

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbj@163.com

责编 采凤娇 美编 一伊

5



家用净水器能否防病健体

水污染事件频频曝光 饮用水安全引发关注

本报记者 采凤娇

编者按:今年上半年,全国范围内曝光的自来水异味事件达10余起,人们对饮用水安全表示担忧,不少消费者把饮用水安全和身体健康的希望寄予家用净水器。那么,我们的饮用水是否安全?家用净水器能否防病健体?哪些净水措施可以保障人体健康?针对这些问题,本报记者采访了河南省疾病预防控制中心专家。

现象:水污染催热净水器市场

今年4月初,甘肃省兰州市自来水出现水质超标或异味,市民纷纷抢购纯净水的镜头让人历历在目。频频曝光的饮用水安全与质量问题,不断刺激着公众的神经,消费者除了选择瓶装水、桶装水外,大家对家用净水器的关注度再次提升。

河南省疾病预防控制中心公共卫生研究所环境卫生研究室主任祝刚说,净水器的功能主要是过滤水中的漂浮物,去除重金属、细菌、病毒等,改善饮用水的口感,适合用在自来水污染较为严重的地区。

“越来越多的消费者将净水器作为新家装修时的必备物品。2013年,净水器销量增速达20%,净水器价格普遍上涨。”郑州市一位电器商场主管告诉记者,据不完全统计,2014年,国内净水器企业已超过4500家,而且每年以30%~40%的速度增长,净水器品牌更是数不胜数。

中国家电协会公布的数据显示,超过62%的用户有意选购家用净水器。面对巨大的消费需求,净水器市场吸引了众多企业纷纷进入。在这些企业中,有多年从事净水业务的企业,还有一些从事传统家电、热水器、电动车等行业的企业,一些不知名的家庭小作坊也趁机参与进来。

据专业人士预计,2014年,净水器市场规模将达到136亿元。

调查:净水器行业良莠不齐

郑州市金水区疾病预防控制中心检验科科长杨军燕认为,净水器品牌繁多,准入门槛低,虚假宣传问题不断,导致市场混乱。目前,国家缺乏强制性的统一标准。

中国家用电器协会副秘书长徐东生接受媒体采访时说,一些净水器生产企业没有技术研发部门,而是购买净水器的零部件进行组装。有些净水器企业为了降低成本,使用非常便宜的滤芯。许多家庭作坊式企业卫生条件和产品质量根本无法保证,生产的产品漏水、漏电。

据记者调查,净水器市场品牌鱼龙混杂,产品质量参差不齐,概念宣传满天飞,加上国家没有统一的行业标准,消费者对净水器认知不高,导致净水器暴利现象严重,个别品牌的净水器出厂价不足1000元,销售价格却达到上万元。由于净水器产品质量良莠不齐,严重影响消费者的市场信心,还在一定程度上阻碍净水器行业的健康发展。

郑州市一位电器商场导购告诉记者,我国净水器市场价格从几百到数千元,上万元不等,一般家用购买3000元左右的净水器即可,这种净水器性价比相对较高。

观点:安全不等于健康

杨军燕说,有的净水器企业宣传其产品对糖尿病、高血压病等有疗效;有的厂商炒作“离子活化水、小分子团水”等概念;还有一些厂商主打“美容、祛斑”等功能,这些宣传没有科学依据。其实,净水器的内部设计大同小异。净水器净化之后的水是否健康,目前尚无定论。

记者在郑州市一些电器商场采访时发现,不少净水器企业打出了弱碱性、活性健康概念,有的甚至声称可以抗癌。按照国家规定,净水器不允许宣传除净水之外的其他功能,商家宣传净水器有治疗疾病的效果显然违反规定。

专家表示,饮用净水器过滤之后的水也不见得健康。现在我国净水器市场有50%使用的是RO反渗透系统,也就是RO反渗透膜技术所做的净水器。RO反渗透膜技术出来的是纯净水,过滤了很多有毒有害的污染物,同时也去掉了对人体有益的矿物质。这种水虽然相对安全,但是不利于人体健康。

根据国家现行的《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2006)规定,自来水硬度不得超过450毫克/升。也就是说,人们所喝的水硬度只要不超过这项标准,就是安全的。

