

# 全球 3.5 亿人患抑郁症

## 中国抑郁症患者或超 3000 万人

**摘要:**“走到哪儿如同背后抱着一个沉重的猫。”美国喜剧明星罗宾·威廉姆斯之死,让抑郁症这个“藏在桌子下的话题”再一次成为舆论焦点。但抑郁症不局限于一个小圈子,它覆盖了各类群体,它也不局限于某个国家,而是覆盖全球——全球约有 3.5 亿抑郁症患者。尽管与遗传有关,抑郁症也称作是一种“时代病”,它与现代社会的快节奏和压力密切相关。抑郁症已日渐成为一个重要的公共健康问题。

### “忧伤的小丑”

美国影星罗宾·威廉姆斯所患的疾病被称为躁郁症,其主要特征为患者不断经历狂躁与抑郁两种相反的极端情绪状态,狂躁时多动、无法入睡;抑郁时悲伤、无助,无法自拔,即使对自己喜爱做的事也无法提起兴

趣。抑郁症是一种常见的精神疾病。全球范围内,共有超过 3.5 亿人患有抑郁症,遍布各个年龄段。抑郁症的表现有悲伤、失去乐趣、无精打采,甚至出现自杀行为。有专业机构称,重度抑郁症患者自杀的概率比普通人的 20 倍。

美国某精神卫生研究机构调查显示,美国有 570 万成年人患有抑郁症,2013 年,美国有 2500 万人有过抑郁症经历。最新研究还显示,男女患抑郁症概率相当,而男性抑郁症患者自杀率是女性的 4 倍。此外,失业者和新近离婚者容易患抑郁症;45~64 岁人群易患抑郁症;1/10 的女性产后会患抑郁症。英国也是抑郁症发病率较高的国家。

在英国等欧洲国家,抑郁症从 20 世纪中后期开始越来越普遍,患者大多表现出情绪压抑、

悲观、自责,甚至出现自杀倾向。

### “拯救恒河”及“关注抑郁”

2011 年,一则由世界卫生组织公布的抑郁症统计数据震惊印度,竟然有近 36% 的印度人出现抑郁症表现,位居受调查的 18 个国家和地区之首。印度各界当即予以否认。尽管如此,从那时起,印度各界开始正视本国国民众的精神健康问题。近期,美国有线电视新闻网印度频道一直在滚动播出两则公益广告,一则广告是“拯救恒河”,另一则广告是“关注抑郁”。印度国家犯罪调查中心数据显示,印度 2012 年约有 13.5 万人自杀,其中 1/3 源自严重的精神疾病。一位印度心理医生称:“抑郁症患者平均年龄已降至 31 岁,过度期望与现实之间的落差是引起他们心理失

衡的主要原因。”孟买心理危机干预中心指导员托马斯分析称,失业、对现有经济状况不满以及夫妻不和谐是印度抑郁症人群增加的主要原因。特别是在最近 20 年间,印度社会发生巨大变化,与印度人原有的价值观产生激烈碰撞,引发不少心理问题。

印度社会问题研究所专家莎拉表示,印度抑郁症人群年轻化与失业问题密不可分,目前 30 岁以下的年轻人占印度人口的 40%,而这年龄段失业率高达 30%,他们中近 70% 的人接受过中等教育,这些人向往城市生活但又无力负担,一部分人向社会发泄不满,还有不少人转向自我封闭,成为抑郁症患者。中国同样是抑郁症“重灾区”。据国内媒体报道,中国每年约有 25 万人死于自杀,其中一

半以上患有抑郁症。

### 承认抑郁不是耻辱

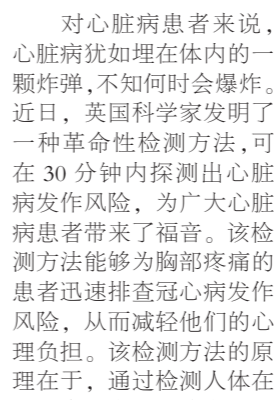
2012 年南京某女大学生自杀的消息,曾引发媒体纷纷报道,并使中国公众增进对抑郁症的了解。然而,目前在中国,仍有部分人对抑郁症存在许多误解,太多人不了解精神疾病,消除对抑郁症患者的歧视十分必要。

