

忆海拾贝

# “有4件事让我难忘！”

## ——王书建地方病防治工作忆旧

本报记者 刘永胜 通讯员 王宇川 耿书生 文/图

编者按：健康是人全面发展的基础，也是经济社会可持续发展的重要保障。疾病预防控制工作者扎根基层，始终坚持“预防为主”的卫生工作方针和社会“大卫生”观念，为了当好人民群众健康的守门人而默默奉献。王书建先生就是其中的一例。

王书建年近80岁，是我省乃至全国有名的地方病学科带头人，克山病、大骨节病防治科研专家，洛阳市疾病预防控制中心(原河南洛阳地方病防治研究所)的一名退休职工。

“我这一生没有做惊天动地的事业，但其中有4件事让我难忘！”王书建说，一是确诊首例原因不明心脏病，对病区范围予以认定；二是争分夺秒抢救急性、亚急性克山病患者，尽力挽救患者生命；三是在大面积病区、非病区内外环境监测、流行病学调查，历经3年获得5000多个数据，揭示了环境中硒含量与病情成负相关，说明豫西克山病、大骨节病属重度贫硒地带；四是开展了克山病、大骨节病的科学实验研究。

记者了解到，1963年，家住洛阳市郊区的王书建从当时的河南医学院(现为郑州大学医学院)医疗系毕业后，被分配到当时的洛阳专区卫生防疫站(现为洛阳市疾病预防控制中心)，从事地方病防治

工作，并专注于罕见的克山病、大骨节病研究——这两种疾病仅在我省豫西地区发生，是环境中微量元素硒缺乏引起的一种地方病。王书建一干就是40余年，直到1997年光荣退休。40多年间，他先后获得部级、省级、市级科技进步奖等多项；发表学术论文20余篇；多次被评为省、市地方病防治先进工作者。

20世纪60年代，当时的洛阳地区灵宝市寺河公社(现为三门峡市灵宝市寺河乡)一名9岁女孩突发原因不明心脏病，不治身亡。这件事深深刺痛了王书建的心。是什么原因引起的心力衰竭？在有关专家的指导下，王书建当机立断，采集标本，紧急送往哈尔滨医科大学于维汉教授的克山病研究室做病理检验。病理结果显示，这名女孩死于克山病，首次证实了豫西地区存在克山病病区。这是王书建一生中果断决策提取标本，克服重重困难，紧急送往哈尔滨检验取证的勇敢创举之一。随后，在西安医学院克山病研究室王世臣教授及有关专家的协助下，省、地、县、乡、村五级医务人员开展了为期两个月的大面积流行病学调查，取得了5000多个调查数据。通过实验室分析，科学划定了豫西克山病病区、大骨节病病区范围及流行强度，为政府决策与疾病防治提供了科学依

据。豫西克山病病区、大骨节病病区划定之后，在王书建等人的努力下，病区相继建立了硒盐加工厂，长期向病区持续投放大量硒盐和硒制剂，实施大面积的预防和治疗。为了挽救克山病患者的生命，王书建和他的同事在河南省率先引进“大维C疗法”和硒制剂用于临床，急性克山病患者死亡率由治疗前的60%下降到15%以下。他们还在病区开展科普宣传，对基层反复培训，提高医务人员业务技术与诊断水平，随时随地为患者进行抢救治疗。通过多年的不懈努力，豫西地区的克山病、大骨节病得到了有效控制。

20世纪80年代初、中期，王书建和同事共同承担了我省重点科研项目“大骨节病实验病因学研究”。他们耗时近8年，经历无数次失败，终于将大骨节病早期病程在幼猴身上复制成功。1988年，《河南医学情报》《中国卫生信息报》《洛阳日报》等相继进行了报道。从事多年地方病研究工作的辽宁基础医学研究所教授任宏道出具了这样的鉴定：“……初步建立了类似人大骨节病的实验动物模型，已经达到国内领先水平，为日后病因学深入研究奠定了基础。”白求恩医科大学在地方病“七五”攻关项目中借鉴了这一成果。



