

## 疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbj@163.com

# 省疾控中心贯彻落实“两个责任”

本报讯(记者乘风娇)记者9月3日从河南省疾病预防控制中心获悉,该中心集中学习省委《关于落实党风廉政建设党委主体责任和纪委监督责任的意见(试行)》的主要内容,认真落实党风廉政建设“两个责任”。该中心领导班子成员及副科级以上干部共67人参加了学习。

省疾病预防控制中心提出,干部职工要深刻领会落实“两个责任”的重大意义,领导干部要

切实落实“一岗双责”,把党风廉政建设主体责任“两个责任”放在心上、扛在肩上、抓在手上,落实到行动上;把廉政建设与业务工作融为一体,进一步落实和完善党风廉政建设责任制,进一步细化工作目标,将责任分解到分管领导、支部等,确保“层层有人抓、事事有人管”,形成齐抓共管的格局,促进该中心反腐倡廉工作再上新台阶;要将“两个责任”列入重要议事日程,切实承担

起监督责任,要把“一级抓一级、层层抓落实”作为日常工作监督的重点,严格落实中央“八项规定”,践行党的群众路线,切实纠正和解决“四风”问题,以实际行动全面推进党风廉政建设责任制落到实处。

省疾病预防控制中心要求,干部职工必须认清形势,提高认识,坚决支持,主动配合,维护该中心的“全国文明单位”形象,杜绝违纪行为发生。该中心党委要

自觉承担党风廉政建设主体责任,坚持抓早抓小,把班子带好,把人用好,把工作抓好。该中心纪委要健全组织机构建设,强化监督、执纪、问责职能;领导班子成员和各部门负责人要认真梳理责任,扎实推进廉政风险防控,层层传递责任、层层传导压力,切实履行“一岗双责”。

此外,全体参会人员还共同观看了《坚持以零容忍态度惩治腐败》廉政教育片。

责编 乘风娇 美编 一伊

5

编者按:2007年9月1日,原卫生部疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心发起了全民健康生活方式行动,并确定每年的9月1日为“全民健康生活方式行动日”。今年9月1日是第八个全国“全民健康生活方式行动日”,今年的宣传主题是“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”。河南各地积极开展,重点宣传全民健康生活方式行动知识,倡导健康生活方式理念,积极营造健康的社会支持性环境。

### 扫一扫 关注健康

9月1日,由中牟县卫生局组织的健康生活方式推广活动在县城新世纪广场举办。工作人员对膳食宝塔食物分层和合理膳食能量配比、控油壶限盐勺的使用方法以及最佳食油、食盐量等健康生活方式知识进行讲解,提醒大家到“健康中牟”微信平台了解更多的健康知识。图为得知“健康中牟”微信平台已经开通,居民高兴地扫描二维码。活动结束后,不少居民还在“我行动,我健康,我快乐”健康生活方式条幅上签名。

李胜杰/摄影报道



本报讯(记者乘风娇 通讯员任永立)“宣讲员讲述的故事震撼心灵,蕴含着人生哲理。我要以先进人物为榜样,把平凡的事情做好,做一名合格的医务工作者。”9月2日,武陟县第二人民医院手术室护士何慧敏向记者讲述了参加“道德讲堂”的感悟。

近日,由武陟县卫生局主办、武陟县第二人民医院承办的“道德讲堂”在该院开讲,该县各医疗卫生机构分管精神文明建设的院长和办公室主任、县第二人民医院中层以上干部等共计200余人参加学习。

本期“道德讲堂”以“感恩传递正能量,引领社会新风尚”为主题,歌曲《感恩的心》唱出了人们的心声,告诫医务人员永远不要忘记父母、老师、同事和患者朋友;短片《名医大家吴孟超》让大家受益匪浅,看到“中国肝胆外科之父”吴孟超90岁高龄时依然战斗在医疗第一线,孜孜不倦地查房、会诊、做手术,培养医学人才,观看短片的医务人员深受感动。宣讲员李宛露用生动的语言讲述了武陟县第二人民医院神经内科主任牛攀东的感人事迹,赢得了阵阵掌声。与会人员集体诵读《日内瓦医生宣言》,表明医务人员慈悲为怀,大力弘扬救死扶伤精神,甘愿用心血、汗水和生命捍卫群众健康的决心和信心。

武陟县卫生局副局长张翠敬告诉记者,该局将把“道德讲堂”活动延伸到辖区各医疗卫生机构,通过身边人讲身边事,不断提高干部职工的道德素养,使每个人都能自觉地将道德理念“内化于心、外化于行”,以实际行动做文明的传播者、践行者和受益者。

## 武陟县「道德讲堂」下基层

# 全民健康 从我做起

## 您知道“全民健康生活方式行动日”吗?

本报讯(记者刘 畅 通讯员陈欣然)大多数人都知道9月1日是新学期开学的日子,可您知道这一天是“全民健康生活方式行动日”吗?今年的9月1日,一次旨在让更多人了解健康生活方式、养成健康生活方式的大规模宣传活动,在郑州市以不同形式展开。通过宣传,全民健康生活方式行动理念越来越深入人心。

