

基层观察

如何消除农村因病致贫、返贫现象

□郝金安



资料图片

农村群众因病致贫、返贫,这是一个老生常谈的问题。在行医过程中,笔者接触过许多患者,看到不少患者因病致贫、返贫。然而这些人并非都是因为突如其来的疾病返贫、致贫的,更多的则是由一些因素的日积月累造成的。

原因

过度信赖省市级大医院

有的人在基层医院就医后,疗效不理想,经过省市级医院医务人员治疗后痊愈。从此,这些人就认定基层医疗水平差,没有好医生,没有好药品。当再次生病时,这些人就会直接跨过基层医院,直奔省市级大医院就医,要求做全面的检查治疗。过度信赖大医院的心理和有病就必须用“高级药品”的错误认知,导致小病大治、费用增加等问题。

缺乏科学知识

在一些地方,如果家人生病,经过治疗后效果不佳,家里人就认为是“鬼神附体”,或者迷信其他原因,求助于巫婆神汉,而不是积极查找病因,进行科学治疗。他们宁可在这方面花钱,也不相信

科学,接受正规的检查和治疗,结果只能是人财两空。我遇到过一件事情,一名怀孕8个月的高龄孕妇(38周岁)来我这里测血压,结果为195/139毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),我立即嘱咐孕妇住院治疗,却被其陪同人员拒绝,而是选择去烧香,祈求神灵保佑,结果胎死腹中,大人生命垂危。

迷信江湖郎中的吹嘘

有的人迷信江湖郎中的“灵丹妙药”,或者“神奇疗法”,保健品等,有病乱求医,盲目相信小广告,贪图小便宜。这在慢性病患者群体中最为常见,比如老年慢性支气管炎、哮喘、乙肝、高血压病、糖尿病、血液病、骨关节病、癌症等疾病患者,听信小广告,而拒不接受慢性病是一个需要长期用药的事实。哪里有广告哪里就成群结队的人蜂拥而至,他们

花很多钱买一些所谓的“灵丹妙药”,贪图对方免费试用、体检和免费接送服务,以及一些赠品,如鸡蛋、肥皂、毛巾等。他们甚至宁愿花几千甚至数万元,买一些远期疗效不佳或者根本没效果的保健品、按摩仪、功能床垫等。一位邻居在去参加一场保健器材促销会的途中,不幸遭遇车祸。由于肇事者逃逸,最后他花了数万元的治疗费,仍然没有保住性命。可怕的是,一些患者轻易相信不良商家的吹嘘,随意停用正规治疗药物,最后不仅花光血汗钱,病情还越来越重。更严重的是,有的人因接受不正规治疗,导致终身残疾或丧命。在接受正规治疗的情况下,除去新农合报销的钱或慢性病补助,慢性病患者自己需要承担的部分一年也就2000元左右,这对于大部分家庭来说,是可

以负担得起的。但是非正规治疗的话,不仅治疗费用昂贵,疾病还不能得到有效控制,致死、致残率很高。

突击取药,小病大养

在农村,新农合已基本实现全覆盖,新农合账户统筹资金每年年底清零,参保人员和一些医疗机构钻空子,为了“不吃亏”,后半突击取药,造成药品资源大量浪费。甚至有些医院存在骗保现象,大肆宣传“低自费、高报销住院”治疗慢性病,导致一些腰痛、糖尿病、心脑血管病患者尽管负担的治疗费不高,但检查费、日常生活费却很高。

上述几类因病返贫、致贫的情况在农村最常见,要杜绝这类事情的发生,帮助老百姓提高健康状况,预防因病致贫、返贫,应由政府引导,立法建制,多措并举。

对策

普及全民教育

建立长效机制

相关部门应加强反对封建迷信教育,普及常见病、多发病知识,进行健康教育及必要的心理干预,增强村民科学治疗疾病的意识。此外,还要提高群众识别常用药物和保健品的能力,识破相关骗局,不再盲目听信谣言。

加强市场监管

充分发挥执法职能

有关部门应坚持做好普法宣传,对辖区医疗市场实现常态化监管,严厉打击非法行医,严格监管一些医疗机构打着“低自费、高报销住院”的口号,肆意招揽慢性病患者,造成“小病大治、慢病长治”的乱象。相关部门还要严格审查辖区打着治病康复的幌子,以会议、讲座的模式营销保健品和器械的行为,以免群众不分真假,上当受骗。此外,有关部门还要做好辖区内居民健康档案的实时更新和管理,以便于接诊医师适时查阅。

