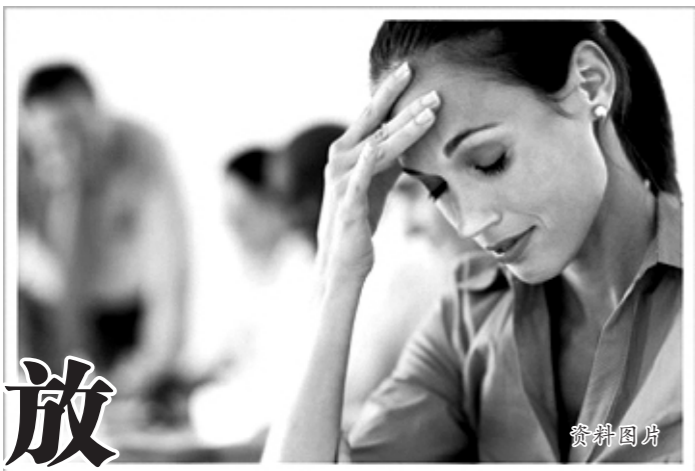


放血疗法即刻缓解眩晕



医案

帝头眩不能视，侍医张文仲、秦鸣鹤曰：“风上逆，砭头血可愈。”后内幸帝殆，得自专，怒曰：“是可斩，帝休宁刺血处耶？”医顿首请命，帝曰：“医议疾，乌可罪？且吾眩不可堪，听为之。”医一再刺，帝曰：“吾目明矣！”言未毕，后帘中再拜，谢曰：“天赐我师”，身负缙宝以赐。（据《新唐书·列传第一·后妃上》）

唐高宗执政时很宠幸武则天，让武则天参与朝政，武则天渐渐独揽大权，唐高宗办事也经常受到她的控制，令唐高宗十分不满。唐高宗患有头晕的病症，经常头昏目眩，眼睛看不清东西。这天，唐高宗眩晕发作严重，痛苦难耐，于是宣召御医张文仲、秦鸣鹤前来诊治。

两位医生认为，是“风邪上逆”导致的眩晕，需要在头上点刺放血才能治愈。武则天在帘后听说要给皇帝放血，勃然大怒，斥责道：“皇上的身体是神圣无比的，岂能针刺放血？拉出去斩了！”御医赶忙跪下，叩头谢罪，并申明此疗法的功效。唐高宗说：“两位医生是看病，何罪之有？况且我头昏眼花，几乎不能忍受了，出点血说不定就好了，还是听御医的吧！”御医取针，在唐高宗头上的百会穴、脑户穴放血；随着瘀血的流出，唐高宗眩晕的症状立即减轻，说道：“我感觉不但头脑清醒，而且眼睛明亮，看周围东西也清晰了。”武则天在帘后也拜谢，并说：“真是天赐我神医呀！”然后亲自解下身上佩戴的丝帛、珠宝赠送给两位御医。

启示

畅通经络气血 此医案向我们介绍了古代针灸疗法中的放血疗法。放血疗法也叫刺血疗法、泻血疗法，属于针灸治疗原则中的“菀陈则除之”原则，即对于一些患病时间较长或有气血瘀滞的病症，应以去除瘀滞为原则，采用放血疗法治疗。因为放血能瞬间去除瘀滞的病理性产物，使经络气血畅通，所以只要对症，疗效是立竿见影的，可达到“针到病除”的效果。

根据本医案的论述推测，唐高宗所患眩晕当属肝阳上亢证，因肝风内动导致气血逆乱，头顶放血有清泄肝阳、熄风明目之功。瘀血的去除有助于使逆乱的气血平复，肝阳得泄，肝风得平，则晕停目清。

多用于实证证

现在这一疗法主要用于疾病中属于实证、热证或瘀血停留的病症，常见的有高热、咽喉肿痛、软组织损伤、某些外科的疮毒肿胀及顽固性麻木疼痛等。下列疾病中，此疗法尤其适用。 咽喉肿痛：感冒后咽喉肿痛可以用三棱针或测血压的一次性刺血针在少商穴、商阳穴放血，放后咽喉肿痛立即减轻，尤其是吞咽时的疼痛。 结节未成：夏天蚊虫叮咬后皮肤出现的红肿硬结，痤疮、毛囊炎、麦粒肿等初起尚未成脓时，可用刺血针在硬结上针刺，放出少许淡黄色液体或血液，以清热泻火、散结消肿。治疗后肿痛瘙痒的情况会瞬间减轻，硬结消散得也快。 中暑引起的头晕：中暑后头痛头晕、恶心欲吐、烦躁口渴，可在中冲穴放血以宣泄暑热、清心宁神。 高血压病导致的眩晕：高血压病患者血压升高较多，可在耳尖放血，能使血压降低10~30毫米汞柱（1毫米汞柱=133.32帕），患者由于血压升高引起的眩晕头痛、烦躁心慌等症亦可即刻缓解。（刘颖 张学丽）

