

X 心湖泛舟

执子之手 与子偕老

□琴心

长久以来，一直想写下森和慧的故事，却无法下笔。原因只有一个，就是担心写不出想要表达的那份美好。

森是我以前的同事，在同一个科室工作十几年，我们两家人的私交也很好，我一直视他为好友兼大哥。前几年，森为了更好地开展专业技术，去了另一家规模较大的医院。

慧是森的爱人，一如她的名字，温婉、娴静、秀外慧中。当年森从医学院毕业后被分配到小城医院后，经人介绍了慧。那时，森尚是一无所有的落魄书生，是在近郊租房把慧娶进门的。森是农村孩子，为人善良宽厚，骨子里有股韧劲儿。慧虽然是城里女子，却很质朴、低调，且极包容，是典型的贤妻良母。自从嫁给森后，便一直相夫教子，把家打理得井井有条。

其实，森和慧结婚十几年，日子并不轻松，甚至充满凄风苦雨。先是不停地搬家，直到孩子该上小学时，他们才好不容易东拼西凑建起了属于自己的小院子。只是，新房还没来得及暖热，慧便因单位破产而下岗。好在有森的体贴宽慰，慧每天在家接送孩子、照料一家人的饮食起居，日子虽然辛苦却也其乐融融。可这样平静的日子并没能持续多久，外出深造的森便因疑似恶性肿瘤被送上了手术台，历经百般折腾，虽然最终排除了恶性肿瘤的嫌疑，却因此失去了一个肾脏。那段日子，慧的整颗心都扑在了医院，只差以身相替的份儿了。森的身体刚刚好转，乡下的老父亲又因脑血管

管并发症瘫痪在床，搬过来和他们同住，直至老人过世。这期间，森和慧没少劳心，生活的艰涩可想而知。印象里，慧一家人几乎很少添置新衣，一年四季都是那么朴素、齐整。

那年暑假，森的大儿子鑫来我家玩，孩子们在一起玩得颇为开心，到了吃饭时间，我极力邀请鑫留下来吃饭，9岁的鑫却面露难色，我以为他是怕父母担心，岂料那孩子噘着嘴说回去做饭，说妈妈割草回来太累。多年后的今天，当我坐在窗前重拾这些细节时，心中依然掠过温暖的疼痛，为慧和那体贴懂事的儿子。

后来，我去看慧时，得知那些年里她还相帮打过小工、做过小生意，其时，心中诸多慨叹，总觉得生活对他们有失公允。倒是慧，脸上总是带着一种如既往的淡淡的、宁和的笑容。即使在森手术后，我们去探望、聊及生活时，不善言谈的慧还是那句话：“只要森好好的，我就觉得一切都好。”言语间的那种平和、宁静和柔情，感染着相熟的人。因为了解森偶尔的倔强脾气，问慧怎么那样宽容，慧望向森的眼神柔软而温暖：“森身体不好，我不想招惹他。”而森，多是一笑了之，从没听到过夫妻俩任何抱怨的言语。

想来，森和慧是幸福的，因为有爱、因为懂得、因为知足。纵然缺少锦衣玉食、豪宅豪车，却有这样一个男人，愿意无所苛求的和你相濡以沫直到终老，那情，便足以抵挡任何的风雨。

(作者供职于新安县中医院)

Y 药之逸闻

神奇的卡瓦胡椒

□沈琪



斐济是南太平洋上的一个岛国，该国生产一种名叫卡瓦胡椒的植物，居民们用这种植物的根调制而成一种被称为卡瓦酒的饮料，当地居民称其为 Yangona Awa 或 Kava Kava。卡瓦酒虽然叫做酒，但并不含酒精。

斐济人把卡瓦酒盛在椰子壳中，视同甘露，并定为“国饮”。饮用卡瓦酒有一定的仪式，客人在饮用前要用双手击掌3下，再接过椰子壳一饮而尽，然后将空壳还给主人，再击掌3下以示程序完成。这种仪式在部落中是最高的礼遇，例如勇士出征、婚嫁娶、迎接贵宾和欢庆节日等重要场合下都少不了它。各国的领导人访问斐济时都受到过这种礼遇，例如英国女王、美国总统及其夫人、罗马教皇等。

卡瓦胡椒原产于新几内亚一带，分布于斐济、瓦努阿图等南太平洋群岛。它的药用历史比大洋洲有文字记载的历史还要早，1768年，著名的詹姆斯·库克船长首次向西方世界描述了这种植物。随着南太平洋群岛被世人所熟悉，卡瓦胡椒也走向了世界。

