

基层观察

村医需要更宽松的政策

□高文玉

从目前基层改革的实际情况看,乡村医生队伍人员不足、年龄结构老化、后继乏人,已经成为推进医改的一大瓶颈,直接影响着医改的进程和基层医疗卫生服务能力的提升,导致群众的基本医疗卫生需求得不到有效的保障。

村医队伍为何后继乏人

一是乡村医生风险大、待遇低,年轻人不愿意做,乡村医生工作的高风险,在工资和福利待遇上并没有得到真正体现。从风险上看,尽管现代医疗技术还有一定的局限性,医疗本身也存在风险,可患者和社会对医生的期望值较高,以致有时不能理解和包容医务人员缺陷。

二是乡村医生工作压力大、劳动强度大,平时太辛苦,家庭难照顾,一年到头都处于临战状态,从来没有节假日。卫生院医生常常是24小时连轴转,压根儿就不分上下班,工作十分辛苦。家庭住房、夫妻分居、子女就学等实际问题也难以解决。乡村医生更是不分白天黑夜、刮风下雨、春夏秋冬,家里再忙也要先去给患者看病,还要自己出电话费、交通费,替患者垫医药费。

三是乡村医生缺少培养措施,缺乏培养机制。医学院校的专业设置中至今没有面向基层、专门培养乡村医生的专业,加上待遇落实不到位,养老无保障,以致乡村医生队伍出现断层现象。近几年,有的地方制订了定向委培的计划,招录了一些大学生,到基层服务,但还是存在招生难、门槛高、“远水救不了近火”的问题。尤其是这些大学生能不能学有所成、能不能取得执业资质、能不能真正地扎根基层,也是需要重视的问题。

由于人才培养需要一定的周期、配套的机制及优惠的政策,因此必须以医改为契机,迅速建立科学合理的乡村医生培养机制,



郟县赵河镇卫生院每年组织一次技术比武,提高医务人员的技术水平,培养更优秀的人才,更好地为患者服务。图为药房工作人员在比拼抓药速度和准确率。
王平 何云霞/摄影报道

切实解决好乡村医生队伍人员不足、年龄结构老化、后继乏人的问题,确保乡村医生队伍后继有人,确保农村基本公共卫生服务得以顺利开展,确保群众能享受到基本公共卫生服务。

应有更宽松更优惠的政策

各级政府应当高度重视乡村医生队伍建设。乡村医生处于农村医疗卫生工作的最前沿,是农村医疗卫生服务网的“网底”,直接为农民服务。“保基本、强基层”离不开他们的辛勤付出和无私奉献。

相关部门已经给予乡村医生一定的补助,并落实了养老政策,但其重视程度与“保基本、强基层”的要求还远远不匹配。

目前,乡村医生工作存在的问题具体表现在:人性性质尚未界定,工作职责不太明确,基本待遇落实不到位。乡村医生究竟属于农民还是属于医生?村卫生室应该是民办还是公办?“保基本、强基层”需不需要乡村医生的参与?这些问题都需要引起各级政府和卫生主管部门的高度重视,并切实采取措施,认真研究解决。

医学院校应开设乡村医生专业,专门培养乡村医生。尤其要根据农村医疗卫生工作的实际需要,设置专业,安排课程,落实招生,重点培养农村公共卫生服务急需的实用型人才,培养具有“一专多能”的全科医生,培养能够胜任农村医疗卫生服务工作、满足群众日常医疗卫生需求的“赤脚医生”。对乡村医生奇缺的地区,应增加招生计划,进行定向培养。有关部门应引导和鼓励医学院校的毕业生到基层、到农村工作。要像培养“大学生村官”那样,出台政策、措施,培养乡村医生,而且政策还应当比“大学生村官”更宽松。因为医生的培养需要一定的周期,时间太短就容易流于形式。对于在农村从事医疗卫生服务达到一定年限、成绩突出并受到群众好评的优秀大学生乡村医生,应当在考研、晋升、提拔、调资、住房、子女就学等多方面给予一定的优惠,让医学院校的大学生更愿意到农村来,而且能在农村安心工作,有所成就。

五 动心声

心理在作用

有位村民叫崔保伏,他是一位留守老人,因为妻子患了精神疾病,他常常忧心忡忡。

一天,他从小卖铺买了1包老鼠药,分成3份放在家里老鼠经常出没的地方。下午,大女儿给他送来了馒头,顺便放在桌子上。晚饭后,崔保伏吃了一惊,他想起女儿放馒头的地方正是他放老鼠药的地方,可是左找右找,都看不见放在桌上的耗子药。

