



Y 药之逸闻

神秘的箭毒

□沈琪

箭毒是神经肌肉阻断药，主要作用于阻断骨骼肌和神经肌接头处的神经冲动传递，即主段神经冲动正常地传递到肌肉纤维，因此使肌肉张力下降，骨骼肌完全松弛，有利于外科手术的安全进行。

根据作用方式的不同，箭毒可分为两大类：一类是非去极化类，即竞争型、稳定型，如箭毒；另一类是去极化类，如琥珀胆碱等。

箭毒最早是人们将某些植物的浆汁涂于箭头、飞镖上的有毒物质，通常被土著人用于狩猎或战争，其毒性极大。

箭毒是南美洲和非洲各种箭毒的总称，印第安人用来毒杀野兽已有几百年的历史了。早期的探险家对这种神奇性的箭毒产生很大的兴趣，自16世纪末科学家就加以研究。传在南美印第安人中，关于箭毒发现的传说是这样的：一位男子

去山上打猎时，他用一根棍子在山洞中捅一只钻进山洞深处的野猪，谁知，他不小心将洞底的一些植物的根打断了。其中一颗断了的根碰到他腿上的伤口，猎人便死掉了。后来人们发现这是由于箭毒的作用。

亚马孙河流域各个部落所使用的箭毒是剧毒物质，人和动物一旦中毒都毫无解救的希望。如今在安第斯地区仍流传着这样的话：“在药用大戟属植

物——野生小苹果树下睡觉是危险的。”印第安人制造箭毒的技术掌握在巫手中，带有神秘性，伴随着种种仪式和法术并加进了许多材料，如毒蚂蚁、荨麻、蛇血和蛇头以及妇女的经血等，使配方变得非常复杂。由一名妇女专门煎制毒药，煎药时发出的气味可使煎药人死亡。因此，常常有印第安老妇人为此丧生，而印第安人则认为这时候的毒药最有效力。还有一些印第安人在箭毒中加入蟾蜍、蜘蛛、蝎子等的毒液，以及木薯和小辣椒等，这样箭毒可以迅速进入人体。这不一定是由于迷信，但是目前原理尚不清楚，可能是毒性相加或者是某些化学变化所导致的。

箭毒口服无害，但进入肌肉后使肌肉松弛，野兽的肉也变得嫩而好吃起来。亚马孙河流域一些居民甚至习惯于用箭毒将肉变嫩的小鸡。现在，住在亚马孙河源头的印第安人，打猎时宁可带箭毒也不用火枪，因为火枪会吓跑动物，而且箭毒的售价也比子弹便宜。

粗制箭毒为暗褐色或黑色胶状可溶于水的物质，可以分为竹筒箭毒、瓶箭毒和葫芦箭毒。后来，人们研究发现其植物来源为番木鳖和防己科某些植物。防己科植物共有360余种，可用来制造非洲箭毒。美洲箭毒主要是马钱子碱和粒子碱。在圭亚那的箭毒中可提炼出100多种生物碱。

用平凡积累成功

本报记者 张琦

Y 药师风采

8月14日，记者来到河南省中医药研究院附属医院西药房，柜台前患者们手拿药方在等候取药，柜台后忙碌的白衣天使们在药架之间穿梭，不时伏下身拿着药品对患者说些什么。

记者找到樊亚的时候，她刚好得空儿坐下来休息，见记者来访，她热情地打开了话匣子。作为主管药师，樊亚的工作十分繁忙。她坦言：“虽然只是门诊的配药工作，由于取药的患者很多，我们几乎每天都会比正常的下班时间要延迟一个多小时左右。”在记者采访过程中，患者也没有间断过，樊亚不时就要起身为患者服务。当被问起这样的工作是不是很辛苦的时候，樊亚笑言：“19年了，我也已经习惯了。”

药师的工作每天都是审阅处方、调剂、复核、发药，同样的药品对不同的患者要讲解很多遍，十分枯燥。樊亚脸上却始终挂着笑容，对于患者的疑问也耐心解答，细心嘱咐。樊亚说：“同样的话每天都要说很多遍，但是只要看到患者脸上露出豁然开朗的神情，就觉得自己的辛苦都是值得的。”

虽然已经工作十几年了，但是樊亚却从未对自己放松过要求，她认为不管做什么工作，钻研的精神都是必不可少的。樊亚告诉记者，她以前是中专毕业，可她远远不满足于自己的学历止步于此，于是就坚持学习，最后拿到了中药学士学位证。时至今日，她也在继续学习，有空儿的时候就会看一些有关医药类的杂志。樊亚认为，知识每天都在更新，而患者需要的是最专业的医学服务，只有自己不断进步，才能全面解答患者的疑惑，更好地做好本职工作。