病 例札记

丁某，女，68岁，2000年12月6日初诊。

主诉：左耳流水样脓液10余年，复发2个月。患者患病已10余年，经常发作；近2个月复发，一直口服抗生素治疗，疗效不显著，最近又连续输液抗感染9天，仍无效。转求中医治疗。

刻诊：患者面色青黄晦暗，左耳流水很多，压耳水就流出，耳鸣，耳憋胀，耳痒，听力明显下降。伴头晕，睡下显著，恶心，背凉，手麻足凉，失眠，口干明显，

有阵发心悸，大便每日1次不利。

左耳下腺及左颌下淋巴结有压痛，右上腹有明显压痛，胃脘有压痛，腹胀，两下肢轻度水肿，苔黄腻，脉右沉细弦，左浮弦。有高血脂病史。

病机与治则：卫虚寒表，湿热蕴耳，胆郁脾虚；治宜补卫温经散寒，清热利湿开窍，利胆清热运脾。

处方：生黄芪30克，桂枝12克，细辛5克，白鲜皮20克，僵蚕12克，青皮12克，苍术12克，石膏30克，泽泻40克，枳实15克，地鳖虫12克，莪术20克。3剂，水煎服，每日服3次。

方解：本方以生黄芪、桂枝、

细辛益气温经散寒；白鲜皮、僵蚕、苍术、石膏、泽泻清热散结，燥湿利湿；地鳖虫、莪术活血化痰，通经活络；青皮、苍术、石膏、枳实利胆运脾，清热导滞。上药合奏补卫温经散寒，清热利湿开窍、利胆清热运脾之效。

12月9日二诊：服上药后左耳流水明显减少，耳鸣、耳憋胀、耳痒均减，睡眠较前好，上腹胀痛减，苔黄腻，脉沉细弦。仍以上方主之，3剂，每日3次。

12月11日三诊：面色较前明亮，精神较前好，左耳流水已很少，耳鸣止，耳憋胀及耳痒明显减，听力好转，头晕减轻，背已不凉，口干减轻，已无阵发悸动感，大便每日1次仍不利。左耳下腺

及左颌下淋巴结压痛显减，右上腹胀痛显减，胃脘已无压痛，腹较软，双下肢水肿减，苔薄黄，脉细弦。仍以上方改枳实为20克，每日2次。

12月20日四诊：上方加减服9剂后，左耳已不流水，按压也无水，耳已不憋不痒，听力恢复为平时状态，口已不干。

左耳下腺及左颌下淋巴结已无压痛，右上腹无压痛，胃脘柔软，腹胀略减，双下肢已不肿，苔薄黄，脉细弦。

该病已愈，仍以上方加减主之，4剂。

12月25日随访，未再犯。按：该患者近2个月的中耳炎，服中药13日病情完全控制。

实践证明，中医对许多慢性病具有优于现代医学的疗效。根据笔者多年的临床体会，对于慢性炎症，治疗局部炎症只是一个方面，关键在于提高机体的整体抗病能力。

一是应大补阳气经通络，以恢复卫气的抗邪能力；二是调理恢复脏腑功能，尤其是脾胃的纳运功能，以保障卫气的化生之源充足；三是祛除病邪；四是清除体内病理产物，如内热、食积、气滞、瘀血、水湿、痰浊等；五是恢复体内废物排出渠道的通畅，如腠理、玄府、尿道、谷道、气管、鼻道等。只有整体功能的恢复，才能快速控制炎症，恢复健康。（雷昌林）

一味大枣治愈荨麻疹

技 术分享

大枣，味甘、性温、质柔，能补脾、益气、调营。古代医籍中对本品效用有明确阐述，如《本草纲目》载：“枣为脾之果，脾病宜食之。”《本草汇言》载：“此药甘润膏凝，善补阴阳、气血、津液、脉络、筋骨、骨髓，一切虚损，无不宣之。或中气不和，饮食无味，肢体倦怠，肌肉羸瘦，必用大枣治之。”《本经逢原》载：“古方用大枣，皆是红枣，取生能表散也。”

