

本报讯(记者李季)记者7月3日从河南大学淮河医院获悉,第六届国际经方年会暨第七届全国经方论坛在北京召开,该院中医科主治医师刘丽军撰写的论文《经方治疗恶性肿瘤放化疗副作用临床心得》获得第七届全国经方论坛优秀论文奖,并参加了论文交流。

放化疗是治疗恶性肿瘤的重要手段,但放化疗在治疗肿瘤的同时,不可避免地会产生放射性肺炎、膀胱炎、恶心呕吐、腹泻、手足麻木等副作用,严重影响放化疗的持续进行,甚至让病情恶化,降低患者的生活质量和生存期。刘丽军在长期临床实践中,发现《伤寒杂论》所载方药,因其药少、力专,用于临床后,效如桴鼓。

放射性肺炎是由胸部恶性肿瘤在放疗期间或放疗后,正常肺组织受到损伤引起的炎症反应。西医多采用激素及抗生素等药物对症处理,疗效往往不理想。中医认为,肺为华盖,居胸中,清虚而娇嫩,放射线为热毒之邪,胸部放疗极易损伤肺阴,出现胸闷、咳嗽、气短等肺阴虚的症状,临床常选用麦冬汤加减治疗放射性肺炎。其中麦冬甘寒清润,既养肺胃之阴,又清

肺胃虚热,为君药;太子参益气生津,枇杷叶清肺气、降肺火、止咳化痰,玉竹、石斛养阴润燥、生津止渴,为臣药;木蝴蝶、蝉蜕清肺利咽,半夏、厚朴行气散结、降逆化痰,炙甘草滋喉润肺……诸药合用,发挥滋阴清热、润肺化痰的功效。

刘丽军认为,在临床治疗肿瘤时,坚持“抗癌不伤正,扶正不留邪”的治疗理念,运用传统中药口服、外敷、穴位针刺、艾灸、熏洗等综合治疗措施,减轻癌症患者放化疗副作用,减少癌性疼痛等,可以改善患者的免疫功能,提高患者的生活质量。

责编 采凤娇 美编 王皓

5

冬病夏治 看看专家怎么说

编者按:冬病夏治是中国传统医学的一个重要特色,就是利用夏季气温高、机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,使一些疾病得以消除。冬病夏治,到底能治哪些病?这样的治疗是如何进行的?哪些问题值得注意?本报刊登两篇稿件,供读者参阅。

音乐疗法效果好

本报讯 听几段音乐,就能调整身体状态,并能治疗一些相关的疾病。7月4日,从焦作市中医院传来消息,今年的冬病夏治,该院治未病中心推出了音乐疗法。

“自古以来,中国就有五音之说,而五音在传统医学中对应着相应的五脏。我们把现在开展的音乐疗法称为‘调式音乐疗法’,如‘宫调式’与脾脏相应,具有滋补气血、升阳益气的作用,可以改善消化系统功能,用于治疗食少腹胀、胃脘胀痛、内火郁积等病症;‘角调式’与肝脏相应

,有补益肝气、疏肝解郁、平肝潜阳的作用;‘徵调式’与心脏相应,有养心安神、补益心阳的作用;‘商调式’与肺脏相应,有润肺生津的作用;‘羽调式’与肾脏相应,具有温补肾阳、固精益气、清心降火的作用。”

对于新推出的音乐疗法,焦作市中医院治未病中心主任宋汉秋说,“在夏季,脾胃阳虚、虚寒体质的人选择相应的音乐疗法,会取得较好的治疗效果。”

为了让更多的患者根据自己的身体状况选择适合自己的疗法,焦作市中医院治未病中心

还配备了怀菊醒酒茶、怀菊利咽茶、怀菊消暑茶、怀菊降糖茶、益寿润肠茶、养胃茶、流感茶等,能满足不同人群的养生需要;开展了经络刮痧疗法,利用有特色的经络刮痧手法,加上先进的智能通路仪器进行综合治疗,可以疏通经络、平衡气血,调节内分泌,具有排毒、护肝、提高免疫力的作用;推出膏方熬制项目,根据医生开具的中药方,将中药加工成膏方,为不能煎煮中药的人群提供方便。