作为科室的领头人，樊亚除了追求自身素质的不断提高外，同时也带出了一支团结协作、业务过硬的团队。樊亚认为，在工作中团队合作是最重要的，只有内部人员团结和谐，才能给患者带来最优质的服务。“严谨且温和”这是樊亚的同事对她的评价。他们告诉记者，在工作时，樊亚很少说话，全部的心思都在患者和工作上，只有业余时间他们才会一起聊聊天，但聊的内容也三句话不离本行。

勤勤恳恳，多年如一。当问及樊亚怎样才算是事业成功时，她笑了笑：“我并未参加过挽救生命的手术，也没有取得过什么重大的医学研究成果。但是，我认为只要保证我的工作不出差错，平平凡凡为患者服务每一天，就是成功！”

她就是这样日复一日地站在柜台的后面，给每一个患者安心地微笑，给每一个患者宽慰地解答，这大概就是伟大来自平凡，平凡的本身蕴含着伟大吧！

Y 药师心情

轻轻地我踏入了这个行业

轻轻地，我踏入这个行业，正如我轻轻地对你说，我要走了，却被你紧紧地拉住。

在这里，每天新鲜的问题层出不穷，让我这个刚入门的学生看傻了，那么多的不知道，那么多的优秀老师，那么多未知的事情……不断地打击着我不服输的心。我咬咬牙，看着他们面对我时那盼望的眼神，我选择了坚强，选择去学习，从最基本的临床知识学起。值得庆幸的是，我有一位好老师，带领着我一步步走来，把我带进这个看似轻松的行业。

每当我不懂的时候，老师就给我讲解，每当我偷懒的时候，一看到老师忙碌的身影，看着她审核处方时得心应手，看着她对患者进行用药教育时的熟练，我不敢怠慢，我告诉自己应该努力学习。

轻轻地，我走着，我会继续向前走，我会一直迷恋你——临床药师。（孙巧）

学习。翻阅那些泛黄的书，查阅着数不清的文献，聆听着老师们侃侃而谈的经验，我觉得这是个光荣的使命。

每当我遇到不懂的知识时，就去翻书，请教老师，去百度网站搜索权威的解答，去寻找循证医学的证据，去寻找未知的快乐。在处理着病与药的融合，处理棘手用药问题，计算恰当的剂量，测定精确的血药浓度，设计真正的个体化用药方案。

轻轻地，我走着，我会继续向前走，我会一直迷恋你——临床药师。（孙巧）

轻轻地，我走着，我会继续向前走，我会一直迷恋你——临床药师。（孙巧）

轻轻地，我走着，我会继续向前走，我会一直迷恋你——临床药师。（孙巧）

征稿启事

“百味”版是卫生系统、医药企业和患者之间相互了解、沟通和学习文化桥梁，涵盖品牌文化、企业文化等内容。其常设栏目包括：

药师心情 药师在工作中的所见、所闻、所悟以及患者之间如何沟通的故事。

药师风采 人物特写，展示药师在工作生活中的风采，塑造药师行业的良好形象。

企业报摘 择优摘登各知名医药企业报刊上的优秀文章，题材不限。

药房管理 关于医院药房管理、医院内药品物流管理和药店管理方面的经验。

心湖泛舟 刊登医药界人士在生活工作中的所思、所悟和读者在医药方面的思考与感悟。

药之逸闻 与医药有关的逸事、趣闻。

真情一刻 截取一个场景，描写当时的深刻感受。

绘墨缘 医药人士精美的书法、绘画及摄影作品。

微言 一语中的、言简意赅的杂谈。

人在职场 介绍医药人士的职场生活，要求言之有物，言之有味。

医药代表日记 医药代表的酸甜苦辣以及对行业的思考。

征稿要求：一、作品要求原创，杜绝抄袭。二、文字力求简洁、优美，1000字以内；图片要求数码原档，高分辨率。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄：450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室《药周刊》编辑部收

电子邮箱：467088782@qq.com

X 心湖泛舟

记忆被想念感染着

□陈琦玮

暴雨过后，空气中还夹杂着泥土和植物的清新。

在梦里，我见到儿时居住的大院。白墙高高耸起，我与小伙伴们在大院中穿梭嬉戏。墙脚边儿，蜿蜒的爬山虎边儿，一只黄色猫咪，它对一切听而不闻，骄傲却富有生命力。清香的金银花和烂漫的蔷薇在暮日光影中浮动，花瓣儿顶端，隐约地跳跃着盛夏的一天里最后的一米阳光。

