

传统医药

孕期妇女身体情况特殊，用药时应更加慎重。美国食品和药物管理局根据药物对胎儿的影响，将妊娠期间的用药分成了A、B、C、D、X5个等级。以往这种分级多是针对西药，但随着近年来大家对中药安全性的关注，孕妇用中药也应当分等级来处理了。

目前，临床上可将对妊娠有影响的中药分为禁用、忌用和慎用3个等级。2010版的《中华人民共和国药典》明确记载了117种妊娠禁用、74种妊娠忌用和144种妊娠慎用的中药。

禁用：妊娠禁用的多为剧毒药物，或是药性峻猛之品，或是堕胎作用较强的药物。例如，辛香透窍药麝香、破血逐瘀药水蛭、蛇虫、峻下逐水药巴豆、甘遂、大戟、大毒药水银、蟾蜍，以及含有类似成分的牛黄解毒丸、龙胆泻肝丸、苏合香丸、麝香保心丸等中成药。

忌用：忌用药物主要是指不良反应较为明确且发生的可能性也较大的药物，这类药应尽量避免在孕期使用。确实需要用时，应根据“利是否大于弊”的原则进行临床评估。例如人参再造丸、云南白药、追风透骨丸、麻仁润肠丸等。

慎用：孕期慎用的药物主要是活血化瘀药、祛风湿通痹药、行气导滞药、开窍药、攻下药、清热解毒药等。例如桃仁、蒲黄、五灵脂、没药、皂角刺、牛膝、枳实、大黄、芒硝、木通、附子、肉桂、干姜等，以及藿香正气丸、防风通圣丸、牛黄上清丸、胆石通、气滞胃痛冲剂、木香顺气丸、香砂养胃丸、活络膏、红花油等。

综上所述，对中药的临床使用要充分予以重视，以确保临床用药的安全。中成药的复方制剂里面含有妊娠毒性成分的，更应该关注。

(石浩强)

科技前沿

加拿大评估与塞来昔布相关的卒中风险

近日，一项研究发现，塞来昔布(>200毫克/天)可能与严重心脏和卒中副作用风险增加相关，而且该风险与使用大剂量双氯芬酸(≥150毫克/天)或布洛芬(≥2400毫克/天)相关风险相似。加拿大卫生部随即开展了一项针对所有现有证据的安全性审查，以评估与其他非甾体抗炎药(双氯芬酸、布洛芬、萘普生)相比，塞来昔布相关的心脏和卒中副作用风险。

据悉，塞来昔布适用于缓解以下疾病相关症状：骨关节炎、成人类风湿性关节炎、强直性脊柱炎。塞来昔布还适用于成人在以下情况下发生的中重度急性疼痛的短期(7天)管理：肌肉骨骼和或软组织创伤，包括扭伤、整形外科手术后和拔牙后疼痛。

(据《健康报》)

本版未署名图片均为资料图片

警惕光敏性药物，用后要躲着太阳走！

本报记者 朱晓娟



常见的几种光敏性药物

据杜书章介绍，药物光敏性反应是指患者在服用或局部使用某些药物后暴露于日光（主要为长波黑斑效应紫外线和中波红斑效应紫外线）下产生的不良反应。常见的能够诱发光敏性反应的药物有以下几种。

非甾体抗炎药 吡达明、酮洛芬、吡罗昔康、安吡昔康、萘普生、吲哚美辛、塞来昔布、二氟尼柳等。

抗菌药物 喹诺酮类：司帕沙星、洛美沙星、氟罗沙星、培氟沙星、左氧氟沙星及环丙沙星；磺胺

类：复方新诺明、甲氧苄啶；四环素类：多西环素、米诺环素；抗真菌药：伏立康唑、特比萘芬、灰黄霉素；其他：盐酸小檗碱、庆大霉素、吡嗪酰胺、氯霉素等。

抗肿瘤药物 索拉非尼、威罗菲尼、伊马替尼、氟他胺、长春新碱、甲氨蝶呤、多西他赛、氟尿嘧啶、卡培他滨、多柔比星、替加氟、紫杉醇、达卡巴嗪、羟基脲、表柔比星等。

降压药物 氢氯地平、地尔硫䓬、尼莫地平、尼群地平、非洛地平、卡托普利、依那普利、赖诺普利、雷米普利、喹那普利、缬沙坦等。

利尿剂 呋塞米、氢氯噻嗪、呋喃苯胺。

抗精神病药 氯丙嗪、拉莫三嗪、硫利达嗪、米氮平、氟哌噻吨、奥氮平、氯氮平、奋乃静、地昔帕明、帕罗西汀、氟西汀、氟伏沙明、舍曲林、西酞普兰、文拉法辛、金丝桃素、伪金丝桃素、贯叶金丝桃素、阿普唑仑、氯氮䓬。

