

五 动心声

感悟生命

只是出门一个星期，小菜园里的草已经疯长，连个下脚的地方都没有了。看着荒芜的菜园，那一刻，我竟然落了泪。

不是因为草，而是为了我们活着的人。人的生命不能像草一样百折不挠，绝处逢生呢？草只剩下草根，但是能很快重新生长，甚至比原来长得更挺拔、更顽强，而我们人类呢？

一个40多岁的男人，因腹痛发热就诊，发热控制不住，到医院检查，诊断结果是：白血病。听到结果的那一刻，我心里真的很难受，不禁感叹，生命难道就这么脆弱吗？白血病早期很难被发现，一般等发现的时候，已进入晚期。用什么方法才能挽救患者的生命呢？家中上有老下有少，正值壮年，一个家庭的顶梁柱，可有……

去年，一个23岁的女孩，刚刚大学毕业，因发热住院，花了十几万，最终连病因也没查出来。女孩住院时看起来还挺好的，不久却被救护车送回了家中。很清晰地记得，那天天下着小雨，救护车、女孩哥哥的车、亲戚的车，缓缓驶入村中，每个见到此景的村民，心情都特别沉重、悲伤，整个村子都笼罩在这种氛围中。她还是一个年轻的姑娘，人生才刚刚开始。

都说我们是村民的健康保护神，可是那么多人我们却保护不了。为什么生命有时那么脆弱？多对村民进行健康教育，同时提高我们的医术，我想这是我们乡村医生能做到的。如果有一天，我们的生命都能像小草一样顽强，我做梦都会笑。

(贾文丽)

不遵医嘱

那天清晨，我突然接到远在25公里外的一位朋友的家人打来的电话，听筒那边传来急促、抽泣的声音，她的丈夫夜突发中风，已被120送到医院抢救。闻此言，我感到震惊。

两个月前，他还专程从老家过来看我，当时他脸色红润、精神饱满，怎么说病就病了呢？他今年才37岁啊！

去年冬天，他打电话咨询我，说自己20多天瘦了15公斤，而且特别能吃能喝，但是小便一天数十次，严重影响工作和睡眠。当地乡村医生给他服用了几盒六味地黄丸，无效。我问他尿液的气味，他说有甜味。我明确告诉他可能是糖尿病，让他立即到医院检查。检查结果：空腹血糖高达21毫摩尔/升，糖尿病的各项指标均大幅上升，被确诊为2型糖尿病。住院20多天，他的病情得到控制，拿了药回家继续治疗。

出院时，医生为他制定了饮食计划，开了健康处方。一段时间内，他的血糖控制得很好，他的心情也很愉悦，渐渐地把医生的嘱咐抛在了脑后。我曾多次打电话提醒他，一定不要忘记医生的叮嘱，他表面上答应，实际却把我的话当耳边风。发病的那个晚上，他和一帮朋友到夜市吃烧烤、喝啤酒，一直喝到凌晨2点多。他突然感到头晕、面部麻木，以为啤酒喝多了，也没在意，便让朋友送他回家，刚到家门口他便口齿不清、左半侧肢体软弱无力。

37岁，正值壮年，膝下3个儿女需要抚养。他的妻子趴在病床前，痛哭流涕。假如他能坚持健康的生活方式，平时管好自己的嘴，糖尿病并发症是可以预防的。(刘永黎)

全国特色特效医疗培训 疑难杂症多种疗法新技术学习通知，全程在医院结合临床实践 2014年9月18日报到，19日上课，历时一周

颈肩腰腿痛12种方法临床治疗(重点:神经根内口松解术;解决了以前一切微创技术,术后不能解决的下肢酸、麻、胀、微跛问题,疗效立见;微创内窥镜直视穿刺;数字定位,不用任何设备;弹道针微创生物酶在疼痛疑难杂症应用;O3在临床应用;激光针灸;激光针灸;射频消融;射频消融;射频消融;射频消融)等多项技术在临床应用。同时传授疑难杂症多项新技术(如静脉曲张、脉管炎、面肌痉挛、三叉神经痛)等新技术治疗,速效药膏的制作与配方。

