

Y 药师风采

认真也是一种能力

本报记者 朱晓娟
实习记者 曹聪

2003年大学毕业后，刘丹娜就来到了郑州市第三人民医院门诊药房。当时她只是一名普通药师，负责在取药窗口给患者拿药。“有些患者离开医院之前会把自己的不满都发泄在我们身上，有些小姑娘承受不了，当场就哭了。”刘丹娜说，她也遇到过这样的事。即便知道药学工作不好做，可她还是选择这个行业，不管患者态度如何，她都会认真地给他们拿药，并耐心地嘱咐患者用药时应注意的事项。

在取药窗口工作了两年，刘丹娜被调到了药品采购室，负责药品采购与临床药品的供应。药品采购是个苦差事，对女孩子来说更是一个挑战。有一年春节，正在家里准备年夜饭的刘丹娜接到一个急诊科缺药的电话，那边让她赶紧准备。放下电话，刘丹娜突然发现这种药品没库存了，于是她就给药品供应商联系，可是由于春节企业都放假了，连打几个电话，药企都无法供应。最后，刘丹娜只好给郑州其他医院的朋友、同学打电话，让他们帮忙找找先借用着，最后总算把任务完成了。谈起这件事，刘丹娜坦然地说：“工作不管有多困难，都要认真地去完成。”

医院静脉用药调配中心筹建的时候，院方派刘丹娜和另外两名药师外出学习。学成归来后，她和同事就马不停蹄地建立这个中心。刚开始很多临床医生都抵触这种新的服务模式，为了改变现状，刘丹娜每天不断地给医生讲解静脉用药调配中心的优势和对临床医生以后工作的影响，并亲自把关静脉用药的调配质量。有一次医院停电，很多医生按照传统的模式不能再用药了，猛地发现这个调配中心帮上了大忙，从那以后大家逐渐地接受了这种新的服务模式。看着自己的努力得到了认可，这时的刘丹娜才稍微松了一口气。

随着静脉用药调配中心慢慢地步入平稳运营阶段，刘丹娜又被调到了门诊药房，此时的她已经是药学部的副主任，但是不管遇到什么事她还是有条不紊、认真认真地完成。靠着这股认真劲儿，去年11月，院领导又任命她为药学部主任。主任的工作更加繁忙，除了要给临床医生们讲解新的用药政策以外，她每天还要不停地跟着医生查房，忙得不亦乐乎。“担子重了，可我更要认真地把好合理用药的每一关，保证患者的用药安全。”

看到很多刚毕业的新同事，刘丹娜也会不厌其烦地帮助他们。当记者采访她的时候，她还很谦虚地说，“其实您应该采访我们科室的其他人，他们比我更辛苦”。面对这个凭着自我的认真劲儿得到领导认可的年轻药师，谁又能说认真不是一种能力呢？

Q 企业报摘

清晨

没有月亮，天空微亮，印着几道残破的云痕。清晨的景色，我不知看过多少次，白天的繁华在这一刻只隐约地透着轮廓。万物都在熟睡，寂静中却带着勃勃生气，像是一个极艳丽的烟花，积蓄着力量，在第一道光来临的时候，骤然绽开，大地沐浴在其中，带着一种新生的力量。

每一天的清晨，总是给人带来无尽的希望，每个人的脸上都带着一种蓬勃的朝气，大地从寂静变得喧闹。看吧，路上必然多了很多电动车，或三两结伴，或一人悠然慢行，像是夏天田地里一片片被风扬起的青穗儿，带着一种海浪的错觉，从身边过去的时候，留下一串爽朗的笑声。偶尔也会遇见晨练归来的人，运动过后红扑扑的脸蛋上还带着汗水，

