

## 疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkskbj@163.com

## 全球慢性病排行榜出炉 高血压病高居榜首

中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰8月21日在北京召开的第三届中国健康生活方式大会上提出,中国慢性病发病人数快速增长,为了实现慢性病防控目标,疾病预防控制系统将以生活社区和功能社区为主战场,以儿童、老年人、高危人群和患者为重点人群,加快推进全民健康生活方式行动。

梁晓峰说,全球健康风险报告对人口死亡的归因分析发现,在导致人口死亡的危险因素排序中,高血压病排在第一位,其次是烟草使用、高血糖、身体活动不足、超重和肥胖、高能量摄入等因素,这些高危因素主要是由不健康的生活方式所引发的。要实现慢性病防控目标,必须以预防为主,加强防治结合工作。

据梁晓峰介绍,截至2014年6月底,全国共有2298个县(市、区)启动了全民健康生活方式行动,覆盖率超过74%,提前实现了2015年的目标。下一步,疾病预防控制系统将采取更有针对性的干预手段和措施,在循证基础上完善技术标准、指南和规范,加强监测和评估,联合更多的部门和机构,推进全民健康生活方式行动。

在谈到什么是健康生活方式时,国家体育总局体育科学研究所研究员王梅认为,健康生活方式就是保持“吃动平衡、管住嘴、迈开腿”,建议每天坚持1小时左右的有氧运动,比如慢跑、游泳等。此外,可以配合进行力量训练,起到塑形和增加肌肉、强壮骨骼的作用。

(据新华社)

责编 采凤娇

美编 一伊

5



### 我省各地扎实开展布病防控工作

**编者按:**布鲁氏菌病又称布病,是由布鲁氏菌引起的人畜共患的急性传染病,被《中华人民共和国传染病防治法》规定为乙类传染病。人患布病的主要表现为发热、多汗、全身乏力、关节肌肉疼痛等。感染布病的家畜(羊、牛、猪)是人类布病的主要传染源,人与人之间不发生传染。今年上半年,我省布病疫情呈现持续上升趋势。为了防止布病疫情蔓延,我省召开布病疫情会商会议,进行科学预防、联防联控。

#### 两部门进行疫情会商

本报讯(记者采凤娇)记者8月27日从河南省疾病预防控制中心获悉,为了交流人畜间布病疫情,探讨流行因素及防控对策,根据河南省疾病预防控制中心与河南省动物疫病预防控制中心的布病联防联控工作制度,两部门联合召开布病疫情会商会议。

河南省疾病预防控制中心与河南省动物疫病预防控制中心对2014年上半年布病疫情分析、畜间布病监测评估报告以及7月下旬双方联合对洛阳、平顶山、汝州等地督导情况进行会商。省疾病预防控制中心介绍了上半年开展的医疗机构医务人员布病防控知识培训、高危人群布病筛查、疫情监测、健康教育、病例管理等工作,省动物疫病预防控制中心介绍了不同种动物的布病监测结果、流通检疫、布病免疫、病畜扑杀淘汰等。双方探讨了布病疫情发生的原因,对疫情发展趋势进行了评估和预测,就进一步加强布病疫情的联合处置和区域联防联控工作等达成共识。双方商定,10月中旬将对全省布病联防联控工作开展联合督导。

#### 舞阳县科学预防

本报讯(记者王明杰 通讯员贾清山)记者8月27日从舞阳县卫生局获悉,该局以“因地制宜、预防为主、规范治疗、联防联控”为原则,采取多种形式开展布病防治工作,有效控制布病的发生和流行。

舞阳县卫生局对该县北舞渡镇、侯集乡等畜牧养殖户较多的乡镇重点开展布病防治知识宣传,发放《布病防控指南》,举办专题讲座,教育群众科学预防,切实提高养殖户的布病防治知晓率,减少感染机会,降低发病率;加强布病防治人员知识技能培训,对全县各医疗卫生机构医务人员开展布病防治知识培训,规范治疗技术,提高布病防治水平。

舞阳县疾病预防控制中心加强布病监测工作,对辖区畜牧养殖户较多的卫生院布病门诊监测进行指导,建立布病门诊登记制度,及时进行流行病学调查和网络直报,做到早发现、早诊断、早治疗;对重点乡镇布病高发村及重点养殖人群进行布病免费筛查,共采集血清样本100人份;开展联防联控,积极和畜牧部门结合,共同开展宣传和布病防控,做到疫情信息共享,落实防控措施同步进行。

