

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbj@163.com

责编 采凤娇 美编 一伊

5



『大众套餐』比比皆是 检查项目遭质疑

本报记者 张琦 实习记者 李蓝茜

体检管理期待个性化

编者按:在企事业单位,一年一次的健康体检作为工作人员的福利已基本覆盖我国各城市,但集体体检近年来不断受到质疑。为何体检措施被执行得“变了味儿”?未来的健康体检又将呈现怎样的趋势?如何更好地推进健康体检管理工作?近日,本报记者带着疑问,采访了河南省人民医院体检中心副主任曹兴国和河南省肿瘤医院防癌体检中心主任魏君丽。

担忧:体检意识亟待提高

近日,《2014年媒体人健康调查报告》在网上引起热议。报告显示,90%以上的媒体人健康状况令人担忧,53%的媒体人存在腰、颈疼痛等“亚健康”症状,长期抑郁的媒体人占23%,甚至有5%的媒体人有过轻生念头。媒体人令人堪忧的健康状况显然不是个案,数据背后是现代社会压力增大、竞争激烈环境下职场人士的通病,尤其值得全社会警惕。在多个行业,都存在或多或少的“亚健康”问题。究其原因,不良生活习惯和生活方式是引发“亚健康”的最大诱因。从更深层次分析,则是健康管理意识的缺失。

“提高中青年人群的自检自查意识十分重要,在高强度的工作状态下,人们尤其应当注重自身的健康状况,并注意养成良好的健康生活方式,这一方面尤为重要。”河南省人民医院体检中心副主任曹兴国指出,人们的健康意识和健康需求逐步增强,近几年到体检中心体检的人数每年增加20%~30%。令人遗憾的是,人们体检后,医生给出的建议“很多人没有坚持做”。

曹兴国指出,在体检后,听从医生的建议,树立良好的生活方式十分重要。他说:“只有树立正确的健康理念,并采取行动,才能获得收益。所谓知、信、行,最难的就是坚持采取行动。”

警示:别让体检成为“大众套餐”

在采访中,记者了解到,绝大多数工作人员借助单位组织的体检了解自己的身体状况。然而,不少单位在组织工作人员进行体检时,体检项目千篇一律,如何区别对待普通人群和特殊人群的体检管理是人们关注的问题。

据曹兴国介绍,国家制定的最新《健康体检基本项目目录》显示,健康体检项目包括必选项目和备选项目,普通人群在体检时只需检查必选项目(包括体格检查、实验室检查、辅助检查),而嗜好烟酒、患肥胖症、有慢性病史、有肿瘤家族病史等人群,则需要再接受备选项目(心血管疾病风险评估、2型糖尿病风险评估、恶性肿瘤风险评估等)。

河南省肿瘤医院防癌体检中心主任魏君丽也表示,在中青年人群中,男性患肺癌和女性患乳腺癌的人数有增多态势,一般的团体检查有其局限性,只覆盖了基本项目,检查项目并不全面,而且在团体检查中,一些微小的病灶不容易被发现,从而导致漏诊、漏检。魏君丽建议,人们在综合医院体检三五年后,应该在肿瘤专科医院接受一次检查。

方向:实施个性化体检

“每个人的年龄、健康状况不同,健康体检方案要因人而异。除了基本体检项目,不同群体还要有不同的检查项目,有针对性地进行检查,才能体现个性化体检的真正意义。”曹兴国表示,对人群差异化对待、实施个性化检查将成为未来体检管理的新方向。

魏君丽认为,在企事业单位实施团体检查的过程中,对特殊人群进行个性化差异体检管理还有些困难,团体检查的成本较高,在团体检查中定制特殊人群的体检管理需要花费的人力、物力较多。体检套餐并不是“规定动作”,将来的健康体检模式必定是一对一的、个性化的,这也是目前健康体检的发展趋势。个性化定制的健康体检,能针对不同个体的健康状况,有针对性地制定“体检套餐”,从而有助于更好地发现疾病隐患,开展行之有效的健康管理。

