

中西合璧的“心灵鸡汤” 治疗问题儿童

本报记者 张晓华 通讯员 王建凯

有一种电影类型,叫“心理恐怖片”。电影的主角一般是一个人格分裂或者内心崩溃的“怪物”,而电影最后抖出的包袱,常常是他童年时的心理阴影。

目前,随着生活节奏的加快,再加上独生子女特有的成长环境,心理有问题的儿童日益增多。6月初,郑州市爱形青少年心理互助中心在郑州市第九人民医院成立。

郑州市爱形青少年心理互助中心是干什么的?在比利时,一群儿童心理医学专家每年都要到郑州,为服刑人员子女等易出现心理问题的儿童送上“心灵鸡汤”。依托郑州市第九人民医院成立的郑州市爱形青少年心理互助中心,从事的也是这样的工作。

中西合璧,为孩子们煲一碗“心灵鸡汤”

郑州市第九人民医院心理卫生中心去年升格为郑州市心理医院,在青少年儿童心理问题干预方面进行了不少探索。成立郑州市爱形青少年心理互助中心,是郑州市第九人民医院牵手比利时公益组织晨露国际成立的专门机构,目的是对心理有问题的儿童提供心理干预与援助,为相关儿童机构提供儿童心理干预技能。

此前,郑州市第九人民医院与晨露国际已经合作近3年了。晨露国际是一个国际性公益组织,致力于为弱势家庭儿童提供援助。自2014年开始,晨露国际开始派出心理学专家,每年来郑州两三次,为郑州市第九人民医院的心理医学工作者传播儿童心理干预技能,包括精神动力学、艺术治疗、音乐治疗、创伤儿童的心理恢复等。双方还先后在河南援助了200多名服刑人员子女、流浪儿童等特殊群体,并对儿童的家长和老师展开培训。

案例一:周围都是大人,4岁妞不知咋跟同龄人打交道

妮妮(化名)今年4岁了,漂亮可爱,

是独生子女,可谓全家宠爱于一身。美中不足的是,除了父母、爷爷奶奶外,经常带妮妮玩的是比她大很多的哥哥、姐姐。上幼儿园前,她很少与同龄小朋友接触。

上幼儿园后,家人发现,妮妮不知道如何与同龄小朋友交往。在幼儿园集体活动时,妮妮总是不知所措,慢慢地开始抵触上幼儿园,怕与小朋友一起玩游戏了。

针对妮妮的情况,晨露国际中国总干事、比利时儿童心理学专家科恩设计了一系列游戏疗法。这些游戏,需要她与同龄小朋友充分配合。妮妮经过害怕、观望、母亲陪伴参与、自己参与等阶段后,慢慢学会了与同龄小朋友相处。

“我们从比利时友人那里学到不少好的理念,包括一定要充分了解家庭环境对孩子的影响,在进行心理干预的过程中,需要注意环境安全,选择孩子易于接受的心理干预方法,并且给予积极的鼓励,帮助孩子们提高身心平衡能力及自我效能感。”郑州市心理医院副院长李丽说。

案例二:8岁娃从小被限制过多,对世界充满恐惧

阳阳(化名)是一名8岁的小男孩,

偏食、任性、脾气暴躁、怕生人、手脚笨拙,他的妈妈常常因此失声痛哭。原来,他的妈妈孕期工作压力大,再加上阳阳从小由保姆带大,对他的活动限制过多,导致孩子性格偏激。

比利时儿童心理学专家为阳阳设计的训练方案如下:第一阶段,在宽敞的训练室里进行滑板、滑梯、五彩降落伞等训练,逐渐让孩子放松下来。第二阶段,老师带着阳阳加入分组活动,在周围同伴的鼓励下,阳阳敢尝试一些活动了。第三阶段,在运动治疗中,阳阳积极参与,并能遵守游戏规则。

一个疗程下来,阳阳居然能当众讲自己“小时候的故事”了!