特别告知:皮下针刀,奇穴平衡疗法:2014年9月24日报到,25日上课,历时3天。

圆针针刀,皮下针刀,皮下针灸,弹道针奇穴平衡疗法最新技术,秘方方药膏制作与配方,易学易懂,在疼痛病疑难杂症临床应用(零风险)疗效立见。

每瓶报名费,学杂费共2800元。两班均参加者,直减1600元,学杂费用共4000元。统一安排食宿,费用自理。本期学不会者,下期免费再学。

详情在 www.entsyl.com 查阅。

安徽省老胡电话:13611362378

地址:河南省郑州市中医学骨伤医院(航海东路第一大街交渠头)

联系电话:(010)51712878 51712836

联系人:高老师

短信报名:18612505196

18810692378 (长期有效)

每个举动都出自医者本能



图①:王国杰跨越房屋坍塌处的障碍 图②:刘传印背包在山路艰难前行 (图片由王国杰、刘传印提供)

一张张充满期盼的面孔

爱人听说我要去灾区,马上说:“你又要去?你忘了汶川地震时你受的罪了?你的腰现在还不疼着嘛!”我说:“正因为我去过汶川,所以我知道在灾区最需要我们这些了解基层情况的乡村医生啊!”爱人没再说什么,开始默默地为我收拾行李。

在去灾区的路上看到关于灾区的信息,我们的心早已飞到灾区,那里情况牵动着我们所有人的心。进入灾区志愿者大本营后,我被调配到鲁甸县水磨镇受灾严重的嵩屏村开展医疗救援工作。几经波折到达嵩屏村,刚放下行李,闻讯而来的村民就把医疗点围得水泄不通。“你们可来了!”“可盼到你们了!”……一句句热切的话语含着灾区人民对我们的盼望。顾不上休息,我们立即开始排查疾病、处置外伤、免费发放药品,一直忙到晚上8点才抽空吃了一包方便面。看着手机上战友们发来的一句句关切的问候和祝福,身体的疲惫一扫而光。

3天后,我们徒步到最远的老棚子村送药。那几架紧靠震中,道路全部震毁了。在村口,一位老人紧紧抓住我们的手激动地说:“你们可来了,太感谢你们了。”后来从老人的叙述中才知道我们是第一支来到这里的医疗队。完成这里的救灾任务后,我们又到龙头山镇光明村和另外两个小分队汇合,共同在光明村开展医疗救援工作。

圆满完成医疗救援任务后,我们在当地乡亲们依依不舍的送别中踏上了返程的列车。那一夜,我久久不能入睡,一张张充满期盼的面孔在我眼前浮现:红斑狼疮患者姚龙、患柯氏综合征的小姑娘……

在灾区的日子虽然很苦、很累,但是能够在灾区人民需要的时候伸出我们的援手,那份快乐是别人体会不到的。感谢背后默默支持我们救灾的同志们,正是有了你们的支持,我们才能完成这次医疗救援,拥有了难得的经历,以及不平凡的感动。

(武兵强)

编后

看完乡村医生志愿者发来的文字和图片,编者被深深地感动了,眼泪打湿了眼眶,仿佛跟随他们一起经历了一次艰难的志愿者行动。

当地村民生活条件非常艰苦,生病了却得不到很好的医治,令人感到心酸。从一张张图片中,我感受到志愿者们食宿条件非常艰苦,但是他们不怕辛苦,不嫌脏和累,认认真真工作,不仅帮当地村民解决了目前的问题,还想到他们以后的治疗该如何进行。

为了不打扰当地村民,为了节省更多时间,出发之前,志愿者们带足了方便面,在鲁甸的十几天里,他们主要靠方便面充饥。当地交通不便,都是山路,他们每个人都要背着一个装满药品、器械和食物的大背包,艰难地上山、下山,还要对抗余震和恶劣的天气。在这么艰苦的条件下,志愿者们互相安慰、打气,尽职尽责,为当地村民排查、诊治疾病,免费送药,进行心理指导,收获了当地村民一张张充满感激的笑容。

