『问诊』街头老年健康管理中心

本报记者 杨冬冬

随着老龄化社会的到来，养老产业也迎来发展的春天。近几年，郑州市的许多小区周围涌现出老年健康管理中心。这些老年健康管理中心是否“健康”呢？记者进行了探访。

五六万元就能成为“加盟商”

“阿姨，您来了，请到这边坐，先量量血压吧！”7月13日早上7时10分，位于郑州市纬四路与经二路交叉口附近的一家老年健康管理中心的工作人员热情地迎向一位70多岁的老人。

这家老年健康管理中心位于一个小区的门口，每天一大早就会有许多老年人来这里做健康操。一位60多岁的老人告诉记者，这家老年健康管理中心开业不到一个月，每天都免费为老人量血压，还赠送一些小礼品，测血糖只要一元钱。老人们还能在这里学到健康方面的知识。

记者采访得知，一些老人或多或少都会在这家老年健康管理中心买保健品。而这家老年健康管理中心的营业面积只有10多平方米，只有两名女性工作人员。“你们是学医的吗？”面对记者的提问，一名正在为老人量血压的女性工作人员表示，这家店是加盟的，其他不方便说。

记者在网上搜索发现，郑州市内老年健康管理中心还真不少。记者随机拨通一家老年健康管理中心的电话，以想加盟为由进行了咨询。“我们的主要产品是老年保健品，想加盟的话需要五六万元。我们免费帮助培训工作人员，但一些具体的事情需要当面谈。”自称该老年健康管理中心经理的黄某说。

多数店没有保健品经营许可证

记者走访后发现，这些老年健康管理中心大多以个体工商户注册，并没有取得保健品经营许可证。

郑州市卫生监督局的一名工作人员告诉记者，这些新兴行业监管起来不太容易。他们售卖的保健品大多不放在店内，而且这些保健品都是针对老年人的，执法人员无法暗访取证，除非有受骗者举报。这些保健品有什么功效，都是由工作人员口头告诉老年人，在产品标签上一般不会出现，卫生监督人员不能判断这些保健品是否涉及医疗。因此，卫生监督部门不能随便监管。

郑州市食品药品监督管理部门的一位负责人告诉记者，作为保健品的监管部门，如果大家发现这些老年健康管理中心有推销保健品的行为，应立即向当地食品药品监督管理部门举报。食品药品监督管理部门的工作人员会在第一时间前往现场核实其售卖保健品的合法性以及店铺是否办理相关证件，以保护群众的合法权益。

老年人四大心理导致易“被推销”

“以前接诊过的患者中，因购买保健品受骗的也不少。”郑州市第九人民医院郑州市心理医院院长常国胜说，其实，这跟老年人的特点有关：一是老年人往往会感到孤单；二是老年人更重视身体的变化，因为人到老年或多或少都会有一些慢性病；三是老年人有从众心理，“别人做什么，我也该做什么”；四是老年人对新生事物的好奇心比较强。

“一些商家抓住老年人的心理特征，暗示其售卖的保健品有一些特别功效，诱使老年人上当受骗。”常国胜提醒老年人，“对于一些保健产品，不要轻易相信其疗效。”

治疗慢性前列腺炎技术

河南中西医男科医生现场比高低

本报讯 （记者冯金灿 史 尧）在7月16日召开的首届河南省男科青年学者高峰论坛上，参会的100多名中医、西医男科医生一致认为，中西医结合治疗慢性前列腺炎，可以取得较好的治疗效果。

在首届河南省男科青年学者高峰论坛上，河南省中医院生殖中心·男科主任孙自学、郑州大学第一附属医院泌尿外科主任医师王瑞、河南省中医院生殖中心·男科主任医师王祖龙等专家分别就慢性前列腺炎细菌培养和临床应用、慢性前列腺炎健康管理模式的构建与探索、尿动力学检查在慢性前列腺炎治疗中的应用等内容现场讲解，并现场答疑。大家一致认为，中西医结合治疗慢性前列腺炎，可以取得较好的治疗效果。

