

# 国家进行健康教育作品评比

## 河南省3项作品获奖

本报讯(通讯员邓艳)7月1日,从河南省疾病预防控制中心传来消息,为了进一步推动寄生虫病防治工作,中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所于今年4-6月在全国范围内征集优秀的健康教育作品,以推动行为改变交流(BCC)模式的试点工作。其中,河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所蛔虫病防治科选送了4项健康教育作品,最终有3项获奖,取得了优异成绩。

据了解,BCC模式是传统健康教育形式的扩展,通过健康教育及建立适合不良行为改变的环境来促进疾病防控。BCC模式将成为今后寄生虫病防治的重要措施之一,以促进化疗等其他干预措施效果的可持续性。

河南省是受蛔虫病危害较为严重的省份之一。1992年,肠道寄生虫病感染率高达64.99%。随着大规模防控工作的开展,2015年的大规模调查结果显示,肠道寄生虫病感染率降至1.03%。在肠道寄生虫病感染率大幅下降的同时,肺吸虫病、裂头蚴病等既往较为罕见的食源性寄生虫病却频繁出现在门诊患者中。基于蛔虫病新的流行特点,河南省积极转换防治策略,由过去的“以全面化疗为主”转变为目前的

“以健康教育为主”,引导患者自觉诊治。

近年来,河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所非常重视健康教育工作,将豫剧、临床病例、现场调查等与健康宣传相结合,开发制作了宣传豫剧、科普短片、宣传画册、宣传折页、宣传手册、宣传板等多种形式的健康教育作品,涉及平面、影音和实物等多种类型。

在此次健康教育作品征集活动中,经过网络公众评比和专家评分,中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所最终遴选出获奖作品34项。其中,河南省的肺吸虫病宣传豫剧《太行山下》获得影音组二等奖、食源性寄生虫病宣传手册《舌尖上的健康》获得平面组三等奖、裂头蚴病科普宣传片《治病还是致病》获得影音组优秀奖。

# 脑梗死居省会居民 心血管疾病发病首位

本报讯(记者刘旻 通讯员李建彬)记者7月1日从郑州市疾病预防控制中心获悉,该中心对外发布全市心脑血管疾病监测数据,脑梗死占比为75.48%,排在2015年郑州市居民心脑血管疾病发病首位。

排在第二位至第五位的依次为:急性心肌梗死(10.35%)、脑出血(8.44%)、未分类卒中(2.34%)、心脏性猝死(1.15%)、蛛网膜下腔出血(0.91%)。

依据发病情况的统计显示,在心血管疾病发病情况中,男性高于女性。

同时,郑州市居民心脑血管疾病发病率总体上随着年龄的增长而上升,其中30岁以下人群发病率较低,35岁组开始上升,50岁以上人群快速上升,80-84岁年龄组达高峰,84岁以上人群则出现下降趋势。各年龄组发病率男性均高于女性。

2015年,郑州市居民引起缺血性心脏病的原因与动脉粥样硬化和血脂异常等因素有关,各年龄段男性发病率均高于女性,这表明男性比女性存在更多的健康问题,这和男性吸烟、酗酒等较多不良习惯以及自身健康意识不足等因素有关。

## ■ 疾控一线

### 永城市卫生计生委 参观示范化预防接种门诊

本报讯(记者陈文明 通讯员王保良)6月30日,从永城市卫生计生委传来消息,永城市卫生计生委、市疾病预防控制中心负责人及部分乡镇卫生院负责人共12人来到濮阳县,参观示范化预防接种门诊建设情况,学习预防接种经验。

该中心负责人及部分乡镇卫生院负责人共12人来到濮阳县,参观示范化预防接种门诊建设情况,学习预防接种经验。通过参观查看和听取介绍,永城市卫生计生委对濮阳县热情的服务态度、良好的精神风貌、完善的硬件设施、规范的服务流程及优美的工作环境给予了高度评价。

根据活动安排,参观团首先听取了濮阳县预防接种工作现状、示范化预防接种门诊建设过程以及管理经验介绍;到濮阳县疾病预防控制中心预防接种门诊进行了参观学习,参观了预防接种门诊的预检登记室、接种室、留观室、资料室、冷链室等功能科室,详细了解了预检登记、信息录入、告知、接种、留观等服务环节,详细翻阅了疫苗管理、查漏补种、冷链检测等各类资料。

### 新蔡县疾控中心

#### 开办“妈妈课堂”

本报讯(记者丁宏伟 通讯员许佳)记者7月1日从新蔡县疾病预防控制中心获悉,该中心举办预防接种知识“妈妈课堂”,提高了家长们对儿童预防接种重要性的认识,让家长们了解了预防接种知识。