崔保伏越想越怕,老鼠药一定是沾在女儿送来的馒头上了,他无意间吃进了肚子里。因腿脚不方便,天黑不能外出,他独自在家折腾了一整夜。

第二天,到他家时已是早上8点,崔保伏躺在床上,脸色暗黄,不停地对我说:“斗金,快救救我,我吃了老鼠药。”

按照他的指示,我找到另外2包老鼠药的位置,桌上确实没有老鼠药。小卖铺的同志告诉我,崔保伏买的是澳欧隆老鼠

药。此药误服后的症状是:腹痛、背痛、恶心、皮下出血。可这些症状在崔保伏身上一点儿也没有出现,我认为他是惊吓过度引起的心理反应。

经过深思熟虑,我向崔保伏解释说,他并没有吃老鼠药,而是心理作用。我没有想到的是,崔保伏听后脸色变得铁青,全身开始发麻,手足不停地抽搐。他骂我没有医术,草菅人命。这下更坚定了我的想法。

于是,我改变了策略,说他确实是中了毒,并说我有特效解毒药。我赶到一位患有抑郁症的患者家中,向他借了3片地西洋片。崔保伏服下药不到5分钟,抽搐马上停止了。半个小时后,崔保伏恢复了正常。

后来,我又仔细进行了搜索,结果发现第三包老鼠药完整地放在桌子下方的角落里。

崔保伏笑了,我也笑了,在场的村民都笑了。
(王斗金)

认真很重要

今天我接诊了一个咳嗽的患者,男性,50岁,就诊时诉说咳嗽一个星期,在别的门诊吃了两天的药物不见好转,自诉咳嗽无痰,有时夜间能咯醒,没有胸闷、气短等症状,否认有支气管哮喘及慢性支气管炎史。

我追问他咳嗽的时候有没有觉得喉咙痒,他也否认了。我测量患者的体温,正常;检查咽喉,无充血;双侧扁桃体无肿大、无分泌物,咽后壁也没有滤泡;听诊双肺呼吸音正常,无干湿啰音,心脏听诊也正常,没有呼吸道感染的迹象。

我诊断他应该是中枢性咳嗽。这个患者患有高血压病,但是平时很少服用降压药物,难道是在服用血管紧张素转换酶抑制剂类药物?

再次追问病史,我才发现,最近半个月他在服用降压药

物。我要求患者把药物拿过来,果然有依那普利(血管紧张素转换酶抑制剂),另外还有倍他洛克、阿达帕胺、拜阿司匹灵。

我告诉患者:“你咳嗽的元凶就是这个药物——依那普利。这种降压药的副作用之一就是咳嗽。停用这种药物,一周以后你的咳嗽就会不治而愈。”听了我的解释患者很满意,他高兴地说:“谢谢您,我这次看病又不用花钱了!”

临走时,我建议他每半个月左右到我这里测量一下血压,方便给他调整降压药物的用量。

患者走后,我想,不管是多么简单的病都需要认真查体,认真询问病史,这样才能更快地为患者解除痛苦,才能做一个合格的医生。
(刘绍华)

给他们增添了生活乐趣

2014年夏季,是家庭随访工作开展第三个季度。7月初,我推着自行车,带着血压计、体重秤、随访表等走街串户,对每一个高血压病患者进行随访。

虽然天气炎热,可是随访工作也是乡村医生的一项重要任务,不能随便放弃。这项工作责无旁贷,如果不亲自下去随访,村里的高血压病患者就有可能漏诊,我就无法了解高血压病患者的健康状况。

我打算先去最远的地方随访。当走进小利、兰香夫妇家的时候,小利高兴地说:“王医生,这么热的天气,又来给俺量血压,俺太感谢您了!”小利说着就去切西瓜。我仔细地给他们测量血压、身高、体重、腰围,并询问他们最近是否按时吃药,有无药物副作用,有无头疼现象,最近身体有什么变化等。