让我们为这些志愿者们的无私行为点个赞,他们用实际行动大大的赞了农村医务工作者的善良和无私,以及内心深处那份不轻易用语言表达的爱。

挡不住的牵挂

得知云南鲁甸地震,我的心一刻也没有平静过。我多么想像一只小鸟一样飞过去,尽力帮助他们。

到达目的地之后,队长进行了分工,随即我们就出发了。在出发的路上,车上的广播一直在播报泥石流、滑坡、余震等信息,我不禁把手放在了队友王庆伟的膝盖上,抓得很紧。王庆伟看出了我的紧张,把手放在了我的手上……

那天回到驻地,时间已经不早了,这时来了几个孩子,心事重重的样子。“孩子们,怎么了?能告诉阿姨吗?”原来他们在地震中丧失了姐妹。看着孩子们哭得一塌糊涂,我心里也堵得慌。为了帮孩子们转移注意力,我灵机一动,说:“孩子们,阿姨会上树,你们信吗?”说完我就爬上了树。站在树上,我的眼睛模糊得很,只想转移话题,让孩子们快乐,暂时忘记伤痛……

夜深人静,四周一片漆黑,唯有我们的驻地,王庆伟头戴探灯,队友们围着他坐,总结当天的疾病排查情况、药物的配伍运用及药物出入库登记等,以及安排明天的工

作。我们因为语言不通,都急得头痛、咽喉痛,但没有一个队友提出要休息,这就是我们的团队精神。雨过天晴,气温有所回升,我的队友刘文实在坚持不住了,天当房、地当床、线杆当枕头,睡着了,小朋友在旁边戏耍,也没能惊醒他,他实在太困乏了。看着他熟睡的样子,我的眼睛湿润了。

在云南,我无意间看到了“南阳有爱,情系灾区”的字样,差点儿哭了出来。一方有难,八方支援,虽然我一个人的力量微小,但是希望能给他们带去些许安慰和帮助……

8月22日,我们从灾区回来了,身体、心理还没来得及调整,又开始了紧张的工作。同一片蓝天下,同一片黄土地,他们太苦了,太需要关心和帮助了。希望他们会被社会关注,长期地关注……

鲁甸县光明村的孩子们,阿姨永远忘不了你们,阿姨把你们送我的仙人球种下了,要让它生根发芽,因为那是你们的期望和寄托……

鲁甸,将是我永远牵挂的地方。(亚洲玲)

强烈的存在感

得知可以去鲁甸当志愿者时,我正在大连参加实用技术培训,通过电话告知家人之后,我就匆匆登上了航班。

我们不顾一路劳累,第一时间投入到救灾中去。沿着震后的山路行走,不时有余震来临。到了碾山组肖光奎的家,一看房屋全部倒塌,他儿子的腿因地震被砸伤,又因为离卫生所远,一直没有得到处理,都感染了,我们帮他处理了伤口。他们还沉浸在地震的惊恐中,我及时给他们做了心理疏导,帮助他们走出地震的恐惧,鼓励他们重建家园。离开他们家的时候,肖光奎紧紧地握着我的手,久久不肯松开。

下午5点我们又到了山顶上的徐有振家,一家5口在一个帐篷和一个自己搭的小棚子里住着,家里的房子都倒塌了。母亲80岁了,因地震致左肩软组织损伤,而且伴有感冒,因没钱和离卫生所远没去看病。我们帮老人家做了处理,并赠送了药物,嘱咐她按时吃药。我们踏着泥泞的山路回营地的時候,天又下起了大雨,我们淋了个痛快。但是想想村民充满感激的眼神,我在日记本上写下:累着、淋着、幸福着,因为我帮助了需要帮助的人。

8月11日,我们继续在灾区为村民服

务。那天天下大雨,人比较少,10点左右来了两位老人,我问她们下这么大的雨是怎么来的?她们说:“听说专家来给我们看病了,我们打着伞走了两个多小时的山路来的,你们给我们好好看看。”当时我非常感动。经过检查发现两位老人有高血压病,而且都没有吃过药,看着灾区的人们缺医少药,我觉得自己平时的生活是多么幸福。在潮湿的帐篷里,在不平的余震中,在端起方便面的瞬间,我能真实地感受到灾区群众的困难。

鲁甸给了我太多的感动,他们的朴实,他们的坚强,还有他们重建家园的勇气和努力。在这里,我体验了一个乡村全科医生从未有过的强烈的价值感,在这里我被强烈需要着、尊重着、信任着、肯定着。在这里的每一天我都感觉有使不完的劲儿,身体上虽然疲惫,但精神上充满能量,那是一种强大的正能量。此次灾区之行,更让我感受到了我们团队力量的伟大,让我收获一段丰富的人生阅历!