步履快速而兴奋，大概是刚才的运动不够过瘾，走着走着又跑了起来。

生活永远需要无处不在的活力，清晨便给我们寂寞平淡的生活添加炫目的色彩，体会到那种阳光暖暖的照在头上的感觉了吗？像是一双温暖的大手轻轻地拥住你，你眯着眼睛，带着一股慵懒，信步走在青绿的树下，树叶剪碎阳光洒满地面，微风抚来，星星点点，晃晃悠悠，舒爽极了，此时若是再伴两声清脆鸟吟，叽叽喳喳，就算是再没有诗意的您，我怎么会不喜欢？

我5岁时，您33岁。我渴望妈妈可以每晚抱着我入睡，我渴望吃到妈妈亲手为我准备的早餐，我渴望妈妈可以每天去幼儿园接我……我有太多太多的渴望，每一个渴望都和妈妈有关。可是，在那个小小的年纪，那些小小的愿望，却从来不曾实现。

我10岁时，您38岁。一个电闪雷鸣的夜晚，我正睡得香甜，刺耳的电话铃声响起。我的心立刻紧张起来，果然不出所料，医院急诊，患者需要您。“妈妈，

(李璐)

用红椒点亮日子

□卜俊成

用深情的眼光做桥，迎着喜鹊衔来的素秋晨曦，扫净破败的蛛网，把一串红椒挂在饱经世事打磨的门楣上，点亮日子。

从此，在汗水打转儿的衣襟上，一串儿辛辣的红椒就成了一串儿炙热的阳光，把生活的潮湿翻晒得呼呼作响。

从此，在打捞希望的笑声里，一串儿诱人的红椒就成了一串儿喜庆的灯笼，把岁月的晦暗照耀得熠熠发光。

从此，在以脚为舟的跋涉中，一串儿吉祥的红椒就成了一串儿红火的鞭炮，把人生的单调点燃得喜气洋洋。

沿着祖先行走的足迹，在无垠的劳作中，用一串儿红椒把每一个日子点亮，一同点亮的还有一个飞翔的梦和一颗驰骋的心。

(本版未署名图片均为资料图片)

致幻的蘑菇

□沈琪

自古以来人类就知道吃了毒蘑菇会中毒死亡。公元前5世纪，希腊诗人优利派底底的妻子和他的3个孩子就是因吃了毒蘑菇中毒致死的。古时候的谋杀者也常利用毒蘑菇下毒。公元前15世纪，雅典的精英们被当成神的使者，行使神的权利。著名的哲学家苏格拉底的挑战，被认为是亵渎神明，因而被控犯有死罪。和苏格拉底同时代的剧作家阿里斯托芬曾描述苏格拉底被陷害和处死的经过。据了解，他是被从毒蘑菇中提取出的致幻剂毒死的。

Y 药之逸闻

我国很早就对毒蘑菇进行了研究。野生的毒蘑菇资源很丰富，唐代《本草拾遗》中记载的鬼盖(又称墨汁鬼伞)可治疗恶疮、疥疮、疔疽等各种疾病；发光毒菌类的鳞皮扇菇可作为收敛剂，治疗外出血；黄丝盖伞能抵抗湿疹。中药“舒筋丸”中有多种毒菇，如臭黄菇、稀褶黑菇、环纹苦乳菇、黄粉牛肝菌等，可治腰腿痛、手足麻木等，那些毒蘑菇现已成为抗癌药的筛选对象。专家从毒绳伞

中分离出来的毒绳伞对精神病方面的治疗也有积极的作用。毒绳伞在我国和日本民间曾用于毒杀苍蝇、绳伞和白毒伞所含毒伞肽及毒肽成分，可杀死红蜘蛛等害虫。现在从毒蘑菇中提取出的一种毒绳伞生物碱的物质，可用来作为药物研究的工具。

有一本关于毒蘑菇的专著，是舒特勒和霍夫曼合写的《众神的植物》(Plants of the Gods)。其中介绍这种能够引起幻觉的毒蘑菇在墨西哥的原始民族中被称为“神吃的肉”。

