



官方微信二维码

专业角度 健康深度



官方微博二维码

全国优秀医药健康类报纸

社区、单位、餐厅、公园、小屋齐纳入 平顶山树立慢性病防治标杆

本报讯(记者李河新)9月2日记者从平顶山市卫生局获悉,该市坚持从社区、单位、餐厅、公园、小屋中找标杆,目前建成示范社区35个、示范单位22个、示范餐厅18个、健康主题公园20个、“健康小屋”30个,慢性病防控综合示范区建设结出硕果。

针对慢性病防控示范区建设,平顶山市卫生局要求,每个社区都要开设健康教育宣传栏,定期更新慢性病防治知识,设置各具特色的健康教育活动室,配齐宣传材料、身高体重计、腰围尺、体重指数标尺、膳食结构

宝塔、控油壶和限盐勺等工具,让群众能够随时了解慢性病防治知识,并对自身体质和生活方式进行评估;要开辟群众健身活动场地,配备健身设施、体育器材,组织开展羽毛球、乒乓球比赛等群众性健身活动,积极引导群众锻炼身体。

此外,每个示范单位都要张贴宣传海报,开设职工健身活动室和体育运动场地,积极开展群众性健身运动和比赛,坚持工间操制度,为职工发放宣传材料和控油壶、限盐勺、计步器等健康支持工具。每个示范餐厅都要聘请营养专家对厨师

和服务人员进行培训,使厨师掌握制作低盐少油菜肴的技巧;在顾客就餐时,餐厅服务人员能够主动介绍菜品的营养特点,引导顾客选择低盐少油膳食。每个健康主题公园都要有公共健身设施以及慢性病防治知识标语、口号、宣传材料,铺设健康步道,步道边设有步行距离、消耗热量提示牌,积极引导开展健步行走活动。每个“健康小屋”都要设置“健康自助检测点”,方便社区居民自测血压、血糖、身高、体重、血尿酸等指标,增加早期发现慢性疾病的

河南卫生计生委发布公开承诺书 10项承诺件件关民生

本报讯(记者刘 畅)河南省卫生计生委近日下发《2014年“向社会承诺、让人民满意”公开承诺书》,明确须在10项工作领域履行公开承诺活动。

这10项工作领域包括新农合保障、基本药物制度、基层医疗卫生服务体系、疾病防控、提高妇女儿童健康水平、健康医疗服务监管、加强综合监督执法、加强流动人口计生服务管理、综合治理出生人口性别比偏高、加强党风政风行风建设。

河南省卫生计生委承诺,将新农合人均财政补助标准提高到320元,住院补偿封顶

线提高到20万元,重大疾病实际补偿比例提高到70%左右,全面开展新农合大病保险工作,适当增加新农合跨省即时结报试点;推进医疗卫生机构药品(疫苗)电子监管系统实施,继续推进公立医院优先配备使用基本药物,二级医院基本药物使用量和销售额达到40%-50%;制定出台《河南省新型城镇化城乡医疗卫生服务体系与能力建设三年行动计划》,再安排774所乡镇卫生院取暖设施和房屋保暖工程改造项目;实施和完善预防接种门诊分级定期考核机制,巩固和保持免疫规划接种率农村地区90%以上、城区95%以上

的目标,重点探索完善慢性病防控体系建设,逐步建立重症精神疾病管理治疗网络体系和服务体系;开展“妇幼健康服务年”系列活动,保持全省孕产妇死亡率、婴儿死亡率持续低于全国水平;推进实施医疗机构检查结果互认制度、介入治疗业务和高值耗材应用监管制度,认真落实加强医疗行风建设“九不准”规定;持续深入开展“卫监行动”和“亮剑行动”,群众投诉举报案件查处率达到100%,基层卫生监督覆盖率达到100%;推进实施医疗监管部门联动、暗访督查、警示约谈、公示曝光、责任追究5项制度;稳步推进流动

