

“肿瘤整形技术”在保乳手术中的应用

本报记者 张琦

保乳手术中应用“肿瘤整形技术”的优势



崔树德(左)和李连方(右)在紧张工作中 史光/摄影报道

据崔树德介绍,肿瘤整形保乳术是指在常规乳腺肿瘤外科中加入整形外科技术,在保证肿瘤局部控制率的基础上(最大切除范围可达到50%以上)获得较好美容效果。结合整形技术实现保乳患者部分乳房的即时重建的概念,最早由奥德斯等在1998年提出,现已成为除乳房切除术、常规保乳手术外,治疗早期乳腺癌患者的第三种新术式。这代表了乳腺外科发展的一个重要方向。

肿瘤整形保乳术的分类

肿瘤整形保乳术主要基于两个基本技术:一是容积移位技术(volume displacement),指通过周边腺体转移到切除区域,再实施或不实施乳房成形术;二是容积替代技术(volume replacement),指用自体组织填充肿瘤切除后的容量缺失,如利用背阔肌小皮瓣、外侧脂肪组织瓣等组织。

肿瘤整形保乳术根据切除的腺体量、外科手术难度和容积移位技术分为两级:I级(腺体重排),基于双层面的剥离,包括乳头、乳晕复合体(NAC)的剥离和移位(对可能出现NAC偏移的患者,需要术中用NAC进行纠正),不需要切除皮肤;II级(乳房成形术),是从缩乳术演化而来的更加复杂的手术操作,涉及广泛的皮肤切除和乳房重塑,需要根据肿瘤的不同位置选择不同的手术切口及不同的乳房成形技术,最终获得较小但是较圆润的乳房。

容积移位技术(腺体重排)图解



乳腺癌保乳手术是指在乳腺癌的治疗方面,手术切除范围趋向缩小,在手术过程中尽量维持患者乳房的美观,同时也保证完全切除肿瘤,减少转移和复发。但是,需要注意的是,在保乳手术后,部分患者存在乳房畸形的风险,对术后效果不满意。记者日前采访了河南省乳腺癌诊疗中心主任崔树德,崔树德给我们带来了一种全新的“肿瘤整形技术(oncoplastic technology)”理念,与大家共同探讨“肿瘤整形技术”在保乳手术中的美学效果评价和乳房缺损的修复方法。

传统的乳房外观畸形

2010年,一项对切除腺体的大小和术后美容效果关系的研究指出,切除腺体量达到20%以上时,乳房会产生明显畸形,严重影响术后整体美容效果。常见的美容缺陷是患侧乳房变小,导致双乳不对称和乳头的偏斜、移位。乳房缺失或者乳房畸形会给女性患者带来心理伤害,导致患者产生抑郁情绪、焦虑情绪、性生活障碍、社交障碍的发生率明显增加。

肿瘤整形保乳术的安全性及美学评价

一份国外的研究显示,440名患者接受常规保乳术,150名患者接受肿瘤整形保乳术。中位随访时间为28个月。接受肿瘤整形保乳术患者的局部复发率为2.7%;接受常规保乳术患者的局部复发率为2.2%,两者无明显的统计学差异。需要注意的是,目前关于肿瘤整形保乳术安全性的研究多为单

中心的小样本研究,且患者具体的术式选择缺乏统一的标准。总体来讲,国内外还缺少高质量的随机对照研究和多中心前瞻性不同术式间的比较研究。国内目前仅有几个大型乳腺诊疗中心开展肿瘤整形保乳术。自2011年以来,河南省乳腺癌诊疗中心也成功开展了此项技术。总体来看,应用肿瘤整

形保乳术时,医生最应该注意的是,要根据患者的不同情况选择合适的肿瘤整形保乳术。这对于减少手术并发症、获得较好美容效果至关重要。综上所述,肿瘤整形保乳术在保证肿瘤局部控制率的基础上,可获得较好美容效果,代表了乳腺外科发展的一个重要方向,值得进一步深入探讨。

心跳骤停45分钟后“复活”

本报讯(记者卜俊成 通讯员吴原启)9月25日,记者从西平县人民医院获悉,76岁的王女士心跳骤停45分钟后,经该院医务人员及时抢救,心跳奇迹般恢复。

76岁的王女士因生活琐事想不开而上吊自杀。家属发现后,将王女士送至西平县人民医院急诊科。值班医师陈耀华见患者无意识、无心跳、无呼吸、面色苍白、瞳孔散大,且测量不到血压,急忙和值班护士刘婷婷、杜敏等对患者进行胸外心脏按压和气管插管、人工呼吸气囊辅助呼吸;迅速建立静脉通路,快速补液;应用肾上腺素等抢救药物。经过23分钟的抢救,患者的心跳奇迹般恢复。

巨大垂体瘤患者转危为安

本报讯(记者何云霞 通讯员王建国)9月24日,记者从郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)获悉,该院成功为患者方方(化名)切除一个巨大垂体瘤。术后,方方状况良好,且视力也已恢复正常。