#### 伊川县联防联控

本报讯(记者刘永胜 通讯员张玉昌)8月20日下午,伊川县召开布病防控工作联席会议,对布病防控工作进行全面部署。伊川县卫生、畜牧、工商、商务、广电、交通、公安、财政、交通等部门和14个乡镇政府联防联控,全力做好布病疫情防控工作。

会议要求,各卫生院要加强发热病人监测,加强和畜牧部门之间的信息互通,建立通过病人找病羊、找到病羊找病人的工作机制,强化基层人员布病防控知识培训,规范落实人间布病防控措施。异地调运的动物必须进行免疫,对引入的牛、羊实行严格的审批备案制度。

会议强调,伊川县要加强辖区内牛、羊等畜类及其制品的养殖、屠宰、加工、销售从业人员的健康教育,通过广泛宣传,强化群众的自我防护意识。该县卫生、工商、商务、交通、公安、广电等单位要做好信息互通,建立长效机制,确保群众健康。



### 天天都是健身日

近日,郑州市金水区卫生局组织的健身活动在紫荆山公园启动,各级各类医疗机构和热爱健身的机关干部、企事业单位职工以及市民共300余人参加了启动仪式。此次健身行路线是围绕紫荆山公园人工湖健康步道5圈,全程4千米。据悉,紫荆山公园是金水区今年为了创建国家慢性病综合防控示范区而建设的第一健康主题公园,公园里增设了供居民开展健身锻炼、获取健康知识和技能的设施。金水区卫生局持续加强辖区慢性病综合防控能力,为辖区居民提供健康的生活环境,受到了居民的一致好评。

马丽/摄影报道

### 开封市中盖结核病项目进展顺利 国家督导组给予肯定

本报讯(记者李季)8月18-20日,中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心、中盖结核病防治项目办公室等部门的专家对开封市中盖结核病防治项目进展情况进行现场督导,深入了解纳入治疗范围的患者的病案资料、登记本等,逐一核对了计算机录入信息,并到社区卫生服务中心访谈了耐药药患者及其督导医生,在督导过程中,督导组就开封市的可持续发展以及结余经费的使用情况与有关人员进行了座谈。

督导组对开封市中盖结核病防治项目实施以来取得的成绩给予充分肯定,对可持续发展及结余经费的使用提出了指导性意见。此次督导,将对开封市耐药结核病防治工作起到积极的推动作用。

督导组听取了开封市结核病防治所对开封市中盖结核病防治项目办公室工作进展情况汇报,查看了纳入治疗范围的患者的病案资料、登记本等,逐一核对了计算机录入信息,并到社区卫生服务中心访谈了耐药药患者及其督导医生,在督导过程中,督导组就开封市的可持续发展以及结余经费的使用情况与有关人员进行了座谈。



8月19-21日,由安阳市疾病预防控制中心与市文学艺术界联合会主办,市书法家协会、市美术家协会、市健康教育所、市群众艺术馆承办的“关爱生命、健康百姓”书画展在该市群众艺术馆展出,旨在倡导健康生活方式,宣传科学的健康理念,普及健康知识。

张爽 张治平/摄影报道

#### 疾控一线

### 平顶山重视食品安全事故调查

本报讯(记者李河新 何云霞)记者8月27日从平顶山市疾病预防控制中心获悉,该中心组织举办食品安全事故流行病学调查员培训班,来自各县(市、区)疾病预防控制中心的40余名技术骨干参加了培训。

培训会上,疾控人员学习了《食品安全事故流行病学调查工作规范》《食物中毒分类诊断标准》。

### 武陟县创新健康教育宣传机制

本报讯(记者采凤娇 通讯员任永立)记者8月27日从武陟县卫生局获悉,该局以创建国家卫生城市为契机,创新健康教育宣传机制,普及疾病预防保健知识,居民健康知识知晓率达98%以上。

武陟县卫生局与新闻媒体结合,开辟“健康教育宣传”专栏,播出或刊登健康知识;与县园林管理中心结合,在县城人民广场建立“健康教育宣传墙”,使居民娱乐、保健两不误;与该县龙泉湖公园管理处结合,在游园