方法:我省大力加强饮用水监测

目前,我国一些地方水质超标、自来水管老化、小区二次供水设施不合格等现象依然存在,有些居民家中的自来水存在污染隐患。

“净水器的工作原理是通过各种滤芯过滤水中的部分杂质,达到净化水质、去除异味的目的。在购买净水器时,选择合适的滤芯尤为重要。”一位净水行业人士表示,不更换净水器的滤芯是不科学的,滤芯3~6个月必须更换一次。如果安装了家用净水器,要经常维护、清洗,还要更换必要的材料。

“河南省疾病预防控制中心着力推动饮用水监测工作,调研我省农村饮用水安全状况,并将水源类型、水处理工艺、消毒方式、消毒设备使用情况等绘制成图。”祝刚说,2005年,我省对18个省辖市和农村地区持续开展饮用水监测,城市的饮用水监测范围包括市政供水、自备井、二次供水等,农村的饮用水监测范围包括集中供水、自备井等。

据介绍,2013年,河南省集中式供水水质监测项目覆盖全省18个省辖市,其中包括105个涉农县(区、市)、1511处农村集中式供水工程。年度监测水样总数6044份,超额完成了年度监测任务。

杨军燕说,郑州市的一些生活小区有二次供水设备,自来水经过加压送到管网末端,管道每年都会至少清洗两次,而且居民饮用水的硬度符合国家标准,居民将自来水烧开就可以饮用,不必对饮用水安全问题过度担忧。

记者采访得知,一些国家级和省级疾病预防控制中心大多数不使用家用净水器。



技能比拼 实战会友

现场演练地方病防治、卫生检测检验基本理论及基本技能,切磋疾病预防控制领域相关经验。8月底,郑州市疾病预防控制中心岗位大比武在郑州市疾病预防控制中心举行,来自郑州市各县(市、区)疾病预防控制中心的66名业务能手通过技能比拼、实战会友的特殊交流方式,共建业务学习新平台。本次大比武旨在为郑州市疾病预防控制中心营造良好的“比、学、赶、帮、超”工作及学习氛围,参赛的66名选手经过了严格的选拔。优秀选手有望获得“全市疾控工作技能标兵”“全市疾控工作技术能手”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

刘盼 魏建军/摄影报道

洛阳市成功排除一例埃博拉出血热留观病例

本报讯 (记者刘永胜 通讯员王宇川)9月9日从洛阳市疾病预防控制中心获悉,截至目前,该市已累计追踪从埃博拉出血热疫区归国人员15人,全部纳入传染病程序管理。

“最具代表性的是一例埃博拉出血热留观病例,已成功排除!”洛阳市疾病预防控制中心负责人说,该患者为洛阳市人,在利比亚从事商业活动,8月15日离开利比亚回国,8月24日晚回到洛阳

市,当晚出现发热38.5摄氏度,符合埃博拉出血热留观病例标准。洛阳市疾病预防控制中心接报后,立即上报市卫生局,启动应急机制,协调洛阳市传染病医院、负压救护车将该患者转运至市传染病医院治疗观察。

流行病学调查显示,该患者发病前没有埃博拉出血热患者、染病动物接触史,未参加葬礼,但2年前在非洲曾患疟疾。

8月28日,洛阳市疾病预防控制中心按生物安全要求将该患者发病后3天的标本送达中国疾病预防控制中心进行检测。9月1日晚,中国疾病预防控制中心反馈,洛阳市送检的一例埃博拉出血热留观病例标本为阴性,排除了埃博拉出血热感染可能。9月2日,河南省疾病预防控制中心确诊该患者为恶性疟。经过积极抗疟治疗,目前该患者已经不再发热,按照相关程序,排除埃博拉出血热留观病例,解除隔离。



9月5日上午,内黄县疾病预防控制中心的党员志愿者服务队,带着慰问品走进结对帮扶的高堤乡北街村,看望慰问孤寡老人、空巢老人、残疾人和留守儿童。图为志愿者为留守儿童送去学习用品。

刘超 张治平/摄影报道

军训猝死警示了谁

□张琦

近日,多家媒体报道校内新生因军训而猝死的消息,令人扼腕叹息。军训对青少年而言,本应是入学前的一个小考验,是一次磨砺心志的机会。然而一些新生却因参加军训而发生这样的悲剧,让人不禁思考:到底是青少年的身体素质下降,还是因为相关环节把控不到位?

