

Y 药师心情

在点滴中修行

□ 刘 锐

那天晚上8点5分,我提早出门去上夜班。在关上家门那一刻,一阵对家的留恋和不舍攻占了我的心头。在我还没来得及调整心情的时候,下面楼梯间里一句急切且关心的话语飘进了我的耳朵。

“你先别动,站在这儿等着吧,我去按门铃,让你妈下来接你,你家是哪一户啊?”“603”“哪一家?我没听清楚。”“阿姨,没事,我自己能上楼。”待我下楼时,看到一个一瘸一拐的男孩正在往上走,瞬间我就明白是怎么回事了。只见那位大姐急忙忙赶下楼梯准备去按门铃,一边再次确认“真的行吗?”男孩很自然地回答“行。”“那你慢点儿啊!”“好的,阿姨,谢谢您!”那位大姐并不认识这个住在楼上的男孩,却像关心自己的孩子一样关心着他。我被这充满爱的对话感动了。原来,格子楼里的泥砖墙,一直有着隔不断人们心底流淌着的善良与爱心。

临近那位大姐身边时,我悄悄地欣赏着她侧面的身影,她圆润的脸,白净而且圆润。虽然没有明眉大眼,但是眉宇间却透出耐人寻味的美丽。美丽需要修行,相由心生即是此理。生活中时时刻刻都有修行,在修行内心的同时也赢得了美丽。

我突然顿悟了,工作何尝不是一场修行呢?作为一名医务工作者,一名药师,更应该在工作的点滴中修行,修养自我的身心,用一种积极的心态与温和大方的仪容来面对患者。此刻,我看到了动力与方向。

(作者供职于河南省中医院)

S 诗 文 天 地



我们的纪念日

□ 卜俊成

我们的纪念日
是我们两个人的国庆
每当这一天到来的时候
无论阴晴雨雪
无论繁闹冷清
我们都会高兴地换上新装
像迎接新年一样
为属于我们的节日欢唱

我们载歌载舞
我们就着往事下酒
绵绵记忆
一下子都鲜活起来
我们欢呼雀跃
我们捧起梦想之花
馨香四溢
盛开在不远的将来

我们盼着纪念日
我们过着纪念日
只是想
轻轻地提醒自己
在这人生的况景里
我们也是
千千万万幸福当中的一个

Y 援 疆

第一次当考官

□ 包广杰

8月20日下午,维吾尔医院准备对检验科的工作人员进行业务考试,院领导让我担任这次考试的主考官。听到消息后,虽然我表面上看着很淡定,但内心却无比的激动,这也说明,在短短一个月的工作中我已经赢得了他们的信任,同时作为我们一同来的4名援疆医疗队员中唯一担任这次考官的援疆医疗队员,我还是有点小幸运和小得意的。

下午4点,考试正式开始。不知是他们从来没有进行过这样的考试,也不知是我第一次当考官考场气氛显得格外的紧张,好在大家还是按照原来的考试计划有条不紊地进行着。

第一个考生是30多岁的尼加提,由于此时没有患者,阿依古丽科长自告奋勇地当了一个做血常规的患者,来到了采血窗口。尼加提热情接待,用维吾尔语和她交谈、沟通,突然,阿依古丽大叫一声,很是夸张,原来是真的被当做患者扎了手指头,大家禁不住都笑了。尼加提安慰着“患者”,利索地完成了整个程序,前后不到5分钟,进行得非常

顺利,其他评委就血常规报告中某些异常情况数值分析还进行了提问,尼加提也回答如流。

接下来,加拉拉给患者检查了一个尿液和一个白带常规,怀有身孕的热孜万古丽以及上了点年纪的尼亚孜汗也考核了生化、免疫以及血型操作、分析。整体来说,这次考试成绩令人很满意,唯一不足的是,几个评委对没系工作服扣子的热孜万的仪表不是很满意。检验科的同志们对评委的意见表示接受,因为他们也意识到了整洁的工作服不仅体现了医务人员的仪表、风貌,更是对医务人员起到防护的作用。

