

急性菌痢 治养结合效果好



养成良好的卫生习惯

急性细菌性痢疾是一种严重的急性肠道传染病，简称急性菌痢，属于中医温病范畴。该病多发于2~7岁的儿童，有4个特点。一是来势急。人吃了被痢疾杆菌污染的食物后，几个小时就可发病，

病情在几分钟内便可急转直下。二是病势凶险。大多数患者突发高热，面色苍白，血压下降，脉细弱或摸不到，口唇和指甲发青，呼吸急促，尿少或无尿，有的人还出现抽风、神志不清等。如果抢救不及时，患者会死亡。三是不少患儿腹泻症状比中毒症状出现晚而且轻，易被忽视。四是突发高热、惊厥甚至呼吸衰竭等症，夏天容易与中暑混淆而误诊。

中医辨治有特色

急性细菌性痢疾相当于中医说的疫毒痢，病因是外感时行疫毒，内伤饮食而致邪蕴肠腑，气血壅滞，传导失司，以腹痛腹泻，里急后重，排赤白脓血便，甚至在出现上述症状之前突发高热寒战，神情恍惚为主要临床表现的肠道传染病。将本病按轻重两型辨治，可取得更为满意、稳定的疗效。

重症为疫毒充斥肠腑

症见发病急骤，腹痛剧烈，里急后重频数，痢下鲜紫脓血，呕吐频繁，寒战壮热，头痛烦躁，精神萎靡，甚至四肢厥冷，神志昏蒙，或神昏不清，惊厥抽搐，瞳孔大小不等，舌质红绛，苔黄腻或燥，脉滑数或微细欲绝。临床亦可下痢不重而全身症状重者，突然出现高热，神昏谵语，呕吐，喘逆，四肢厥冷，舌红苔干，脉弦数或微细欲绝。治宜清热解暑，凉血治痢，清肠止痢。方用白头翁汤化裁。药用白头翁、黄连、黄芩、黄柏、秦皮、当归、槟榔、

大黄、丹皮、地榆、贯众、元胡等。高热神昏，热入营血者，合犀牛角地黄汤。痉厥抽搐者，合羚羊钩藤汤。壮热神昏，烦躁惊厥而下痢不甚者，合大承气汤。症见面色苍白，四肢厥冷而冷汗出，唇指紫暗，尿少，脉细欲绝者，合生脉饮。

综合调养四要点

一要调起居，养成良好的卫生习惯，如应做到饭前便后洗手；切生蔬菜和熟菜的刀具及砧板要分开；夏秋季不能贪凉过度；不喝生水，不食不洁瓜果，不吃变质食物，做到饥饱有度，不酗酒等。二要保持心情舒畅，避免抑郁、忧思、恼怒等不良情绪。三要进半流质食物，切忌辛辣、生冷与油腻食品。四要按摩中脘、神阙、关元、足三里等穴。每穴用食指和中指，先顺时针，再逆时针，各按压30圈。（伏新顺）

轻症为湿热下注肠腑

症见腹痛阵作，痛而拒按，痛时欲便，便后痛减，痢下赤白脓血，

技术分享

蝉蜕入药用途广

蝉蜕就是蝉的幼虫在变为成虫时蜕下的壳，味咸、甘，性寒，无毒，入肺、肝经，主要具有辛凉解表的作用，常用于治疗外感风热，咳嗽暗哑，咽喉肿痛，风疹瘙痒，目赤目翳，小儿惊厥，夜哭不止等症。蝉蜕还有益精壮阳，生津止渴，保肺益肾，治秃抑癌等作用。煎服，3~10克，或单味研末冲服。一般病症用量宜小；止咳则需大量。

临床应用

小兒高热惊厥 小兒外感风热或热毒极入里化热化火，热极生风即可出现抽风。可用蝉蜕疏风清热，平肝解痉，常配钩藤、连翘、金银花、薄荷、僵蚕、栀子、荆芥等。
喉痹喉蛾 感受风寒，入里化热，或感受风热之邪，导致肺卫郁闭，从而出现咽喉疼痛，频频作咳。可用蝉蜕疏风解表，利咽止咳，喉风除则咳自止。亦可与牛蒡子、薄荷、连翘、苏叶、桑叶、荆芥、桔梗、杏仁、前胡、射干配伍应用，疗效更好。

