

我的同事 累得躺倒在手术室

□李德宇

编者按:6月29日16时许,在两台手术的间隙,河南省人民医院肝胆胰脾外科主治医师董亚东累了,躺在手术室休息。当天,董亚东及其团队成员共做了5台手术,从8时30分开始,一直到22时才完全结束。其中的一台手术,历时四五个小时。

其实,疲劳战是不少大医院专家的工作常态。看到董亚东累得躺倒在手术室的照片,河南省人民医院肝胆胰脾外科主任李德宇十分感动,写了下面的文字:



董亚东累得躺倒在手术室休息

李德宇供图

肠切除术。业内人士都知道,胰十二指肠切除术是肝胆胰脾外科乃至整个腹部外科十分复杂、耗时很长的手术之一。我并不想炫耀我们做这种手术的能力。这种手术对我们这个团队来说只是普通手术。我想说的是,连续3天3台这种手术的与众不同之处:一般来说,切除的胆管肿瘤组织超出1厘米基本上是安全的,我们相对谨慎,一般超出2厘米,而且我们会将切缘组织快速冰冻进行切片检查,以进一步确定是否安全。巧的是,在这3台手术中,第一次切缘组织的切片检查结果均为阳性;再向上切,再检查,还是阳性;就再切、再检查,终于安全了。

可是,这3例手术全部切到了肝门区,需要做肝门部胆管整形后再做胆肠吻合!听起来似乎很简单,就是多切几刀嘛,其实,每向上切1厘米,手术难度就会增加很多,而每次进行切缘组织快速冰冻切片检查的时间是三四十分钟,再加上原手术要耗时四五个小时,整个手术时间会增加多少?我真正想表达的意思是,现在这种手术很多医院的很多医生都能做、也都在做,甚至不少县级、市级医院也在做。我想问的是,是不是每个医生都能认真地做到精准手术、精确手术,都能尽可能地保证手术安全和手术疗效?如果做不到,该怎么办?要知道我们面对的是鲜活的生命,患者想获得好的疗效,也许就这么一次手术机会!

因此,做这种手术,医生一定要有精准理念。但在临床中,很多医院的很多医生受技术条件和设备条件所限,仅能完成手术而无法达到精准,造成术后有很高的并发症发生率,而且疗效很差。我们做这种手术的经验是:把临近肿瘤的正常组织先设定一个安全线,切除肿瘤后对安全线做切缘组织快速冰冻切片检查,确保检查结果是阴性的。换句话说,就是确保肿瘤被完全切除。

这样做,无疑增加了手术难度、手术风险和手术时间,但我们觉得生命是无价的、是崇高的。作为医生,更应该敬畏生命。而医生,一定要把患者的利益放在第一位。这样一来,无论多苦、多累,都是值得的。

(作者为河南省人民医院肝胆胰脾外科主任医师)

第一,这不是我的照片,而是我的助手在两台手术的间隙小憩时被人善意偷拍的。

第二,发这张照片很矛盾,很纠结,心中五味杂陈。我们既不想求同情,也不赞同这种疲劳

战。我只是想说手术的事儿。连续3天,每天四五台手术,而且每天都有一台胰十二指肠切除术。

说新闻



7月7日,首都医科大学附属复兴医院乳腺微创中心主任骆成玉在为位女交警做检查。当天,郑州市“关爱交警健康,免费乳腺筛查”活动启动仪式在河南大学附属颐和医院举行。从即日起,包括骆成玉在内的专家团队,将在该院为近4000名郑州市的女交警和男交警的女性家属提供免费提供全方位的乳腺健康管理。
朱晓娟/摄



7月4日11时许,新县卫生监督人员在监测饮用水。据了解,新县洪涝灾害发生后,新县卫生计生委重点加强洪涝灾区卫生防疫工作。卫生监督人员加强对饮用水卫生安全的监管,疾控部门做好对饮用水的净化和消毒处理工作,努力让灾区群众饮上安全卫生水,防止肠道传染病和食物中毒事件发生。
李季 新卫/摄

河南到重庆 的生命接力



7月7日上午,河南省人民医院造血干细胞采集室内,来自郑州的29岁退伍军人武浩,为挽救一名家住重庆的8岁白血病患儿,捐出自己的造血干细胞(如左图)。这一刻,生命的接力刚刚开始。12时左右,中华骨髓库河南分库工作人员文梅英带着装有武浩造血干细胞的特殊转运箱和机场免检信,到郑州新郑国际机场南航值机大厅与工作人员对接(如右图)。自此,中国南方航空公司一路绿灯,确保“生命种子”被顺利送到患者身边。