最后一名人员考试已经结束了,考官们正在紧张打分,突然听到外面的阵阵惊呼声,没有参加打分的两个院长匆匆跑到对面的内科诊室,一探究竟。原来,外面下起了冰雹,突然,阿依古丽大叫一声,很是夸张,原来是真的被当做患者扎了手指头,大家禁不住都笑了。尼加提安慰着“患者”,利索地完成了整个程序,前后不到5分钟,进行得非常

(本版未署名图片均为资料图片)

毒气之王

一次意外事件,开启了癌症的化疗时代

□ 沈 琪

第一次世界大战期间(1914~1918年)发现了可做化学武器的芥子气(硫芥),其伤害比另一种毒剂沙林更大。最初中毒症状主要为皮肤和呼吸道黏膜的损害,中毒严重者因肺水肿而窒息死亡。当时,身为巴伐利亚步兵班长的阿道夫·希特勒,也被英军的芥子气炮弹毒伤,眼睛一度失明。由于芥子气造成的伤亡人员较多,因而芥子气获“毒气之王”的称号。

Y 药 之 逸 闻

第一次世界大战时,美国的一次芥子气泄漏事件引起了美国中尉军医图尔特·亚历山大的注意。之后,美国的癌症研究人员考虑芥子气中含有的氮芥对白细胞有致命作用,觉得它也许有助于防治白血病和淋巴瘤。此后,有许多科学家对氮芥的抗癌作用进行了研究,迄今为止,已经合成了许多氮芥衍生物,成为抗癌药物重要的一支。

氮芥是起疱毒气硫芥或芥子气的含氮类似物。第一次世界

大战时德军使用芥子气炮弹使一个英军阵地3周内伤亡了1万多人。当时医学界只注意到芥子气对皮肤黏膜的起疱作用,后来对其全身作用也加以重视。在大战期间,一艘装有芥子气的船在意大利的港口遭到袭击,芥子气逸到海水里,一些落水的士兵被救起后,在医院治疗时,医生发现他们血液中的白细胞数量都显著减少,显示芥子气有严重的骨髓抑制作用。当时,吉尔曼和菲利普斯两位医生受到了启发,而且试用芥子气治疗白血病,但未获成功。由于芥子气毒性太大,使人无法接受治疗。最后,为了改进

芥子气毒剂,德法两国的化学家发现以氮原子取代硫原子形成的氮芥,可供注射应用。动物实验发现这种毒剂对能迅速分裂的组织细胞毒性更大,如骨髓、淋巴组织等,对动物的移植淋巴瘤有退化作用。

1942年,耶鲁大学和英国科学研究与开发署签订协议,根据这个协议,戈德曼教授和吉尔曼教授同意研究军用化学毒剂氮芥的药理作用。不久之后,他们在实验中发现,氮芥经皮肤吸收进入血液后,对动物的损伤要比它最初与皮肤接触产生的起疱作用更为严重。这种毒剂能对迅速分裂的细胞

作用最大,尤其是对骨髓中的成红细胞、淋巴组织细胞和胃肠道的上皮细胞作用更大。戈德曼和吉尔曼请他们的同事多尔蒂参加了毒理试验。多尔蒂在预计3周内必然会死亡的移植了淋巴瘤的小鼠身上注射了氮芥。但是注射仅两次后,小鼠的肿瘤就开始软化并且消退了。他们还惊奇地发现,不同肿瘤对化疗药物的敏感性不同。最终,动物实验结果证实,氮芥对肿瘤有很好的治疗价值。之后,吉尔曼和菲利普斯据此治疗人体恶性肿瘤淋巴瘤也获得惊人的效果。首选病例是一位对X线治疗已呈耐受的晚期淋巴瘤患者,肿瘤