美国媒体和心理专家认为,罗宾·威廉姆斯的自杀应该成为一个转折点,美国应该展开有关精神健康的讨论,让公众了解抑郁症的征兆和症状。不少专家认为,通过心理咨询以及药物治疗,抑郁症是可以治愈的。“不幸的是,很多人只是在患重度抑郁症时才求助,对有的人来说为时已晚”,美国芒特西奈医院的医师达恩·约瑟费思说。

(据《环球时报》)

## 科研追踪

### 英国发明验血技术 30 分钟查出心脏病



对心脏病患者来说,心脏病犹如在体内的一颗炸弹,不知何时会爆炸。近日,英国科学家发明了一种革命性检测方法,可在 30 分钟内探测出心脏病发作风险,为广大心脏病患者带来了福音。该检测方法能够为胸部疼痛的患者迅速排查冠心病发作风险,从而减轻他们的心理负担。该检测方法的原理在于,通过检测人体在心脏病发作后释放出的心型脂肪酸结合蛋白(H-FABP)水平,来预防心脏病发作风险。这种方法不仅简便易行,而且费用低廉,每次仅需 10 英镑(约 100 元人民币)。急诊科医学顾问里克·博迪博士已经在英国的一家大型医院对这种检

测方法进行了成功的临床实验。他说:“有了这种新型检测方法,我们可以令那些不会出现心脏病发作的患者快速安心来,并对那些心脏病发作风险高的人重点诊治。”

(据《生命时报》)

### 计算患糖尿病风险有新方法

英国苏格兰医学研究人员发明了一种计算患糖尿病风险的新方法,可以帮助医生预测哪些人患糖尿病的概率较高。

研究人员对 10 万名曾到医院接受急诊治疗的人员的健康档案进行了分析,通过与苏格兰糖尿病患者名册进行比对,发现可以按其年龄、性别和急诊时检测出的血糖指标来计算其

3 年内患糖尿病的概率。据介绍,当地急诊患者通常都会接受血糖指标检测。这项研究可以帮助医生发现易患糖尿病的人群,让其病情好转时接受有关糖尿病的进一步检测,根据结果为他们提供防治糖尿病和相关健康生活方式的建议。

(本报综合摘编)

### 使用抗生素易导致过度肥胖

幼年暴露在抗生素环境下会增加今后过度肥胖的风险吗?美国纽约大学格罗根尼医学中心的研究团队近日表明,幼年时期暴露在抗生素环境下可能导致永久性的肠道改变,从而增加成年后过度肥胖和代谢异常的风险。事实上,有研究曾将幼年使用抗生素同日后多种身体状况相关联。比如,2013 年一项调查称,小于 1 岁的婴儿使用抗生素,患上湿疹的风险会增加 40%。另一项调查表示,幼儿使用抗生素后会增加哮喘的风险。两项研究都提到了抗生素对于肠道微生物群的干扰,使幼儿更易患病。研究人员发现:给幼年小鼠注入抗生素会改变其肠道的细菌,从而改变身体代谢机制,使其体重更容易增长。

研究人员对 6 组不同的老鼠模型进行了一系列超过 5 年的实验。其中一项实验证明,在子宫内暴露于抗生素环境下的老鼠有着更多的脂肪。研究人员将两组(抗生素组)小鼠于分娩前一周和断奶后分别暴露于低剂量青霉素中,并持续终生;第三组(对照组)小鼠则没有被注射抗生素。

结果显示,两组抗生素组小鼠都有脂肪量的增长。然而,在子宫内就开始接受青霉素的老鼠脂肪更多。一名专家说:“这显示了小鼠越早暴露于抗生素环境下,代谢功能将会愈加受损。”而且,当小鼠都被供给高脂肪的日常饮食后,相比对照组小鼠,接受抗生素的老鼠变得更肥胖了。

除了体重的增加,抗生素组小鼠也有高水平的空腹胰岛素和肝的再生和解毒相关的基因改变。研究人员表示,这些效果与代谢失调的过度肥胖患者相似。

那么,小鼠体重的增加是因为被改变的肠道菌群还是抗生素呢?为了查明这一点,研究人员提取了小鼠体内肠道细菌,经过青霉素处理后移植到 3 岁(相当于人类婴儿 1 岁左右的年龄)小鼠的消化道内(这些小鼠没有接触细菌和抗生素)。对照组老鼠接受的肠道菌群未经青霉素处理。