专家们向家长朋友讲解了如何为新生儿宝宝办理预防接种证、预防接种的重要性和疫苗的安全性、预防接种流程和注意事项、疫苗的种类及相应能预防的疾病、接种前后的注意事项和不良反应等,对家长朋友们提出的常见问题进行了解答。最后,有关人员邀请家长代表参观了新蔡县疾病预防控制中心的冷库,了解了一类疫苗、二类疫苗的储存情况,增强了儿童家长对疫苗接种的信心。

预防接种门诊工作人员为儿童家长发放了讲座预约卡,主要针对流动儿童家长,以新预防接种中心的冷库,了解了一类疫苗、二类疫苗的储存情况,增强了儿童家长对疫苗接种的信心。



6月28日,滑县疾病预防控制中心的工作人员为上官镇魏寨村的贫困户送去了电风扇。入夏以来,该中心开展扶贫慰问活动,为28户贫困户购置了电扇,并安排帮扶人员送货上门,还把印有帮扶人员联系方式的爱心联系卡张贴在电风扇上面,以方便贫困户与其联系。

# 郑州市 蔬菜可以放心食用

本报讯(记者刘旻 通讯员杜利敏)6月25日,郑州市疾病预防控制中心公布的435项蔬菜农药残留检测结果显示,在供应全市市场的大部分蔬菜中均未检测出29种农药残留,市民可以放心食用。

此次检测,郑州市疾病预防控制中心依照《河南省实施2016年国家食品安全风险监测计划工作方案的通知》和《2016年河南省食品安全风险监测工作方案》展开,完成了对15份新鲜蔬菜中29种农药残留测定。其中,29种农药分别为16种有机磷、7种拟除虫菊酯类和6种氨基甲酸酯类,共计435项蔬菜农药残留检测。

检测发现,大部分蔬菜中29种农药均未检出,仅有4个品种的蔬菜中检出有不同的农药项目,分别是卷心菜中检出乐果0.0169毫克/千克、苦瓜中检出乐果0.0238毫克/千克、韭菜中检出氟氰菊酯0.0114毫克/千克、茼蒿中检出甲基对硫磷0.007毫克/千克,所检出的农药项目均未超出国家标准。

检测结果表明,全市出售的蔬菜中,农药残留量在安全限值范围内,存在的安全风险很低。



6月22日,安阳市疾病预防控制中心职业病防治所专业技术人员,对安阳市一家公司进行工作场所职业病危害检测。连日来,该中心职业病防治所工作人员冒着酷暑,深入一线为企业开展职业卫生检测。

李利霞 张治平/摄



7月1日上午,河南省疾病预防控制中心优秀共产党员代表在表彰大会现场。当天上午10时,该中心党委召开庆祝中国共产党成立95周年暨表彰大会,6个党支部被评为先进基层党组织;毕连华、杨改英等30名同志被评为优秀共产党员;王素萍、刘占峰等9名同志被评为优秀党务工作者。

杨须/摄

## 卫生应急知识竞赛名单

- |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 郭怡芳 | 吕京利 | 张秀娟 | 刘浩然 | 王德茹 | 刘长和 | 崔发曾 | 古增齐 | 崔亚齐 |
| 樊艳林 | 姜风云 | 魏祖利 | 唐军  | 杨玉珍 | 雷其山 | 武想星 | 赵龙现 | 宋凡  |
| 刘长勇 | 贾宝仓 | 刘云丽 | 常耀军 | 赵乾  | 万宏伟 | 张起行 |     |     |
| 李锐  |     |     | 毋晶晶 | 王蕊  | 阮秀花 |     |     |     |
|     |     |     | 曹霞  | 石红升 | 许蔚茹 |     |     |     |
|     |     |     | 冯静  | 彭丽  | 郝晓新 |     |     |     |
|     |     |     | 冯倩  | 徐峰  | 路如磊 |     |     |     |
|     |     |     | 王照海 | 张芳  | 陈少华 |     |     |     |
|     |     |     | 陈士艳 | 杜秋蝉 | 白云祥 |     |     |     |
|     |     |     | 于雷  | 苗艳  | 刘芳芳 |     |     |     |
|     |     |     | 荆俊华 | 马新艳 | 张丽丽 |     |     |     |
|     |     |     | 任彦平 | 李晶晶 | 付巧丽 |     |     |     |
|     |     |     | 王丹丹 | 马莹  | 马晓  |     |     |     |
|     |     |     | 赵学东 | 陈铃  | 任杰  |     |     |     |
|     |     |     | 高亭  | 张卫红 | 赵丹丹 |     |     |     |
|     |     |     | 范海瑞 | 贾萌  | 谢晶  |     |     |     |
|     |     |     | 胡艳  | 朱佳  | 李明璐 |     |     |     |