人口卫生计生基本公共服务均等化,调整完善实施“单独两孩”政策;扎实做好集中整治“两非”(非医学需要胎儿性别鉴定和选择性别人工终止妊娠)专项行动和“三整治一打击”(集中整治B超市场、整治人工终止妊娠技术服务机构、整治药品销售市场,严厉打击“两非”行为和溺弃女婴等违法犯罪)活动,出生人口性别比例偏高省辖市、县(市、区)要在2013年基础上降低10%,全省出生人口性别比下降至115以下;聚焦“四风”(形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风)查作风,树立卫生计生行业良好形象。

开封市中心医院 每周一次教学查房日益火爆

本报讯(记者李 季)“该患者下肢静脉曲张,病史2年……”9月3日,开封市中心医院外科病区病房内传出学员汇报病例的声音。这是该院进修实习医师、全科医师转岗培训学员、“522”乡村医生培训学员等50余名学员参加每周一次临床教学大查房的情景。

此次查房的病例为下肢静脉曲张,由开封市中心医院心胸外科医生诸葛雪明作为查房主持人,首先由学员汇报病例,主持人补充不足。到了病房后,由学员对患者进行问诊与查体,带教老师对学员不足及错误之处及时指正,并进行正确演示,然后结合病例对疾病的病因、病理、临床表现、检查与治疗等相关知识进行深入剖析和讲解。整个过程中,学员争先恐后地提问,老师认真回答。最后专家组成员对查房进行点评,对科室的查房病例选择、整体查房内容及教学方法给予评价,同时指出查房过程中的不足,要求相关科室及人员对照专家们提出的意见积极改进,教学相长,与学员共同提高。

开封市中心医院自2013年9月开始,坚持每周进行一次临床教学大查房。截至目前,该院已开展教学查房40余次。据介绍,每周一次的教学查房活动受到各科主任的认可和重视。每次教学查房,从病例选择到查房,各科室都进行了充分准备,特别是查房结束后专家们的点评,不仅使学员学到了知识,也使参加查房的医师受益匪浅。

开封市中心医院负责人表示,教学查房是临床教师带教的重要手段,是对全科医师、进修实习生进行临床思维与实践规范培训的得力工具,同时也是提高临床教师自身综合素质的重要途径。通过教学查房,促进了临床医师把书本知识转变为临床实践能力,锻炼了年轻医师临床循证思维习惯和临床实践能力。

与孱弱新生儿一起“共振”

策划 杨力勇 执行记者 刘畅 常娟 冯金灿 实习记者 李蓝茜

新生儿重症监护室日

记者在现场

8月8日,一个普通的工作日。与往常一样,郑州市儿童医院新生儿重症监护室(NICU)白班医务人员早上7时30分到岗,开始消毒、换装,进入与外部隔离的新生儿重症监护室。

自此之后的4个半小时里,医务人员即进入重症监护室工作模式:不间断走动、不间断巡回护理,平均每4分多钟就要完成1次护理,没时间喝水及上厕所……

2小时洗26次手

蒋名丽,28岁,新生儿重症监护室护理责任组长。

用棉签清洁新生儿口腔,为新生儿的脐带结痂处上药,给呼吸不畅的新生儿拍背……一接班,蒋名丽就开始进行晨间护理的“规定动作”。

为了避免交叉感染,蒋名丽每做一护理,都要在护理前后各对手部进行一次消毒。2小时内,她洗手次数达到了26次。这意味着,她每4分多钟就要做一次护理。

新生儿重症监护室里住的多是未足月的早产儿或刚出生的新生儿,各种症状难捕捉。除了靠仪器监护帮忙外,护士们就常常用双手来衡量新生儿状态是否良好。而且新生儿保温箱一侧仅有两个可容纳成人双手进入的小窗口,每一次操作只能通过这个窗口来完成。

