县中心医院和祥符区第一人民医院。这标志着开封市高血压防治网络正式建

成。刘东亮在会上表示,河南大学第一附属医院是一所集医疗、教学、科研、预防、康复和急救为一体的综合性三级医院,医疗技术精湛,综合实力雄厚,高血压防治水平高超。开封市高血压防治网络中心落户该院,为推动开封市高血压病的基础研究和临床防治提供了重要的技术平台,也会把开封市的高血压诊疗技术提高到一个全新的水平。

郑廷杰在会上说,开封市高血压防治网络中心的成立,将使开封市高血压防治工作迈上一个新台阶,进一步推动开封市医疗卫生事业快速健康发展!张双林则表示,针对高血压目前

存在的“三低一高”(知晓率低、诊治率低、控制率低、致残率高)的现状,河南大学第一附属医院会通过高血压防治网络不断提高高血压等慢性患者的检出率和控制率,进一步规范高血压防治工作,提高广大群众的健康水平。同时,这也为广大医疗同仁搭建了一个广阔的学习交流平台,有助于建立一个高水平的高血压防治网络,培养一支高水平的基层高血压防治队伍,提升基层医生高血压防治水平,造福更多的开封百姓!

开幕式结束后,与会专家就嗜铬细胞瘤诊断进展、“慢性病管理+大数据”以及近年来高血压病的新理论、新观点和新技术进行了专题报告。



7月7日10时25分,郑州市第一人民医院骨科医务人员为一位103岁的患者送上祝福。之前,该科成功为其实施了髋关节置换手术。目前,老人已经能正常行走了。 韩鑫颖 王志略/摄

暴雨中,要谨防“电老虎”的伤害

本报记者 李季

7月19日傍晚,暴雨中,开封成为“泽国”。让人痛心的是,有5人触电,4人死亡。

当晚,开封市120急救指挥中心报警电话不断。18时50分,该市福兴家园小区有一对母女触电。19时26分,在该市五一路与魏都路交叉口附近的百岁鱼餐饮店对面,一名58岁的女性因路滑扶靠空调外机时触电。19时41分,在开封市委西边十字路口附近,一名20多岁的女性触电。20时28分,在开封大宏世纪新城附近,一名46岁的男性触电。

接到报警后,不同急救站的急救车载着急救人员刺破水浪向不同的事发地点冲去,但触电的母女二人经抢救无效死亡。

19时50分,开封市第二中医院急救站在区域因暴雨造成停电。停电期间,该院共出车6趟,其中4趟救

治的均为外伤患者。因该院停电,无法做相关检查,该院急救人员按照就近就近原则将伤员紧急送往其他急救站接受救治。19时41分,当该院得知开封市委西边十字路口附近一名20多岁的女性触电时,立即派急救人员赶赴现场。由于该区域积水较多,造成急救车行困难。该院急救人员想方设法,采取绕路、联系患者家属多次沟通并寻求消防官兵协助等方法,及时赶到现场。接到患者后,他们又立即将患者送往能开展正常急救的河南大学第一附属医院急救站,遗憾的是,患者终因抢救无效死亡。7月20日凌晨1时许,开封市第二中医院急救站恢复供电,急救工作得以正常开展。

7月20日8时,记者得到的数据显示,7月19日18时至7月20日8时,开封市120急救指挥中心共接警309次,调派出车52次,接回37人。

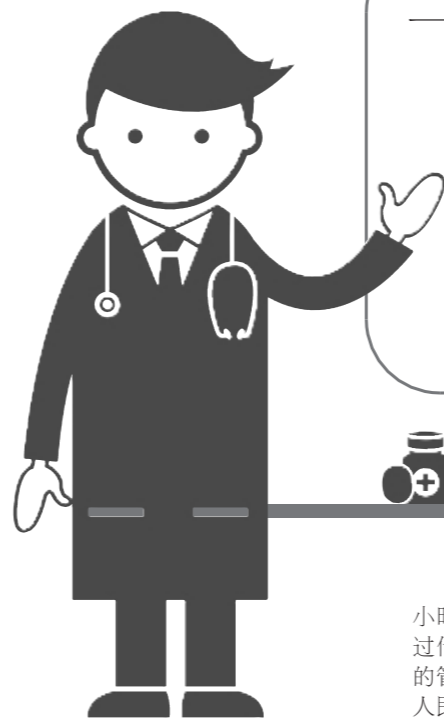
其中,电击伤接警4次,接回5人,4人死亡;内科接警26次,接回11人;普通外科接警13次,接回10人;车祸接警4次,接回7人;妇科接警5次,接回4人。