小利夫妇都是残疾人。前些年,小利喂牛,因酒后打草,不慎把右手带到了粉碎机里,虽然做了手术,但是没有保住他那只

手。小利当时才30多岁。当手术结束,小利醒来看到自己没有右手时,痛不欲生。其父母及亲属多次劝解,他才未轻生,如今他也是儿孙满堂的人了。

最不幸的是小利的妻子兰香。婚后那些年,他们夫唱妇随,恩恩爱爱,心往一处想,劲儿往一处使,都想把这个小家庭经营得更好。

可是一天夜里,剧烈的腰痛让小利从梦中惊醒,兰香到医院检查后,被诊断为腰椎管狭窄,腰椎管处长了一个良性肿瘤,压迫神经导致疼痛。当时医疗条件差,尽管做了手术,双下肢还是留下了残疾,走起路来东倒西歪,拄着双拐才能勉强走路。

看到年纪轻轻的夫妻身患残疾,街坊邻里都为他们感到惋惜。村干部从生活上给予照顾,并为他们办理了低保。如今,他们的儿女也长大了,日子过得还差不多。

自从2010年开展基本公共卫生服务以来,我经常去他们家

中为他们测量血压。我记得第一次给他们测量血压时,他们有些不情愿,说年轻人怎么会有高血压病,还是去给年龄大的人测量血压吧!

经过耐心解释,我终于让这对夫妻理解了健康体检的重要性。测量后发现,他们血压都高,这时他们才有点儿后怕。

从那时起,夫妻俩按时服药,如今血压控制得还不错,均在正常血压范围内。

每次去随访,测量血压的人都聚在一起。为了他们的健康,我每次都给他们讲健康知识,吃什么药最好,生活中应该注意什么,并为他们指导用药。在此过程中,大家说说笑笑,也增加了不少生活的乐趣。
(王道永)



乡村随访故事

善意的谎言

“谎言”二字,令人厌恶。但是,善意的谎言有时对病人膏肓、濒临绝境的患者来说,可能是一种值得推崇的行为。

有些癌症患者,由于意志力薄弱,当医生直言相告时,他们会顿觉生活无望,一切黯然失色。

一位大概30岁的女性,在妇科筛查时被确诊为宫颈癌,当她听到“癌”字时,感觉犹如晴天霹雳,双手颤抖地拿着检查单,泪如雨下,两眼发黑,四肢发软,瘫倒在医院的走廊上。她还没开始治疗,精神就已经垮掉,整日不吃不喝,躺在床上,陷入无尽的悲伤之中。

她这种沮丧的心理使本不活跃的癌细胞如鱼得水,她体内的癌细胞很快转移至大脑,生命

之花就此凋落,丈夫、儿女的哭声催人泪下。

而同样的年龄、同样的疾病,如果医生和家人配合,编一个善意的谎言,在心理上进行正确引导,并积极治疗,病情将得到控制。

其实,善意的谎言用在患者身上,就是一种心理疗法。

作为医生,面对癌症患者的咨询,我们应该巧妙地分析、回应,避免对他们造成二次伤害,从而加重心理负担,导致病情恶化。

善意的谎言不仅能提高癌症患者的意志力,还可减轻他们的恐惧心理,增强他们对癌症的免疫力。善意的谎言,如果运用得当,就能减轻癌症患者的恐惧,给治疗带来很好的效果。
(别尔黎)

心 潮集

阵雨

□侯义康

黑云翻滚暗涛声,黄风折树漫天狂。
一阵白雨飘斜后,夕阳如血照东墙。

出诊箱

□王双永

总是在人们最需要的时候被拎起
伴随着乡村医生
走过多少泥泞
经历多少风雨
那鲜艳的红十字
依然光芒四射
小小的出诊箱
挤不进妻子的嬉笑与欢愉
却装满了太多太多
患者的期盼和希冀

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。长期维修各类医疗设备。

电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

安装呼叫系统中心供氧系统

河南中博医用设备有限公司是河南省内专业医用气体管道安装商,专业安装、维修医用呼叫系统、中心供氧系统(病床、输液架、扶手)。热烈欢迎全国各地医院来我公司参观指导。

网址:www.zzzbo.com
电话:13283848688 18638113787
地址:郑州高新区瑞达路96号

晟医中康复仪

社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪
最新国家专利,全国独家生产,千例患者验证,百家门诊合作

全国风湿骨痛康复治疗工程,百万仪器进乡村,民政部倡导,低保半价,无保全厂家承诺,医疗保障,主要适用于风湿性关节炎、类风湿关节炎、颈肩腰腿痛、骨质增生等疾病的防治。