今年8月21日,第三届中国健康生活方式大会对外发布,中国慢性病发病人数快速增长,为了实现慢性病防控目标,全国疾病预防控制系统将以生活社区和功能社区为主战场,以儿童、老年人、高危人群和患者为重点人群,加快推进全民健康生活方式行动。按照这

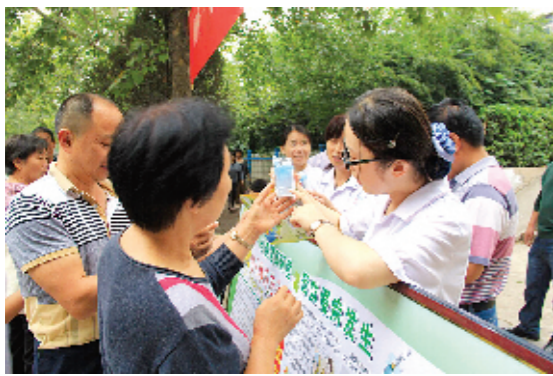
一目标,我省各地提前部署、广泛宣传,倡导健康生活方式,建立起应对慢性病挑战的第一道防线。

郑州市卫生局于8月22日下发了《关于开展2014年全民健康生活方式日宣传活动的通知》,要求郑州市各县(市、区)获得全民健康生活方式行动“健康社区”“健康单位”“健康餐厅”“健康食堂”等荣誉称号的单位,结合自身特色开展宣传活动,充分发挥示范、倡导、践行和宣传作用;各县(市、区)要积极联系教育、体育、宣传等部门,深入广场、社区等场所,广泛宣传慢性病防治知识,倡导健康生活方式行动。

据郑州市疾病预防控制中心慢性病非传染性疾病预防控制所所长阎秀芳介

绍,以“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”为内涵的全民健康生活方式行动第一阶段,目的是倡导和传播健康生活方式理念,推广技术措施和支持工具,开展各种全民参与的健康促进活动。随着活动的推进和深入,目前全民健康生活方式行动已在饮食、身体活动的基础上,逐步增加了控烟、限酒、心理健康、口腔卫生等内容,大力推广减盐、控油技术指导方案等,并将最终涵盖与健康相关的所有生活方式和行为。

“面对不断增加的生活方式疾病,药物、手术、医院、医生的作用受到了限制,重点防治问题凸显,而全民健康生活方式行动正是倡导健康生活方式、促进健康行为养成的重要载体。”阎秀芳说。



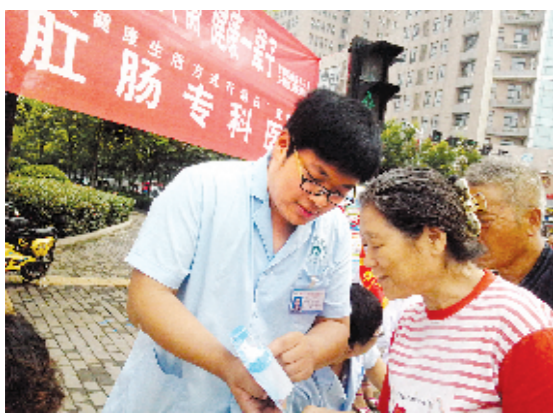
9月1日,义乌市疾病预防控制中心及全市各社区卫生服务中心工作人员走上街头,免费为居民测量血压、测体重指数,现场发放限盐勺、控油壶,进行居民健康素养有奖知识竞赛。

赵韶伟/摄影报道



9月1日上午,郑州市金水区疾病预防控制中心组织辖区医疗机构的工作人员和健身爱好者在郑州市林怡公园开展“全民健康生活方式行动日”趣味宣传活动。本次活动设有打羽毛球、转呼啦圈、踢毽子、跳绳、绑腿跑等趣味项目,共有50余家医疗机构的工作人员和健身爱好者参与活动。该中心还设立健康咨询台,现场为群众测量身高、体重、血压、血糖等。

谷 杨 马 丽/摄影报道



9月1日,由许昌市魏都区慢性病综合防控示范区创建工作小组主办、魏都区卫生局、魏都区疾病预防控制中心承办,各医疗卫生机构、社区卫生服务中心共同协办的健康主题宣传活动在许继广场、文峰广场、春秋广场等地举行。魏都区38家单位共派出146位工作人员参与宣传活动。

薛小峰/摄影报道

焦作市疾病预防控制中心在开展现场活动的同时,举办“五进”(进家庭、进社区、进单位、进学校、进医院)健康生活方式宣传月活动。博爱县疾病预防控制中心举行首届爬山比赛;山阳区疾病预防控制中心在龙源湖公园现场悬挂条幅,设立咨询台,发放宣传资料,展出的创建无烟环境展板,吸引了广大群众。

