

把优质中医药服务留在基层

基层是第一线，是中医药发展的根基。《中医药发展战略规划纲要(2016~2030 年)》提出“持续实施基层中医药服务能力提升工程，提升基层中医药健康管理水平”，将基层中医药作为未来工作的重点之一。

在日前河南省开封市召开的首届基层中医药服务能力提升与发展论坛上，行业专家、全国各地近 500 名中医医院行政管理者聚焦基层，他们呼吁全面建成覆盖城乡的中医医疗服务网络，培养更多的实用中医药人才，让中医药适宜技术更好地传承发展，实现中医药服务在基层深深扎根。

人才是基层中医药的支撑点
“国欲兴其势，必先固其本。中医药事业的发展重心、基础、活力应该在基层。”国医大师王琦这些年无论是临床带教还是科普宣讲，始终没有离开基层。他以实际行动奔走呐喊：基层是中医药的主战场，广大基层中医药人员正是生力军。

基层中医药事业要发展，首先要保证人才资源。国家中医药管理局医政司副司长杨龙会认为，加强中医药人才队伍建设在县、乡、村非常必要。他建议，多开展面向基层的中医类别全科医生培训和转岗培训，有针对性地开展在岗中医药人员中医继续教育和临床类别医师、乡村医生中医药知识与技能培训。

长春中医药大学附属医院王秀阁说，基层医疗机构可以依托现有的中医院校和中医医院，组织不同层次的中医药继续教育和培训，以“走出去、请进来”模式，使基层医务人员有机会参加培训。

正是如此，云南省陆良县中医院最近 10 年有计划地选拔、培养、引进重点学术带头人，先后外送 190 多名医务人员到省内外知名医院进修学习，累计进修费用达到 300 多万元。他们认为，人才是立院之本，保证人才梯队建设，才能实现医院长期发展。

保证中医药临床疗效
“中医水平站在前沿，现代医学跟踪得上”是广东省中医院一直秉承的发展理念。终身名誉院长吕玉波告诉各位基层中医医院院长，发展的第一要务就是突出发挥中医药特色优势，把中医药的临床疗效发挥得淋漓尽致。

如今，开封市中医院在河南省兰考县中医院、长垣县蒲西医院都设有国家级重点中医专科糖尿病科病房。2014 年，开封市中医院在这两家医院开设糖尿病病房后，由市级名医坐诊，把纯中医药的三联疗法、院内制剂“糖尿病”等推广至此，让当地糖尿病患者在家门口就享受到纯正的治疗。借助三级甲等医院名医名科带动县级中医医院特色专科发展，实现市、县中医医疗机构的共赢。

在杭州，自基层中医药服务能力提升工程实施以来，基层医疗机构中医药服务量 2013~2015 年每年均达到 1000 多万人次。城

市内中医服务布点已基本完成，未来的发展重点将放在提升基层中医药服务质量，大力推行专科建设上。

“可以适度导入社会资本，在社区卫生服务中心和乡镇卫生院建设标准化的中医药文化氛围浓郁并相对独立的中医药综合服务区。可以和一些职业学院联合，按地区建立中医药适宜技术推广培训中心。与一些专科专病搞得比较好的地方中医医院合作，筛选一些中医药适宜技术，开展县、乡、村医务人员的现场培训和实训工作……”怎样更好地突显中医药特色优势，杨龙会为各地基层中医医疗机构支招。

医联体提升综合能力
发挥大型中医医院中心带动作用，探索区域中医医院共同发展。长春中医药大学附属医院牵头成立吉林省中医医院集团，成员单位达到 45 家，100 多种院内制剂也在集团内广泛应用。开封市中医院将群众需求大

的中医优势病种作为切入点，建立了紧密的医联体。与市内 46 家社区卫生服务中心转诊，开展托管县(区)中医医院，与市周边 10 个县级中医医院组成联盟，建立超市、县、乡、村四级医师网络。

医联体不仅方便转诊患者，同时通过“传、帮、带”，提高基层中医医院的总体医疗技术水平，最终为基层打造出一支带不走的专家队伍。中国中医药研究促进会基层中医药提升工作委员会会长连岳涛说，行业学会也应多整合专家资源，与基层医疗机构对接，促成中医疗法、中医养生保健、中医药适宜技术的传承、创新和发展。

真正实现基层中医药工作的振兴和长足发展，就必须做到“三个提升”。王琦认为，第一是基层中医药人员的学术水平和服务能力的提升，第二是对基层中医药服务价值的提升，第三是政府对基层中医药支持与投入能力的提升。(魏 敏)