刘阳/摄影报道

家人强烈反对 他还是想学医

□侯林峰

吴春华和儿子的“拉锯战”终于圆满结束了。

吴春华是河南能源焦煤中央医院护理部主任。她的儿子吴翁(化名)6月份参加了全国高考,成绩很好,可是在选择专业的时候,吴春华和吴翁的想法不一样。吴春华的意见是:随便报考什么专业都行,就是别学医;而吴翁偏偏就想学医。

为了打消儿子学医的念头,吴春华与儿子进行了多次长谈,中间还现身说法。吴春华说,她不赞成吴翁学医的主要原因:一是太辛苦。学医就意味着要终身学习,不断考试,哪怕工作再忙,也必须挤出时间进行专业学习。学医还意味着没有完整的休息时间,即使是星期天,医生也要早起去医院查房。如果有手术,医生必须随叫随到。二是执业环境不好,医生很可能遇到医疗纠纷。如果碰上,会给医生的职业生涯和生活造成很大的困扰。三是摧残健康。如果有急诊手术,不管你是睡在床还是在干嘛,都要要求医生迅速地投入到救治患者的状态中去,再加上平时连轴转的手术、高负荷的工作量,医生年纪稍微大一点儿,高血压、冠心病几乎就是职业病了。

作为一名在医疗卫生行业工作25年的“老兵”,吴春华在给儿子分析不要报考医学专业

的时候,讲了很多道理,意思就是一个母亲不愿意自己的孩子未来太辛苦,学什么专业都能生活,何必选择责任最大、最辛苦的呢?

吴春华的现身说法并没有说服儿子。因为这些道理有一个绕不开的中心问题。儿子问妈妈:“您为什么还对工作那么拼,那么放不下?愿意为它付出20多年,而且看起来还将义无反顾地继续付出下去?”

对此,吴春华无言以对,从1991年参加工作以来,吴春华在呼吸与消化科、五官科工作过,当过科室护士长、门诊综合部总护士长、医院护理部主任等,获得过多项市级和省级荣誉。对于工作,吴春华从来没有懈怠过。她说:“这么多年来,服务好患者已经成为我刻在骨子里的一种本能。对于医疗护理工作,我说不热爱那是假的,不喜欢、不热爱的话早就转行了。可是母亲对儿子的爱是感性的,自己对这份职业再热爱,可转换成母亲的身份后,依然不想孩子太辛苦。”

吴翁也向母亲说明了自己想学医的理由:学医能救人,很神圣,有挑战性,很充实。自己不怕吃苦,愿意去做医生。吴翁最后选择尊重孩子的想法。“仔细想想,翁翁也很适合当医生。他阳光,脾气好,有同情心,

学习成绩也好。”理性稍稍覆盖母爱后的吴春华如是说。

吴翁在报志愿时有个很有意思的插曲。开始时全家人就吴翁学什么专业各执一词,有建议学车辆设计的、有建议学通信工程的、有建议学计算机的……谁也说服不了谁,唯独学医是全家人意见最统一的一件事。吴春华解释说:“全家虽然现在就我一个人在医疗卫生行业工作,可所有人都知道朋友里有一个医生是一件多么美好的事情。学医的人自己虽然辛苦,但对于自己的家人和朋友,可是一个贴心的‘健康管理师’。”

吴春华也反思了为何吴翁会对学医情有独钟。“很大程度上可能还是受我的影响,孩子小时候经常在医院值班室玩,我也教过他相关知识。平日我和孩子谈话,我有意无意会和他说起又救了一个什么样的患者、哪个患者康复出院了。这样高兴的事儿,耳濡目染,他可能从心底里就觉得医疗卫生行业是神圣的。”吴春华说。

如今的吴翁已经填报过志愿,报的是郑州大学医学院。有时候聊起来,吴春华会跟孩子举例:哪个专家是怎样和患者沟通的,患者对医生是怎样感激,有些患者去世了,家属依然专程到医院来感谢医生……

链接

盘点医务人员累倒的瞬间



2016年1月4日晚上,宁波大学医学院附属医院手外科医生陈薇薇做了一例高难度手术,连续工作16个小时。直到1月5日11时手术成功后,还在感冒中的陈薇薇累得靠在手术室墙边睡着了。



2015年4月16日,郑州大学附属洛阳中心医院外科副主任医师陈兴澎连续工作23个小时,圆满完成胸腹主动脉置换手术。在手术的重要环节基本完成后,他累得在手术室就地躺下休息。



2015年1月25日0~8时,浙江省温岭市第一人民医院妇产科有8位产妇自然分娩,3位产妇做剖宫产手术。最终,这些宝宝和母亲都安全了,而助产士徐龙娟却累倒在地。



2014年6月21日,福建医科大学附属医院神经外科主任医师陈松、副主任医师陈松、陈靖历时32个小时,为患者切除两类脑部肿瘤。手术结束后,3名“陈医生”累得躺倒在手术室。

(本报综合摘编)