

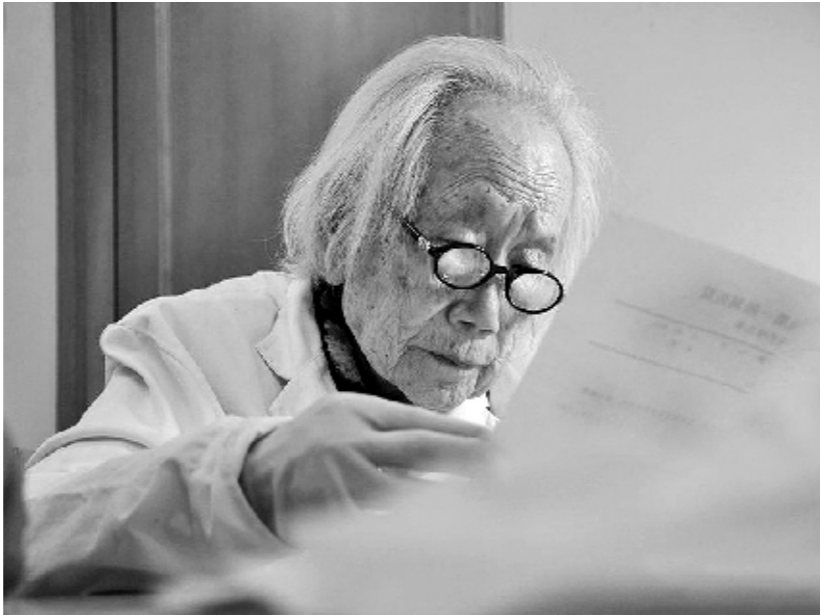
永远的胡佩兰

本报记者 杨力勇 董文安 张晓华

编者按

胡佩兰先进事迹全国巡回报告已经凯旋,对胡佩兰精神的学习却仍在火热进行中。河南省卫生计生系统各单位纷纷以观看报告会视频、举行大讨论等形式,来进一步光大胡佩兰老人带来的正能量。

9月28日,医药卫生报社将联合大医博爱志愿者服务队、河南省医学科学普及学会、驻马店市卫生局、汝南县人民政府、郑州大学附属郑州中心医院,在汝南县举办“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动。届时,还将举行胡佩兰先进事迹报告会,让胡佩兰精神回到她从小生长的土地上。这里,我们特以整版篇幅,通过跟胡佩兰老人接触过的不同人的追忆与思考,来进一步展现胡佩兰老人的精神境界。



专心诊病



感动中国

人的一生总有许多感动,但有些感动能让人刻骨铭心。

今年夏天的光阴如此匆匆,却又如此令人难忘。两个多月的时间里,我们的个人生活无声无息,一位98岁老人的点点滴滴却汇成一出动人的交响乐章。在夏天逝去后,这乐章依然强劲有力,回响在我们每个人的心里,回响在今后的每个春夏秋冬。

胡佩兰老人的先进事迹报告会,对每个参与者的人生都是一次重要的洗礼。她改变了我们的认知,净化了我们的内心,塑造了我们的价值观。这段日子以来,我们常常在思考,胡佩兰老人怎么能成就、为什么能成就奇迹般的人生。

历史没有固定的轨迹,但历史总有它的轨迹可循。

最近,胡佩兰先进事迹报告会陆续在青海、四川、上海、辽宁等地举行,老人的感人事迹在全国人民中再次引起强烈反响。这使我不断回想起与老人第一次见面的情景。

那是2005年春节的一天,我的朋友、河南中医学第一附属医院心血管内科刘新灿教授打电话问我,我国著名心脏病学专家、北京大学心血管内科学教授、中华医学会心血管病学分会主任委员、中华心血管病杂志主编胡大一教授回家探亲,问我是否有兴趣当面交流一下河南省心血管病事业发展的趋势、问题和建议。我欣然同意,并约定在大年初四见面。

到了大年初四与胡大一教授见面那天,我也见到了89岁的胡佩兰老人。89岁的老人在拐杖的辅助下,稳稳地在椅子上落座。她不需要别人搀扶,几束黑发镶嵌在银发中,看上去精神饱满。她听力敏锐,视力很好,语言流畅,思路清晰。交谈中,老人说:“你们年轻,是国家栋梁。我虽然年龄大了,但依然有很多病人,每天按时去诊室看病,非常快乐。”