关于毒蘑菇的发现和毒性

成分的研究，必须要提到一个叫华森的人。华森是一个退休的纽约金融界记者，他和妻子凡伦汀毕生研究了蘑菇对人体的作用。早在1927年，刚结婚的华森和他的妻子到纽约州去度假，他们穿过一座茂密的森林，凡伦汀跃过一些树丛中潮湿地上生长的蘑菇时，向华森念出这些有斑点的蘑菇的名字，因为她年轻时曾经在俄罗斯学过相关的知识，并且知道这些蘑菇的名字。华森感到一阵恐惧，因为他知道这些蘑菇的毒性非常强。华森还发现，这些各色各样的毒蘑菇如同



栽培品一样，而不是野生的，它们分别来自印第安民族不同的露营地，他们所喜爱和崇拜的毒蘑菇有不同的品种。墨西哥的一些部落习惯用一种毒蘑菇举行祭祀的仪式。古代希腊曾记载了在厄琉西斯地方祭祀农业女神德美特的神秘仪式上，就用了毒蘑菇。

华森从墨西哥的毒蘑菇中分离得到了赛洛西宾的结晶，它和从麦角中提取到的麦角酸二乙胺成分类似，都属于咪唑类生物碱。华森曾亲自服食过一种赛洛西宾，证明确实有致幻的作用。

1957年，华森将这个毒蘑菇样品寄给了在德国工作的化学家霍夫曼，请他继续研究。后来霍夫曼研究了由华森带来的另一种墨西哥致幻植物。经研究发现，它们含有与麦角酸二乙胺和麦角新碱很相似的生物碱，这些都是有名的致幻剂。霍夫曼还证实了，从黑麦角中提取得到的生物碱，当其剂量少时可发挥催产作用，当剂量大时就有致幻作用。华森和霍夫曼对毒蘑菇和麦角的研究，揭示了古代圣典仪式上神秘的神秘仪式和中世纪许多中毒事件使许多受害者致疯的原因。

H 绘墨缘



冰清玉洁

邵倩/摄

X 心湖泛舟

妈妈，我爱您！

□孔雪丽

您可以不去吗？外面打雷，我害怕。”“别怕，爸爸在家陪着你呢！有个阿姨生病了，她需要妈妈。”您丢下这句话，就冲进雨中。我看看表，已是凌晨1点。这样的夜晚，这样的您，这样的急诊，已经发生过无数次，我早已习惯。

我17岁时，您45岁。我正读高二，繁重的作业，紧张的学习，考试的压力。我试着和您商讨，能不能在暑假时一家人出去旅游。但您毫不犹豫地拒绝了，我，长这么大，几乎没有看到您请过假，病了，坚持着；累了，挺着。可是，我不明白，患者重要，难道女儿就不重要，家庭就不重要吗？于是，我更不喜欢您了。

我20岁时，您48岁。那年有一位患者，因为家庭矛盾，喝了农药。送到医院时，患者血氧饱和度和呼吸微弱。在您和其他医务人员的全力抢救下，患者于两天以后病情好转，脱离了危险。

此时的我读大三，已听到太多您抢救的患者转危为安的事件，看了太多因救治失败、患者离世的消息，我渐渐明白，治病救人是多么重要。看到那一条条感人至深的感谢信、一个个烫金大字的锦旗，我终于懂得您是多么伟大，多么神圣。

曾经我是不喜欢您的。但此时此刻，我想告诉您：妈妈，我爱您。您不仅是患者口中的好医生，也是我们心中的好妈妈。

(作者供职于济源市第二人民医院)

感恩做人 敬业做事

□陈平

落叶在空中飞舞，谱写出一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地感恩；白云在蔚蓝色的天空中飘荡，描绘出一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天感恩。因为感恩才能看到世界的光明与美好，因为感恩才会有努力工作的动力和方向，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

对于一个员工来说，拥有一颗感恩的心，会比拥有其他品质更重要，因为感恩会使他们充满热情地去工作，只有懂得感恩的人，才会对单位、对朋友真正负责。懂得感恩是一个员工优良品质的重