回来之后,我的心久久不能平静,时常想起那里缺医少药的村民。我将对那里的乡村医生进行技术上的帮助,结成帮扶对象,让爱继续传播。(韩付涛)

一个月前,猝然而至的山崩地裂把云南省鲁甸县人民的幸福撕扯得支离破碎。8月11~22日,我省乡村医生王国杰、刘传印、亚洲玲、韩付涛、武兵强积极报名成为志愿者,跟随北京善医行村医帮扶中心地震救援队奔赴鲁甸县水磨镇、龙头山镇等地区,义务展开救助。近日,他们纷纷向本报发来自己在地震灾区的所见、所闻、所感。

帮扶仍会继续

在鲁甸的十几天里,如果不是亲眼所见,亲身经历,我真的很难以想象当地村民的生活条件和就医条件能那么差。尤其是在经历了地震之后,他们的生活变得更加困难。我驻守的村子很大,分为十几个村民小组,村民住得比较分散,都住在山上、山腰或山底,最高的山海拔有2000多米,道路都是山路,又经常下雨,行走起来非常艰难。

在到达水磨镇嵩屏村之前,我们就已经和村支书、乡村医生取得了联系,当地村民早就在村委会的临时帐篷里等我们。当地村民患风湿病的很多,而且他们大多都没有吃药治疗,我们就给村民发了一些药品和膏药。有的风湿病患者痛得厉害,我们就用针灸给他们治疗。

后来,我们步行8公里的山路,去了灾情严重的老棚子村,为那些不能下山的村民体检和送药。在老棚子村,48岁的郑女士患腰椎间盘突出症6年了,但是因为交通不便,缺医少药,没有得到很好的治疗。我为郑女士实施了针灸治疗,留针40分钟,起针后疼痛减轻了很多,我又给她讲解了注意事项,他们村里没有乡村医生,有病了也得不到很好的治疗,这是最让我心痛的地方。看着他们因为风湿病长期没有得到治疗而留下的关节变形等并发症,我真想自己是一名神医,可以瞬间治好他们的病,使他们摆脱折磨。当我们给他们免费送药并施以简单治疗后,我看到了他们充满感激的眼神,一位老奶奶送我们离开的时候禁不住流下了眼泪,这一幕深深地触动了我。

我会一直和当地的乡村医生保持联系,为当地村民提供帮助。同时,我也希望他们能得到更多来自社会上的关爱。近日,我给当地村民捐了14盒艾条,已经邮寄过去了,还会有第二批、第三批的艾条源源不断地发过去。

回来之后,我的脑海里不停地闪现我所见到的一幕幕。虽然我们的志愿者服务结束了,可是爱还会延续,我会继续帮助他们,永远与他们同在。(刘传印)

心中隐隐的痛

有人问我,鲁甸灾区给我留下最深的印象是什么,我的回答是:心痛。

一到鲁甸,我就被重灾区龙头山镇光明村的场景震住了,土房子80%倒塌,滑坡塌方随处可见,上山的道路崎岖不平,路陡、急转弯多,进山的道路被雨冲刷得几乎不可行,余震不断发生。