各种疹疾 麻疹、猩红热、风疹等早期疹出不畅或疹期作痒均可用蝉蜕解表透疹，祛风止痒，常配葛根、薄荷、连翘、金银花、荆芥等治疗。

各种哮喘 蝉蜕具有熄风止咳、平喘止咳的作用，常用蝉蜕配合地龙、胆星、炙麻黄、法半夏、细辛、干姜、杏仁、石膏、炙甘草、五味子治疗，收效显著。

小兒水疝 小兒水疝即睾丸鞘膜积液。小兒多因哭闹、惊恐，致肝气逆乱、疏泄失常，气机郁滞，三焦气化失司，水湿停聚循肝经积于阴部而发病。蝉蜕具有祛风除湿，利水消肿的作用，可用蝉蜕30克，水煎，外洗热敷，一般外用3日可愈。

验方举要

小兒夜啼 取蝉蜕15~20克，去头足，洗净晒干研末。每次用3克，加入适量冰糖调服。睡前喂服。

小兒脱肛 蝉蜕、升麻各10克，研粉，将脱出部位清洗后（亦可用1%白矾水洗），涂香油再撒布药粉。每日两次，三五天即可恢复。

小兒过敏性鼻炎 蝉蜕、辛夷花适量，研末。每次两克，乳汁冲服，一日两次，连服两三天，即可见效。

小兒高烧 蝉蜕9克，双花10克，大青叶6克，黄芩6克，水煎服，1日1剂，水煎后不拘次数频服。

荨麻疹 蝉蜕、甘草各6克，荆芥、防风、白鲜皮各10克，胡麻仁、生地各15克。水煎分2次服，每日1剂，连服三五天。

破伤风 蝉蜕15克，僵蚕、甘草各8克，蝎尾2克，蜈蚣1条，钩藤（后下）15克，水煎，分3次冲服，每日1剂。

产后急性尿潴留 蝉蜕10克，通草5克，生大黄6克（后下），组成蝉蜕通黄汤，随病情加味，治疗，疗效好。

小兒阴茎水肿 蝉蜕10克，生甘草梢15克，加水二三百毫升，煎煮10~15分钟，滤渣，先温洗小兒患处数次，再用药棉蘸水外敷三五分钟，每日三五次。

百日咳 蝉蜕、杏仁、茯苓、浙贝母各10克，百部、桑白皮、厚朴、陈皮各5克，每日1剂。（王海亭）

病例札记

头痛验案



杨某，女，28岁，2014年7月2日初诊。

主诉：头部疼痛7天，加重2天。

现病史：患者于7天前外出，天气炎热，洗浴后在空调风口处乘凉，次日头后部，下连于项疼痛，查血常规正常，头颅CT示未见明显异常。自服阿司匹林片等止痛类药物，疼痛暂时缓解。2天来，服用止痛类药物头痛不能缓解，且头痛程度加重，影响日常工作。刻下症见：头痛连及项背，常伴头皮拘

急收紧迫感，痛无休止，痛处固定。平素肢体困重，胸闷纳呆，便溏。睡眠，小便均正常，体重无明显改变。无晕眩、异常汗出，非剧烈头痛，无手足逆冷。舌苔腻白，脉浮滑。

中医诊断：头痛。

证候诊断：风寒夹湿证。

治法：疏风散寒，祛湿通窍。

方药：自拟方。

川芎9克，羌活9克，藜香9克，陈皮10克，厚朴6克，茯苓9克，3剂。水煎，每日1剂，

（牛风景 陈辉）

急救技巧

急诊止痛可以更充分

当一个人患病后，不仅要忍受疾病所带来的痛苦，同时也要忍受就医时检查、诊断、治疗所带来的一系列痛苦，可以说疼痛是贯穿在疾病诊疗过程中的。我们医务人员有责任、有义务使广大患者免受疾病本身的疼痛折磨和在诊疗过程中的痛苦折磨，这也是构建和谐医患关系所包含的一项重要内容。