患者孔某，女，55岁。2013年3月1日来诊。述每遇风寒周身皮肤发痒，搔抓后起大小不一的条状丘疹，色呈淡红，以

头面部、手足等暴露部位为甚，得热则缓解，无定时发作3个月余。其间，西医诊断为荨麻疹，服过数种西药，当时止痒，若一两天不服，仍痒如故，且产生了嗜睡、头昏等副作用。近半年来遇风、凉后经常感冒，体质较差，面色少华，纳差，懒言，肢体倦怠乏力。舌质淡，苔薄，脉弱。

据脉象辨证属中气虚弱，致肌表抗邪无力，风寒客于肌腠所致。治宜补中益气散风寒，调和营卫。

但患者反复表明惧怕服中药，笔者思虑片刻，想起大枣的功效，问其能否以食药兼用的大枣内服，看治疗效果如何，患者接受。笔者嘱其每日取大枣10枚，水煎适量，枣汤并服。

患者连服10日后喜告，上

述症状皆轻，纳增，面色转红，肢体较前有力，遇风寒后皮疹明显减少，痒感大减。药已中病，剂量略减，大枣7枚，续服15日后诸症痊愈。

按：脾主运化，主肌肉四肢。本例荨麻疹始用西药内服获效不显，详辨其病，其根本在于脾胃气虚，中气不足，抗病能力差，而呈上述一系列症状表现。因患者惧服中药，故取大枣一味服用，补脾益气，调和营卫。此药效缓性和，扶正祛邪，增强了机体抵抗力，药证合拍，果然收到意想不到的疗效。正如前人所云“用药之妙，如将用兵，兵不在多，独选其能，药不贵繁，惟取其功”，正是此意。（马建国）

实 用验方

斑秃验方

光滑，与正常皮肤界限明显，一般无自觉症状。

组成：杜仲105克，浸泡于100毫升的42度白酒中。

用法：7天后用纱布过滤，静置，取中上层药液涂擦脱发处，每日三四次。涂擦后有微灼热感，逐渐长发。（刘露）

便秘验方

温服。主治脘痞、呕恶、少腹硬满、大便不通，舌苔垢腻、色黄，脉濡。初服汤，当大便，不便者尽服之；若大便者，去大黄，续服，巩固治疗。本方所主治证候，多由湿滞于大肠，湿阻气

机，腑气不通，故大便不行。藿香、厚朴、枳实，升清降浊。猪苓、茯苓皮，利尿导浊。浊气下行，清气自升，气机通畅，大便自下。故治宜利小便实以通大便。（牛风景 陈辉）

（以上验方仅供医师参考）

谱写基层卫生发展新篇章

本报记者 王明杰 通讯员 吴传亮 杨非 李建设 文/图

朴实、诚恳、勤奋、务实——记者在信阳市平桥区胡店乡卫生院采访时，院长李范军与他的班子成员留给记者的印象始终是这几个字。老党员张老先生说：“俺耳闻目睹了卫生院的发展。胡店乡卫生院倾听老百姓对医疗卫生的评价，为老百姓就医看病办了不少实事，大家心里都一清二楚！”

村民李尚（化名）高兴地告诉记者：“这几年胡店乡卫生院的巨大变化，值得老百姓称赞！”



胡店乡卫生院院长李范军



爱岗敬业的医疗团队

强化公共卫生管理 提升公共卫生服务水平

加强基本公共卫生服务，是实现医疗资源最大化利用的明智之举。所谓关口前移、重心下沉，应该以何者为先？

所谓“保基本、强基层”，究竟应该在何处着力？胡店乡卫生院院长李范军的回答是：“基本公共卫生服务无疑是最优选择，既有惠民性又具有普遍性，还能发挥防患于未然的作用，提前发现影响居民健康的卫生问题，避免小病拖大、大病致贫。”

2014年以来，胡店乡卫生院积极夯实基本公共卫生服务，根据基层医疗卫生机构的功能定位和实际情况，设置了公共卫生科，专门负责辖区内老百姓的健康体检、免疫规划、健康教育等工作；坚持“两免一提高”，即免费给群众健康体检，免费为体检过程中发现的高血压病、糖尿病患者发放药品，提高患者的发现率和治愈率，进一步规范基本公共卫生服务工作。

数字往往与业绩挂钩，与辛勤付出相连。2014年上半年，胡店乡卫生院发现高血压病患者482名，糖尿病患者114名，居民健康档案建档率为96%，免疫规划建档率、接种率分别为98%和99%，孕产妇免费住院分娩率为96%。胡店乡卫生院要求相关人员坚持每季度随访一次，指导患者合理用药，着力提高基本公共卫生服务质量。