(高新科)

网购“三伏贴”须谨慎

本报讯(记者李季)三伏天即将到来,“三伏贴”成为人们冬病夏治的首选。中医专家提醒,进行“三伏贴”治疗要选择专业的医疗机构,网购“三伏贴”须谨慎。

河南省名中医庞国明告诉记者,根据中医“天人合一”“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,每年三伏天气正旺之时,都是冬病夏治的最佳时机。在此期间,人体腠理疏松,经络气血流通,有利于药物的渗透和吸收,正是中医外治法发挥最佳疗效的时候。每年三伏天,许多慢性病患者都习惯贴敷“三伏贴”。但冬病夏治要讲究方法,最好到专业的医疗机构进行贴敷。

据介绍,“三伏贴”是一种中医疗法,是将配好的中药碾磨成粉末,制成膏药,贴在人体的不同穴位上,达到防病健体的效果。

开封一位市民听说冬病夏治的神奇疗效后,便网购了两盒“三伏贴”,在家按照穴位图进行贴敷,但效果很不理想。

记者了解到,在国内几家知名的购物网站都可以网购“三伏贴”,价格为每盒30元左右。有的网店一个月就售出了1600多盒,“三伏贴”疗效还与药物配方、穴位选择、贴治方法、贴治时间等因素有关,要想达到预期效果,最好到专业的医疗机构进行贴敷。

加强督查指导 改善服务环境

方城县大力发展中医药事业

本报讯 方城县自2012年启动创建“全国基层中医药工作先进单位”以来,坚持以提升中医药服务能力为核心,不断加强中医药服务平台建设,改善中医药服务环境,加强专科建设,突出中医在防病治病上的特色,取得了良好的社会效益。

近年来,方城县委、县政府高度重视中医药工作,将中医药工作纳入全县经济社会发展规划,细化到具体的工作目标上;成立中医药事业发展工作委会和创建工作领导小组,召开全县创建工作动员大会,先后下发《方城县乡镇卫生院中医药建设实施方案》《关于成立方城县中医药资源普查领导小组的通知》《关于加快中医药事业发展的意见》等一系列文件,对全县中医药事业发展进行全面规划和部署,保证各项中医药工作的正常开展;加强协调配合,该县由政府牵头,综合协调卫生计生、财政、科技等部门,充分发挥各部门的作用,让有关部门各司其职、各尽所能,共同推动全县中医药事业的快速发展。

作为创建工作的牵头部门,方城县卫生计生委多次召开专题会议,进行安排部署;承担创建任务的各单位也投入了大量的人力、物力,扎实推进各项创建工作。

此外,方城县加强督查指导,按照创建“全国基层中医药工作先进单位”检查评估细则标准。方城县卫生计生委组织有关人员,坚持“月督导、季检查、半年初评、年终总评”的督导原则,对承担基层中医药服务能力提升工程、创建“全国基层中医药工作先进单位”的19个单位进行督导检查,对存在的问题进行认真整改,确保创建工作成效;县政府统筹全县财力,不断加大基层中医药事业的投入力度,基本公共卫生服务经费逐年增加;在基本公共卫生服务项目中,用于中医药服务的经费占10%;认真落实中医药新农合报销提高5个百分点的政策,真正让群众体会中医药“简、便、验、廉”的特色服务。

(乔当归 乔晓娜)

基层采风

精准扶贫 群众受益

本报记者 李季

5月7日,开封市第二中医院扶贫义诊团队一行30人奔赴开封市祥符区袁坊乡前孙付庄村开展精准扶贫活动。

“老人家,这药一次吃2片,一天3次,平时在饮食上一定要清淡,少盐、少肉,还要注意多休息。”在义诊现场,开封市第二中医院内二病区主任武步涛叮嘱一位老人。当天8时30分,前来咨询问诊的村民已经来到义诊现场,医务人员立即投入到紧张的义诊工作中。