王书建接受采访

近年来，越来越多的老年人患了抑郁症。抑郁症会令原本睡眠良好的老年人突然变得难以入睡；或者虽然能够入睡，但是醒得过早；或者入睡了却感觉没有人睡。老年抑郁症患者常常会出现血压升高、心率加快或某些冠心病症状。到底是什么原因导致老年人患抑郁症呢？驻马店市精神病医院抑郁症病区主任赵福涛从5个方面进行了阐述。

**躯体疾病** 在综合医院的内科患者中，约1/3的患者伴有抑郁症，外科患者中也有许多人伴有抑郁症。资料显示，抑郁症发病率在一般人群中占5.8%，在慢性躯体疾病患者中占9.4%，在一般住院患者中占33%，在老年住院患者中占36%，在门诊癌症患者中占33%，在住院癌症患者中占42%，在卒中患者中占47%。

**突发事件** 令人感到有压力的生活及失落感可以诱发抑郁症，如丧偶事件。丧偶之后，家庭结构、亲情关系、经济情况、起居环境都会随之发生变化，适应新的环境和处境对老年人来说是一个身心的考验，度过这个适应性生活阶段至少需要一年时间。因此，必须关心老年人，避免他们在此期间患上抑郁症。

**药物刺激** 有些药物能加重或引起类似抑郁症的症状，如心血管药物(盐酸普萘洛尔片、利血平片)、激素(肾上腺素、糖皮质激素)等。由于每种药物副作用的个体差异性很大，因药物引发的抑郁程度也会有较大的区别。

**社会和家庭因素** 随着空巢家庭日益增多和生活节奏日益加快，老年人得到的关爱越来越少，导致老年人负面情绪增多，抑郁情况日趋严重。

**性格特质** 抑郁症和人的性格关系密切，其中两类人比较容易患抑郁症：一类是多愁善感的人，另一类是过于追求完美的人。

“老年抑郁症患者大多性格内向，发病前不爱交际，发病后得不到家人、朋友的理解，难以摆脱抑郁阴影，不利于康复。”赵福涛提醒大家，应密切关注老年人的身心健康，一旦发现患有抑郁苗头，切忌自行服药解决，要及时到正规的精神专科医院寻求专家帮助，找准病因，对症治疗。

# 小心，老年人易患抑郁症

——访驻马店市精神病医院抑郁症病区主任赵福涛

本报记者 丁宏伟 通讯员 陈家欣

### 征稿启事

当前，疾控工作者思想空前活跃，各种观点激烈碰撞，产生了许多值得人们关注、品读、深思的观点。应广大读者要求，“健康生活”版更名为“家园”，开设“前世今生、健康达人、不吐不快、心灵絮语、书画诗韵、养生漫画”等栏目，重点围绕当前疾控中心工作和读者的情感诉求，推出反映疾控发展、关注疾控生活的优秀文章。栏目定位如下：