要体现，要珍惜岗位、要知足常乐，勤勤恳恳做事，踏踏实实做人，学会感恩是一个员工做好工作的动力。

热情自然是愉快而积极的。人不管从事什么样的工作，平凡的也好，令人羡慕的也好，都应该尽职尽责，在敬业的基础上不断进步，敬业精神是培养一个人取得成绩的最好土壤。

俗话说“热爱你的热爱”，这句话听起来容易，做起来却需要全身心的投入。那么，就从此刻起，让我们怀着感恩的心去热爱我们所拥有的一切吧！只有这样我们的前途才能够充满光明；只有这样，我们才能得到永恒的欢乐和幸福！

(作者供职于郟县人民医院)

R 人在职场

迟到的教训

□梁秋红

我一向是个守时的人，上班多年来，唯一的一次迟到发生在上个月。当时，我迟到了20分钟，却多忙活了两个小时。

我在医院收费处工作，因为头一天晚上熬夜写东西，第二天又是阴天，一不小心我就睡过头了，睁开眼时已是早上7点半。若是个男人，或许一抹脸就出门了，可是女人还要打扮一番，洗漱、化妆，路上又顺便解决了早餐。到了医院已是8点20分，交费窗口外早已围满了人。虽说医院有规定，接班的人员不到，下班的同事就不能离开，可我还是觉得不好意思。到岗位上我马上就开始忙碌起来。

就这样，忙到中午我一刻也没闲着。趁中午人少整理账单时，竟发现多出一万多块钱，我在这个岗位上干了多年，深知钱少就是赚了，钱多必然是账不对，那么错在哪里了呢？于是，我开始静下心来一笔一笔地对账，对了半天也没对出来，中间再时不时地来一个交费的人，搞得我心烦意乱。后来因为跳闸停电，我才猛然想起上午10点多时，因为电脑死机，我又重启了一次电脑，而之前，因为来得晚，交费的人又多，接班太急，同事的电脑系统窗口没关，我也没留意，就接着忙了，导致账单在同事的名下，现金在我抽屉里。想到这里，我马上给同事打电话，要了他的电脑系统密码，登录他的账号对账，把我多余的钱拿出来。就这样忙了两个多小时，才把账对上，连中午饭也没顾上吃。

俗话说“早起三光，晚起三慌”。之前对这句话没有什么体会，这一次却是给了我深刻的教训。自此以后，我总是早到20分钟，把一切前期准备工作都做充足，这样一天的工作就顺利多了。

(作者供职于新密市红十字中心医院)

W 微言

9000余万粒“毒胶囊”流入市场去向不明

近日，宁海检察院通报一起非法生产“毒胶囊”案件。今年2-7月，潘柏海等11人出售9000万粒“毒胶囊”。在被查获的胶囊及生产原料中，铬含量超标，最高超国家标准65倍。铬是一种毒性极大的重金属，会损伤肝、肾等，具有致癌性并可能诱发基因突变。

“毒胶囊”事件已被媒体数次曝光，可仍有不法者刻意为之。要杜绝此类问题，除严惩不法分子、加强药品监管外，药企也应承担诚信制药的责任，严格把控上下游供应链，不给问题药品流入市场的机会，莫让治病救人的良药变成毒药。

——小信(微博网友)

对于“毒胶囊”的生产者和经营者，必须重拳打击，国家必须制定有效的更加严厉的法律，否则难以保证食品安全和药品安全！

——王 晓(微博网友)

药之逸闻

征稿启事

药物是人类必不可少的东西，其发展历程复杂而有趣，特别是古代关于药物的神话或传说，更增添了药物发展的神秘性和传奇性。如果您关注或了解有关药物的发展过程的逸闻、趣事，欢迎您编辑成文发给我们。

征稿要求：一、作品要求原创，内容中含有故事情节。二、文字力求简洁、优美，1200字以内。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄：450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社512室《药周刊》编辑部收
电子信箱：467088782@qq.com