国家专利仪器,全国统一市场价9800元。活动日期:从7月1日起至9月底结束为止。

全国免费咨询电话:400-0372-268
全国售后服务电话:400-0372-269
咨询热线:(0372)2168387 5362101 5362102 15518788387

香港博士国际集团有限公司监制 安阳市晟医中康复仪有限公司生产
网址:www.syys.com 全国售后服务 AAA级企业
中国专利科学研究院 重点推广

颈肩腰腿痛 中草药验方 技术转让

掌握此技术,可迅速成为颈肩腰腿痛专科名医

山东省五莲县颈肩腰腿痛康复中心 电话:(0633)5411666

中药灌肠 治儿科病 穴位贴敷 治慢性病

网址:www.kfhy.com.cn
地址:开封市医科所附属医院
电话:(0371)23165559 13839996120

中医外治法实用技术培训班

报名时间:每月29日下午报到(2014年7-12月)

授课时间:每月29日晚上,30日全天及晚上,31日或1日上午组织医生交流。

人数:每班限10人,以报名先后为序选前10人。

学费:1500元/期,赠送同等价值的产品,负责食宿。

主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(毕业于河南中医药大学,1964年生)

联系方式:
牛经理(0372)2588505 18937219500
伦所长 13503723127
来电来函即寄:讲课目录及所赠产品样品,供医生决策。 此广告长期有效。

2014年下半年卫生职业资格——反射疗法师(四级) 取证培训报名通知

卫生行业特有职业——反射疗法师取证培训,将于2014年11月举办。根据《中华人民共和国职业分类大典》的职业分类及实施办法规定,反射疗法师纳入卫生行业特有职业范围,是在各级医疗机构上岗就业及自主创业的有效证件。中国卫生人才网备案查询。

就业范围:各级医疗机构、保健康复机构的中医科、针推科、康复科、理疗科等科室,也是自主创业的有效凭证。此证全国通用,出国有效。

招生对象:各级卫生职业学校应届毕业生;门诊、乡镇卫生院及各级医疗机构对口从业人员;有志于从事卫生保健工作,以及对中医疗疗、卫生保健有兴趣的社会人员。

报名方式:即日起开始报名,具体考试时间培训前一个月内通知。

费用:全国统一收费2800元(含报名费500元、培训费、教材费、考务费、证书费、网上公示费)。

主办单位:河南省医学科学普及学会、河南中医学院职业技能培训鉴定中心

地址:郑州市经五路南段河南省直第二医院305室
电话:15037197983 (0371)65905026
QQ:442835059 联系人:孟老师

请您投稿

本版开设新栏目《探讨与思考》,邀请广大读者踊跃来稿,探讨乡村医疗卫生机构的管理及基层医疗卫生现象。字数要求:1000字左右。

投稿邮箱:wbsxcy skz@163.com
QQ:570342417
联系电话:(0371) 65589229

联系人:刘静娜
邮政编码:450003
来信地址:郑州市纬五路47号医药卫生报社

微 言语

作为乡村医生,接触最多的就是老年患者,他们大多患有冠心病、高血压病、糖尿病……

在平时的诊疗工作中,我感受最深的就是这些老人的孤单,还有他们的个人卫生问题。

有句话说得好,当医生就要不怕脏、不怕累,踏入医学大门的时候就是这个理念。可是老年患者身上那刺鼻的味道,真的让我们很难堪。他们输液时根本没家人陪护,去厕所时还要帮忙拎输液瓶,帮忙解腰带。

作为孩子,我们该为老人做些什么呢?医生可以治病,但是儿女们应多尽点儿孝心,对父母多一点儿关爱,个人卫生也不要只是停留在口头上。让我们共携手,为老年人的健康保驾护航。
(吴咏梅)

在虚拟的网络里,我希望遇到真实的人。你若走近,请卸下伪装,带上真诚。

我只希望在相伴的日子里,彼此用心品读,品味思想碰撞的色彩,品味心灵相融的温暖,让修养和个性在彼此的品读中得到升华。在相互的欣赏中,取其所长补短,共同成长。在温暖的微笑和惦记中,体会友情的甘甜。

若你懂我,我亦懂你,我们便是知己。人生过客如潮,一浪压一浪,总有愿意陪伴自己的,虽然不多,却珍贵……

若朋友愿意,请让我们在医药卫生这个领域里共同创造属于我们的灿烂。
(董四平)