方方来到郑州大学附属郑州中心医院就诊时,双眼已经看不见东西。由于受疾病困扰,方方发育非常迟缓,24岁的她身高只有145厘米,体重只有35千克。几年前,方方因月经不规律(10年内只来过2次)到当地医院就诊。医生按妇科病给予治

胸腔镜下切除癌变支气管

本报讯(记者贾领珍)9月23日,记者从河南大学淮河医院获悉,在该院胸心外科二病区接受完全胸腔镜右肺下叶切除支气管成形术的12岁女孩欣欣(化名)已康复出院。

天真可爱的欣欣因出现咳嗽、胸闷一周来到河南大学淮河医院就诊。CT显示,其右肺下叶不张。经气管镜检查,医生发现其右肺下叶支气管有一个1厘米大小的新生物。病理检查新生物,证实是支气管黏液表皮样癌。该院胸心外科二病区主任韦海涛带领团队进行术前讨论,决定实施完全胸腔镜右肺下叶切除支气管成形术。手术历时2小时,顺利完成。

精神家园的守望者

——记郑州市第八人民医院精神科医生张丽霞

本报记者 杨须 通讯员 席娜 文/图

2014年河南省十佳最美精神科医生候选人巡展



张丽霞,主治医师、国家级心理治疗师;曾在精神科工作,并在北京、上海等地深造,现为青少年心理科心理治疗师,具有丰富的临床经验和业务理论知识;她努力学习心理治疗知识,坚持心理治疗与药物治疗相结合的原则,对儿童、青少年各种情绪、行为问题,有独到的心理治疗体会;还在国家级专业期刊上发表论文数篇。她的专科优势是对儿童和青少年心理障碍、精神分裂症、强迫症、焦虑抑郁症及各类精神疾病进行心理咨询与治疗。

2012年9月2日,那天是周日,作为河南省第三批卫生援疆医疗队成员之一,郑州市第八人民医院心理治疗师张丽霞却一直忙碌着:下午,她要为新住院的患者进行心理治疗,直到21时,疲惫的她才回到新疆哈密地区人民医院(现与哈密地区中医院合并为哈密地区中心医院)的宿舍。张丽霞刚拿起碗筷准备吃饭,接到了女儿哭着打来的长途电话:“妈妈,你咋还不回来呀?今天是我的生日啊!我想妈妈陪着我一起过……”女儿的电话让张丽霞的心里一阵酸楚和内疚,泪水夺眶而出。张丽霞的女儿刚

满10岁,正是在妈妈怀里撒娇的年龄。而此时,身为妈妈的张丽霞却身在异乡。

援疆6个月:“爱臭美”的女医生不敢照镜子,也没时间去打扮

2012年5月,张丽霞在哈密地区人民医院正式开始工作。当时,整个哈密地区没有一所精神病专科医院,精神科医师也极度匮乏,拥有800床位的哈密地区人民医院也仅有一名刚大学毕业的、缺乏实践经验的神经科医生。很多精神病患者面临无法接受系统治疗的困境。面对这种情况,张丽霞积极申请开展心理咨询门诊,对每个前来就诊的患者,都会像对朋友、家人般耐心。张丽霞把郑州市第八人民医院的优良传统带到了哈密。

刚开始,张丽霞一天接诊三五个患者。3个月下来,张丽霞每天的接诊量就增加了3倍多。每天,都有其他科室医生找张丽霞会诊,特别是重症监护室和急救中心。张丽霞也是随叫随到。次数多了,张丽霞养成一个习惯:每次19时下班后,她都会到重症监护室转一圈,对出现苗头的患者及时进行心理疏导,总是忙到21时才能回去吃晚饭。即将出院的、曾患有严重抑郁症的患者李芳(化名)说:“家里人从来都不在乎我的感受,也没有人真正理解我。要不是遇到张大夫,我恐怕这辈子都完了……”

援疆第三个月,由于张丽霞医术精湛,当地医院主动提出与郑州市第八人民医院结成协作医院,并签订长期合作协议。援疆工作结束后,张丽霞回到郑州。很多患者家属还经常给张丽霞打电话,甚至有不少患者坐火车专程赶到郑州来找她。对于哈密地区医生的求助电话,张丽霞也总是热心回应,并自己掏钱给他们邮寄一些当地买不到的药品。援疆工作刚开始时,张丽霞接诊了一位18岁女孩。由于高考临近、父母离异等原因,这位女孩

患了严重的焦虑症抑郁,害怕任何一个靠近她的人。张丽霞确定了详细的药物加心理治疗计划,并给予了女孩积极的鼓励和赞同,很快使女孩的焦虑情绪减轻,并顺利参加了高考。

哈密的夏天炎热、干燥,紫外线很强,21时太阳还老高。张丽霞特别不适应,经常会嗓子干、头痛、皮肤过敏。张丽霞白皙的脸上,胳膊上全是因过敏而起的疹子、红斑。难受不说,还让在家就“爱臭美”的张丽霞不敢再照镜子。