这是我第一次见到胡佩兰老人,内心由衷地生出敬仰之情。从那以后,每年春节,我都去看望胡佩兰老人。有时候是在老人的家里,有时候甚至是在社区卫生服务中心的诊室。每次见到胡佩兰老人,我内心总会产生强烈的感受,感到一位崇高医者以身作则的示范,感到一位高龄老人以“春蚕到死丝方尽”精神奉献社会的热情。

是啊!你很难想象,就是在一间不大的诊室内,一张简陋的诊桌前,以一个血压计、一个听诊器,在几位年轻学生的辅助下,年逾九旬的老人每天要接诊三四十位病人。每天远道而来的病人很多,我每次都看到胡佩兰老人认真地问诊、认真地检查,克服种种身体上的不便,精神矍铄,诊断准确,诊病人满意而归。每次见到老人,她总会说:“我每天来这里上班,因为我知道,每天都有病人在等着我。”

胡佩兰老人在2014年初离开了人世。2014年1月22日,我们怀着悲痛之情来到郑州市殡仪馆,参加老人的追悼会。那是我最后一次见到胡佩兰老人。老人在98年的人生岁月中,将70年倾注在了立志追求的医学事业上,一生可亲可敬,值得流传,是大医精诚的最好诠释,是我国医务人员的典范,为医疗事业树立了光辉典范。

老人已经去世8个多月了,我一直在想胡佩兰老人被广为传诵的场景。那是98岁高龄的老人在人生最后时刻的宣言和现身说法。

在获得2013感动中国年度人物后,中央电视台著名节目主持人敬一丹说:“98岁高龄的胡佩兰医生靠什么支撑着?她说她知道医院里有病人在等着她。她总是站在病人的角度,了解病人的痛苦和难处,让病人治好病,少花钱。”

同样在那次颁奖晚会上,著名节目主持人白岩松说:“她用自己的医疗实践行为和医德,抹平了医患之间的缝隙。”颁奖晚会上的胡佩兰老人神采奕奕,谈吐幽默,口齿清楚地现场表白:“活一天,我就看一天病人;医生这个职业是不爱钱的职业,是感情投入的职业,是应该有医德的职业。”

“技不在高,而在德;术不在巧,而在仁。医者,看的是病,救的是心,开的是药,给的是情。愿江离与薛芷兮,勿秋兰以为佩。你是仁医,是济世良药”。感动中国组委会给予胡佩兰医生的这段颁奖词,精辟地概括了胡佩兰老人所追求的人生境界。我是一名心血管病医生,与胡佩兰老人相识近10年,每次见面都被她的精神和坚持所感动。

在我看来,胡佩兰医生的生活轨迹,是当代医生的缩影,是我们日常工作的榜样。胡佩兰老人的一生,是心系病人的一生,深刻诠释了仁心大医的深刻内涵。胡佩兰医生70岁从郑州铁路中心医院(现为郑州大学第五附属医院)妇产科主任上退休后,一直坚持在社区坐诊。她的眼中没有病人的身份及其贫富差别,只有病情。她一辈子只开便宜管用的药,她说“当医生的第一课是医德课”,“医生最开心的事是看着一个个病人带着痛苦而来,经治疗愉快而去,当医生不能想发财”。即使是在年近90岁时,腰椎间盘突出症病情严重时,胡佩兰老人仍坚持坐轮椅出诊,每周工作6天,努力为病人解决身心的难题;她始终舍不得在自己身上多花一分钱,在去世的前几天还在为病人看病,留给世人的最后一句话是“病人看完了,回家吧”。

我敬佩胡佩兰老人的心怀大爱和崇仁厚德,我崇敬老人以治病救人天职的一生。越了解老人的事迹,我越觉得感动至深,那些在生命最后的时光仍然坚持在工作岗位上的镜头,那些每时每刻都要坚持为医准则(“坚持有效原则、便宜原则,在有效的前提下尽量用便宜药;当医生不能想发财”)的肺腑之言,那种时时刻刻散发的济世情怀,那种克己助人、无私奉献的优秀品质,那种乐观的生活勇气,永远在凝聚正能量。

胡佩兰老人离去了,但老人的精神不朽!作为一位多次亲耳聆听过胡佩兰老人教诲的后辈,作为老人的医生同行,我愿意像老人一样,坚持在医学事业上持之以恒地追求,不断锤炼医德医术,为人民群众造福;我愿意信奉大医精诚的行医准则,追求医道精湛,追求安慰患者,追求让患者享受到优质、畅通、经济的医疗服务;我愿意始终贴近基层群众,在默默奉献中体现一名医生的价值;我愿意胸怀仁心,在追求为人民服务的过程中锤炼人生!