探索改善参合机制

适时引入商业保险

新农合给老百姓带来了实实在在的好处,作用很大,使以前不

敢轻易看病的老百姓终于不再那么担心医疗费用了。但同时新农合政策在实施的过程中也存在一些问题,如异地就医报销和结算时,周期长,便利性差。还有一个问题就是,一些人常年在外出务工,异地就医时,除非住院,其他情况不能使用新农合报销,导致连续参保率低、家庭账户和门诊统筹账号使用率低,或者常年不用,一些人因此不再参保。对于这一情况,可以考虑每年度统计参保人员费用使用情况,依据实际情况,降低参合费用,保证其能连续参合。对于一些慢性病患者家庭或者个别特殊结构家庭,比如老年人或者儿童居多,容易发生多人发病的可以引导其参加新农合或居民医保的同时,购买合适的以家庭为单位的商业保险,让其形成多元化参保状态。

构建基层医疗服务网络

实现无缝隙管理

应加快推进分级诊疗体系建设,建立县、乡、村三级诊疗网络,既能提高基层医生的诊疗水平,还能全面管理和治疗患者。依据当地实际情况,在大的社区、自然村,不仅要有扎实的乡村医生队伍,还要组建专业的卫生保健服务机构,增加专业人员,协同做好老年人体检、慢性病管理、妇幼保健等工作;针对大部分慢性病群体,定期入户指导用药、康复锻炼,以及开展疾病的早期干预。因为在大的社区和自然村,居住人口多,乡村医生仅医疗服务这一项工作就已经任务很重,再去做卫生保健工作,精力已经不够,而且很多地方的乡村医生年龄偏大,电脑使用水平参差不齐,想要每项工作都做好,难度相当大。相关部门应加快推进全科医师培养机制和家庭医生签约服务机制建设,利用方便可行的联系方式如微信等工具,加强医患沟通,及时对患者进行健康评估和治疗指导;探索利用互联网技术,建立居民健康电子档案,形成全民健康状况从家庭到医生、从发病到康复的全程无缝隙管理。

(作者供职于莱川县莱川乡七里坪村标准化卫生室)

最后一次接种

7月10日下午,老崔走进了我的诊室。看见他,我喜出望外,因为他的孙女两次没有及时接种疫苗,我多方打听,但始终没有得到他孙女的确切消息。

坐下后,老崔向我诉起了衷肠,说他在为此事发愁。原来他的儿子和儿媳产生感情纠纷,这半年来,儿媳一直在娘家居住。他费尽周折,可事情反而越来越糟糕。

万般无奈之下,老崔想到了孙女接种疫苗的事,就跑来找我。他请我跟他到儿媳的娘家新西岗村跑一趟,给他的孙女接种疫苗,以便他借花献佛,或许儿子和儿媳之间的关系会得到缓和。

此事正合我意,和新西岗村卫生所负责疫苗接种的同志取得联系后,我背上冷链箱,带上接种疫苗所需的资料,坐着老崔的摩托车,向新西岗村驶去。

老崔儿媳的娘家住在新西岗村西头,可摩托车行驶到村东头时却熄了火……我只好下车,跟着老崔徒步来到了

他儿媳的娘家。

半小时之后,在新西岗村卫生所同志的协助下,我给老崔的孙女接种了疫苗。

老崔通过和亲家母沟通,儿媳答应等几天再回娘家住。美中不足的是,摩托车仍然发动不起来,经过检查,原来是油箱里没油了。无奈之下,老崔徒步到附近找油,我在原地等候。这时天色已晚,路边坐满了乘凉的人。时间大约过了20分钟,老崔打来电话,要我一个人先回去,把摩托车放在原地就行了,他一会儿过来骑。

新西岗村距我的诊室大约3000米。这时天色已经黑了,路上只有我一个人,形单影只。但我心中却充满了快意,原因是从今以后,我不再从预防接种工作了,我的接种生涯也就此画上了句号。从事预防接种工作几十年,我与之结下了不解之缘,能给老崔的孙女接种上疫苗,弥补了我心中的遗憾。我顺利地完成了最后一次预防接种任务,走好了预防接种工作的最后一步。

(林州市 王斗金)