数据显示,我国每年猝死的人数近55万人,平均每天有上千人猝死。猝死现象越来越频繁,并且呈年轻化趋势,不少青壮年风华正茂,突然之间却香消玉殒,让人不解。引起猝死的原因有多方面,是生理、心理和社会共同作用的结果。一些专家认为,压力大、不良生活习惯是猝死的“元凶”。怎样让青

少年自觉远离猝死的威胁?我们不能从社会的角度进行反思。“形成良好的生活方式”,虽然早已列入中小学校的课程,也是大学生思想政治教育的重要内容,但是中国现行的教育体制轻体育的倾向明显,学生们课业负担重,即使学校强调狠抓学生身体素质,体育课的比重却没有增加。有些学校一周只有3节体育课。据教育部最近一次公布的中国大学生体质健康测试结果显示,25年来,中国大学生身体素质一直呈下降趋势。学生身体素质下降的原因来自多方面。体育锻炼时间不足,是导致学生体质下降的重要因素。

笔者认为,扭转学生体质与健康持续下滑状况,已成为相关部门

紧迫的任务。令人欣慰的是,国家相关部门开始进一步重视青少年的身体素质问题。从2013年开始,教育部要求各级学校每年对学生进行一次体质测试,并将数据上报国家,同时向社会公告,对学生体质健康水平持续3年下降的地区和学校进行处罚。

不重视青少年的健康,就是忽视国家的未来。相关部门在宣传引导教育健康生活方式的同时,还应完善相关政策和制度。家长也应转变观念,培养孩子的健康生活方式。只有社会各界共同努力,青少年猝死的悲剧才会越来越少。

开封市疾控岗位大比武

本报讯 (记者李季)记者9月10日从开封市卫生计生委获悉,开封市卫生计生委、开封市文教卫生工会联合开展疾病预防控制岗位大比武活动,开封市及各县(区)参赛选手进行了地方病防治专业、卫生检测检验专业的理论及技能比武。本次大比武活动旨在弘扬疾病预防控制人员的“比、学、赶、帮、超”精神,达到“以赛促学、以赛促练、以赛促用”的目的。

据了解,此次大比武活动分为地方病防治、卫生检测检验两项。各县(区)通过逐级选拔,组建参赛队伍参加全市大比武活动。大比武活动分为闭卷笔试、技能操作和知识竞赛3部分。

大比武团体总分设立一等奖、二等奖。由开封市卫生计生委和开封市文教卫生工会授予“全市疾控工作先锋号”称号。个人奖项设立特等奖、一等奖、二等奖。特等奖获得者按程序申报“开封市五一劳动奖章”;一等奖、二等奖获得者将被授予“全市疾控工作技能标兵”“全市疾控工作技术能手”称号。

河南省唯一创面修复中心 高品质治疗伤口不愈合患者

外伤或手术后伤口长期不愈合,长期卧床出现褥疮,糖尿病引起糖尿病足,下肢静脉曲张导致下肢溃烂……这些伤口长期暴露或处理不当,会对身体造成很多危害,严重影响患者的生活质量。

为了解决伤口长期不愈合患者的病痛,郑州市第一人民医院创建了河南省内唯一的创面修复中心,由中国工程院院士付小兵担任顾问、由享受国务院政府特殊津贴的著名专家牛希华担任主任。创面修复中心专家团队实力雄厚,创面修复重建专家苏卫国博士常年坐诊。即日起,本中心服务全省外伤、褥疮、糖尿病足、肠瘘、骨髓炎、烧伤、静脉曲张导致溃烂等伤口长期不愈合患者。报名可享受:

- 一、免专家挂号费,免费参加会诊。
- 二、住院患者免500元检查费。
- 三、免床位费。

就诊地点:郑州市第一人民医院门诊楼一楼创面修复门诊
专家咨询电话:18625525246(苏卫国 博士)

saote | 欧洲原装·全球独家

激光消融 肿瘤微创治疗系统

微创无痛/快速高效/精准安全

服务热线:400-993-0611