除了妮妮和阳阳,郑州市心理医院的医务人员还多次走进郑州市爱童园。那里住着的是服刑人员的子女,有心理问题需要专业人员干预。

“每次我们离开时,都有孩子问我‘阿姨,我能不能亲您一下,抱抱您?’,听了让人很心酸。未成年人心理较成年人更脆弱,也需要更多的呵护和关爱。”李丽说,郑州市爱形青少年心理互助中心专家下一步将走进学校,对孩子们进行普及,及早发现并干预孩子们存在的心理问题。比利时的心理学专家将继续提供技术和人力支持。双方一起为孩子们煲好“心灵鸡汤”。



前不久,伊川县人民医院耳鼻喉科医务人员在病房里为手术成功的患者小李庆祝18岁生日,并送上祝福。面对祝福,小李激动地说,她一定会全力配合治疗,争取早日战胜病魔;她也会铭记这个与众不同的生日!

刘永胜 方社强/摄

忙碌在厄特的河南白衣天使

□孙来广

2015年6月,由河南承派的中国援厄立特里亚(以下简称厄特)第九批医疗队抵达厄特。一年来,18名具有专业知识和技能的医疗队员,在红海之滨的厄特土地上认真工作,获得了广泛赞誉。

大树下的偶遇

厄特的货币单位叫纳克发,其5纳克发纸币的背面图案是一棵郁郁葱葱的大树。在当地,这棵大树被称为纳克发大树。能作为货币上的图案,这棵大树自然有其不凡之处。

工作间隙,医疗队抽空前往纳克发大树。这棵大树位于荒郊野外,周围都是玉米地。当大家到达时,恰逢一位农夫模样的老汉。见到大家,他站在一旁观望,并无言语。当大家坐在树下休息时,这位老汉走到中国援厄特第九批医疗队队长孙来广和队员郭冬林、付玉珂面前,一直重复着奥罗特的名字。虽然奥罗特是他们3人在厄特工作的医院的名字,但大家还是很疑惑。这时,老汉指指孙来广,又指指自己的脑袋。

大家赶紧找来同行的厄特司机。司机询问后告诉大家,老汉的一个孩子头部外伤,是孙来广和郭冬林给患者做的手术,是付玉珂给患者做的检查。老汉名叫米拉拉,他和医疗队员们合影后,非要到地里给大家掰玉米棒子。就这样,纳克发大树见证了这次偶遇。

切除咽喉腺性肿瘤

年近百岁的米娜,一直感觉喉咙有异物感,开始没在意,几个月后异物感越来越强,吃饭和说话都受到影响,特别是说话的声调越来越怪,就像公鸡打鸣一样。

米娜多次到医院就诊,医生检查后建议米娜到外国治疗,可对米娜来说,维持日常生活已很困难,出国治病无异于痴人说梦。不过,乐观的米娜认为,会有那么一天,有医生能解除她的痛苦。因此,听说有中国医生坐诊,她翻山越岭,经过一周的跋涉,来到奥罗特医院。这一天,正值中国援厄特第九批医疗队口腔科专家杨志国坐诊。

杨志国接诊时,发现米娜表情痛苦,眼中含泪,不能闭口,声如鸡鸣。杨志国让米娜张口,见其双齿不能闭合,一大块暗红色的肉团呈现在眼前,因患者长期不能刷牙,一股口臭味迎面袭来。杨志国定了定神,仔细检查后发现,这应该是一个良性的腺

性肿瘤,但由于拖延时间太长,已错过最佳治疗期,手术风险极大。

第二天一大早,米娜又来到杨志国的诊室。原来,她并没有走,而是在医院的走廊里过了一夜。米娜再次来到杨志国面前,用公鸡打鸣似的声音说着谁也听不懂的话,双手还不停地比划着。杨志国读懂了米娜的心思,将米娜的情况向医疗队汇报。大家了解情况后达成一致,集全医疗队之力为患者治疗。

经过1个多小时的努力,肿瘤被完全切除。当看到如鸭蛋大的肿瘤时,米娜喜极而泣,用沙哑的声音说:“谢谢中国医生,谢谢杨医生!”