## 焦作市多学科协作 加强重点部门重点环节感染控制

本报讯6月25日,焦作市医学会和焦作市院感质控中心在焦作市人民医院联合召开焦作市医学会第五次感染控制学术年会暨焦作市重点部门重点项目医院感染预防与控制培训班。焦作市各级医院感染管理科、微生物室、护理部等部门的相关人员共250余人参加了会议。

从多重耐药菌定义、耐药率、危害、传播方式、控制与监管、培训、多部门合作及综合干预内容,指出了感控工作向微观方面发展,多重耐药菌感染管理需要微生物实验室、临床药理学、临床医生、临床护士、医技部门等多学科的共同参与。不懂感控的医生不是好医生,不懂微生物的感控人员不是好的感控人员。感控工作需要多学科协作,才能将感控工作与医院的工作有机地结合在一起,共同将多重耐药菌感染管理工作做好。

注射的临床意义,详细介绍了安全注射基线调查工作的流程、注意事项及改进要求,使大家对安全注射基线调查有了更深入的认识,为各医院工作的开展指明了方向;对治疗物品转运中的小细节、透析室设计中的小细节、消毒中的小细节、医疗废物处理小细节等方法进行了介绍,使大家真正了解了阻断血液透析源性感染的措施和方法;讲解了外科洗手历史与现状、外科洗手依从率低的原因、提高外科洗手的依从性策略及国外卫生培训情况等,受到了参会者的好评。

为了确保医疗质量和患者安全,焦作市加强多学科协作,共同做好医院感染管理与控制工作,预防控制医院感染的流行与暴发。在此次会议上,专家们还阐述了安全

此外,专家们还阐述了安全

## 自我调节 减轻焦虑症状

驻马店市精神病医院 金龙亮

患了焦虑症非常痛苦,寻求医生的帮助很重要,但焦虑症的治疗更需要患者积极配合。因此,自我调节也很重要。在此,笔者介绍一些自我调节的具体方法。

**积极进行自我暗示:**当自己有焦虑情绪时,给自己以强有力的自我暗示,如“我能行”“我一定能够成功”“我很看好自己”等,积极地进行自我暗示,可以增加自信心,克服焦虑情绪。

**自我情感宣泄:**情感宣泄是缓解压力、保持心理平衡的重要手段。患者可以把自己的紧张、焦虑讲给亲人或朋友,让内心得到调整;或者找一个适宜的地方,放声大哭或大笑,以宣泄自己内心的忧郁。

**适量运动:**适量运动可以消除一些导致焦虑的化学物质,使精神放松、心情愉悦。当你感到焦虑时,什么都不要去想,要进行体育运动,如跑步、打球或者游泳等,这样不仅锻炼了身体,

还可缓解焦虑情绪,使你有更充沛的精力去做事。

**做感兴趣的事情:**集中精力去做自己感兴趣的事情。当你面临焦虑时,放下手头的工作,做一些感兴趣的事情,如唱歌、听音乐、看电视、打篮球等。当你做完这些事情的时候,你的烦恼、焦虑也就消失了。

**增加自信:**自信是治愈焦虑症的必要前提。对自己没有信心的人,会怀疑自己完成和应付事物的能力,会夸大自己失败的

可能性,从而忧虑、紧张和恐惧。

**自我松弛:**就是从紧张的情绪中解脱出来。比如你在精神稍好的情况下,去想象种种危

险情景,让最弱的情景首先出现,并重复出现,慢慢地,你想到任何危险情景或整个过程都不会再体验到焦虑。



协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)  
地址: 驻马店市雪松路中段 电话: (0396)3826052 3826008

## 学习中医请去洛阳市中医药学校

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的两所中专学校之一,为省级重点中专。国中医药办人教发〔2016〕13号文件提出:“自2016年起,各省(自治区、直辖市)根据本地区基层中医人才需求实际情况,原则上可保留一两所省级以上重点中等职业学校开设中医类专业并继续招生。各省(自治区、直辖市)年招生总规模应控制在1000人以内,招生范围为本地生源。”“经备案后招收的中等职业学校中医专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”2016年,洛阳市中医药学校继续在全省范围招收中医专业学生500名,学制3年。学生毕业后颁发普通中专毕业证及就业报到证,可参加国家中医类别医师资格考试。全日制学习,全部免交学费。

学中医,请速报名。报名时间:2016年6月30日~8月30日。年龄不限,学历不限,名额有限。

学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园经济开发区  
邮箱:lyzyyxx@188.com  
网址:www.lyzyyxx@188.com  
招生专线:(0379)66301346  
联系方式:13838823726 冉令乾  
13783181393 刘建成  
13938866519 杨新杰