坚持“三定两改善” 加强医院正规化运行管理

“干事业既要量力而行，也要尽力而为，这就是我们前进的态度！干工作不求朝发夕至，一鸣惊人，但求日有进益、不舍昼夜，摒弃一步登天的冒进思想，追求积跬步以至千里，这就是我们的工作目标！”这是李范军与他的班子成员的共识。

近两年，胡店乡卫生院医务人员全部实行竞争上岗、合同管理，坚持“三定两改善”（定岗、定职、定责；改善就医环境，改善服务方式），强化医务人员的责任意识和服务理念，着力提高医疗服务质量；将药品配送、新农合报销、居民健康档案等工作全部纳入信息化管理范畴，实行电子病历，利用HIS（医院管理信息系统）监控和梳理卫生工作运行情况，规范医院的运行管理，并将全面开展信息化管理工作。

针对目前存在的基础设施差、诊疗器械短缺、专业技术人员不足等问题，胡店乡卫生院按照信阳市平桥区医改工作的总体部署和要求，瞄准工作前沿阵地，着力打造5项基础：进一步规范卫生院内部管理，继续实施人事分配制度改革，落实各项相关政策措施，加大绩效考核力度；进一步加强村卫生室管理，定期对村卫生室进行检查、督导，规范其良性运行和管理；逐步推进基本公共卫生服务均等化，要求各项工作明确责任，落实到人；加大考核和管理力度，改善就医环境，重新调整病房，

购买病床、座椅、电视机等设备，让患者在看病就医的同时学习健康教育知识；提高医务人员的医疗技术水平和职业道德素养，加强“三基三严”培训和医德医风建设，开办中医药适宜技术学习班，努力把卫生院办成人民满意的卫生场地、服务阵地。

深化基层医改工作 推进乡村卫生服务体系

据李范军介绍，近年来，胡店乡卫生院按照深化医改的决策部署和坚定信心，攻坚克难，突出工作重心，根据“保基本、强基层、建机制”的要求，进一步加强农村卫生服务网络建设，完善农村医疗服务网络，基本实现了“一般病不出乡，小病不出村”的目标。

为了让基层医改工作扎实推进，胡店乡卫生院广泛宣传，全力实施新医改政策，保障群众基本用药，切实减轻患者负担，按照基本药物制度的要求，建立健全相关制度，实行了基本药物制度，其中西药、中成药剂型适宜、价格合理，能够保障供应，达到安全、有效、廉价的自的。

胡店乡卫生院强化乡村卫生服务一体化建设，对村卫生室实行“两签六统一”管理。“两签”即卫生院与乡村医生签订聘用合同、卫生院与村卫生室签订目



胡店乡卫生院外景

标责任书。“六统一”即卫生院对村卫生室实行行政、人员、业务、药械、财务和绩效考核统一管理，定期派人到村卫生室检查指导工作，加强对乡村医生的管理培训，并采取乡村医生自治的方式，由辖区内所有乡村医生推荐一人针对乡村医生的薄弱环节制订学习计划，逐步提高自身业务素质。

按照深化医改的要求，胡店乡卫生院进一步细化工作任务，落实各项工作责任，积极协调解决改革中遇到的困难和问题，加快推进深化医改各项工作；结合卫生院实际，建立考核机制，建立健全多方参与、协调高效、公开透明、公平公正的绩效考核机制。胡店乡卫生院加强对工作人员考核，充分调动医务人员的工作积极性，切实提高他们的服

务质量和效率；加强业务培训，确保合理用药，加强对医务人员的基本药物知识培训及基本药物临床应用的指导，促进基本药物规范使用，提高医务人员的诊治和服务水平；加强医德医风建设，教育和引导医务人员，真正以群众健康为核心，确保提供优质服务，防止滥用和浪费基本药物。同时，胡店乡卫生院明确功能定位，稳定乡村医生队伍，筑牢医疗卫生服务网底。

春风化雨，润物无声。胡店乡卫生院基本公共卫生服务工作的进步，只是不懈努力中的一小步，我们期待下一步，让更多的医改政策惠及民生。李范军告诉记者，他们将在医疗卫生服务中让群众得到更多实惠，在走小步、走快步、不停步中使惠民政策做得更深、更细、更实。

走基层看变化

《乡村医生周刊》创刊10周年特别报道图