“冯雨,我为你自豪”

厄特首都阿斯马拉地处高原,紫外线强度大,属于白内障多发地区。2015年,由中国国家卫生计生委组织的援非“光明行”活动来到厄特。得知这个消息后,中国援厄特第九批医疗队眼科专家冯雨按捺不住内心的激动说:“我盼望的这一天,真的到来了。”

为了做好准备工作,冯雨努力学习好英语。“语言不过关,和当地人无法交流,怎能厄特人民做好医疗服务工作呢?”这是冯雨时常常挂在嘴边的话。此外,冯雨还积极做好前期准备工作,术前筛查600例患者,积极做好32个大型货运箱近600万元人民币的设备、耗材的报关、清关、安装、调试等工作,虽然有这么大的工作量,但冯雨从未说过半句怨言。

2015年8月下旬,中国援非“光明行”专家组抵达阿斯马拉,顺利完成手术300例。专家组走后,还有大量的患者等着冯雨医治,本地医生也等着冯雨带教。虽然冯雨的眼睛熬红了,身体也消瘦了许多,但冯雨从不叫苦。

“冯雨,你是医疗队的骄傲,我为你自豪!”孙来广感慨地说。

小小银针放光芒

神奇的针灸技术得到很多厄特人的认可。来自许昌市中医院的张亚楠在奥罗特医院理疗科工作时,他的

诊疗人次在医疗队里是最多的。其中,大约一半的患者是脑瘫患儿。因为他的技术水平高,治疗效果佳,找他复诊的患者很多。张亚楠总是加班加点,每次下班都累得直不起来腰。对此,他笑着说:“我也需要针灸一下,治治我的腰痛!”

张亚楠辛勤的劳动不仅得到患者的赞扬,当地慈善组织也知道了他的高超医术和高尚医德。2015年8月8日,厄特一个慈善组织代表当地脑瘫患儿及其家属给张亚楠颁发了荣誉证书。

张亚楠获奖后表示,荣誉属于整个医疗队,属于养育我的伟大祖国。

紧张的急诊二线班

刚到厄特没多久,中国援厄特第九批医疗队队员梁位流到当地一家医院值急诊二线班。一个周六的上午,梁位流的电话铃声响起,该院急诊一线医生打来电话说,有一名急性阑尾炎患者需要急诊手术。梁位流放下手中的活儿,直奔医院急诊科。梁位流首先为患者做了详细检查,然后立即下达急诊手术指令。手术顺利完成时,已是13时了。

梁位流刚准备回去吃饭,急诊科工作人员又打来电话,说又有一名骨折患者需要会诊。他一路小跑到急诊科,发现患者是一位70岁左右的老先生。梁位流仔细地为患者检查后发现,患者的血压有下降的趋势,并且排尿困难,尿管插不进去,怀疑是尿道断裂。看着患者家属焦急的面容及当地医务人员期待的目光,梁位流大胆地给患者做了手术。

手术结束时,梁位流一看表,已是14时30分了。15时,梁位流拖着疲惫的身体回到了医疗队驻地。

截至2016年3月,中国援厄特第九批医疗队的专家们共接诊门诊患者33309人次、住院患者7140人次,完成手术2532例次,抢救危重患者1845人次,麻醉患者1788人次,针灸治疗患者12702人次,医学影像学阅片8507人次,培训当地医务人员1876人次。

(作者系中国援厄特第九批医疗队队长)

郑州市心血管病医院

为2岁男童实施复杂心脏解剖根治术

本报讯(记者丁玲 通讯员荣文翰 王軒)罕见复杂心脏畸形的2岁男童辰辰(化名)在郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)接受复杂心脏解剖根治术后,于近日康复出院。

辰辰来自周口市,平时总感觉乏力,活动能力比同龄儿童差很多。医生经过检查发现,辰辰患有先天性心脏病:矫正型大动脉转位、室间隔缺损、右旋心、左心室流出道狭窄。矫正型大动脉转位是一种比较罕见的疾病。据统计,70%患上此病的患儿在儿童时期会因心衰死亡。辰辰的父母曾带着辰辰到几家医院治疗,均因手术风险太大被医生告知不建议手术。

后来,辰辰的父母带着辰辰找到了郑州市心血管病医院心外科三病区主任杨斌。据杨斌介绍,辰辰患的是一种复杂的先天性心脏畸形。正常人的心脏尖朝向左侧,而辰辰的朝向右侧,整个心脏长反了;各个心腔的位置也与正常人相反,正常人的心脏的4个心腔分别连接右心房、右心室、肺动脉、左心房、左心室、主动脉。而辰辰心脏的4个心腔分别连接右心房、左心室、肺动脉、左心房、右心室、主动脉。要想治愈该疾病,需要把患儿的心脏矫正成正常人的样子,即将左心房与右心房调转,肺动脉与主动脉调转。这种手术非常复杂且风险高。是放弃治疗还是做

复杂的解剖根治手术?