但现实生活中，尤其是在我们在处理各种类型急腹症或创伤所造成的疼痛时，急诊止痛仍存在不及时、不充分、不规范的问题。其主要原因有以下几方面：一、急诊医生认为应以处理生命体征为主，根本未考虑疼痛的问题。二、错误地认为急诊情况下疼痛是必然的，漠视疼痛的存在。三、疼痛是机体对周围环境的保护性反应，有警报作用，因此认为治疗疼痛会影响诊断，掩盖并发症。四、对镇痛药作用不了解，担心因镇痛引起呼吸抑制、成瘾等问题。

医务人员首先要耐心听取病人的不适主诉，解释诊治的过程，消除病人的疑虑。采取适当的物理方法镇痛：对烧烫伤病人给予凉水冲洗，软组织外伤的冷敷治疗，对怀疑骨折的病人应用颈托、夹板固定等。对急腹症的镇痛，已有大量的文献研究证实，早期镇痛对急腹症的最终诊断没有影响。同时，急诊外科医生应尽量将新技术、新方法应用于临床实践中，如应用组织胶闭合伤口就是一种无痛观念的更新。此外，无痛换药技术、无痛拆线技术、无痛导尿技术等，都可以帮助患者减轻疼痛甚至实现无痛。（徐爱民）

传统的医疗模式以疾病为中心，认为要进行疾病的检查、治疗，痛苦是难免的。现代医学模式确立了“以病人为中心”的医学模式，无痛医疗已成为医学发展的一个必然趋势。我们急诊外科医生在处理各类型疼痛时，要将镇痛治疗提前到病人初步查体后即开始。

实用验方

疝气疼痛验方

櫻桃核60克，放入适量醋，炒后研末，每次10克，温开水送服，每日1次。（郭旭光）

带状疱疹验方

雄黄10克，冰片5克，共研极细末。鲜满天星适量捣汁，取100毫升，兑入上末。搅拌均匀后用棉签涂患处。每天3次，以愈为度。（彭长喜）

肛裂坐浴验方

大、小蓟各30克，地榆、蒲公英各20克，槐花15克，加水煎成1000毫升左右，置于盆中，待温而不烫时，患者进行坐浴，每次5~10分钟，每日2次，坐浴同时可适当进行局部按摩。（王业龙）

（以上验方仅供医师参考）

临床提醒

急性喉炎可引发喉梗阻

咳嗽的小朋友中，不少被诊断为急性喉炎。小儿急性喉炎好发于6个月至3岁大的儿童，是以声门区为主的喉黏膜的急性炎症，可因病毒或细菌感染引起，多继发于上呼吸道感染，也可成为某些急性传染病的前驱症状或并发症。

咳声如犬吠

小儿急性喉炎以声音嘶哑、咳声如犬吠为主要特征。如果在患病后未及时控制病情，很快就会引起喉头水肿，造成呼吸困难甚至窒息。重者可导致喉梗阻而危及生命。

治疗重点是解除喉阻塞

此病治疗的重点是解除喉阻塞，应及早使用有效、足量的抗生素和激素以控制感染，消除水肿，减轻喉阻塞症状。常用的口服激素有强的松、甲强龙，也可用地塞米松、氢化可的松等肌注或静脉给药。

重度喉阻塞或经药物治疗后喉阻塞症状未缓解者，应及时作气管切开术。必须加强支持疗法，注意患儿的营养与电解质平衡，静脉注射葡萄糖液，保护心肌功能，避免发生急性心力衰竭。尽量使患儿安静休息，减少哭闹，以免加重呼吸困难。

家长在照顾孩子的时候注意以下问题，有助于预防该病：平时加强户外活动，增强体质，提高抗病能力。注意天气变化，及时增减衣服。在感冒流行期间，孩子要尽量减少外出，以防传染。生活有规律，避免着凉。