结果显示,接受青霉素处理微生物群的小鼠体重增加,而对照组则没有,说明脂肪量的增长是因为被改变的肠道菌群而非抗生素。

而且,研究人员从中发现,早期的抗生素处理降低了小鼠肠道内 4 种可能具有保护性功能的菌群数量,例如乳杆菌属等。

研究人员表示:“我们感到很高兴,不仅是因为我们想要了解过度肥胖产生的原因,也是因为我们想要探究其解决方案。”这项研究给了我们 4 种保障健康有机体的候补选项,使其在抗生素治疗后可以恢复。”

(据《中国科学报》)



本版图片均为资料图片

## 埃博拉患者存在被藏匿现象

世界卫生组织(简称世卫组织)近日宣布,为了应对肆虐西非地区的埃博拉出血热疫情,世卫组织已经草拟了一个为期 6 至 9 个月的战略方案,并将根据事态进展适时予以调整。另外,世卫组织近日在一份声明中表示,疫区国家存在埃博拉出血热患者被藏匿的现象,这些地方成为疫情“阴影区”。

世卫组织发言人法德拉·沙伊卜说,这是一份关于如何抗击埃博拉出血热疫情的行动方案,详细记述了世卫组织及其合作伙伴“在今后 6 至 9 个月内的具体策略”。

而针对埃博拉出血热疫情结束时间的问题,法德拉·沙伊卜说:“坦白地说,没人知道这次爆发的埃博拉出血热疫情将于何时结束。”

据沙伊卜介绍,当连续两个潜伏期或 42 天内没有确认新增病例,即可宣布该地区的埃博拉出血热疫情结束。

另外,世卫组织 8 月 22 日发表声明,重申了当前西非地区埃博拉出血热疫情的严重程度被低估。

世卫组织表示,由于不理解埃博拉出血热防控的相关措施,畏惧确诊后受到排斥,疫区的一些家庭将埃博拉出血热患者藏匿起来并不承认被感染,或不通知防疫人员自行埋葬死因不明者的遗体。此外,抵触情绪和缺乏交通工具等原因,还导致一些疫区流言四起和某些出现疫情的村落仍处于检测盲区。

世卫组织表示,目前仍在蔓延的疫情依然对防控措施构成挑战,西非地区的医务人员数量、医疗服务、医用设备及个人防护装备等均不能满足需求。

许多埃博拉出血热患者过世后,家人在没有向政府相关部门报备的情况下便将其遗体下葬。由于缺少人手、交通不便加上当地社区阻挠医务人员进入,一些偏远地区成为外界难以掌握疫情状况的“阴影区”。

另外,一些医疗机构近期因突然涌入大量埃博拉出血热患者而人满为患,也暗示有相当数量的患者先前没有被纳入政府医疗监控系统的范围。

根据世卫组织 8 月 22 日发布的疫情最新通报,截至 8 月 20 日,几内亚、利比里亚、塞拉利昂和尼日利亚累计发现埃博拉病毒确诊、疑似和可能感染病例 2615 例,死亡 1427 人。

### 相关链接

#### 我国研发新型洗消剂可防控埃博拉

8 月 23 日,从军事医学科学院传出消息,军事医学科学院疾病预防控制中心专家针对埃博拉疫情,成功研制出抗病毒免洗手消毒液、抗病毒洗手液,并捐赠 500 瓶用于我国出入境口岸工作人员疫情防控。

据悉,埃博拉病毒主要通过接触患者的血液、体液和排泄物等密切接触方式传播,以及使用受到污染、未经消毒的注射器和针头等途径传播。

专家针对埃博拉病毒属于包膜病毒且对化学药品敏感的特点,成功研制出系列抗病毒免洗手消毒液和洗手液等多种消毒药品。

经验证,抗病毒免洗手消毒液作用 1 分钟,对无包膜的指标病毒脊髓灰质炎病毒、EV71 病毒(肠道病毒 71 型)和包膜流感病毒的平均杀灭率可达 99.99% 以上;抗病毒洗手液作用 2 分钟,对病毒平均杀灭率可达 90% 以上。这一系列药品对于埃博拉病毒也将同样具有灭活效果。(据《京华时报》)