建立健康教育宣传长廊,建成该县首条健康步道,设置环湖健康温馨提示牌达60余块,营造了浓厚的宣传氛围。

此外,武陟县卫生局组织志愿者深入新客站、社区(农村)、企业、敬老院、机关和学校,通过举办健康讲座、发放宣传材料及摆放展板等形式广泛宣传疾病防治知识,提高了群众的健康意识。今年以来,武陟县卫生系统开展“送健康送关爱”活动100余场(次),受益群众达7万人。

### 金水区规范卫生应急工作

本报讯(通讯员安辉)笔者8月26日从郑州市金水区疾病预防控制中心获悉,该中心组织18名业务骨干,对辖区22家医疗卫生机构的卫生应急管理工作的组织管理、队伍建设、预案体系、模拟演练、物资储备、卫生应急宣传6个方面进行重点检查,进一步加强卫生应急管理工作。

检查结果显示,金水区多家医院成立了应急科室,把卫生应急工作纳入工作计划,设立了专管员,责任到人,医疗救治类物

资和卫生应急队伍装备齐全,各项资料规范。但是,部分医院卫生应急队伍和专家小组没有正常开展活动;有些单位没有对应急预案进行动态管理;有些医院应急物资储备没有实行岗位责任制,没有做到专人负责,管理不严格,应急物资储备种类不齐全;部分医院应急演练内容过于简单,起不到练兵的作用。针对存在的问题,金水区疾病预防控制中心将全面加强培训督导,逐步规范卫生应急工作。

### 莫让谣言走到科普前面

□唐传艳

日前,上海市公安部门快速侦破一起“浦东新区人民医院收治一名疑似埃博拉出血热病例”网络谣言案件,抓获涉案嫌疑人祝某,以涉嫌扰乱公共场所秩序依法对其行政拘留5日。据祝某交代,因之前听了他人建议“近期少去医院”的言论,杜撰了这一则谣言。

当前,西非暴发的埃博拉出血热疫情已成为全球性的公共卫生事件,相隔遥远的中国公民也能感受到疫情的迅猛势头以及严重后果。不乏有人担心,在交通如此发达、交往如此密切的当前,疫情会不会传到国内?这一疫情看似遥远,但也在影响着大家,并成为公众关注的焦点。

需要指出的是,谣言制造者有追逐社会热点的喜好,对于能引发恐慌的重大疫情尤其如此。并且,散播谣言还可能得到利益,比如炒热一个微博或微信账号,进而提高知名度打广告赚钱等。谣言能造成极大的恐慌,影响人们的出行和就医,或者导致过度预防,并且让人们人们对类似疫情产生错误的认识,其影响是巨大的。

对于可能出现的谣言,应事先做好防范。一方面,做好相关预案,一旦谣言在局部出现,则要迅速果断地采取行动纠正视听。另一方面,及时、准确地发布有关信息,不要给谣言留下空间。最关键的是,要加强正确科普知识的宣传,使人们正确认识埃博拉出血热疫情,不麻痹也不恐慌,并掌握正确的防护知识。如果把科普宣传做在前面,谣言就失去了机会。

Z 杂谈

### 创建慢性病综合防控示范区 嵩县通过国家验收

本报讯(记者刘永胜 通讯员雷国林)8月25日,嵩县疾病预防控制中心传来喜讯,该县慢性病综合防控示范区创建工作顺利通过评审验收,进入国家慢性病综合防控示范区行列。

记者了解到,在评审验收中,以中华预防医学会秘书长杨维中为组长的国家慢性病综合防控示范区验收组,兵分三路,分别来到嵩县疾病预防控制中心、县国土资源局、城关镇西关

社区,采取现场调研、查阅台账等形式,详细了解创建指标的完成情况。

专家组一致认为,在创建工作中,嵩县高度重视,措施得力,建立了“政府主导、部门合作、专业机构支持、全社会参与”的慢性病防控工作机制。该县慢性病综合防控示范区创建工作成效显著,达到了国家慢性病综合防控示范区标准,特别是西关社区开展的健康家庭评选活动,值得向全国推广。



8月25日,三门峡市疾病预防控制中心工作人员来到精神文明结对帮扶村——湖滨区会兴街道办事处建房村,开展义诊、健康教育、宣传限盐控油、健康饮食。图为该中心工作人员向群众发放限盐勺、控油壶等物品。刘岩 贾运锋/摄影报道