除了寻找慢性前列腺炎诊疗的新进展、新技术外，此次会议还为河南男科青年学者提供了一个学习、交流、锻炼的平台，为河南男科发展培养后备人才。

“没想到中医在治疗男科疾病，特别是在治疗男性不育症方面有如此显著的疗效。”王瑞听了孙自学、王祖龙等中医专家的讲解后，对中医治疗男性不育症产生了浓厚的兴趣。

“在河南省男科青年学者高峰论坛，每月会根据不同的主题开展学术交流活动，让中医、西医男科青年医生现场较量医术高低，让他们在比赛中学习，在比赛中提高，最终提高河南男科的整体发展水平。”担任河南省中西医结合学会男科专业委员会主任委员的孙自学说。

↑7月11日15时24分，安阳市中心血站的一名工作人员在向前来参观的小学生讲解血液采集情况。7月以来，安阳市中心血站多次举办“血站开放日”活动，该市中小学校的师生及家长300余人参观了血站，了解了“一袋血的神秘旅程”。

李新建 张治平/摄

两岁女童竟患卵巢囊肿

本报讯 （记者常 娟 通讯员楚哲）卵巢囊肿属于卵巢肿瘤的一种，各种年龄的人都有可能患这种病，但以20~50岁的最为多见。7月1日，郑州市第一人民医院妇科接诊了一名年仅2岁的卵巢囊肿患者。这么小的孩子为啥会患上成人才会有的疾病？

半个多月前，2岁女童芳芳（化名）出现便秘、腹痛等症状，家长带其就诊，却被当成肠胃问题处理。7月1日，芳芳的病情突然加重，家长一下子慌了神，连忙带其到郑州市第一人民医院就诊。芳芳的检查结果一出来，所有人都大吃一惊，芳芳的左侧卵巢竟长了一个直径约5厘米（占芳芳腹腔的近3/4）的囊肿！

孩子才2岁，咋会患上这种疾病？如果进行手术，可能对孩子的未来产生较大影响。芳芳的家长又急又怕。了解到其担忧后，郑州市第一人民医院妇科主任侯保萍、副主任医师申太峰一边安抚其家长，一边向其耐心地讲解芳芳的病情及治疗方案。

“根据芳芳的情况，我们考虑为其进行腹腔镜下卵巢囊肿剥除术。与传统手术相比，这种微创手术具有创伤小、定位准确、不损伤邻近组织等优势，且能完整地保留孩子的卵巢，可以最大限度地减少对其今后生育的影响。术中，我们还会对囊肿进行快速病理检查，确诊病变是良性的还是恶性的，以便制定新的治疗方案。”听了申太峰的详细解释，家长终于放心了。随后，芳芳在该院顺利接受了手术，并于7月12日康复出院。

“这是我院妇科接诊的患卵巢囊肿年龄最小的患者。”谈及芳芳的病情，申太峰说。卵巢囊肿是女性生殖器官常见肿瘤，各种年龄的人均有可能患病，但以20~50岁的最为多见，主要包括左侧卵巢囊肿和右侧卵巢囊肿两种。一旦被确诊为囊肿，需要注意其是良性病变还是恶性病变。幸运的是，芳芳的检查结果是良性肿瘤，所以进行微创手术切除就可以了。

申太峰提醒，在以往人们的认知中，卵巢囊肿这类妇科疾病只有成人才会发病，但就目前的临床表现来看，此类妇科疾病的患病人群在日趋年轻化。卵巢囊肿的病因有很多，一般与孩子体内的激素水平、饮食习惯等因素有关，如果孩子出现不明原因的腹痛、下肢水肿、大小便困难等，一定要及时到医院检查；同时提醒各位家长，一定要重视女童的妇科健康问题。超过1岁的女孩，最好坚持定期体检，每年做一次腹部检查。