## 中东冠状病毒跨物种传播途径被揭秘

近日,中美科学家合作,在中东呼吸系统综合征(MERS)病毒研究领域取得重要进展。他们首次发现该病毒从蝙蝠传至人类的途径,科学家已经知道 MERS 病毒感染人体细胞的两个步骤:首先吸附于人体细胞表面的受体分子 DPP4,然后进入人体细胞。不过,目前尚不清楚 MERS 病毒如何跨物种进化出感染人体细胞的能力。研究团队利用一个从东亚蝙蝠身上发现的、从未感染过人类的 HKU4 冠状病毒(MERS 病毒在蝙蝠中的“近亲”),与 MERS 病毒进行了比较实验。

实验结果显示,这两种病毒识别同一个受体分子 DPP4,但 MERS 病毒能更有效地识别人类的 DPP4 分子, HKU4 病毒则反之。此外,这两种病毒都可进入蝙蝠细胞,但 HKU4 病毒吸附于人体细胞表面的 DPP4 分子之后,并不具备进入人体细胞的本领, MERS 病毒则可以轻易进入人体细胞。

该研究结果证明, MERS 病毒经过突变进化,已经适应人类细胞,可顺利感染人类,而 HKU4 病毒尚不具备感染人体

细胞的能力。这一发现有助于理解 MERS 病毒的动物起源,为阻断、预防和控制该病毒在人类之间传播提供了借鉴。

据了解, MERS 病毒最早于 2012 年在中东地区被发现,目前在世界范围内感染 837 人,致死率高达 35%,远高于 2003 年席卷东南亚、致死率为 10% 的“SARS 病毒”(这两种病毒同属冠状病毒家族)。在当前非洲埃博拉病毒再次肆虐之际,专家提醒, SARS 疫情的终结绝不意味着高致病性冠状病毒的灭绝。(据《中国科学报》)

## 网络儿童“禁食名单”为性早熟敲响警钟



近日,网络疯传一份儿童“禁食名单”,涉及多个婴幼儿食品和用品,引起了众多家长的担忧。据悉,这份儿童“禁食名单”是首都儿研所内分泌科的一名医生开具的,其对象为已经具有性早熟症状的患儿。

这名医生根据自己的医疗实践总结出以下两点:一、一些食品、药品、用品中含有可以促使儿童性早熟的激素类成分,这是不容否认的客观事实;二、当很多家长按照这名医生开具的

“禁食名单”,切断孩子和名单上的食品、物品之间的联系以后,孩子性早熟的症状确实出现了缓解甚至消失。

这也意味着,虽然“禁食名单”上的食品和物品没有经过专业科学的检测,但是实践却倾向于它们与儿童性早熟之间有着密切的关系。一些人因为现实中没有见过或遭遇过儿童性早熟的案例,所以对它的危害性认识不够。

一位专家表示,儿童性早熟会给儿童的生长发育带来很多

的问题,尤其是随着现在各种食品添加剂在儿童食品中的广泛应用,以及在喂养家禽、牲畜、水产品等过程中使用含有激素类的饲料和药物,大大增加了现代人接触激素类成分的概率,反映在儿童身上不良影响之一,就是性早熟。从这个角度来看,一份儿童“禁食名单”是很有必要,也很有现实意义的。

然而,现在网络上流传的这份儿童“禁食名单”,只是医生个人出于工作的便利和责任感而自己拟定的,难免不够完善,这一方面减少了家长对儿童食品、用品的选择,另一方面也可能因此误伤一些食品品牌,甚至招致是非官司。但现在人们需要的,是由某个部门,或者是组织、行业协会等来出面,在进行专业、科学检测的基础之上,给出一份更加科学、专业、明确的儿童“禁食名单”。

与此同时,一些儿童食品、产品的生产厂家,也不妨把家长的这种诉求当成是一次商机,多开发不含各种激素成分的儿童食品、药品,不仅保障了儿童的身体健康,也抢占了这一市场先机。(据《山东商报》)