从19世纪起，随着科学的发展，科学家从化学、药理学、毒理学以及临床医学等方面，证明

卡瓦胡椒的有效成分是卡瓦内脂，它具有改善大脑功能、调节睡眠、减轻压力、缓解焦虑等多种功效。

近年来，卡瓦胡椒被美国、英国、德国、法国等广泛用于制作药品和营养补充剂。德国植物药委员会根据其民间疗法、安全性与疗效，将其定位为治疗焦虑、紧张和焦躁不安的非处方药。在英国，卡瓦胡椒被列入《植物药典》。在法国，由于卡瓦胡椒在市场上的出现，几乎使常规的安眠药变得无人问津。

卡瓦胡椒在欧美各国的市场上越来越流行。1998年，在美国被评为“草药之星”，1999年创下总销售额50亿美元的神话，2000年，在全美健康食品评比中，又以463%的销售增长率排名第一，成为全美最畅销的16种草药之一。

在我国医药市场上，也有数种品牌的卡瓦胡椒制剂上市，例如卡瓦情调节剂、卡瓦植物复合营养素片、卡瓦精片等。

《英国药典》认为，卡瓦胡椒有缓解焦虑、解痉、镇静止痛、抗感染和利尿等作用。德国专家经研究后认定，卡瓦胡椒能治疗焦虑、压力过度以及由此引起的睡眠障碍。美国则把卡瓦胡椒制剂

列为抗焦虑的保健食品。

卡瓦胡椒的主要活性成分是卡瓦内酯、麻醉椒苦素、麻醉素、二氢椒素等。它们均能双向调节神经递质，减轻压力、减缓焦虑。

卡瓦内酯进入人体后，作用于大脑边缘系统，通过结合γ-氨基丁酸受体，发挥调节情感、镇静和安眠等作用。卡瓦内酯另一个药理作用是能使全身肌肉放松，更有利于进入睡眠状态。

但是，奇妙的卡瓦胡椒制剂也不能随便乱吃。1998年，瑞士和德国陆续发现28人因不当服用卡瓦胡椒制剂而导致肝脏中毒。其后，法国、英国也有中毒病例的报告。夏威夷大学分子生物学与生物系统工程系的教授则认为，现代的制剂方法因为没有遵循传统的制作方法而导致卡瓦胡椒制剂有毒，卡瓦胡椒制剂不宜与抗抑郁药物同时服用。孕妇、哺乳期妇女及各类机械、车辆驾驶员在工作期间均不宜服用卡瓦胡椒制剂。

近年来，提取植物卡瓦胡椒采用了新的工艺，因而大大提高了有效活性成分的质量。主要的工艺操作就是在密闭的容器中经过处理后，得出的药用纯品。

Y 药师风采

好药方 只选对的不选贵的

本报记者 文晓欢 刘琦

“基层医疗卫生机构中，乡镇卫生院配备执业药师的可不多，我们医院这个爱钻研的女同志，她学习的那股劲儿真叫人佩服。”郑州市中原区须水镇卫生院院长助理赵成军打趣道，“平常和她讨论某种不常用药物的用法及用量，连副作用她都能说得很清楚，最后查证一下，果然如此。”

赵成军口中的“女同志”是须水镇卫生院药剂科主任张桂霞，7月25日，张桂霞要值夜班，也就是说她在这间再熟悉不过的药房里，要待14小时。由于采访时是下午，来拿药的患者比较少。张桂霞得空儿和我聊了起来。

“1990年刚来须水镇药房上班时，懂得也少，一转眼儿在这儿干了30年。虽然越干越有经验，但是却越干越胆小了。”张桂霞说出此话时，一脸的谨慎，“安全用药，4个字，可不是儿戏。我认为，好药方就是开药时只选对的，不选贵的。”

常年的药学工作，让张桂霞摸索出一些具有“基层特色”的经验。“两类药方要特别注意，一是老医生、刚毕业的学生开的药方，老医生遵循老传统，知识更新慢；刚毕业的学生实践少，考虑不周全。二是儿童药方、带零点儿数字的药方，儿童药本来就少，要慎用成人药，避免药物叠加；处方上开某种药用量点几克或毫克时，一定要特别注意，因为同种药品由于批次、规格不同，含量也会差别很大。因此，在药房工作，不能靠习惯拿药，一定要核对清楚。”此外，张桂霞看重重药学知识的更新。因此，她很热衷于参加医院、市卫生局组织的业务培训，这样她就能够更有把握地点评医生开的处方，在保证患者用药安全的前提下，为患者优化治疗方案。