已广泛侵犯到颈、面、腋下及纵隔等部位,患者不能咀嚼和吞咽食物,生命危在旦夕。不过,在科学研究中用氮芥治疗10天后,肿瘤显著缩小,患者也恢复了进食。

1943年,美国斯布尔教授等研究人员对氮芥类化合物进行了完整而系统的临床试验,进一步证实了对淋巴瘤有非常明显的缓解作用。由于以上资料在大战期间应保密,直到1946年路德斯等作了综合性的研究报告后,氮芥才普遍应用于治疗恶性淋巴瘤、淋巴瘤肉瘤、慢性白血病等疾病,被认为是现代肿瘤化疗的开端。

人生洗礼话九华

□ 甘 培

快乐的时光总是短暂的,激动的心情还未平复,3天的九华山拓展之旅便宣告结束了。

这次九华山之旅让我经受了一次精神的洗礼,这是比欣赏任何美景还要宝贵的财富。

3天的拓展训练,有苦也有累,但是它让我喜欢上了身穿迷彩服的自己;喜欢上团队中每个曾并肩战斗的队友;喜欢上紧急集合那种紧张气氛和餐前一首歌的那种愉悦;喜欢上和团队成员一起完成各种任务……这些活动,让我认识到了团队的力量,也让我对身边的每个人心怀感恩。

在这里,我曾看见“牵手”途

中,身体瘦弱的“哑人”把自己块儿头大很多的“盲人”队友背起来,咬着牙、弯着腰,坚持不懈地背着队友一步一步蹒跚着向终点走去。

我的“盲人”队友比我重很多,开始面对她时,我心里也怀疑自己是否能坚持下来。但是,当她把自己的手交到我手中的那一刻,我知道,我不能放弃。到达终点的时候,她给了我一个大大的拥抱,问我累不累。她开始也不相信我能坚持到最后,在整个过程中,我的微笑打消了她心中的顾虑,她相信我能行,并一直对我说:“我们一起克服困难,勇往直前,一定会成功的。”

是呀,一起克服困难就一定会成功,因为我们是“在一起”的。在训练过程中,我看到大家不管是认识还是未曾碰过面的,在遇到各种困难的时候都会毫不犹豫地牵起队友的手,拉着队友共同进退。这就是我的团队。

回想过去,我非常感谢在我人生道路上陪我一起走过、给我鼓励和帮助的同事、朋友及亲人。即使再苦再难,他们也从没想过将我“放下”,一如我不曾放下我的“盲人”队友。他们,也是我的“团队”,也是我的“队友”。

夜,静谧而美好。明天,将是新的一天!

Q 企业报摘

求学的时光

□ 田 雪

到了秋季,家乡总是多雨。小时候对这个季节印象最深的就是早晨挽起裤脚,斜挎着母亲亲手缝制的书包,一路蹬着水去学校。路上有时会遇到玩伴儿,有时会发现小灰一直跟在我身后,我便扔几颗石子儿赶它回去,就像开始上学时母亲拖着我去学校一样,那时我发现狗都比我勤快。到现在我还是会经常想起母亲唠叨着我起床和晨读的画面,那是最美好的时光。

离家读书像是一个标志,深深地刻在每一个游子的心里。背井离乡时,我总会想起《背影》里车站送别的场景,那是对思念的寄托,也会带给人一种因期望而产生的力量。

记得那时最期盼的事莫过于回家美美地吃上一顿母亲做的饭菜,胜过山珍海味,最重要的是解了我思念之情。这样一来,在外的辛酸倒也不值一提了。由于长时间在外读书,母亲的唠叨也随之少了许多,但忧心却随之更多,让我挂心的容颜似乎又苍老了许多。

印象中的父亲话语很少,总是在关键时候才提醒我一下。每次打电话回家总是习惯让母亲接听,后来母

亲与我聊天时还说父亲偶尔也会抱怨一下,母亲说他是嫉妒。上大学时,父亲来看过我一次,比较匆忙,风尘仆仆的感觉,在食堂一起吃了顿晚饭,便趁着夜色赶回去了。至今我也不知道那会儿还有什么车能回去,父亲也没有提起过,后来听母亲说起他对我们食堂的伙食颇有微词。现在想来,对父亲给予的爱,我是有歉疚的。