我敬佩的健康卫士

黄河故道上,有一位满头银发的老者,背着药箱,揣着一副银针,骑着电动车,穿梭于散落在黄河南畔的村村寨寨,为村民们免费进行针灸、治疗疾病。他就是我的同行,焦作市温县招贤乡古城村的老乡村医生王道永。

20世纪60年代,农村还处于缺乏少药的状态,常见病、多发病都是用中草药和针灸进行治疗的,一根小小的银针,在风湿病、颈肩腰腿痛等疾病的治疗方面发挥了很大的作用。

正是看到了银针治疗疾病的重要性,王道永努力钻研中医基础理论,通读了《黄帝内经》《肘后备急方》《针灸甲乙经》《针灸名著集成》等名著,收集古今中医针灸的良方。

王道永买来银针,首先在自己身上练习,以身试针,切身体验酸、麻、胀、痛的感觉。因此,他的身上被银针扎

得“千疮百孔”。他认为,针灸不仅可以疏通经络、调理血脉,还可以刺激神经细胞。他的诊室里和卧室里挂满了针灸图解。通过数年的研习,他总结出一套独特的针法,为解除村民的病痛起到了很好的作用。

王道永经历了农民因病致残、因病返贫的年代,这使他更加孜孜不倦地去追求医学的奥秘。他认为,作为一名乡村医生,虽然不能彻底改变这一现状,但是至少可以用自己的一技之长为患者排忧解难。

老骥伏枥,志在千里。王道永虽然快到了退休的年龄,但是他仍坚持参加乡村医生培训,不断学习新技术,探索新疗法。王道永就是凭借针灸这一门独特的中医技术与爱戴,赢得了广大村民的尊敬。因此,他的身上被银针扎

(信阳市 别尔黎)

村医来信

我今天在《医药卫生报》上看到一篇名为《克扣村医补助法不容》(刊发在7月6日本版)的文章,我将文章从头到尾细读了一遍,认为文章写得很好,也很欣慰媒体在关注乡村医生补助被扣的事情。克扣乡村医生补助的现象在个别地方很常见,这让我们感到很无奈。今年,我们做了很多工作,费了很大的

功夫,却一分钱的补助都没拿到,就连新农合报销补偿款也是几个月才返还一次。这种现象直接影响乡村医生的工作积极性和工作质量,并且影响基层卫生防线的牢固性。我希望克扣乡村医生补助的事情能引起领导的注意,希望有关部门重视并尽快解决此事。

(沁阳市 赵文亮)

药香

潮集

□梁文权

一把油纸伞
难掩你满面春风
四溢的芬芳
仿佛谁吐露的点点心事
不打破砂锅就不知道
有多少心酸过往
藏在心间
而你却很少向人说起
此生默默守候
只为那挥之不去的药香

读《行医感慨》

□侯义康

四季躬耕在杏林,
半世依旧守清贫。
宁愿舍得一斗金,
为患者省半两银。
医魂铸德德为先,
技术掌握精亦真。
朝夕忙尽苍生事,
秤砣自在群众心。

(注:《行医感慨》刊登在7月2日本版,作者为王斗金)

人物剪影

村民的健康信息他了如指掌

□刘永胜 王宇川 代 闻

在莱川县狮子庙镇朱家村,群众都称杨余敏为“杨先儿”,这种带着亲近和尊敬的称呼,可不是一般人能拥有的。

朱家村共有785人,各家各户如星星般分散在大山里,村民们下山极为不便。杨余敏是朱家村唯一的乡村医生,他的家族五代行医。

年逾花甲的杨余敏对辖区内的居民情况了如指掌,全村共有多少人,多少人离世,多少人结婚生子,多少老人,多少高血压病患者,多少育龄妇女,多少人需要和正在服用叶酸,多少精神障碍患者,他不用查看记录簿,随口就能说出来。这一点让人很惊叹,平时需要下多大的功夫才能做到啊!