经过研究患儿的情况,和患儿家属反复沟通后,杨斌决定为辰辰进行复杂的心脏解剖根治手术——心房调转+心尖朝向左侧。这种手术可以纠正心脏解剖结构的异常,恢复与正常人一样的血液循环。杨斌在术中探查发现,由于心脏右旋严重,辰辰的右心房跑到了心脏的后面,给心房调转带来了困难。杨斌克服重重困难,精心操作,手术历时5小时成功完成。术后,辰辰恢复良好,半个月后顺利出院。

辰辰出院时,杨斌说,辰辰的手术非常成功,术后恢复情况良好,很快能恢复到与正常孩子一样的水平。

安阳市中心血站核酸检测实验室

通过省级技术验收

本报讯(记者张治平 通讯员李新建 武丽娟)近日,由河南省红十字血液中心等专家组成的专家组对安阳市中心血站核酸检测实验室进行了现场评审,同意该站核酸检测实验室通过技术验收。这标志着安阳市中心血站核酸检测实验室顺利通过省级技术验收。

据安阳市中心血站站长张大江

说,按照《血站技术操作规程(2015版)》(医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法)和《医疗机构临床基因扩增检验实验室工作导则》的要求,安阳市中心血站核酸检测实验室建立了核酸检测实验室程序文件和标准操作规程,包括11项工作制度、23个程序文件、9个操作规程等,覆盖了核酸检测的全过程。

今年3月,安阳市中心血站在核酸检测实验室原有基础上进行了实验室改造工作,4月进行了核酸检测实验室的后期筹备工作,5月开始安装、调试核酸检测设备,并于5月24日正式开始核酸检测工作。目前,他们已完成3400余份的检测量。

安阳市中心血站开展血液筛查核酸检测,有效缩短了经输血传播疾病的“窗口期”,是进一步提高安阳市临床用血安全,最大限度降低经输血传播疾病风险的重要举措。此次安阳市中心血站核酸检测实验室顺利通过省级技术验收,标志着该站的检测能力迈上了一个新台阶。

纵横谈

大明星的“三人行”,摆出对待生命的3种姿态

□胡晓军

警察和嫌犯,再加上医生,这样3个人待在一个病房里,会出现怎样的状况?是出人意料的风平浪静,还是不出意外的“电闪雷鸣”?如果再加点儿“佐料”:警察想从罪犯嘴里套出同伙的线索,嫌犯想给同伙传递营救自己的信息,医生只想给罪犯做拯救其性命的开颅手术。在这种情况下,恐怕我们都无法预测最后的结局。

这就是香港导演杜琪峰在电影《三人行》中的基本人物和故事设计。说起来,命运的无力感是杜琪峰及其搭档韦家辉钟情的主题之一。尤其是这种三人行,个个博弈的命运跌宕,更是被他们演绎得让人目瞪口呆。再看看3位主角,赵薇演一个精神有点儿问题警察的脑外科医生,古天乐演一个为保命不择手段的警察,钟汉良演一个为逃命视他人生命如草芥的嫌犯。孔子说:“三人行,必有我师焉。”老子曰:“一生二,二生

三,三生万物。这道出了世间万物的秘密。德国著名哲学家黑格尔演绎正、反、合的辩证法,其实也是万物运行的3个步骤。已故中国哲学家庞朴先生,尤其爱研究“三”的变化。在他眼里,一分为三,才是世间万物运行的本质。

《三人行》中,至少有3层“三”的含义。第一层,3种对待生命的态度,一种是求生,不择手段地想活下去;一种是求生,不择手段地想摧毁生命;一种是护生,千方百计地想保住生命。第二层,3种医患关系,一种是治疗成功,患者感恩,医患和谐;一种是治疗失败,患者死亡,家属无奈接受结果;一种是治疗复杂,治疗一开始没有达到预期,患者心情复杂,医患关系变得紧张。第三层,医务人员和3种生存状态,一种是心情放松,该出手时就出手,该放手时绝不眷恋;一种是心情紧张,只为证明自己,反而错上加错;一种是见怪不怪,习以