(作者为河南省人民医院心血管内科主任) 母子情深

中国医者典范 播撒仁医大爱

高传玉

A 永远的记录

德高者,寿高。

“百岁仁医”胡佩兰,以70年的行医路、直到98岁还在坐诊的超凡毅力,以母子两代良医大医的佳话,在中国的医学史上创造了一个奇迹,也在中国历史上创造了一个奇迹,也许在世界上还是一个奇迹。

据检索,中国历史上年近百岁还在行医者寥寥无几。年龄最长者当属“药王”孙思邈,享年101岁,无疾而终。而女医生中,胡佩兰可以说是历史上绝无仅有的。登上史册的女医生总共也没有几位,能行医到98岁的,从古到今别无二人。我们可以想象,多年以后的历史上,将会载有胡佩兰这个名字,无数后人依然将为她的奇迹而感叹。

大道至简,伟大的人和事,往往看起来是最不起眼、最平凡的。

胡佩兰老人一生中最重要的功业也是平凡得不能再平凡。她的诊室,她坐诊的社区卫生服务中心、她的居室,都很普通、朴素;她的衣着、外貌,也像身边的任何一位普通老太太。就连她的学生、朋友甚至病人,也都是人群中简单、简朴的那一群。可是这些平凡的音符,为什么最后能奏出奇妙的乐章?

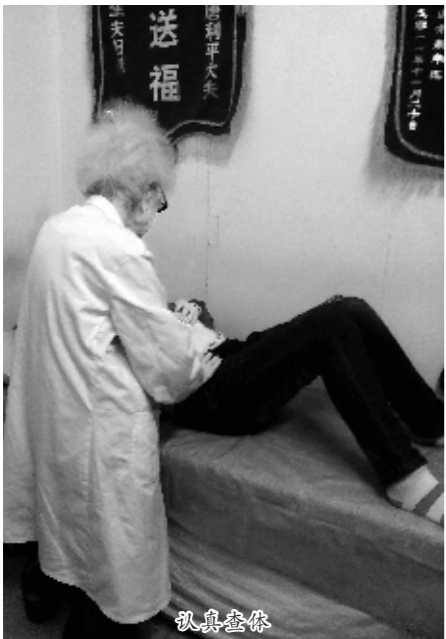
人贵持之以恒,水能滴石而穿。当一个人信念不疑,一辈子只做一件事,任何名与利都不能让她转过身时,奇迹就开始萌生了。

胡佩兰老人的一生,有无数次机会将医学半途而废,转而去过一种更安逸、更富足、更光鲜的生活,但她都视为过眼云烟。放弃现实的,只坚持做好一件事,于人有利、于己费力。这样的事,谈何容易?

胡佩兰身怀六甲时,还整日奔波在出诊的路上;遭遇车祸即将小产,她咬牙忍着自身的疼痛,成功抢救了难产妇女,母子性命得以保全。70岁到98岁的行医路上,要想做到每周坐诊6天,从不间断;一上午看几十个病人,每个病人都坚持亲自检查。细细思量起来,这又需要多大的毅力和耐力。

然而,一种信念、一种执着,所产生的强大动力,最终成就了一个梦想。

女医生,70年,98岁,也许是一个永远的记录!



认真查体

本版图片均为资料图片

B 永远的记忆

人的记忆有限,但有些人能永远成为记忆。

职业生涯创造奇迹,人生同样是一部传奇。胡佩兰老人除了在医学史上留下一笔,她自立自强、我行我素的性格,婚姻、家庭、亲情,处处皆可浓墨重彩。

4个儿子,两个跟自己姓,两个跟丈夫姓,并且第一个孩子随的就是自己姓。在中国几千年的社会历程中,女性的地位卑微,是作为男性的附属而存在的。“夫为妻纲”,未嫁从父,既嫁从夫,夫死从子,“三从四德”是中国女性数千年的行为规范。即使在传统封建社会解体后,进入男女平等的新社会,几千年的影响仍根深蒂固。而倔强的胡佩兰选择了向传统挑战,追求女性的独立、平等、自由。

这种选择,没有非凡的勇气是难以实现的!

德不孤,必有邻。有几个女性从小就能立下“不为良相,愿为良医”的志向?胡佩兰幼年丧父,家中无兄弟,家道又中落,可谓贫困交加。那又是一个战火纷飞的时代,每个人朝不保夕,居无定所。不管是从小环境还是从大环境来看,胡佩兰都有充足的理由给自己找到借口,为了生存而放弃理想。她没有向冷酷的现实低头,没有沉溺在自己的不幸遭遇中消沉低迷。相反,她在一片荒芜中发下誓言,要拯救更多人的痛苦与不幸,毅然决然选择了医学。

这种选择,没有鸿鹄的志向不可!