降糖类药物 二甲双胍、氯磺丙脲、甲苯磺丁脲、格列苯脲等。

部分中药 补骨脂、石菖蒲、人参、桔梗、苍耳子、苍术、山药、知母、黄精、无花果、仙鹤草、山椒、防风、枸杞等。

出现皮肤症状应停药并治疗

据了解，根据发生机制，药物光敏反应分为光毒性反应和光变态反应。

光毒性反应主要是指某些药物在吸收相应波长的能量后，生成单线态氧、超氧离子等高反应性物质，通过损伤DNA和细胞膜等途径导致炎症介质及细胞因子产生和释放，最终导致光毒性反应的发生。临床表现大多为过度晒伤样反应。

光变态反应的发生率比较低，其发生机制为药物吸收光能后与蛋白结合成为药物-蛋白结合物，通过释放各种细胞因子并激活肥大细胞，再次接触药物后引起变态反应。出现光变态反应的患者，会出现面部皮损。皮损部位以面颊部、眼睑、额、耳前等曝光部位为

主，鼻唇沟、皱纹深处及下巴下方等非曝光部位皮肤正常。另有部分患者会累及乳房、颈侧、项部、手背及前臂桡侧，个别患者曝光部位先发病，未及时治疗会累及背部等非曝光部位。

杜书章提醒，出现上述原因造成的皮肤症状后，应停药并对症治疗，防止发生局部感染。90%的患者在治疗后1~4周内皮肤受损情况基本好转，其中35%的患者有不同程度的色素沉着、脱屑；5%的患者在两个月后尚有红斑、丘疹等症状，经治疗后病情仍有反复。

不能停药时要做好紫外线防护

“药物光敏性反应的预防必须从用药教育开始，而药师在这个过程中起着重要的作用。”杜书章表示。

在预防药物光敏性反应过程中，如何发挥药师的作用？杜书章从两个方面提出建议：在门诊工



住院患者正确详尽的用药指导和药学监护。

最后，杜书章还提醒患者，尽早发现药物光敏性反应并进行相应治疗，可以起到更好的效果。一旦发生药物光敏性反应，应及时停掉具有潜在光敏性的药物，并到医院进行对症处理，同时做好紫外线的防护。如果不能停药，则对紫外线的防护就变得异常重要。

量，更不能长时间连续服用；最好在医师药师指导下使用，不要滥用；孕妇禁用，儿童不宜用；脾胃虚弱、大便溏泄者应慎用。而且，此药不宜与四环素等药同用。

(刘绍贵)

服牛黄解毒丸 过量易中毒

滥用此药会引起中毒、嗜睡、腹泻、呕吐、面色灰白、气急，并伴脱水、酸中毒。其他不良反应有支气管哮喘、喉水肿、肝功能损害。所以，牛黄解毒丸一定要严格按照说明书规定的剂量使用，不能超

量，更不能长时间连续服用；最好在医师药师指导下使用，不要滥用；孕妇禁用，儿童不宜用；脾胃虚弱、大便溏泄者应慎用。而且，此药不宜与四环素等药同用。

量，更不能长时间连续服用；最好在医师药师指导下使用，不要滥用；孕妇禁用，儿童不宜用；脾胃虚弱、大便溏泄者应慎用。而且，此药不宜与四环素等药同用。

行动，让生命的红色更鲜艳

本报记者 杨 须 通讯员 黄 磊 文/图

7月18日一大早，郑州国际会展中心广场前停靠的4辆采血车上，河南省红十字血液中心的工作人员正忙着采血。采血车前，来自河南省各地市的完美中国集团有限公司河南分公司（以下简称“完美公司”）的员工排着长队，等待献血前的登记和体格检查。这是河南省红十字血液中心联合完美公司开展的“第十三届完美百城千店万人献血活动”的郑州站活动现场。此次活动的主题为“你的一次，他的一生”。

结伴来献血的3个女孩，都有点紧张

7月18日9点47分，活动现场的6号采血车前，高冰洁、张晓慧和高浩浩这3个第一次献血的“96后”女孩，结伴加入等候献血的队伍。虽然笑着面对护士，可看到比一般针头粗不少的采血针头，她们还是有点紧张，扎针时不由得扭过头去。高冰洁说，她以前一直不敢参加无偿献血，昨天看到公司的很多员工都报名参加，今天早上不到7点，她们3个人就结伴前来献血。

等候队伍中同样显眼的，是一个名叫张艺轩的5岁小男孩和他的妈妈董萍萍女士。由于人多，11点17分，终于轮到了董萍萍。小艺轩开心地嚷嚷：“我们太慢了，人太多了，终于轮到咱们啦！”

