

组成专家组 成立指挥部 新乡灾后卫生防病工作有序进行

本报讯 (通讯员 苏佳) 7月9日凌晨,新乡市遭遇特大暴雨袭击,城市内涝严重。新乡市北部的辉县市、卫辉市等地普遍受灾。

7月10日,河南省疾病预防控制中心组成专家组,到新乡市指导灾后卫生防病工作。专家组抵达新乡市后,立即与新乡市人民政府有关领导和专家座谈。专家组分别就灾后传染病防控、饮用水管理、垃圾处理、病媒生物防治和环境消毒等问题提出了12条指导建议,梳理出应重点防范的6种传染病。

座谈会结束后,专家组立即赶到受灾较重的新乡市凤泉区;还到辉县市、卫辉市等地查看了自备井的运转情况。随后,专家组又赶赴灾情最严重的辉县市,向基层干部了解灾后自救情况,查看环境卫生整治及自备井消毒管理情况、养殖场垃圾及家畜粪便管理情况;还向当地疾控部门负责人详细了解养猪场的消毒工作开展情况。

返回新乡市后,专家组根据实地调查获得的信息,就下一步应当开展的工作与新乡市疾病预防控制中心有关人员进行交流。

7月11日下午,由河南省疾病预防控制中心紧急支援的消毒物资已运到新乡市疾病预防控制中心。

7月10-12日,河南省疾病预防控制中心通过官方微信,及时发布了灾后传染病防控、消毒和病媒生物控制等信息,有力地支援了新乡市的灾后卫生防病工作。

又讯 7月14日,从辉县市卫生计生委传来消息,为了有效预防和控制灾后各类传染病的暴发和流行,确保大灾之后无大疫,辉县市迅速开展灾后疾病预防控制工作,切实保障人民群众

的健康。

辉县市成立了灾后疾病预防控制指挥部,研究制定防病救灾方案,开展了市、乡、村三级卫生巡查活动。他们高度关注虫媒传染病、肠道传染病及乙脑传染病疫情,认真做好传染病防控、诊治及上报工作;责令有关部门加强饮用水监测,密切关注饮用水卫生、霉变食品的处置以及灾后院内院外垃圾清理工作;出动专业人员和消杀人员开展消杀工作;组织相关医疗卫生机构设立医疗点,为群众提供义诊服务;加大健康教育宣传力度,动员群众开展

爱国卫生运动;利用媒体,开展灾后疾病预防控制宣传工作,帮助群众养成良好的卫生习惯。

在此次救灾活动中,辉县市有关部门工作人员共发放消杀工作指南5000份,发放灾后防病知识宣传单1000份;设置了10个医疗点,划分了6个防疫区,出动宣传车2台,投入专业消杀人员100多人,参与防疫人员400多人,消杀面积达15万平方米;发放消杀药品1275千克、消杀器械330个,还发放了胶靴、口罩、手套、防护服等相关物品。

(常俊伟)

济源市 传染病报告发病率较去年同期下降

本报讯 7月15日,从济源市疾病预防控制中心传来消息,济源市卫生计生委在该中心组织召开创建省级免疫规划示范市和疾控工作推进会。各医疗卫生院、市各医疗卫生单位、各民营医院负责人、防保科科长及该中心负责人和业务科室负责同志参加了会议。

今年上半年,济源市疾病预防控制中心以重大公共卫生专项及基本公共卫生项目为带动,继续强化免疫规划的基础地位,突出结核病、艾滋病、手足口病、病毒性肝炎等传染病管理,不断加大慢性病防控力度,扎实推进慢性病综合防控示范区建设,先后接受了济源市政协委员对免疫规划工作的视察和省级基本公共卫生项目考核,启动了脊髓灰质炎疫苗转换工作,重点安排了严重精神障碍和35岁以上人群血压测量工作。1-5月,济源市传染病报告发病率较去年同期下降32.54%,成年人血压筛查工作进展顺利,成效显著,疾控工作实现了“时间过半、任务过半”的目标。