寻人，一波三折

本报记者 刘 旸 通讯员 徐淑玲

“我头晕、呼吸困难，快来救救我吧……”7月15日12时38分，郑州120急救指挥中心当日接线值班班长王超突然接到这样一个求救电话。电话那头的人呼吸急促，气息微弱。王超感觉，这可能是一位病情危急的患者。

“您怎么不舒服？身边有人吗？有儿女的电话吗？”由于电话那头的人气息微弱，王超初步判断患者为老年男性。他反复询问老人的地址，却只得到“新圃东街……10号院……151号楼……”断断续续的回答。

这些信息弄清楚后，王超迅速向郑州市第二人民医院急诊科发出指令：“快！快！有一位老人在家呼救，声音微弱！”

谁也没有想到，郑州市第二人民医院急诊科的急救人员随后的出诊过程会变得一波三折。

“老人打来电话时，我们通过电子地图查询，最后定位到航海路与京广路交叉口附近，可是怎么也无法精确定位到老人所说家属院的位置。”王超说。从接到呼救开始，王超一直与郑州市第二人民医院急诊科医生孙广明保持联系，不断更新“新圃东街10号院”的位置。

5分钟后，急救车赶到指定路口。孙广明再次拨打患者的电话，却始终无法接通。王超、孙广明同时意识到，老人可能有危险！

但大家没有放弃。多方查询无果后，郑州120急救指挥中心调度科科长燕重远突然想到，可以在之前的呼叫记录中查询老人的地址；王超则拨打110报警电话，请求辖区民警帮忙；孙广明和其急诊团队则开始“地毯式”搜寻。

“系统里有一次‘新圃东街10号院’的呼救记录，还有呼救人的电话记录。”从燕重远那里传来消息让王超眼前一亮，他想也没想，赶紧拨打那个呼救人的电话。

接电话的是一位男士，他告诉王超：“‘新圃东街10号院’已经改为航海中路10号院了。”王超进一步询问这位男士是否认识呼救的老人。他再次给出了令人振奋的答案：“他在我楼下，我下楼看看！”

这时，孙广明也打来电话。在经过1小时挨家挨户的询问后，他们找到了151号楼。“门开了，门开了，里面有人！”呼救老人的邻居告诉王超，老人很虚弱，但是他用颤抖的手打开了家门。这时，时间是13时49分。

王超后来得知，呼救老人在打开液化气热饭后，竟然忘关阀门了，导致一氧化碳中毒。打完急救电话后，他就晕倒了，之后反复听到敲门声，他才醒了过来。经过现场紧急救治，老人被转送至郑州市第二人民医院治疗，目前生命体征平稳。

这一小时内，王超打了20多个电话，孙广明及其团队都数不清问了多少人。“我们做急救的，最怕没人接车、开门！这次很幸运！”王超说。

■ 直击120

■ 凡人亮点

按摩师的手，缠满胶布、膏药的一双手

□侯林峰 吴春静

6月8日17时许，济源市妇幼保健院医生尹芳在与患儿玩耍。在高强度的工作下，尹芳一直与患儿及其家属保持着非常好的关系。 侯林峰供图

连日的阴雨天气，让济源市妇幼保健院儿童康复科的医生尹芳苦不堪言。

从去年6月到济源市妇幼保健院工作开始，年轻的尹芳的手上经常会缠上胶布或贴上膏药。尤其是遇到阴雨天气时，尹芳手上的关节会有强烈的胀痛感。

这些痛苦都源于尹芳的工作。尹芳学的是针灸推拿专业，从大二就开始进行穴位按摩训练。这些训练，对手部力量和技巧有很高的要求。长期高强度的训练让尹芳落下了病根：手指关节在过度劳累后会胀痛，遇到阴雨天气时疼痛会更厉害。不过，因为上学时训练强度有限，尹芳的手一年也就痛个两三次，痛得不厉害。