为常。下面,我们来一一分析。

生命是最为可贵的。没有生,何来其他?健康是人生而为人基本立足点。我们要说,健康的人生与不健康的人生,完全是两种不同的人生。但是,我们又不得不承认,芸芸众生,有的人不仅会拿别人的生命和健康当儿戏,甚至将自己的生命和健康当儿戏。

在《三人行》中,钟汉良扮演的嫌犯,作案时有“遇神杀神,遇鬼杀鬼”的架势,想逃命时活生生地将病房当成战场,警察乃至医务人员、患者、患者家属等无辜人员纷纷中枪倒地。说起来,这只是为了一人独活,让众人陪死。古天乐扮演的警察,为了保护同僚不进监狱,决定铤而走险,想将钟汉良扮演的嫌犯弄死。唯有赵薇扮演的医生,只想看抢救时机稍纵即逝,从而挖空心思地要创造条件给嫌犯做开颅手术,以免造成悲惨的结局。在医生眼里,不管是警察还是罪犯,不会因为

人的身份不同就放弃对生命的守护。这是真实世界的常态。也正因为有了这样3种对待生命的不同态度,才有了紧张、冲突的戏剧张力。最终就会应了那句老话:机关算尽太聪明,反误了卿卿性命。将他人生命视如草芥的人,未必能如愿留住自己的生命;不愿意遵循现实规则,一心想救命的人,反而被人设局欺骗,最终横祸临身,多少条人命因此陨落。反而是影片最后医生和警察的顿悟,来了一个剧情反转,给了我们一些启示:破坏规则的事儿一步也不能做,否则只会一步步错、步步错。

让人惊奇的是,《三人行》这样一部警匪题材电影,杜琪峰却能以极其真实的形态,呈现医患关系的种种本质。电影一开始,年轻而有前途的脑外科医生赵薇和同事出场,接连3台手术,对应着3种命运以及3种类型的医患关系。其中的一台手术,患者状况极好,康复

中的老先生手舞足蹈,对医务人员十分亲切。另外一台手术,医生冒险做了新的尝试,最初没有达到预期,年轻的患者心理崩溃,对医生充满仇恨,甚至自暴自弃直至自杀。还有一台手术,基本上等于失败,患者面临死亡,其家属深受打击,但坦然面对命运。而赵薇扮演的医生还在尝试尽快实施另一台手术,那就是从嫌犯脑中取出子弹。不同的治疗结果,自然有不同的心理反应。而医患之间的关系,常常像第二种那样,为了更好地让患者恢复健康,医务人员不得不进行冒险和新的尝试,但相应的风险却让医患双方措手不及,从而导致种种误会。影片的最后,在一场阴差阳错的故事中,本以为是会瘫痪的年轻患者站了起来,完全忘记了正面临的危险。这,不失为导演留下的一抹亮色吧!

电影甚至还试图探讨医务人员3种不同的生存状态。一种是像赵薇扮演的

医生这样的年轻才俊,对事业和未来充满憧憬,总想通过自己的努力改变别人对自己的印象,甚至改变别人的命运,却没有想到,每个人都有盲区和低谷,有时候放低姿态、放空心情,反而能更好更快地达到目标。影片中,他的状态不佳,可是为了争一口气,却强行做复杂手术,反而错上加错。一种是像张兆辉饰演的脑外科主任,一心想要教会赵薇扮演的脑外科医生要坦然面对生死,以放松的心情与生死交臂。还有一种是脑外科护士长,看遍了种种无奈后,再也不想与冥顽不灵者多费口舌。因此,我们说,医学是一门特殊的学科,科学、人文、实践的精神必须高度融合,缺一不可。

当然,像所有打着银河映像标签的杜琪峰电影一样,让人忍俊不禁却重要的配角和小人物和极具仪式感的人物站位,以及随时间流逝日趋复杂的叙事线索,同样耐人寻味。