健康管理产业潜力巨大

□采凤娇

最近,一位朋友出国归来,闲谈时提到,他最大的收获不是欣赏美丽的自然风光,而是在国外进行了全面体检。他在国外碰到不少中国人参加费用不菲的“体检旅游”。听完朋友介绍,笔者不禁慨叹,如果我们国家大力发展健康管理产业,这些富豪们就可以在国内外接受“高端体检”,也不至于“肥水”流到“外人田”了。

健康管理是研究人的健康与影响因素以及健康管理相关理论、方法和技术的新型医学学科,是以现代健康概念和新的医学模式以及中医治未病理念为指导,通过采用现代医学和现代管理学的理论、技术、方法和手段,对个体或群体整体健康状况及影响健康的危险因素进行全面检测、评估,有效干预与连续跟踪服务,其目的是以最小的投入获取最大的健康效益。在健康管理领域,专业技术人员要制定有针对性的个性化运动、饮食等指导方案,从而使个体保持良好的身心状态。

从宏观上分析,中国不少企业家之所以到瑞士、日本、韩国等地“体检旅游”,是因为中国健康管理起步较晚,在中国还是全新的事业。在日本、美国等发达国家,健康管理已有近30年的历史。数据显示,在美国,有70%的人享有健康管理服务;在中国,享有健康管理服务的比例不足0.1%,市场潜力巨大。

令人欣慰的是,今年4月,河南省成立了健康管理学会,全省医疗机构的体检中心、健康管理中心、治未病中心等有了“娘家”。健康管理组织机构的建立,不仅有利于我省对人的全生命周期进行健康维护,还有利于健康管理产业的发展。

大练兵 大比武



9月16日,三门峡市卫生局组织开展疾控岗位练兵和大比武活动,全市6个县(市、区)共60名队员参赛。图为比赛选手进行项目竞赛项目专业技能操作。刘岩/摄影报道

漯河

本报讯(记者采凤娇)记者9月23日从漯河市疾病预防控制中心获悉,漯河市举办2014年疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动。6支代表队48位参赛队员进行角逐。

据了解,全省大练兵大比武活动分为理论考试、综合知识竞答和现场技能操作3个环节,主要考核地方病防治和卫生检测检验两项内容。

为了保证本次大比武的公平公正,漯河市疾病预防控制中心特邀河南省疾病预防控制中心提供试卷,负责阅卷,并派出8位专家全程督导大比武活动。此次竞赛题目包括地方病的病因、诊断、治疗、预防措施、营养与食品安全检测、生物材料

检测、实验室生物安全等综合性知识。参赛队员准备充分,竞赛现场气氛热烈。现场技能操作分为实验室检测、地方病诊断、电子表格使用技巧3个部分。参赛队员业务熟练,操作规范。

根据考试成绩,漯河市疾病预防控制中心评出个人特等奖2名、一等奖6名、二等奖12名,团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。在此次大比武活动中,表现突出的个人按程序申报,授予“漯河市五一劳动奖章”“漯河市疾控工作技术能手”“漯河市青年岗位能手”等荣誉称号。

通过此次岗位练兵和大比武活动,漯河市疾控系统工作人员掀起了学知识、强技能的热潮。

武陟

本报讯(记者采凤娇 通讯员任永立)记者9月23日从武陟县疾病预防控制中心获悉,在第二届焦作市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武决赛中,经过激烈角逐,该中心获得3个一等奖,奖项位居全市第一。据悉,这是该中心继2013年获得焦作市首届疾控岗位练兵和大比武3个一等奖后再次获得佳绩。此次比赛,焦作市共有11支代表队参加。

据了解,武陟县疾病预防控制中心以岗位练兵和大比武为契机,强化专业技术人员队伍建设,广泛开展形式多样的全员岗位练兵活动,不断加大人才培养投入力度,探索创新“月考试、月奖惩”机制。在全省首届疾病预防控制中心岗位练兵和大比武决赛中,该中心结核病防治科科长李炳林获得个人一等奖,被授予“焦作市五一劳动奖章”。同时,该中心被焦作市总工会授予“焦作市疾病预防控制中心工作先锋号”荣誉称号。