我们进驻的村庄很偏远,海拔高,在帐篷里设置了医疗点,村民们一下子就围了上来。一下午,前来就诊的患者达到了94人。83岁的张文会和65岁的杨兴才在地震时头部受伤,缝合了3针,居然9天没有拆线,他们说线不用拆,会自动掉下来。曾经当过“赤脚医生”的72岁的彭洪美老人,因为不知道如何稳定和控糖导致双眼失明,下肢浮肿,大腿根部溃瘍。老人居然一直用复方地塞米松乳膏这类激素类药物来治疗痒痒和溃瘍,医学知识水平多么落后啊!由于老人说的方言难懂,一个小女孩主动在我们身边做了小志愿者,后来我才知道这个在8月还穿着脏兮兮羽绒服、脚穿凉鞋的小女孩叫付小会,地震让她失去了母亲,家变成了废墟,根本无有换洗的衣服,这让我感到十分心疼。我们随即决定帮助小女孩,短短一天就收到了很多善款和爱心衣服。

我们负责的村子风湿病发病率高达46.9%,几乎每个老人到医疗点的第一句话就是“腰杆子痛,腿杆子痛”,这让我的心情非常沉重。为了鲁甸县龙头山上父老乡亲那渴望的眼神,我愿意继续给他们做健康志愿者;为了平息我内心深处的隐痛,我愿意继续支援鲁甸,继续尽自己的一份努力!(王国杰)

2014年下半年卫生职业资格——反射疗法师(四级) 取证培训报名通知

卫生行业特有职业——反射疗法师取证培训,将于2014年11月举办。根据《中华人民共和国职业分类大典》的职业分类及实施办法规定,反射疗法师纳入卫生行业特有职业,是在各级医疗机构上岗就业及自主创业的有效证件。中国卫生人才网备案查询。

就业范围:各级医疗机构,保健康复机构的中医科、针推科、康复科、理疗科等科室,也是自主创业的有效凭证。此证全国通用,出国有效。

招生对象:各级卫生职业学校应届毕业生

地址:郑州市经五路南段河南省直第二医院305室 电话:15037197983 (0371)65905026 QQ:442835059 联系人:孟老师

中国欧科科技有限公司 血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。长期维修各类医疗设备。 电话:13703847428 13273806758 地址:郑州市花园北路

晟医中医康复仪 社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪 最新国家专利,全国独家生产,千例患者验证,百家门诊合作 全国风湿骨病康复救助工程,百万仪器进乡村,民政部倡导,低保半价,无金免费,厂家承诺,医疗机构免费使用,大型优惠活动火热进行中。 中医康复仪系列,三位一体最新绿色疗法,免费专业培训,全程指导,免费送专科牌匾,市场保护,主要针对:风湿性关节炎、类风湿关节炎、颈肩腰腿痛、骨质增生等疾病的防治。 国家专利仪器,全国统一市场价9800元。活动日期:从7月1日起至万台仪器送完为止。 全国免费咨询电话:400-0372-268 全国售后服务电话:400-0372-269 咨询电话:(0372)5362101 (0372)5362102 香港博士达国际集团有限公司监制,安阳博士达医疗科技有限公司生产 网址:www.aybsd.com 全国售后服务:AAA级企业 中国管理科学研究院 重点推广

特色技术培训 为您提升小儿腹泻、扁平疣、疣状治疗技术,不留疤痕,培训季节性结膜炎特色疗法。每县仅限1名。 地址:驻马店市汝南县 联系人:余安伟 13523961551

中药灌肠 治儿科病 穴位贴敷 治慢性病 网址:www.kfhy.com.cn 地址:开封市医科所附属医院 电话:(0371)23165559 13839961210

中医内病外治法 面向社区诊所加盟合作 函授400年膏药熬制技术 合作内容:1.扶持诊所开展具有中医特色的颈肩腰腿痛理疗项目;2.引进中医内病外治治疗技术,提高关于乳腺增生、月经不调、宫寒不孕、儿童感冒咳嗽、厌食、腹泻、老年支气管炎、哮喘以及临床常见的牛皮癣、鼻炎、偏头痛、静脉曲张、脉管炎等病的治疗效果。 “你加盟,我帮扶”的永久性合作形式 1.无任何加盟费用;2.专业人员免费为您打造合作项目开业宣传、促销,提高店面知名度;3.免费进行中医内病外治法实用技术培训;4.传授有400年历史的膏药熬制技术,以及中医内病外治的经典验方。 电话:15838170074 (0371)53721157 QQ:2402849216