会议要求,各相关部门在总结成绩的同时,要充分认识到“健康中国、幸福济源”建设对疾控工作提出的新要求,更要清醒地认识到疾控工作中存在的问题和不足;要加强能力建设,提升服务水平,不断满足群众对疾控工作的新要求。

会议提出,济源市疾病预防控制中心将继续落实“疾控工作要在全省创先争优”的具体要求,抓住关键,定向发力,以精准有效的措施完成疾控各项任务。济源市疾病预防控制中心等相关部门要发挥专业优势,加强对基层医疗机构的技术指导。济源市卫生计生委要加大日常督导、考核、通报和约谈力度,并积极与财政部门协调,争取将疾控机构业务考核结果与基本公共卫生服务项目资金分配挂钩,更好地促进各项管理措施的落实,保证工作质量;要以省级免疫规划示范市创建和全市免疫规划技能竞赛为载体,继续强化免疫规划的基础地位,持续保障接种安全、接种质量和高水平的接种率;要继续将关口前移,将重心下沉,突出抓好艾滋病、手足口病等传染病防控工作,不断强化突发公共卫生事件应急处置,有效减少传染病的发生和流行;不断加大慢性病防控力度,推动高血压病、糖尿病等慢性病防控工作。

(高新科 张锋)



近日,三门峡市湖滨区崖底街道社区卫生服务中心医务人员为辖区儿童接种了疫苗。为了让孩子们及时接种疫苗,该中心采取短信提醒、电话通知等方式,要求家长们及时为孩子接种疫苗,以确保预防接种率达到100%。
侯青峡 孙景元/摄

实施基本公共卫生服务项目 建设规范化预防接种门诊 平桥区实施免疫规划民生工程

本报讯 (记者王明杰 通讯员 崔磊) 7月15日,从信阳市平桥区疾病预防控制中心获悉,该中心把免疫规划工作作为疾病预防控制工作的一项重要内容,着力实施基本公共卫生服务项目,建设规范化预防接种门诊,助推免疫规划民生工程的有序实施。

平桥区疾病预防控制中心召开了免疫规划培训会,由各乡镇卫生院主抓防保工作的副院长、

防保科负责人、儿童信息管理员、预防接种人员、区疾病预防控制中心门诊部分人员、疾控科全体人员等参加会议。平桥区要求,对常规免疫接种率、疫苗针对性疾病监测、免疫服务管理、信息化管理、预防接种告知、健康教育方面的工作,要认真落实;对免疫规划预防接种相关知识进行专项业务培训,对信息系统重卡删除功能进行演示。同

时,该中心还开设了“妈妈课堂”。有关人员对免疫规划报表分析及相关要求进行了讲解,针对冷链设备管理问题进行了相关业务培训。

平桥区疾病预防控制中心结合平时工作中遇到的实际情况,组织相关人员进行试卷测评,参与考核的免疫规划人员合格率达到100%,80%以上的人员达到90分以上,取得了良好的效果。

饭馆里发现了疫苗漏种线索

□侯林峰 李艳朋

“科长,我们刚才又去问了,那家兰州拉面馆的老板娘还没有从老家回来,那两个孩子的接种本还没拿过来,暂时没法确定那两个漏种了哪些疫苗,只能再等几天了……”7月11日,济源市中医院基层卫生保健科的工作人员向保健科科长段明伟汇报情况。

工作人员所说的那两个孩子是指位于济源市中医院旁边的一家拉面馆的老板的孩子。这家兰

州拉面馆刚开业不久。近日,段明伟来这家饭馆吃饭时,发现店里面有两个孩子。出于职业的敏感,他立刻和拉面馆的老板聊上了。经过沟通得知,这两个孩子都是这家饭馆老板的孩子,都不到6岁,在老家也接种过一些疫苗,近段时间忙于做生意,没有带孩子接种疫苗。