道不同不相为谋。她在择偶时,在那个年代,女大学生凤毛麟角,身边的女同学多把富商、政要或世家公子作为择偶首选。而她选择的是家庭同样贫困难而与自己志同道合的丈夫李公恕。这样的结合为基础,从一开始就以双方人格上的平等与互相尊重。正是因此,他们能在那样的年代就在孩子的姓氏问题上达成一致,有了如今胡佩兰、胡大一之间的母子佳话。

这种选择,没有高远的眼光是难以实现的!

我们不止一次听她的儿子们谈过,小时候,母亲留给自己的多是一个背影,衣食住行、上学放学

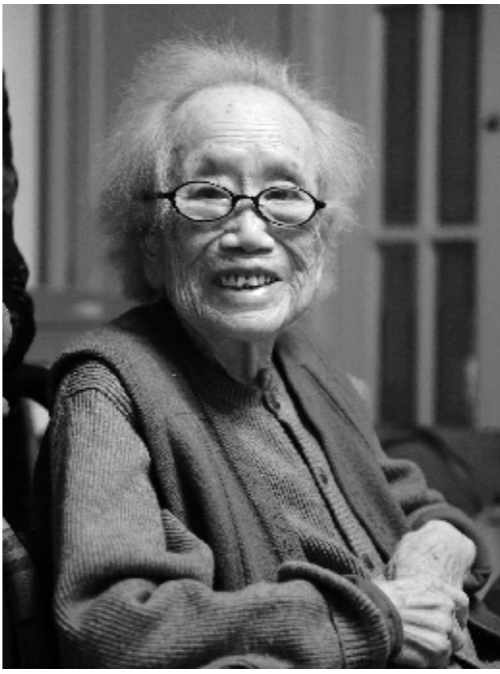
仰赖的是父亲。每日清晨5时,父亲就起来开始扫院子,母亲在埋头念书。母亲没有选择家长里短、天伦之乐,而是选择对专业的勤精、对病人的仁爱。在孩子们幼小的心里播下的是上进的种子,仁爱的种子。母亲胡佩兰埋首读书、看病的镜头,是铭刻在他们记忆里的一副画面,催人奋进。

这种选择,没有牺牲的精神不可!

……

不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。所有的这些选择,如涓涓细流,汇集成胡佩兰精神。

有的人死了,他还活着。胡佩兰的精神将成为我们永远的记忆!



精神矍铄

C 永远的大医

一个人的人格,最终转化成为一种社会推动力,影响带动无数人,这才是真正的功德圆满,才是真正的奇迹。

胡佩兰最终书写了奇迹。一个人的精神,最终转换为民族血液中的一滴,生生不息,这才是真正的不朽,才是真正的感动。

胡佩兰最终感动了中国。

胡佩兰接生四代人,6万名儿童,这是多大的功业?有6万个人铭记着,自己是一位名叫胡佩兰的医生迎接到这个世界上。70年行医中,救治过的病人,受益者数以百万计。四代会成百代,百万会成千万、万万。这位瘦小的老人,默默地在民族演进中成为永恒。

正如感动中国颁奖词所说,“看的是病,救的是心;开的是药,给的是情。”

胡佩兰退休后在社区坐诊,收入微薄,不肯多买一棵菜,不愿扔掉一个馍,却每年拿出1万元,捐建希望书屋,最终捐建了50多个希望书屋。

她捐的是书,启的是心;传的是道,育的是人。

胡佩兰一生精诚,堪称大医。她长子的名字就叫大一。著名心血管内科专家、欧亚科学院院士胡大一教授秉承母亲志向,多年来,在为心血管事业

的发展、为整个医疗界理念的改善奔走呼号,足迹遍布祖国的每个角落和世界各地。他旗帜鲜明地反对过度医疗,推广“预防为主”,呼吁医学回归人文本色,无数医学界同仁以及普通群众深受影响。他的大医博爱志愿者团队,源源不断地吸引着医学界和社会各界有志人士加入,在全国各地传播着与胡佩兰老人精神如出一辙的大医精神。

大道无形,大爱无声。

无形的力量在传递,无声的爱意在延伸。

胡佩兰,超越时空的胡佩兰;胡佩兰,我们永远的胡佩兰!



志愿服务