**前世今生**：关注各种病毒、细菌、疫苗、公共卫生日等，重点刊发其起源、发生、发展状况；反映基层疾控机构的历史变迁。

**健康达人**：采取疾控部门推荐和自荐的形式，深入挖掘基层疾控工作典型，塑造个体和群体形象，抓住人物的闪光点，以小见大，传播正能量。

**不吐不快**：以刊发言论为主，围绕

疾病防治、疾控政策、体制、人才培养等发表个人观点，探讨疾控工作热点；也可以书写人生感悟。

**忆海拾贝**：重点反映基层疾控工作者的心声，展现疾控工作者的酸甜苦辣，既可追忆难忘的疾控岁月，又可展望疾控工作的美好未来。

**书画诗韵**：刊发书法作品、剪纸艺术、诗歌画作，传播疾控文化，从侧面反映疾控工作者的精神风貌。

**养生漫画**：主要以漫画形式反映疾病防治工作，突出知识性、趣味性。读者朋友，您可以书写人生感悟，可以进行往事追想，也可以描写身边的疾控人物，还可以报送书画作品。文章体裁不限，欢迎投稿！

联系人：梁凤娇  
电话：(0371)65589229  
邮箱：jkzkhjb@163.com；757206553@qq.com



协办：驻马店市精神病医院 地址：驻马店市雪松路东段51号  
服务电话：(0396)3826052 3826008

## 大型系列公益活动——

# “健康中原行·大医献爱心” 走进汝南

著名医学专家云集，深入基层把脉问诊；先进报告团队齐聚，详解大医精诚；知识竞赛现场对决，尽展医者睿智风采；公益项目走进家门，传递爱心公益永恒。

9月28日，医药卫生报社将联合大医博爱志愿者服

务总队、河南省医学科学普及学会、驻马店市卫生局、汝南县人民政府、郑州大学附属郑州中心医院等举办的“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动将在汝南县隆重开幕。

届时，全国著名心脑血管

病专家、国际欧亚科学院院士胡大一等大医博爱志愿者团队，将在汝南县举办胡佩兰先进事迹报告会和《中国慢性疾病防治基层医生诊疗手册》知识竞赛，开展先天性心脏病免费筛查、复杂性心脏病诊治等系列公益活动。

妙手著文章。在“以笔为剑，以梦为马”的前行中，我们精诚团结，精益求精，一腔热血尽献卫生计生新闻事业；铁肩担道义，在共圆健康梦的跋涉中，我们殚精竭虑，矢志不移，一颗丹心护佑群众健康！

## 大医博爱志愿者服务总队河南工作站

### 志愿者招募启事

大医精诚，博爱天下。以感恩之心回报社会，以奉献之志践行医道，2011年4月，在中华医学会心血管病学分会和中国医师协会内科医师分会的支持下，我国著名心脑血管病专家、国际欧亚科学院院士胡大一在北京发起成立了公益组织——大医博爱志愿者服务总队。

大医博爱志愿者服务总队成立至今，胡大一教授带领志愿者团队先后在北京、新疆、西藏、河南、内蒙古等地开展了多项大型系列公益活动，数以万计的基层群众和医务人员直接感受到志愿服务团队的温暖。

2014年9月5日，大医博爱志愿者服务总队河南工作在郑州成立，工作站总部设在医药卫生报社。为了促进相关公益活动的有序开展，大医博爱志愿者服务总队河南工作站面向河南省医务

工作者招募志愿者。具体事宜如下：

#### 一、宗旨理念

大医博爱志愿者服务总队河南工作站隶属于大医博爱志愿者服务总队，以“大医精诚，博爱天下”为宗旨，以“一切为了人民健康”为使命，以“感恩、回报、分享、和谐”为理念，遵“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，到国家和患者最需要的地方开展系列公益活动，为医学的发展和人民的健康倾心竭力。

#### 二、主要任务

(一)大力开展健康教育，为基层群众送医、送药、送知识。  
(二)就地就近义诊、筛查、救治患

者，帮助患者节约医疗费用。

(三)培养、提高基层医务人员的服务能力和技术水平，通过系列公益活动的开展，留技术、留人才，留下“不走的医疗队”。

#### 三、申请注册

凡热爱公益事业，遵守志愿者服务章程，积极支持参与大医博爱志愿者服务工作的医务人员、健康管理及社会工作者均可申请注册大医博爱志愿者。

申请者可在医药卫生网(www.yywsb.com)下载“大医博爱志愿者注册登记表”，填好后交到大医博爱志愿者服务总队河南工作站办公室(医药卫生报社512室)。经大医博爱志愿者服务总



队审核合格后，准予注册。注册成功的志愿者将拥有固定的大医博爱志愿者ID编号，并配发大医博爱志愿者服装和工作记录手册。  
联系人：沈琪  
电话(传真)：(0371)86130137  
邮箱：crblt2013@163.com  
地址：郑州市纬五路47号院2号楼  
医药卫生报社512室  
邮政编码：450003  
大医博爱志愿者服务总队河南工作站  
2014年9月23日