（颜伟朝）

县域技术

新密市中医院

成功抢救失血性休克孕妇

本报讯（通讯员刘刚）8月18日，新密市中医院妇产科成功抢救了急危重症患者，展现出多学科参与抢救危重病人的优势。

8月18日下午6时15分，新密市曲梁乡20多岁的女青年陈某被急救车送到新密市中医院妇产科。患者神志不清，下体大量出血，呈休克状态。经妇产科医生诊断：患者失血性休克、胎盘前置状态、宫内孕3个月引产后。

医务人员立即为患者建立静脉通路，配血、输血、辅助检查同时跟进。检查中发现，患者宫腔内有大量积血块。医务人员决定为患者实施清宫术，但患者阴道出血汹涌，且昏迷不醒，要保住患者生命，就要切除子宫。考虑到患者还未生育，如果切除子宫，将为患者留下终身遗憾。但是，保留子宫，无疑又为抢救工作中增加了巨大的风险。

时间就是生命，晚上7时，患者被推进手术室，在妇产科、外科、手术室等多学科的共同协助下，医务人员凭借过硬的抢救技术，为患者实施子宫缝合术。术后，经过一系列中西医结合治疗，目前，患者生命体征平稳，身体各项指标均正常。

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对版面内容进行调整，设置以下栏目，期望得到您的关注和

和建议：
《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》
投稿邮箱：wsbxcyszk@163.com
联系电话：(0371)65589229
联系人：刘静娜
QQ:570342417
来信地址：郑州市纬五路47号医药卫生报社
邮政编码：450003

（本版图片均为资料图片）

玉丹参桂胶囊治疗糖尿病心脏并发症一例

患者黄某，女性，73岁，江苏宜兴人。患有糖尿病史多年，因突发胸闷、胸痛、心慌入院，经检查确诊为糖尿病并发症，心力衰竭。起初采用西药治疗，效果不明显，后在原治疗方案基础上联合应用中成药玉丹参桂胶囊（每次3粒，每日3次），患者症状较快好转。经过3个月的治疗，患者胸闷气短症状明显改善，心脏功能得到提升。

冠心病。目前，除积极治疗糖尿病原发病外，中西医结合治疗糖尿病心脏并发症取得了较好的疗效。本例患者在常规治疗基础上加用玉丹参桂胶囊，取得了较好疗效。研究发现，玉丹参桂胶囊中含名贵药材红参，可益气通阳，增强心动力，温通全身血脉，增加心脑血管供血供氧，有效成分人参皂苷Rg2对心脏及外周组织微循环障碍均有明显的改善作用；优选道地药材桂枝可降低全血黏度、全血还原黏度、血浆黏度和相对黏度；天然道地药材川芎可扩张和软化血管，调节血脂，改善动脉粥样硬化，有效治疗糖尿病并发的冠心病、心力衰竭等症。玉丹参桂胶囊制剂工艺精湛，患者服用方便、有效。

临床应用结果表明，中成药玉丹参桂

胶囊可有效降低血糖和糖化血红蛋白水平，可增加冠脉血流量，降低心肌耗氧量，调节心率，纠正心力衰竭。一种药物同时具有“提振心阳、活血化痰”双重功效，可有效缓解临床症状，提高患者心脏功能，是临床治疗糖尿病心脏并发症的理想选择。

企业简介

上海玉丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业，其前身于1968年建立的上海黄山制药厂，曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成，丹心为民”为企业宗旨，倡导“源于中药，超越中药”的企业理念，相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹

玉丹参桂胶囊（处方名：参桂胶囊，批准文号：国药准字Z20000060）是独家专利品种、国家中药保护品种、医药行业名优产品。用法用量：口服，每次三四粒，或遵医嘱，30天为一个疗程，糖尿病并发冠心病、慢性心力衰竭者可长期服用。

荣心丸和玉丹参桂胶囊，成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息，您可以访问玉丹药业网站www.yudan.com.cn，或拨打全国免费咨询热线：400-005-8868。



微信扫一扫，了解更多

小贴士