## 漯河市召陵区人民医院 招聘公告

漯河市召陵区人民医院是一家集医疗、科研、教学、康复、保健于一体的二级综合医院。因医院整体搬迁,规模扩大,现面向社会公开招聘临床、医技等各专业人才。具体事项公告如下:

- 一、招聘条件**
  - (一)初始学历为大专以上学历,中级以上职称,年龄在 50 周岁以下,具有二级以上综合医院工作经验者优先。
  - (二)本科以上学历,具有执业医师资格。
- 二、报名及联系方式**
  - (一)应聘材料:本人身份证、简历、毕业证、资格证、执业证、职称证等证件复印件。
  - (二)联系方式:
    - 地址:漯河市人民东路 68 号(召陵区人民医院人事科)
    - 邮箱:slqmyrsk@126.com
    - 联系电话:(0395)2608255 13939597823
    - 详细招聘信息请在召陵区人民医院网站查询。
    - (医院网址: http://www.lhshly.com/)

**中医外治法实用技术培训班**  
 报名时间:每月 29 日下午报到(2014 年 7-12 月)。  
 授课时间:每月 29 日晚上,30 日全天及晚上,31 日或 1 日上午组织医生交流。  
 人数:每班限 10 人,以报名先后为序选前 10 人。  
 学费:1500 元/期,赠送同等价值的产品,负责食宿。  
 举办单位:安阳市正本中药外治研究所  
 主讲人:伦西金(毕业于河南中医学院,1964 年生)  
 联系方式:牛经理 (0372)2588505 18937219500 伦所长 13503723127  
 来电咨询或:讲课目录及所赠产品样品,供医生决策。此广告长期有效。

**中国眼科科技有限公司**  
 血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微粒子仪、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。  
 长期维修各类医疗设备  
 电话:13703847428 13273806758  
 地址:郑州市花园北路

**健康管理师培训**  
 河南大成职业培训学校是河南省人力资源和社会保障厅批准的健康管理师培训学校。为了迎接 2014 年全省统考,该校现开始招生培训,详情到 www.dacedu.com 网站查阅。  
 联系电话:(0371)65861370 13703718751 15003996853

**招聘**  
 招中医、骨伤、针推、康复、内科、B 超、心电图、放射、皮肤、碎石、驻村医生、护士各 3 名;另招电子商务、编辑、文员各 1 名。  
 电话:15888228788  
 地址:浙江省瑞安市飞云街道繁荣安乐街 9 号  
 联系人:周先生

## 抗肿瘤纯中药 科学提取取得新成果

### 过去服用中药一次一大把,现在一次仅需一片

胃癌肝转移合并腹水患者陈女士最近遇到了烦心事,从医院化疗回家后,医生开了一大堆西药和中成药,西药还好,一次只要吃一两粒,中成药就不行,每次要吃一大把,没吃几天她就受不了,胃口一点儿也没有了,还经常倒胃口。陈女士感觉自己成了“药罐子”,这样下去胃肠功能肯定会出大问题的。她迫切地希望有一种高度浓缩的抗肿瘤中药问世,一次只要吃一两粒。

现在:河西雷九片一次仅需一片  
 一次偶然的机缘,陈女士的女儿在北京某肿瘤医院了解到河西雷九片是目前“国内浓缩度最高的抗肿瘤中药,一次仅需一片”。这不正是母亲需要的抗肿瘤药吗?陈女士的女儿立即买了一个周期(3 个月)的用量。现在,陈女士轻松多了,每次仅需服用一片,再也不反胃呕吐了,吃东西也香了,腹水和肿块也慢慢好转了,逢人就讲河西雷九片“一次仅需一片”。

相关链接:为了让河南肿瘤患者也能用到此药,在河南省医药药材公司二楼豫生堂(郑州市金水路 96 号)独家引进并成立专家咨询服务处。  
**专家预约热线**  
 (0371)66912589 4007185115

**突破:中西药制,造就一片**  
 针对国内抗肿瘤中成药“提纯度低、有效成分少、每次用药量大”的现状,甘肃·河西制药斥巨资从美国引进了国际上最先进的“动态提取低温浓缩”专利技术和设备,一举突破了抗肿瘤中药生产的技术瓶颈。该公司于 2009 年生产出了我国首个“国药准字 Z”动态提取低温浓缩技术结晶——河西雷九片。