11点20分，在6号采血车上，面对佯装要给他采血的护士，虎头虎脑的张艺轩很认真地说：“我是来陪妈妈献血的，我不打针。”小家伙的话一下子把大家逗笑了。董萍萍女士以前献过两次血。她说自己体质好，准备献血400毫升。话音刚落，准备为她扎

针的河南省红十字血液中心采血科护士司燕红却很认真地说：“那可不行，您太瘦了，只能献血200毫升。想多献血，您得等以后吃胖点儿再说。”

“对不起，不能加队，请稍等”

“能不能加个队？我都等了快一小时了。”11时37分，6号采血车前，前来献血的张军有点着急。“对不起，不能加队，请耐心等待一下。”忙得满头大汗的医务人员王九洲一边为体检者检验血型，一边耐心地回答。王九洲等工作人员早上6点30分到达现场，刚摆好桌子，很多准备献血的完美公司员工和部分市民便纷纷围了过来。

张军不到8点便来到现场，排队等了近30分钟。由于没有轮到她，她就去休息了一会儿，想等人少时再来。结果人一直都很多。看着长长的队伍，不想放弃的她重新排在了队伍后面。

11点43分，得知这次体检达标，张军特别开心。她说：“我去年就想献血，但当时太瘦了，采血人员说啥都不让我献。”

相比张军的等待，在4号车

上献完血的任俊峰开心地擦了一把汗。这是他第八次献血了，最近几年，他坚持每年献血2次。“我身体壮，一次献血600毫升都没问题。”任俊峰笑着说，献血不但对自己的身体好，还能帮助别人，何乐而不为！

“没事的，以后我还会献血”

采血车前，苏丽献血400毫升后开心地坐着休息。这是她第五次献血，她笑着说：“我一点儿都不紧张，每次都是献血400毫升。刚才，我还自拍了很多照片呢。这不，献完了吃点水果，补充一下能量。”

第三次献血的连飞，这次不知道是咋回事儿，抽到360毫升时突然感到头晕、恶心，采血护士赶紧停止了采血，扶她到旁边的凳子上坐着休息。旁边的同事和志愿者杨予军立马上来给予帮助，大家的关切反倒让她有点不好意思。

10分钟后，情况好转的连飞说，她前两次献血就没有出现这种情况，这次扎完针也感觉挺好的，谁料想快结束时头有点不舒服，可能是昨晚没休息好，有点紧

张的缘故吧。“没事的，以后我还会献血，这次就是一个小意外。”在连飞看来，献血是一件光荣的事，这点小意外不算个啥。

这个献血小团队来自鹤壁

完美公司鹤壁某工作室负责人王楠5点30分就出门，经过两个多小时的车程赶到了活动现场。她今天带来一支13人组成的献血小团队。老家在昆明市的王楠曾多次献血，不过前几次她都是顺便在街头采血车献血，“这次不一样，今天是专门带着员工来献血的”。但遗憾的是，在排队等候了近30分钟后，王楠和另一个同事被告知因为身体的原因暂时不能献血。

“献血是好事，这次我提前3天就开始从饮食上注意了。说啥也要献一次，多少也是一份爱心。”来自新郑市孟庄镇完美专卖店的李军连说，自己是第一次参加完美公司组织的献血活动，很



小团队合影

激动，一大早就出门了。然而，由于对郑州市区的道路不熟悉，他跑错了地方，来回耽误一个半小时才赶到献血现场。李军连去年就想献血，但是由于对献血要求不了解，结果因为头一天晚上喝过酒而被告知不能献血。在完美员工的带动下，附近不少的游客也纷纷参与其中。

完美中国集团有限公司河南分公司总经理张建华女士一大早就来到献血活动现场，她代表公司号召并鼓励员工积极参加无偿献血，她希望通过献血活动表达“完美人”的善行，传播正能量。

“‘众人拾柴火焰高’，无偿献血

血需要更多像完美公司这样的爱心企业、爱心人士踊跃加入。”河跑错了地方，来回耽误一个半小时才赶到献血现场。李军连去年就想献血，但是由于对献血要求不了解，结果因为头一天晚上喝过酒而被告知不能献血。在完美员工的带动下，附近不少的游客也纷纷参与其中。

在献血活动现场，值得点赞的还有来自郑州外国语中学的暑期无偿献血小志愿者们。他们指导献血者填写登记表，发放无偿献血宣传资料，热情地为休息的

献血者递上一杯温水……他们的举动，受到大家的夸奖。献血车内，河南省红十字血液中心还特意每位献血者准备了牛奶、饼干等食品，方便献血者补充能量。

据河南省红十字血液中心招募办副主任沙建统计，截至当天下午2时活动结束，共有1000多名完美公司员工及部分市民参与了献血活动，732人成功捐献，献血总量达25730毫升。

团队报名招募热线：400-006-3335

河南省红十字血液中心官网：www.hnxyzx.org



检验血型



测量血压



采血现场



自我鼓励