双手抚触新生儿腹部,感受软、胀情况;抚触新生儿四肢,感受末梢的温度;为新生儿翻身并进行置管护理……每伸出一双手,蒋名丽都要完成全套动作并进行详细记录。

4个半小时一直处于“小跑”状态

新生儿重症监护室异常忙碌,护士们常常要跑着去处置患儿、跑着去取药、跑着去沟通。4个半小时,两个全程马拉松比赛的时间,蒋名丽就在这样的“小跑”状态中度过。

逐一登记每位当班护士的管床情况,逐一对照医嘱配药,逐一为新生儿更换液体……在新生儿重症监护室里,蒋名丽或是推着治疗车,或是一路小跑,一圈又一圈地巡视着。

对于蒋名丽来说,除了要做好护理工作外,还要兼顾协调工作、日常沟通、带教指导等。这也意味着她会更繁忙。

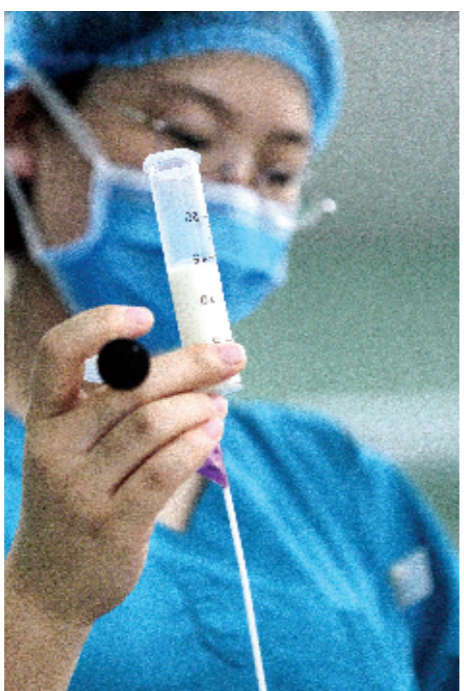
上午9时45分,连续“小跑”了2小时15分后的蒋名丽,终于有了一次坐下来的机会,而她坐下来则是为了填写护理记录单和处理医嘱。

蒋名丽戏称,她们是真正的“女汉子”,得益于每天不停地“小跑”。她们可以一个人推动新生儿暖箱转区,单手拿起监护仪就跑,比大多数女孩子都跑得快,身体素质也好一些。

低着头也能听出警报铃声方向

大多数时间里,新生儿重症监护室内很安静,只能听到监护仪器的滴答声和新生儿的啼哭声。护士们娴熟地记录和处置,很少说话。可是仪器警报铃声响起时,这种平静就会被打破。

“红色指示灯亮起,意味着孩子的呼吸含氧量参数有问题,我们需要立即处置。”蒋名丽说,新生儿重症监护室里住的多是早产新生儿、重症新生儿肺炎及先天性心脏病患儿,



图①8时46分,医务人员给新生儿拍背。

图②9时16分,医务人员用滴注的方式给新生儿喂奶。

图③8时14分,床位交接班时间,对每一个新生儿的病情进行充分交流。

图④8时42分,医务人员正在通过新生儿的小脚丫进行输液操作。

图⑤8时15分,医务人员通过暖箱两个入口护理新生儿,动作那么轻柔!