杨余敏的村卫生室位于莱川县的县道边,紧邻村委会和村民活动中心,可以方便村民来村卫生室体检和看病。村卫生室没有院墙,患者在路边即可看到。村卫生室门口左边的墙壁上,有一块黑板,上面是用粉笔写的健康常识,都是通俗

易懂的语言,字体娟秀,字迹清晰。杨余敏说内容全是他亲笔所写,定期更新,方便村民阅读。

杨余敏提出要带我们去朱家村干幢村民小组做健康随访。出发时,杨余敏专门挑出3套健康科普宣传手册,要送给干幢村民小组的老邓。

在杨余敏的带领下,我们经过十几分钟的盘绕公路后进入山间小路,蜿蜒崎岖的山路顿时让我们变得小心翼翼。杨余敏时提醒大家小心脚下,注意安全,时而从山路旁、峭壁上拔一些中草药,向大家介绍这些中草药的名字、功效、炮制方法及禁忌事项。很多中草药大家只是听说过,或者在书本上见过;这次见到了实物,大家都很高兴,找各种植物向杨余敏请教,他都耐心地跟大家一一讲解。

经过一个多小时的跋涉,我们终于看到一户人家,便情不自禁地欢呼起来。不巧的是这家没有人,杨余敏说这是老

邓的三儿子家。我们继续前行,十几分钟后,我们到了老邓的二儿子家,见到了老邓。杨余敏像在自己家一样,走进屋里,搬出一张小方桌,又转身进屋拿出两把竹木凳子,对老邓说:“上山来一趟不容易,赶紧让我给你测量血压,检查一下身体。”

一会儿,我们看见老邓在杨余敏耳边说了几句,杨余敏大声对他说:“不用,不用!”然后扭过头来对我们说:“他说屋里还有两瓶饮料,要我拿出来给大家喝。”我们十分感动,老邓这是把杨余敏当成家人了,十分信任他。

下山时,老邓对我们说,前几年,杨余敏跑前跑后,张罗了好一阵子,他们这里才扯上了电线,用上了电灯。

杨余敏手边有厚厚一沓处方,很多已经泛黄,“有的处方已经30年了,人都已经去世了,医药费还没有付。我把这些处方都挑出来,烧掉了。”杨余敏说。

欧科科技有限公司 批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。 欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758 网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

学习中医请去洛阳市中医药学校 洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的兩所中等专业学校之一,为省级重点中专。国中医药办人教发(2016)13号:“自2016年起,各省(区、市)根据本地区基层中医人才需求实际情况,原则上可保留一两所省级以上重点中等职业院校开设中医类专业并继续招生。各省(区、市)年招生总规模应控制在1000人以内,招生范围为本地生源。”“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。” 2016年,该校继续在全省范围招收中医学专业学生500名,学制3年,毕业颁发普通中专毕业证及就业报到证,可参加国家中医类别医师资格考试。全日制学习全部免学费。 学中医,请速报名。报名时间:2016年6月30日~8月30日。年龄不限,学历不限,名额有限。 学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园经济开发区 邮箱:lyzyyxx@188.com 网址:www.lyzyyxx@188.com 招生专线:(0379)66301346 联系方式:13838823726 冉令乾 13783181393 刘建成 13938866519 杨新杰

稿约 本版开设新栏目《探讨与思考》,邀请广大读者踊跃参与,探讨乡村医疗卫生机构的管理及基层医疗卫生现象。来稿字数要求:1500字左右。 投稿邮箱:wshxcyszk@163.com 联系电话:(0371)85967338 联系人:刘静娜 QQ:570342417 来信地址:郑州市金水东路博学路交叉点东南角医药卫生报社编辑部 邮政编码:450003

献血 视血液安全如生命 献血地址及联系电话 河南省红十字血液中心献血接待大厅电话:63931679 献血车停放点咨询电话:63979183 团队献血招募电话:400-006-3335 固定献血地点 河南省红十字血液中心(郑州市卫生路与同乐路交叉口向东50米路南) 大学路献血屋(郑州市大学路与航海路交叉口向北100米路西) 电话:68967202 新密献血屋(新密市五四广场向东300米) 电话:68506055 巩义献血屋(巩义市人民医院急诊科三楼) 电话:64399828 市区流动采血车部分停靠点与时间 1.河南省人民医院堂(郑州市金水路与花园路交叉口东北角(周一至周五)) 2.郑州火车站(郑州市大同路与福寿街交叉口(周一至周五)) 3.郑州大学第一附属医院(郑州市建设路与大学路交叉口医院门诊楼前(每周一、三、五、六)) 4.西部五一公园(郑州市工人路与建设路交叉口西南角(周六)) 5.老汽车北站(郑州市花园路与畜牧路交叉口(周四)) 6.陈寨(郑州市北环路与文化路交叉口西北角(周六))