2006年，张桂霞拿到了执业药师证，如今她已经49岁了，但是那股爱学习、肯钻研的劲儿却特别大。“在药房工作，不能当自己是单纯‘拿药的’工作人员，你不去学习，不去更新知识怎么行，新知识那么多，应该干到老学到老。”张桂霞掰着手指数起来，“上次去郑州市卫校学习时，才知道以前常给患者代办的‘降压药早晚服用’太模糊，太笼统，具体的时间应该是早上七八点，下午两三点；大多数小儿用药还是研磨的好，不应该怕麻烦，身为药剂师，就是要让药效发挥到最佳。”谈话期间，有患者来拿药，张桂霞从窗口接过药方，仔细看了一眼后，起身直奔药架，哪种药在哪儿摆放，她了如指掌，拿过药，打印了收款单据，她会对着单据再次核对药品，然后告知患者用法及用量。动作利落，一气呵成。

谈到基层药房的变迁，张桂霞感慨颇多，以前算账用算盘，现在有了信息化，直接汇总合计药费；原来病房每位患者或患者家属要自己来药房拿药，现在病房护士一把药领走，她也不会再拿药拿得胳膊疼了；基层药房的活儿虽然繁琐，啥都得干，但是看着医院药房、药库越来越宽敞了，工作人员也多了，自己心里也很舒坦，因为为群众看病，药剂科的力量壮大了。

S 诗文天地

心头的雨

□卜俊成

时常，我渴望下雨。但是，我不能确定雨能给我带来怎样的改变。我只是单纯地渴望下雨。有时候，这种强烈而固执的愿望，让我焦灼难耐，甚至失眠。

为了这种主观不能左右的东西而耗力伤神，为了这种虚无缥缈的东西而自寻烦恼，以至于在很长一段时间，我认为自己很傻。

而当雨真正一次又一次地敲窗叩门，我却难以欢欣起来。游走在身旁的竟是一团又一团夹杂着淡淡忧愁的落寞。那一刻，是否下雨已经无关紧要。

重要的是我们内心深处积攒的雨，去年的雨，前年的雨，抑或陈积多年雨。这些雨是支撑我们欢喜，让我们在季节的深处忧伤的原因。也正是这些雨，洗刷了一些人内心，让他们的世界变得愈加清亮；遮住了另外一些人眼睛，让他们的清亮的世界开始变得模糊起来。

征稿启事

“百味”版是卫生系统、医药企业和患者之间相互了解、沟通和学习文化桥梁，涵盖品牌文化、企业文化等内容。其常设栏目包括：

药师心情 药师在工作中的所见、所闻、所悟以及与患者之间如何沟通的故事。

药师风采 人物特写，展示药师在工作生活中的风采，塑造药师行业的良好形象。

企业报摘 择优摘登各知名医药企业报刊上的优秀文章，题材不限。

药房管理 关于医院药房管理、医院内药品物流管理和药店管理方面的经验。

心湖泛舟 刊登医药界人士在生活工作中的所思、所悟和读者在医药方面的思考与感悟。

药之逸闻 与医药有关的逸事、趣闻。

真情一刻 截取一个场景，描写当时的深刻感受。

绘墨缘 医药人士精美的书法、绘画及摄影作品。

微言 一语中的、言简意赅的杂谈。

人在职场 介绍医药人士的职场生活，要求言之有物，言之有味。

医药代表日记 医药代表的酸甜苦辣以及对行业的思考。

征稿要求：一、作品要求原创，杜绝抄袭。二、文字力求简洁、优美，1000字以内；图片要求数码原档，高分辨率。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄：450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室(《药周刊》编辑部收)