基层采风

河南省南召县城的老中医李兴建，今年 80 岁，但他仍坚持每天编纂医书，传承当地中医药文化。截至目前，李兴建已编纂了 1400 多万字。

遍访山林采草药

李兴建退休前是一位副主任医师。刚退休时，李兴建就萌发了投身伏牛山中草药资源调查研究的想法。他认为，南阳是“医圣”张仲景的故乡，自古就有“药都”之美誉，而伏牛山拥有“天然药库”的美名。作为医圣故里的人们，更应该懂一些中草药知识。

在退休后的 10 年里，李兴建经常骑着自行车，带上一把小镐和几个编织袋，到伏牛山上采集中草药。晚上，他踏着月光回家进行整理(将叶、剪枝、制作标本)。就这样，既会医、又懂药的李兴建，走遍了伏牛山，识药、采药、尝药，整理、挖掘当地中医药资源。

制作标本传医经

“这是老祖宗留下来的宝贝，我要将其传承下去。”本着对中医药的热爱，李兴建逐一对草药进行考察、核对；采集标本，品尝、体验药效，从而减少了中草药在临床使用中真假难辨的问题。

“伏牛山区传统中草药展室”是李兴建采集中草药的“集大成者”，共展出各类药用植物图片 200 余幅、实物标本 700 余套。李兴建除了办展室，还把中医药文化弘扬到国外，先后出售给韩国 586 套教学用中草药标本。

笔耕不辍编医书

如今，年事已高的李兴建不能再上山采集中草药做标本了，但他始终不放弃对中医的研究和学习。

李兴建坚持写作，床边总是堆满了写作需要查找的资料和书籍。退休至今，他查阅了大量中医药典籍，并结合自己的实践，对伏牛山区中草药进行了系统研究，整理撰写出 12 套、共计 1400 多万字的中草药丛书。其中，有收录 700 多种中草药的《南召县中药资源名录图谱》、收录 100 多种可人工栽培中草药的《伏牛山区部分中草药栽培要点》、收录 500 多个药方的《伏牛山区中医方汇编》等。

李兴建编纂的《南召县药用植物调查与中草药系列保健茶开发》，还顺利通过了河南省科技厅成果鉴定，并荣获南阳市科技成果二等奖。

南召县八旬老中医多年坚持编纂医书

本报记者 张晓华 通讯员 段 平



7 月 5 日，固始县中医院医务人员弯腰、低头、捂口鼻，进行火灾逃生演练。当天，该院召开消防安全工作会议，对全院工作人员进行火灾预防、初期火情防控培训，并组织了火灾逃生演练。高晋新 钱 隆/摄

各地快讯

夏邑县第二人民医院

中药免煎颗粒房投用

本报讯 (记者赵忠民 通讯员陈德志)记者 7 月 11 日从夏邑县第二人民医院获悉，该院中药免煎颗粒房正式投入使用。该药房引进的中药免煎配方颗粒及中药智能配方机，使中药配方实现半机械化。患者把盒装的中药配方颗粒倒进杯子里，热水一冲即可，解决了传统中药携带不便等问题。

夏邑县第二人民医院中药

房主任陈梅拿着一个小盒子说：“这里面装的就是经过调配中药免煎颗粒，每半剂药装于一个盒子内，患者早晚各冲服一盒即可。中药免煎配方颗粒以符合炮制规范的中药饮片为原料，经现代工业提取、浓缩、干燥，然后制成粉状或颗粒，其性味、功效与原中药饮片一致，保持了原中药饮片的药性药效。”

濮阳市中医院

开设糖尿病足浴治疗室

本报讯 (记者陈述明 通讯员郑 鑫)记者 7 月 11 日从濮阳市中医院获悉，该院开展“服务提升年”专项活动，不断推出新措施。该院糖尿病科开设的足浴治疗室受到了糖尿病患者的称赞。

濮阳市中医院糖尿病足浴治疗室面积不大，但环境温馨舒适。舒适的足浴椅和专用输

液架，使患者足浴治疗和输液两不误；配置糖尿病专用健康宣教电视，让患者在学习更多的糖尿病知识；集中治疗为患者搭建了交流学习平台。

此外，濮阳市中医院糖尿病科还专门购置了煎药器，确保患者用药的及时性、有效性和安全性。



7 月 7 日，商丘市中医院医务人员正在为患儿贴敷“三伏贴”。据悉，该院举办“冬病夏治 强基固本贴敷”活动，在头伏前 10 天进行“强基贴”，末伏后 10 天进行“固本贴”。该院将集中每一个阶段的前 3 天，为患者进行贴敷。柳明扬 赵忠民/摄