很多人写读书求学的经历往往少不了对亲情的溢美之词,对“慈母手中线,游子身上衣”的流连之情,我也不例外,只是觉得华丽的辞藻不如朴实无华的语言来得贴切些,却也无法诠释心中的那份情感。

工作后,对求学的记忆也褪色了许多。可每当闲暇时想起读书那会儿的片段,父母陪伴的身影总是挥之不去,这也是最令我动容的。在求学的旅途中,他们为我指引前进的路,直到完成使命。中国人常常讲“滴水之恩当涌泉相报”,父母之恩至大,我想仅这陪读之恩我也无法报答吧!

不知什么时候窗外又下起了细雨,思绪被细雨滴答的声音带回了童年的时光……

(据《康源人》)

H 绘 墨 缘



眷 恋

贾旭辉/摄

X 心 湖 泛 舟

狗尾草

□ 王玉红

狗尾草是一种非常普通的植物,经常不被人放在眼里。甚至,成了卑微的象征。人们除了记得那根摇晃的“狗尾巴”,很少有人想起,那小小的“狗尾巴”里隐藏着它数千朵花儿和果实。它没有香味,连蝴蝶也只是偶尔不屑地蹭一下它的脑袋,就匆匆离去,空留下那朵儿狗尾草在风中摇摆。

狗尾草喜欢生长在田间、路旁、荒野中,好像只要有泥土的地方,就是它的家乡。农田里,它常常被农夫连根拔起,扔在一边儿。然而,狗尾

草好像从没见过人们的白眼一样,执着地使自己遍布在田野的每一个角落,甚至爬上农户的墙头、房顶。一片片,一簇簇,默默地长高。

前几天,我到甘肃探亲。面对荒凉无边的山丘,我感到了苍凉和震撼。站在由沙土和鹅卵石堆积而成的山丘上,我看到了仅有的两种植物,而且生长得颇为稀疏,其中较多的一种就是狗尾草。生长在砂石间的狗尾草,不仅纤细,而且矮小,虽然稀疏,却遍布山丘。举目四望,这千千万万座山头,顿时有

了温度和生机。山丘上,还有云朵一样的羊群,而狗尾草却成了羊群唯一的食物。羊肉,自古以来就是白银市的特色美食。想起在市区吃的羊肉,味道是那么浓香,那么鲜美。原来,那些美味,都来自狗尾草的滋养。

其实,狗尾草有个美丽的名字,那就是“光明草”。《本草纲目》中记载:狗尾草,性平,味淡,无毒;可祛风明目,清热利尿,治疗癣疾。

(作者供职于新安县城头镇养士药店)

征 稿 启 事

“百味”版是卫生系统、医药企业和患者之间相互了解、沟通和学习的文化桥梁,涵盖品牌文化、企业文化等内容。其常设栏目包括:

药师心情 药师在工作中的所见、所闻、所悟以及与患者之间如何沟通的故事。

药师风采 人物特写,展示药师在工作生活中的风采,塑造药师行业的良好形象。

企业报摘 择优摘登各知名医药企业报刊上的优秀文章,题材不限。

药房管理 关于医院药房管理、医院内药品物流管理和药店管理方面的经验。

心湖泛舟 刊登医药界人士在生活工作中的所思、所悟和读者在医药方面的思考与感悟。

药之逸闻 与医药有关的逸事、趣闻。

真情一刻 截取一个场景,描写当时的深刻感受。

绘墨缘 医药人士精美的书法、绘画及摄影作品。

微言 一语中的、言简意赅的杂谈。

人在职场 介绍医药人士的职场生活,要求言之有物,言之有味。

征稿要求:一、作品要求原创,杜绝抄袭。二、文字力求简洁、优美,1000字以内;图片要求数码原档,高分辨率。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄:450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室《药周刊》编辑部收
电子信箱:467088782@qq.com