听诊心肺、讲解、诊断、治疗、量血压、测血糖、查心电图……义诊专家对前来咨询问诊的患者详细询问病史、检查病情、赠送对症药物等,并提出了合理化治疗和健康管理建议。

“医生们来到家门口。他们不但看病还送药,真好。”患糖尿病的赵女士由衷地发出了感叹,医

务人员的入村义诊让她看病省去了很多麻烦,而且还针对她的病情赠送了二甲双胍片等药物,让她切实享受到便民的医疗服务。

村民黄老先生说:“我的腿一直不好,平时没有时间去医院检查。医生来到家门口,我就来接受检查了,听说没啥大问题,我就放心了。这样的活动,能让老百姓多学习一些健康知识。”

此次活动,开封市第二中医院共派出30多名医务人员,义诊群众1200人,发放健康宣传资料1000份,赠送药品价值3000元,提高了群众的健康意识,切实将医疗精准扶贫的落脚点转换到群众家门口。

“将医疗卫生服务送到群众家门口,打通服务群众‘最后一公里’,有效缓解群众看病难、看病贵问题。”开封市第二中医院有关负责人说。



7月1日下午,洛阳市老城区中州人民医院主治医师杨晓峰正在用中国传统疗法为患者进行治疗。在该院针灸室里,“简、便、验、廉”的中医治疗方法备受青睐,每天到这里接受针灸、艾灸、拔火罐等亚健康调理和中医药治疗的人络绎不绝。

刘永胜 刘云飞/摄

商丘市中医院 着力提高护理管理水平

本报讯(记者赵忠民)记者7月3日从商丘市中医院获悉,该院护理部举办了护理品管圈活动启动仪式暨专题培训会议,提高全院护理质量,持续推进优质护理服务,提高护理管理水平。

品管圈活动是一种先进的质量管理方法,它是全面质量管理的一项工具,是持续改进医疗护理质量的重要举措,对于全面提升质量管理有着重要意义。

通过这项活动的深入开展,商丘市中医院护理人员提高了发现问题和解决问题的能力,有助于建设一支高效的护理团队。该院要求护理人员以此培训为契机,努力学习品管圈知识,用科学的方法解决工作中发现的问题,持续改进工作质量,提高患者满意度,使护理工作进入精细化管理方面更上一个新的台阶。

会议宣读了商丘市中医院护理品管圈活动实施方案,并对工作目标、基本要求、推行计划、成果应用等内容进行了逐一解读。该院护士长周凤丽、刘霞详细讲解了品管圈的实施方法和步骤。此次培训对各科品管圈工作的顺利开展有很好的借鉴意义和促进作用,进一步提高了大家对品管圈的认识。护理部将按照计划,逐步在院内推广品管圈活动,进一步拓宽管理思路,使护理质量管理更加精细化、规范化、标准化。

会上,南京中医药大学教授刘农虞、兰州市中医院风湿骨病科主任李蕴馨、南昌市中中西医结合医院康复科专家江岷、河南中医药大学教授高希言、田开宇、郑州大学附属郑州中心医院主任赵晓等专家围绕立法、灸法的理论和临床实践做了精彩

确山县中医院 优质服务实打实

本报讯(记者丁宏伟 通讯员牛红丽)记者7月3日从确山县中医院获悉,该院医务人员齐心协力,着力改善患者的住院环境,大力宣传中医药文化,提供优质护理服务。

经过5个多月的努力,确山县中医院门诊楼、住院部焕然一新。古色古香的名医堂、宽敞典雅的门诊大厅、安静的病房等,该院为患者营造了舒适的就诊环境。

在确山县中医院文化走廊里,悬挂着艾灸、刮痧宣传图,进一步突出了中医特色。康复理疗等各种中医特色项目推陈出新,开展得如火如荼。此外,该院还推出了冬病夏治经典中医疗法“三伏贴”,治疗哮喘、咳嗽、风湿性关

节炎等冬季易发疾病。

在确山县中医院门诊大厅,以镂空木雕屏为风格的导诊台尤为显眼,导诊工作人员负责咨询、导引,帮助患者送检、缴费,提供针线、老花镜、雨伞、茶水等爱心服务。从今年6月起,护理部开始推广普通话,从导诊工作人员开始,以点带面,以便更好地与患者沟通。住院部推出了入院优质护理服务新模式,进行护士礼仪培训,患者入院时送上第一瓶开水;患者出院时,医务人员帮患者叫车,帮忙拿东西,送到电梯口等。