张丽霞说,援疆的时候,女儿才上小学四年级。夜深的时候,张丽霞对女儿思念的情绪就会疯长,就想给女儿打电话,可又没时间打电话,偶尔接通了,总是女儿在那头哭,她在这头哭。张丽霞说,当时唯一的想法就是第二天一大早买张飞机票飞到女儿身边。可是,到了第二天,看到早早等候在门口的患者及家属,张丽霞唯一能做的就是接诊、会诊……

援疆归来见到女儿,张丽霞突然发觉女儿长大了,懂事了很多,但又似乎不像过去那样亲近自己了。这让张丽霞有了一丝失落和伤感。

坚守封闭病区9年:看着患者高高兴兴地出院,坚守比啥都强

“在精神科工作,再谨慎的防范也避免不了被打骂。”让张丽霞印象最深的是一个吐了她一脸唾沫的患者。那个患者进来时脸上满是恐惧、紧张,不时地喊叫着,挥舞着双手。张丽霞试图和这位患者沟通时,患者突然把唾沫吐到她的脸上。张丽霞说,挨打、挨骂时,心里会有短暂落差,但是看到患者的生活回归正常,这是一种喜悦和收获!张丽霞说,看着患者高高兴兴地出院,比啥都强!比啥都重要!

患者李牧(化名)总是跑到有灯光的地方,认真地寻找着什么。当你问他在干什么时,他会焦急

地告诉你在找开病房的钥匙,他要出院回家;当你问他钥匙丢在哪里了,他会告诉你可能是掉在回家的路上了;当你问他为啥要在有灯光的地方找,他会骂你是笨蛋,同时告诉你因为这里有灯光能看见。9月23日,记者去采访张丽霞时,她正在给李牧修剪指甲,那轻柔、细微的动作,仿佛剪的是自己的指甲……

同病区的医生王体宾指着旁边坐着的一位70岁左右的老太太对记者说:“你看这个患者,张丽霞大夫照顾得多好。张丽霞不但治好了老太太的3个孩子,还免费治好了她的类风湿关节炎。我经常见到张丽霞给老太太垫钱,帮助她买药,用的药还便宜。”这位老太太是莱阳人。老太太的大儿子,小儿子,小女儿都是严重的精神病患者,一直是张丽霞给诊治的。5年了,老太太的大儿子、女儿都已能生活自理,并且都结婚了;小儿子虽然没有那两个孩子恢复得好,但是也能外出打工了。每个月,老太太都定期来给孩子们取药。5年前,老太太带着大儿子来看病时,是拄着双拐来的,行动很不方便,严重的类风湿关节炎让她几近瘫痪。由于经济困难,老太太舍不得给自己看病,家里的钱全给孩子们看病买药了。

1年前,张丽霞得知同事家有家传秘方可以治类风湿关节炎,就央求同事帮助这位坚强的母亲。张丽霞出钱,让同事按照方子给老太太抓点中药。经过半年多的治疗,老太太已不用拄拐了。

坚守开放病区5年:孩子们说,和她在一起的感觉就像妈妈在身边

“让一个个有问题的孩子重新回到阳光下生活,不是一件容易的事儿。我需要付出更多。”明知很难,张丽霞却说得很轻松:“我自己也有孩子,我理解患者父母的心。”2009年,张丽霞被调到青少年心理科,至今已有5年。张

丽霞不仅是一位医术高超的天使,更是一位充满爱心和温情的“医生妈妈”。

15岁的山西女孩王雨(化名),高一时患了强迫性精神分裂症,曾到很多地方治疗,效果均不理想。休学1年后,王雨慕名找张丽霞治疗。为了不误王雨的学业,张丽霞在王雨病情好转后,安排王雨利用节假日和每年的暑假来住院治疗,其他时间跟踪指导在学校上学的王雨用药及进行心理疏导。恢复正常状态的王雨今年顺利考上了大学。近期,王雨再次来复查,结果非常令人满意。王雨说:“张阿姨,以后就让我改口叫您妈妈吧!这几年,您给我的感觉和妈妈一样亲。您就是我的妈妈!我这辈子都是您的女儿。”

张丽霞说,像高血压病、糖尿病等慢性病一样,60%~70%的精神疾病患者都需要长期定期吃药。张丽霞经常和患者及家属沟通交流,时间长了,关系就跟朋友、家人一样。

13岁的小丁(化名)因为学习压力大而出现精神异常,总觉得同学们都在嘲笑他;几个月前开始不愿意上课,整天把自己关在家里。小丁的妈妈说,小丁总觉得一个穿黑大衣的蒙面人在追杀他;跟小丁说话,他也是总是



工作中的张丽霞