图⑥8时26分,新生儿重症监护室响起忙碌的脚步声和监护仪器的滴答声。

出现呼吸异常是非常危急的情况。当监护仪器发出长鸣警报、红灯闪烁时,护士们会立即停下手中的工作,快速跑到新生儿暖箱前进行处置。

在新生儿重症监护室里,警报铃声就是命令。每一次警报铃声响起,新生儿重症监护室的护士们都会集体将目光投向报警处,看到有人进行处置后才安心地继续工作。

而有着8年新生儿重症护理经验的蒋名丽即使低着头,也能准确判断出警报铃声传来的方向,并娴熟地通过调整新生儿体位的方式来解除警报。

照顾什么样的孩子都不怕

20多秒钟就可以更换一次尿不湿,在几乎看不见血管的小胳膊、小腿上置入留置针……如果不是亲眼所见,很难想象新生

儿重症监护室工作的细致程度。

由于是无陪护病区,新生儿重症监护室的护士们除了完成护理工作以外,还要为新生儿喂奶、洗澡、换尿布等,“又当爸,又当妈”,也锻炼得更富有耐心和爱心。

当新生儿哭闹时,护士们会轻拍安慰;当需要紧急处置时,护士们则冷静面对。“我现在是公认的育儿专家,8年来护理这么多孩子,照顾什么样的孩子我都不怕。”蒋名丽说。

但忙起来的蒋名丽顾不上照顾自己。一整个上午她没喝一口水,没有去一趟厕所,连汗湿了衣背都没有察觉。

“让我看看你带的啥饭?”“哎哟,挺丰富的嘛!”12时5分,终于到了蒋名丽轮岗吃饭的时间,这不长的午餐时间成了她和同事们短暂的轻松时刻。

当天,蒋名丽的午餐是从家里带来的盒

饭,红烧鱼、茼蒿炒肉片、凉拌豆芽和一碗米饭,都是婆婆为她准备的。蒋名丽说,因为工作强度大,忙碌的她很少操持家务,都是由家人分担。能够利用到休息时间多陪陪自己刚满2岁的孩子,对她而言已是欣慰。

和蒋名丽一起在生活区就餐的护士们则表示,平时的工作的确很累,常常是“一个上午下来腿是木的,一个班下来就没知觉了”;而她们的午餐也都是打电话订购的简单盒饭,或是直接从家里带来的盒饭,“忙得顾不上仔细吃饭,盒饭最快”是她们对午餐的统一表述。

经过短暂的15分钟午餐时间,蒋名丽便要再次进入新生儿重症监护室,完成接下来4小时的紧张工作。“今天工作程序多,估计要加班”。说完这句话,她匆匆走进了监护仪器的“丛林”中。

午餐结束后,望着蒋名丽跑步进入隔离区的背影,记者体会到了重症监护室护士们不一样的职业荣誉感。她们如同不停旋转的舞者,又似守护在新生儿身边的天使,为幼小的生命送去希望。

今日导读

- 即时医学检测方兴未艾 2版
- “衣柜暗间”藏医疗器械 4版
- 全民健康意识日渐普及 5版
- 见证疾控中心美丽变迁 8版

esaote | 欧洲原装·全球独家

激光消融 肿瘤微创治疗系统

微创无痛/快速高效/精准安全

服务热线:400-993-0611

河南省唯一创面修复中心

高品质治疗伤口不愈合患者

外伤或手术后伤口长期不愈合,长期卧床出现褥疮,糖尿病引起糖尿病足,下肢静脉曲张导致下肢溃烂……这些伤口长期暴露或处理不当,会对身体造成很多危害,严重影响患者的生活质量。

为了解决伤口长期不愈合患者的痛苦,郑州市第一人民医院创建了河南省内唯一的创面修复中心,由中国工程院院士付小兵担任顾问,由享受国务院政府特殊津贴的著名专家牛希华担任主任。创面修复中心专家团队实力雄厚,创面修复重建专家苏卫国常年坐诊,即日起,创面修复全省外伤、褥疮、糖尿病足、肠瘘、骨髓炎、烧伤、静脉曲张导致溃烂等伤口长期不愈合患者。报名可享受:

- 一、免专家挂号费,免费参加会诊。
- 二、住院患者免500元检查费。
- 三、免床位费。

就诊地点:郑州市第一人民医院门诊楼一楼东侧创面修复门诊
专家咨询电话:18625525246(苏卫国 博士)

记者手记

监护仪器滴滴答答地响着,新生儿躺在一个个插满导管的保温箱内不时发出细弱的啼哭声。走进郑州市儿童医院新生儿重症监护室,让人有着不同于普通病区的紧张感。

身着隔离服的医务人员不停地检查、处

置、查看数据,吸痰、喂奶、换尿布、进行脐部护理……采访当天,郑州市儿童医院新生儿重症监护室住着30名新生儿,有一半是早产新生儿。面对这些四肢纤细、未足月的孩子,普通人会紧张得无所适从,但重症监护室的

护士们却能平静气地为他们插管、扎针,细致又周到。

在上午的跟随过程中,蒋名丽的反应速度和奔跑速度一度让记者很难适应,以至于在刚刚开始跟随时,几次“跟丢”。