“他们饭店的位置正好在我们医院的辖区内,考虑到他们不熟悉这边的情况,我就向他们讲

解了预防接种的必要性和国家预防接种的政策,告诉他们要尽快带孩子接种疫苗;而且一类疫苗都是免费接种的。当时老板表示没有带预防接种本,我就把电话号码留给他了,让他尽快带孩子到医院进行查漏补种。”段明伟说。

段明伟牵挂着那两个漏种疫苗的孩子。7月11日,他让科里的工作人员继续上门询问情况,于是有了本文开头的一幕。

郑州市男性患癌率高于女性

本报讯 (记者刘 畅 通讯员李建彬) 7月15日从郑州市疾病预防控制中心获悉,该中心发布肿瘤随访登记报告,提示2015年全市居民恶性肿瘤发病率居首位的恶性肿瘤为气管/支气管/肺癌,占全部恶性肿瘤发病人数的17.64%。从肿瘤发病总体情况来看,男性高于女性。

报告显示,郑州市的男女性恶性肿瘤发病顺位不同,男性前5位发病依次是:气管/支气管/肺癌,胃癌,肝癌,食管癌,结肠癌;女性发病占第一位的是乳腺

癌,随后是气管/支气管/肺癌,甲状腺癌,宫颈癌,食管癌。此外,从肿瘤发病情况来看,男性高于女性。但是,甲状腺癌发病率近年来呈迅速上升趋势,且女性甲状腺癌发病率远远高于男性。

郑州市疾病预防控制中心慢性病预防控制所所长王广州表示,压力大和不良生活方式是导致男性身体部件提前“报废”的罪魁祸首,要想远离癌症,应戒烟限酒,定期体检,形成规律的生活方式。



7月13日,兰考县中医院开展了一次医疗急救应急演练。这次突发事件医疗救援应急演练活动,主要目的是提高医务人员的止血包扎、肢体固定、心肺复苏等急救技能,以便在遇到突发事件时能及时挽救伤者生命。
梁志海 李珽/摄

网络成瘾症:青少年健康的“隐形杀手”

郑州市第八人民医院 席娜

前不久的一天中午,郑州市第八人民医院的咨询电话突然响起,一位中年妇女哭诉:“我儿子小时候很听话,学习成绩也不错,现在是九年级的学生。由于我和丈夫工作忙,无暇顾及儿子的生活与学习,不知道从什么时候起,他竟然迷上了网络游戏,开始只是偶尔瞒着家人和老师去网吧,后来上网时间延长,次数增加,还时不时地逃学泡网吧。放暑假后,儿子天天去网吧,前段时间还突然失踪了,几天几夜都没有回家;我和家人心急如焚,最终在一个网吧里找到了他。现在,我和丈夫轮流在家看管儿子,连班都不敢上了。请问,我该怎么办呢?”

郑州市第八人民医院心理

专家孔德荣说:“这是网络成瘾症。一些青少年长期迷恋网络,大多是由于‘心瘾’造成的。青少年处于性格不稳定时期,对新知识充满好奇心,想通过网络来满足自己的各种欲望,如果缺乏正确的引导,很容易导致网络成瘾,成为一种疾病。”

青少年一旦患了网络成瘾症,就会对网络有一种心理上的依赖,在不知不觉中增加上网时间,沉湎于网上自由言论或网络游戏,对现实生活失去兴趣,导致学习成绩下降,形成恶性循环,出现情绪低落、记忆力减退、兴趣丧失、生物钟紊乱、精力不足、视力下降、焦虑不安等症状,严重时危及个人的学业、家庭与社会关系。

计算机和网络知识,利用互联网开阔眼界、丰富知识、结交朋友,这本是一件好事,但无节制、长时间上网,就会导致心理依赖、兴趣偏离,使一些人患上网络成瘾症。预防网络成瘾症,要严格控制上网时间,而且要远离色情、暴力内容等;家长要注意多与孩子沟通,给孩子更多的关爱,指导他们使用好网络。如果青少年已经出现上述症状,就要尽早到专科医院诊治,积极寻求心理咨询和心理治疗,必要时进行药物辅助治疗。