其实，尹芳对自己的“病”有清醒的认识和完善的“治疗措施”。“这样的毛病在我们同学中也常见，只要注意休息，平常用针灸按摩的方法给自己治疗一下，就能很好地缓解病情。”尹芳说。

作为专业的针灸按摩师，尹芳对治疗方案很清楚，可参加工作后，尹芳却眼睁睁地看着自己的病情慢慢加重。到现在，尹芳对自己手部关节的胀痛已经见怪不怪了，痛得厉害了贴点儿膏药完事。

造成尹芳病情加重的直接原因是患儿太多。在济源市妇幼保健院儿童康复科，尹芳平均每天要为十几名患儿做按摩治疗，每名患儿一般治疗40分钟。给患儿按摩治疗结束后，科室其他地方需要人手，尹芳还得过去支援，上班时间基本上没有空闲的时候。在这样的工作强度下，尹芳的手不仅没有休息的时间，还经常处在高强度的工作状态下，病情加重是必然的了。

“家长带着患儿做治疗时，心情都是非常焦灼的。我们医生不能因为一点儿小伤小痛就让患者等待。在我们科室，科主任手术后带病工作，同事怀孕后一边吸氧一边给孩子做治疗……我这点儿小痛，排不上号。”尹芳说。

这样的伤痛在科室排不上号，却让妈妈心疼得不行。尹芳最开始学习针灸按摩的初衷是希望能学成后给家人做按摩。可参加工作后，反而是妈妈经常心疼地给下班后一身疲惫的尹芳揉手。尹芳自己也说：“有时候想想也挺难过，每天按摩那么多次，可是给家人按摩的次数真是寥寥无几。”

笔者还注意到一个细节，尹芳在不做治疗，与人聊天时，一只手会揉另一只手的虎口处，偶尔还会不自觉地甩手。经询问得知，揉的动作是给患儿做治疗时最常用的“拇指揉”，而会有这样的行为，是她工作后形成的条件反射。

11位消化科知名专家

助力基层消化内科发展

本报讯 （记者文晓欢 通讯员谢宗阳）7月16日，河南省医学会消化暨消化内镜分会名医名家走基层·送健康系列活动走进登封，旨在通过帮扶基层，提升基层医院消化内科诊疗水平。

河南省人民医院消化内科主任医师、河南省医学会消化病学分会主任委员杨玉秀，郑州大学第一附属医院消化内科主任医师、河南省医学会消化内镜学分会主任委员李建生等省内消化系统方面的11位专家从当天早上8时许，就拉开了架势。

为了提高“干活儿”效率、全方位帮扶基层，这些专家分成四路，义诊、查房、开展消化内镜手术、讲课，一个个为提升基层医院消化内科诊疗水平尽心尽力。杨玉秀当天共开展两场学术讲座，讲座开始前，他主动去坐诊，接诊每位患者时都会进行腹部检查。在看完8位患者后，到了讲课时间，杨玉秀赶紧脱了白大褂，赶往学术报告厅。

“规范化诊疗、前沿研究、临床常见问题讲解等，专家们带来的东西都很实用。”一位参会人员说。据登封市人民医院消化科负责人介绍，该院消化科成立于1999年，发展到现在有两个病区，期间也请过专家会诊、指导，但此次帮扶活动是该科建科以来第一次迎来这么大规模的专家帮扶队伍。

据杨玉秀介绍，在我国，消化系统恶性肿瘤占所有恶性肿瘤发病数的一半以上，然而，多数患者就诊时已处于中晚期，治疗费用高、预后差。以胃癌为例，早期胃癌5年生存率超过90%；而中晚期胃癌即使经过以外科手术为主的综合性治疗，5年生存率仍低于30%。目前，我国早期胃癌的诊治率不到15%，远低于日本的60%。这次系列活动不仅为基层医院搭建了学习和交流的平台，还有一个目的是提升基层医院消化内科诊疗水平，提高早期胃癌的筛查率和发现率。