人的童年，是不能再回去的记忆。我对亲人的记忆与想念，汇聚在那一张张泛黄的照片和那些脑海中一闪而过的零散片段。它们历经了时间的洗礼，显得愈发珍贵和落寞。

记忆是斑驳的。那时还在幼儿园，不谙世事的我总是盼望着午休时刻，老师会分发给我们一些小零食。那时的糕点虽然和现在商店里琳琅满目的食品比较起来逊色很多，但那时的香味至今还余留在我的嗅觉记忆里，经久不散。只记得那是一种橙黄色的小米糕，

仿佛是橘子的香甜令我垂涎欲滴，迫不及待地咬在嘴里，有一种弹牙韧性，软糯香甜。那种朴实、甜蜜和对食物的怀念融化在了一起。

记忆是虚实的。

最期盼的莫过于放学时分，那时父母工作很忙。每天接送我的任务就由爷爷承担了。那时候，一个扎着冲天辫的小姑娘，清澈而又焦急的眼神，常踏起脚尖，孤单地趴在栏杆边翘首以盼。当那“叮……”的沙哑铃声响起时，前方熙熙攘攘的人群闪开了一条小道，抬眼便望见了慈祥可爱的爷爷和他的那辆老式二八自行车。自豪地被抱上了自行车的横梁，和爷爷一起哼着歌儿愉快地回家，那时的我是个骄傲的小公主。只不过现在，物已非而人不在，我所拥有的只是一种记忆中。

记忆有时是斑驳交错的。完美的人生旅途是无疾而终。但我始终愿意相信，记忆是杜撰的，因为它一直被想念感染着。

（作者供职于固始县妇幼保健院）

H 绘墨缘



初秋

李磊/摄

W 微言

我国过期药回收机制不够完善

家庭过期药回收面临渠道单一、居民参与度低、意识不强等问题，建议出台过期药品处理硬性规定，并尝试建立近效期药品限制退货、过期药品终端销毁等制度，避免过期药品再次流入非法渠道的风险。（据《信息时报》）

很多人都不愿意参加更快捷

期药品的活动，应该是担心那些包装完好的过期药品是否会重新流入市场。

——陈女士（市民）

在回收的过期药品中，普通家庭用药情况上报到医院医务部，统一收集到药房，在医务部、总务部和药房的共同监督下进行集中

销毁。

——业内负责人

过期失效的药品被随意丢弃后，其某些成分在自然环境中发生化学反应会产生有害物质，对环境造成污染，还有可能落到贩子手中继续流通，后果很严重。

——邱宁（医生）



祈福鲁甸

□彭艳梅

一瞬间的天摇地晃
又一次伤痛袭来
在云南 在鲁甸
在祖国母亲的心头

我们和大地一起心疼
为那珍贵的生命的骤然消逝
为千万父老乡亲的生死安危
你担心 我祈祷 而心在哭泣

解放军武警官兵第一时间奔赴现场
全国人民伸出手 传递爱 汇聚爱

关爱云南 关爱鲁甸
亿万颗心随之跳动
同呼吸 共命运
只因我们同为中国人

让我们手拉手 心连心
用小爱汇成大爱 用大爱呵护鲁甸
让我们一起为鲁甸祈福
鲁甸挺住 加油鲁甸

（作者供职于灵宝市第三人民医院）

（本周刊未署名图片均为资料图片）

2014年秋季 CWMEE 中国中西部医疗器械展览会

参会厂商 1500 家 展示产品 1.6 万件 展出面积 2.3 万平方米

第 26 届中原医疗器械(2014 年秋季)展览会

2014 年 9 月 3~5 日 郑州国际会展中心

支持 河南省国资委 天津市医疗器械商会 陕西省医疗器械公司 河北省医疗器械行业协会 湖北省医疗器械行业协会

主办 河南省医疗器械行业协会 中英合资好博塔斯展览有限公司

承办 郑州好博塔斯展览有限公司

武汉市医疗器械行业协会

欢迎进入 www.zyylz.cn www.cwmee.com www.zyqkz.com 注册登记, 我们将会及时与您取得联系! 展会现场您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份快速入场! 参观请联系: (0371) 66619408

公交线路
地铁 1 号线: 会展中心站
26、206 路: 火车站—郑州国际会展中心
7 路: 柳林镇—郑州国际会展中心
919 快线: 西环路—郑州国际会展中心
B16: 京广路南环路—郑州国际会展中心
B19: 中州大道农业路—郑州国际会展中心