相关链接

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)是郑州市唯一的集医疗、教学、科研、防治、社

区服务为一体的全民性质的精神病专科医院,是省、市医保定点医院,新农合定点医院,精神司法鉴定、劳动能力鉴定及残疾人鉴定定点医院,郑州市贫困精神病者慈善救助定点医院,郑州大学研究生创新实践基地,新乡医学院等高校教学实训基地。历经半个世纪的风雨变革,郑州市第八人民医院在市

委、市政府和市民政局党委的关心支持下,经过深化改革、挖掘潜力、开拓创新,先后获得“省级文明单位”“省级卫生先进单位”“省一级福利机构”“河南省惠民精神病患者慈善救助定点医院”“郑州市十大爱心单位”“第七届中华慈善奖”“全国惠民工作示范医院”及郑州市第一届、第二届“慈善大奖”等荣誉称号。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

定期检查 预防口腔疾病

□王丽茹

口腔常见疾病如龋齿、牙周病等,多为缓慢发生。早期无明显症状,一般不易自我察觉,当出现疼痛等不适症状时,可能已经发展到疾病中晚期了,治疗起来比较复杂,患者也会遭受更大的痛苦,花费更多的费用,治疗效果也不一定令人满意。定期进行口腔健康检查,能尽早发现口腔疾病,以便及时治疗。医生也会根据受检者的口腔健康状况,采取适当的措施,预防口腔疾病的发生,控制口腔疾病的发展,并采取相应措施治疗全身性的疾病。

定期进行口腔健康检查的意义

定期进行口腔健康检查,即在无口腔疾病或自己没有感觉到有口腔疾病的情况下进行口腔健康检查,而不是已有明显的症状时才去就诊。定期检查的时限因年龄而异,成年人每年应检查一次。

定期进行口腔健康检查可分为群体口腔健康检查和个体口腔健康检查。群体口腔健康检查可了解人群中口腔常见疾病的流行状态,依据需要和可能,制订防治计划,达到“有病早治,无病预防”的目的。口腔健康检查可明确受检查者的口腔健康状况,指导受检者采取维护口腔健康的具体方法。

计划怀孕时应接受口腔健康检查

孕妇的口腔健康不仅关系到孕妇自身的健康,还与胎儿的生长发育息息相关。

孕妇在妊娠期因口腔疾病产生的疼痛和不适,轻者会影响进食,导致营养不良,重者会扩散至全身,波及胎儿,增加流产或早产的风险,甚至导致胎儿畸形。

女性在计划怀孕时,就应主动接受口腔健康检查,及时发现并处理口腔疾病或隐患,不要带着口腔疾病怀孕。

儿童和老年人更应关注口腔健康

儿童进行第一次口腔健康检查应在第一颗乳牙萌出后6个月以内,也就是儿童1岁以前,主要是检查儿童乳牙萌出情况并评估其患龋病的风险,提供有针对性的口腔卫生指导并建立儿童口腔健康档案。儿童1岁以后,应每半年进行一次常规的口腔健康检查。检查有无龋齿,牙龈及口腔组织的健康状况,牙列和咬合情况,牙齿发育情况等。对患有早期龋病的儿童,应尽早进行充填治疗,采取防龋措施,例如窝沟封闭、氟化物防龋等。在对儿童进行口腔健康检查时,口腔医生还应向家长提供适当的口腔保健咨询服务,讲解并示范如何进行口腔及牙的清洁和护理。

由于老年人口腔解剖生理结构的特殊性,口腔疾病发展变化速度快,口腔的自我修复能力减弱。老年人定期进行口腔健康检查,目的在于及早发现疾病。检查的内容包括牙周病、口腔癌等。老年人进行口腔健康检查,最好每半年一次,以便及早发现问题,及时治疗疾病。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)



协办: 郑州市疾病预防控制中心



7月5日,安阳市疾病预防控制中心的工作人员正对辖区内的几个儿童做甲状腺B超监测工作。连日来,该中心先后对600多名儿童进行了甲状腺B超监测,还进行了盐碘、尿碘样品采集。
李利霞 张治平/摄