通过比赛,武陟县疾控工作者“学有榜样,赶有目标”,激发了广大疾控工作者的工作热情。

疾控一线

虞城县 防控秋季传染病

本报讯(记者赵忠民)记者9月23日从虞城县卫生局获悉,该局加强秋季传染病防控工作,杜绝重大传染病的暴发流行。

虞城县卫生局成立领导小组和技术指导小组,明确责任,突出重点,做到有预案、严监控、早发现、快处置,防控工作有力、有序、有效;利用传染病监测信息系统平台,加大秋季传染病的主动监测、检索力度,对疾病的发生发展趋势进行预测;加强业务指导与监督检查,采取不定期巡回指导及定期督导检查相结合的方式,认真开展辖区医疗卫生机构及学校等传染病易发场所的督导检查;加强流感、肺炎、流行性腮腺炎等秋季传染病疫苗接种,构筑防病免疫屏障;利用广播、电视等媒体,普及传染病防治知识,倡导文明、科学、健康的生活方式,增强群众的防病意识。

濮阳县

查验儿童预防接种证

本报讯(通讯员赵荣荣)笔者9月24日从濮阳县疾病预防控制中心获悉,该中心召开2014年度入托、入学预防接种证查验工作会议,该中心相关领导和各乡镇卫生院副站长、业务骨干50余人参加了会议。

濮阳县疾病预防控制中心始终将把儿童预防接种证查验工作作为一项经常性工作,每个新学年开学都要对所有新入学、入托儿童开展预防接种证查验工作,以便及时发现漏种儿童并及时补种。经过努力,该县连续多年无学校聚集性传染病发生,保障了师生的身心健康。

据了解,濮阳县疾病预防控制中心进一步提高查验工作水平,所有入学、入托儿童预防接种证查验率达到100%,各免疫规划疫苗单苗接种率和全程接种率分别达到98%和95%以上。



护牙洁齿保健康

今年9月20日是我国第26个“全国爱牙日”,郑州市金水区疾病预防控制中心组织辖区医院口腔科专家在植物园公园举办义诊、咨询活动。

专家提醒市民,牙刷和牙膏不是越贵越好,合适的牙刷要保证表面光洁度好、粗细适中;含氟牙膏用于早期牙周病预防,如果已患了牙周疾病,中草药牙膏就是首选了。对于刷牙,很多人都是刷外不刷内,刷上不刷下,横刷不竖刷,这样起不到护牙的效果。另外,睡前除了刷牙外,还要喝一些白开水,以便清洗口腔深处。在生活习惯方面,小孩儿吮吸手指、咬指甲,成人吸烟、饮酒等都会引起牙周疾病。

裴道亮 谷杨/摄影报道

放射人员职业损伤判定“金标准”下周实施

本报讯(通讯员杜芳莉)9月19日,河南省医学会在郑州市针对《放射工作人员职业健康检查外周血淋巴细胞染色体畸变检测与评价》举办了一期培训班。

据了解,国家职业卫生标准《放射工作人员职业健康检查外周血淋巴细胞染色体畸变检测与评价》(GBZ/T248-2014),已于今年5月14日由国家卫生计生委发布,将于今年10月1日正式实施。此标准由河南省职业病防治研究

院历经6年调研、起草、验证并完成的。

电离辐射已被国际癌症研究机构列为一类人类致癌物,辐射致癌已是不争的事实,但是癌症的发病是否与染色体畸变有关,特别是职业照射致癌问题,多年来一直是人们密切关注的问题。

近年来,多项国内外资料显示,放射工作人员的恶性肿瘤发病率明显高于对照组医务人员,发病率明显增加的肿瘤是白血病、皮肤

病、女性乳腺癌、肺癌和食管癌。欧盟的流行病学研究结果也已表明,染色体畸变与早期癌变有关,即健康人外周血淋巴细胞染色体畸变率可能与未来癌症的发生有关。

职业照射人员的染色体畸变检测在辐射致癌研究方面具有重要意义,外周血淋巴细胞染色体畸变检测成为评价辐射损伤的异常性指标,也是判定人体受到放射性损伤的“金标准”,目前已被列为放射工作人员职业健康检查项目。