### 焦作市宣传活动丰富多彩

平顶山市各级医疗卫生机构在公共场所摆放展板,开展义诊、咨询活动,向过往群众发放平衡膳食、健康生活方式核心信息和健康素养66条等健康教育资料。平顶山市以创建国家慢性病综合防控示范区为重要抓手,进一步健全和完善了慢性病防治体系,带动慢性病防治工作深入开展。该市建成示范社区35个、示范单位22个、示范餐厅18个、健康主题公园20个、健康小屋30个。

### 平顶山市重视慢性病防治

范县疾病预防控制中心在县城杏坛公园开展宣传活动。专业人员现场讲解,发放宣传资料,向过往行人普及健康“四大基石”、中国公民健康素养66条、健康生活方式对健康的影响等知识。活动期间,共悬挂条幅2条,设置展板3块,发放健康宣传手册1000余份,免费测量血压100余人次,接受群众咨询180人次。

### 范县向群众普及健康知识

## 让健康生活方式常态化

□乘风娇

自国家确定9月1日为“全民健康生活方式行动日”以来,今年已经进入第八个年头儿。每年的这一天,全国各地都会在社区、广场、学校等场所大力宣传“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”为内容的健康生活方式。同时,群众通过咨询,获取健康知识,健康意识随之提高。但是,参加活动的大多数是一些老年人,上班族往往没有时间亲临现场。要想提高全民族的身体素质,应该让更多的人尤其是青年人参与进来,使健康生活方式常态化。

首先,要对健康生活方式有正确的理解。在日常生活中,不少人简单地认为“管住嘴、迈开腿”就是健康生活方式。其实,健康生活方式涉及面非常广泛,生活有规律,没有不良嗜好,注意个人卫生、环境卫生、饮食卫生,讲科学,平时注意保健,生病及时就医,积极参与有益的文体活动和社会活动等,都是健康生活方式。

其次,要把健康当成一种习惯。从个人来讲,我们没有必要天天到健身场所健身,也不要认为只有使用专业的健身器材才能健身,要把健身贯穿于我们的日常生活中,比如扫地、骑自行车、手洗衣服等。这些看似平常的事情,一旦形成习惯,就是一种良好的健康生活方式。从医疗机构来看,在一些公共卫生日进行健康生活方式宣传,现场为群众测血压、讲解慢性病防控知识,在一定程度上提高了大家的健康意识。如果医疗机构建立长效的健康教育机制,在一些公共场所常设咨询台,免费提供测血压、测血糖、称体重等服务,肯定更会促进居民的健康意识,自觉做到未病先防。

### 1 疾控一线

## 防控埃博拉出血热 安阳市开展专题培训

本报讯(记者张治平 通讯员张 爽)8月28日下午,安阳市疾病预防控制中心组织各县(区)疾病预防控制中心主任、主管主任、传染病科负责人、检验科负责人、应急办负责人,市传染病医院专家以及该中心全体专业技术人员,开展埃博拉出血热防控专题培训。全市共有130余人参加了培训。

在培训会上,安阳市疾病预防控制中心应急办、传染病科、微生物检验科等科室的专家进行授课。内容包括埃博拉出血热疫情发展情况、《埃博拉出血热防控方案(第二版)》、《埃博拉出血热疫区来华(归国)人员健康监测和管理方案》、《埃博拉出血热病例密切接触者判定与管理方案》等一系列知识。

大家认真听讲,热烈讨论,结合各县(区)实际情况商讨应对方法。此次培训为安阳市做好埃博拉出血热防控奠定了基础。

## 指导居民合理膳食 荥阳市再获殊荣

本报讯(记者李志刚 通讯员朱彩霞)记者9月3日从荥阳市卫生防疫站获悉,该站再次荣获“郑州市居民合理膳食指导与膳食干预工作先进集体”。

自2013年以来,荥阳市卫生防疫站坚持居民合理膳食知识指导工作,不断深入社区和农村,以通俗易懂的方式对居民进行12个乡镇、2个办事处的居民开展合理膳食营养知识现场指导活动,详细讲解“清淡饮食,少盐控油”生活方式对人体的益处,对高血脂等不健康行为进行控油限盐膳食干预调查,完成有意愿改进膳食结构居民的膳食干预任务,针对居民在油、盐摄入量方面存在的问题进行指导,确保每个膳食干预家庭达到健康饮食目标。

## 保护劳动者身体健康 沁阳市进行职业健康监护

本报讯(通讯员马仁斌)笔者9月3日从沁阳市疾病预防控制中心获悉,该中心对沁阳市金隅水泥有限公司直接接触粉尘的86名工人进行在岗期间职业健康检查,为每名工人建立了职业健康档案,并纳入职业健康监护范畴。该中心已将所有体检数据进行分析,目前已将体检报告送达用人单位。

职业健康监护是以预防为目的,根据劳动者的职业接触史,通过定期或不定期医学健康检查和健康相关资料的收集,连续性地监测劳动者的健康状况,分析劳动者健康变化与所接触的职业病危害因素的关系,及时将健康检查和资料分析结果报告送达用人单位和劳动者本人,以便采取干预措施,保护劳动者的身体健康。