征稿

近年来，国家卫生计生部门相继出台了一系列措施，要求在基层开展相关的中医药健康服务。这说明国家对中医药事业的重视，也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目，欢迎广大读者踊跃投稿！

邮箱:wsbzyyzk@163.com
电话:(0371)85966358

“您捡起来的不仅仅是 100 元钱……”

□刘新霞

7 月 6 日 16 时，在荥阳市中医院 2 号楼一楼大厅，一位老太太拉着一名导医的手，激动地说着什么。她们在说什么呢？

原来，当天 15 时 30 分，荥阳市中医院一楼大厅的导医李娜英面带微笑，为前来咨询的人群提供帮助。她刚用轮椅把老年病科的一位患者送到化验室做检查，回到大厅就看见地上掉了 100 元钱。她立即捡起来朝着人群追去。在 CT 室门口，李娜英看见刚站稳脚步排队等待检查的患者，焦急地上前询问：“请问有谁丢了东西？”其中一位老太太摸摸口袋说：“我丢了 100 元钱。我准备用这些钱给孙子买

玩具！”看着老太太慌张的表情，再环视四周，发现其他人都很平静，李娜英基本肯定这 100 元钱就是老太太的。于是，她上前问了老太太几句话进行确认。得到肯定答复后，李娜英把这 100 元钱递到老太太手中，转身又回到工作岗位。

这只不过是工作中再平常不过的一件小事，李娜英并没放在心上。30 分钟后，那位老太太和她的女儿专门到导诊台寻找李娜英，希望能够当面表达内心的感激之情。导诊台的工作人员经仔细询问后，把刚刚送走一位老年患者的李娜英带到老太太面前。

老太太拉着李娜英的手，

不停地夸奖她人品好、素质高。老太太的女儿说：“我妈是过惯苦日子的人。您不知道拿回这 100 元钱后她有多开心，一个劲儿地夸您是个好姑娘。对于老人来说，您捡起来的不仅仅是 100 元钱！这是她省吃俭用的钱，是她给孙子买玩具的心意。”面对家属的感激，李娜英说：“其实我们做的都是小事情，但能够帮助老人，我们觉得自己的工作很有意义。”

李娜英拾金不昧的品质折射出荥阳市中医院医务人员的整体形象。该院还有许多像李娜英这样的人，他们用真诚服务，换来了患者的感激和尊重。

(作者供职于荥阳市中医院)

观点

借势微时代 打造微中医

□徐俊豪

微博客的出现推动着微时代的到来。这个时代，信息传播无处不在。看似虚拟的网络，能够反映出整个真实世界的无穷变幻。那么，博大精深、源远流长的中医为何不能借此广阔的现代科技平台，造就一个微中医时代呢？

微中医是中医与时俱进的体现，无论是提供科普知识，还

是就医建议，都是为了适应网络时代的群众需求，体现的是关注民生、以人为本的理念。曾几何时，张悟本之类的“神医”满天飞，吃生茄子、吃生泥鳅之类的“偏方”误导了很多。微中医的实现，可以纠正社会乱象，有利于正本清源。

微中医是中医回归群众的体现，可资探索。微中医不是为了赶

时髦，而是为了让中医更好地服务群众。因为群众的需求是中医药发展的原动力；没有群众的认可和信任，中医就会失去立足的根基。微中医用网络形式将中医知识和方法传播给群众，为中医发展注入了活力。中医通过微时代与公众建立起新的对话渠道，目的是让中医服务更加贴近群众，树立

公众对中医的信任和热爱。

当然，微中医不能是一阵风，而应成为中医创新的契机。中医药在我国有广泛而深厚的群众基础，但中医的说理始终停留在古代哲学层面上，“说不清、听不懂”也因困扰着中医发展。因此，如何把中医药特有的理论体系，翻译成群众特别是年轻网民能够理解的话

言，是微中医面临的首要问题。

可以预料，微中医在中医知识传播、沟通交流等方面，都会发挥传统方法所难以企及的高效、及时、广泛、深刻的作用，推动整个中医学在新时期的传承发展。

(作者供职于洛阳市第一中医院)