确山县中医院外树形象,内抓管理,强化优质服务,突出了中医特色。

观点

中医科室靠啥支撑

□丁林国 薛松

日前,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强在2016年全国综合医院中医药工作交流会上提出,“十三五”期间,要进一步加强中医科室建设,壮大中医药人才队伍。中医科室诊疗患者的多少,与中医科室的内涵建设密切相关,尤其是中医科室的“掌门人”要具有较

强的实力,能够通过“望、闻、问、切”四诊合一的方式准确把握病情,减少患者痛苦。因此,公立综合医院要通过实施中医药人才队伍提升工程,加快出台人才培养或人才引进计划,以满足中医

科室设置的需要。

公立综合医院的行为代表着政府的指向,必须采取有力措施,因地制宜,科学决策,确保中医科室建设有成效。各地政府部门要结合当地实际,用足用活中医药政策,发挥部门之间的联动作用,从资金、政策、人才等方面给予倾斜,通过采取多种措施,激发中医药工作的活力,为中医药事业创造宽松、优良的发展环境,让中医药工作者和广大群众享受改革发展带来的红利。

科发展的需要。

公立综合医院的行为代表着政府的指向,必须采取有力措施,因地制宜,科学决策,确保中医科室建设有成效。各地政府部门要结合当地实际,用足用活中医药政策,发挥部门之间的联动作用,从资金、政策、人才等方面给予倾斜,通过采取多种措施,激发中医药工作的活力,为中医药事业创造宽松、优良的发展环境,让中医药工作者和广大群众享受改革发展带来的红利。

各地快讯

洛阳市第一中医院 重视针灸疗法

本报讯 7月4日,从洛阳市第一中医院传来消息,由该院主办的河南省针灸学会刺灸灸法分会2016学术年会在洛阳举行。来自全国各地的230多名专家、学者参加了此次会议。

会上,南京中医药大学教授刘农虞、兰州市中医院风湿骨病科主任李蕴馨、南昌市中中西医结合医院康复科专家江岷、河南中医药大学教授高希言、田开宇、郑州大学附属郑州中心医院主任赵晓等专家围绕立法、灸法的理论和临床实践做了精彩

演讲。

洛阳市第一中医院康复医学科副主任齐运卫、中医针灸特色专科主任张改霞分别做了学术讲座,受到了与会人员的好评。

据洛阳市第一中医院院长石莉介绍,会上,高希言的新书《一本书读懂热透灸》正式出版发行,并与广大读者见面。这本书的首发仪式选在洛阳市第一中医院,是对该院针灸工作的肯定,也是对中原地区乃至全国各地针灸学术建设的鞭策和激励。

(刘永胜 刘晓霖)

濮阳市中医院

开展品管圈活动

本报讯(记者陈述明 通讯员薛松)记者7月4日从濮阳市中医院获悉,为了进一步优化护理工作流程,提升医院整体护理水平,该院利用现代化的管理工具,分别以儿科、肝胆脾胃科、妇产科、骨二科为试点,开展品管圈活动,提升了服务水平,受到了患者欢迎。

濮阳市中医院将品管圈活动的主题与实际工作密切结合,如儿科“棒棒圈”的主题为“提高静脉留置针穿刺成

功率”,妇产科“爱婴圈”的主题为“提高患者对产后健康宣教知识知晓率”,肝胆脾胃科“唯美圈”的主题为“提高护理人员手卫生的依从性”,骨二科“骨心圈”的主题为“降低患者住院期间压疮发生率”。

濮阳市中医院品管圈活动采取护理人员全部参与的形式,利用科学的管理工具和方法,以事实为依据,用数据来说话,主要改进工作中的不足,找准努力的方向,持续改进护理质量。

征稿

近年来,国家卫生计生部门相继出台了一系列措施,要求在基层开展相关的中医药健康服务。这说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com
电话:(0371)85966358



开展优质护理服务 牛红丽/供图