鉴于该市5名触电患者均在室外触电,触电原因包括电线跌落、电线老化、空调漏电等,急救专家提醒群众,在暴雨天气中,如果遇到大面积积水,需要蹑水走路,要注意防范触电和井盖危险。怎样防范触电危险呢?首先要走得慢,其次要注意头发和皮肤的变化。如果发现皮肤微微发麻,甚至头发竖了起来,这时要立刻停止前进,马上调头往回走。另外,淌水时尽量不要靠近沿街商店的一侧,远离漏电范围。怎样防范井盖危险呢?行走时,如果发现路边积水有冒气泡的现象,要及时做好标记,警示他人。如果发现漩涡,要立刻远离。

一个三代从医的家庭告诉你——

医生的孩子 如何过暑假

本报记者 李蓝茜



据董良回忆,因为父母都忙,自己小时候完全是“放养”状态,不仅没上过什么补习班,平时也没有受到太多的管束。董良的父亲董仰曾是河南省人民医院眼科主任医师,目前退休返聘,董良在一个科室。董良小时候,一旦父母不能按时下班,他就去附近的同学家蹭饭。碰上父母都值夜班,董良就睡在同学家。

到了放假的时候,董良的父母会带他出去旅游,一是放松,二来也让他增长见识。董仰曾说,他不主张让孩子上补习班。“董良小时候看动画片,我们都不阻止。这是小孩子的乐趣。补习班我们也没让他上,只要孩子该学习的时候好好学习,我们不给他增加那么多负担。”不过董仰曾坦言,“现在的孩子都上补习班,自家孩子也不得上!”

董良的爷爷奶奶也都是医生。董良的父亲董仰曾小的时候,成长环境也颇为自由。董仰曾的父亲董守元曾是河南省人民医院肝胆胰脾科的医生,母亲赵名媛曾是河南省人民医院眼科医生。董仰曾小时候跟着姥姥、姥爷住在开封老家,直到上高中才和姥姥、姥爷一起搬到郑州。董仰曾在开封生活了10多年,姥姥疼爱他,把他照顾得无微不至;姥爷不溺爱孩子,对他功课的要求很严格,但也不阻止他玩。暑假只要按时做作业,他和小伙伴们疯玩也不会受到管束。

值得玩味的是,孩子对童年的记忆和父母的记忆总有些偏差。董仰曾记得自己在开封老家玩耍时的自在时光。可董仰曾83岁的母亲赵名媛却说:“仰曾小时候很省心,不惹事。我

们基本上没管过他,但他的学习成绩很好,高中时还当过班长。”提起董仰曾小时候的事,赵名媛的自豪之情溢于言表。

董良记得,自己小时候皮实得很,与高年级的孩子也常有打闹。但在董仰曾的记忆里,儿子小时候安静懂事,虽然贪玩,但是给他买的玩具他都会自己收好。

不过,在三代人的记忆里,有一种情况却始终保持着高度一致,那就是身为医生的敬业精神。董仰曾上大学时,父亲董守元和母亲赵名媛都是各自专业领域的大专家了。现在83岁的赵名媛有时都想起儿子董仰曾小时候的事情了,但对20多年前的交感性眼炎患者,其病因、表现、治疗方案,她都能回忆起来。

董仰曾回忆,母亲赵名媛说,对患者要尽心;父亲董守元也说,做医生要先做人。自己受到父母的教诲,自刚刚从医至今,钻研业务,不敢消停。同样,董仰曾也这样教育儿子董良,先要做到正直善良,再论其他。

现在,董良也成为了一名眼科医生。董仰曾对他的期望是:多学习,多和患者接触,做一名合格的医生。

董良的名字是奶奶赵名媛取的,有“栋梁”谐音的意思。此外,一个良字,寄托了这个医生世家对晚辈朴素的期望。医生的工作是没有寒暑假的,对子女的教育也不会在一个暑假一蹴而就。在这个家庭里,身为医生的长辈们以身作则,以自己的专业追求和敬业精神,为晚辈树立了触手可及的榜样,引导着成长中的孩子们。