电子信箱：467088782@qq.com

本版未署名图片均为资料图片

援疆工作感悟之三

敬业精神值得我们学习

□厉冰

“七一”建党节那天，哈密地区维吾尔医学院的全体职工大会、全体党员大会以及援疆干部见面会准时召开。

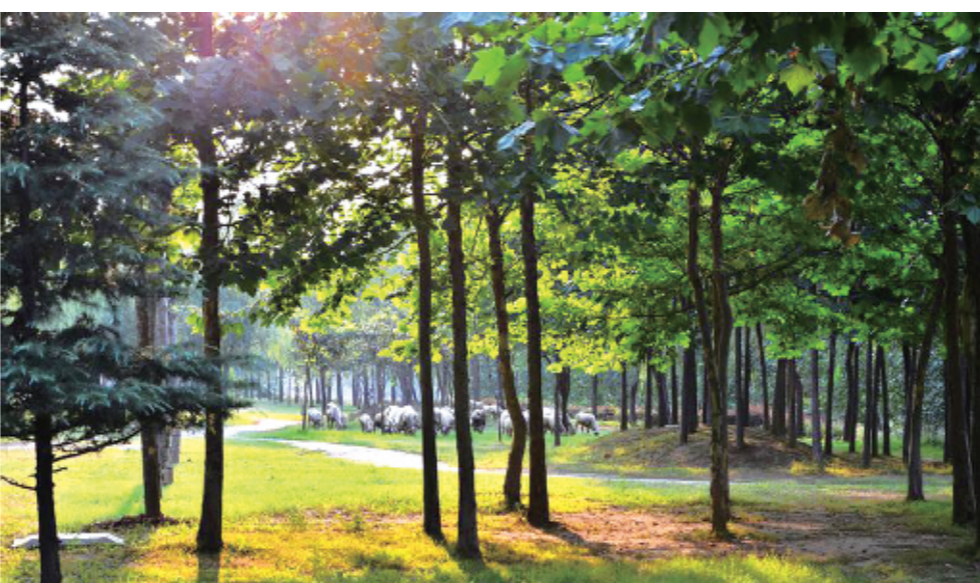
尽管医院规模不大，但我们没有料到的是，艾尼瓦尔这位维吾尔族院长是用事先准备好的课件开会。艾尼瓦尔中等身材，但体格健壮，目光炯炯，浑身透着豪爽和干练之气，他讲起话来简短、有力，还不时发出爽朗的笑声，很有自己的语言特色。整个会议时间不长，但内容很多，也让我们有了深刻的印象。他是神经外科出身，曾经在地区医院工作多年，是当地名气很大的外科主任，为了继承和发展维吾尔族传统医学，他主动放弃了在地区医院的优厚待遇，艰苦创业，把当时非常落后的哈密地区维吾尔医学院排名从全疆的后几名提升至前列。

真正让我们感受到艾尼瓦尔的敬业精神是在3天后。那天，维吾尔医学院邀请第三军医大学教授周越来哈密做椎间孔镜微创手术。晚上，艾尼瓦尔款待周越教授，还邀请了地区卫生局局长汤梅和我们4名援疆队员。我们从汤梅的谈话中知道了很多艾尼瓦尔院长为发展维吾尔医学院呕心沥血的感人事迹，比如他为了加强上级部门对维吾尔医的重视力度，争取宝贵的

发展资金，他跑遍了地区和自治区的主管部门，甚至还找到了全国人大常委会一位副秘书长，他为发展民族医院的执着精神感动了许多人。

当艾尼瓦尔和地区卫生局局长汤梅意见不一致时，为了说服汤梅，他多次找她陈述自己的观点，强调这个项目对维吾尔医学院发展的重要性。有一次，两个人又在局长办公室争论了好长时间，眼看快要下班了，见仍然没有说服汤梅，艾尼瓦尔顿时感觉头晕目眩。不好血压高了，他赶快翻看自己的包，不巧的是降压药却忘带了，汤梅看出了他的不适，就停止和他的争论，劝他回去好好休息，回头再商量，没想到倔强的艾尼瓦尔打电话让医院的司机把降压药送了过来，当着汤梅的面吃了药，然后继续和汤梅讨论。汤梅被他的执着和敬业精神感动了。从这次以后汤梅成了艾尼瓦尔的有力支持者，她也多次找到地委主管领导反映情况。艾尼瓦尔多次感叹，如果没有汤梅的支持，哈密地区维吾尔医学院就不可能发展到今天。

说实在的，我们认为援疆既要把自己的专业技术无私奉献给受援单位的同行们，又要向他们尤其是兄弟民族的领导和同行们学习，他们真的有许多地方值得我们学习。



H 绘墨缘

晨光 席东新 / 摄

2014年秋季 CWMEE 中国中西部医疗器械展览会

参会厂商 1500家 展示产品 1.6万件 展出面积 2.3万平方米

第26届中原医疗器械(2014年秋季)展览会

2014年9月3-5日 郑州国际会展中心

支持：河南省国资委、天津市医疗器械商会、陕西省医疗器械公司、河北省医疗器械行业协会、湖北省医疗器械行业协会、山东省医疗器械公司、江苏省医疗器械行业协会、山西省医疗器械行业协会、武汉市医疗器械行业协会、中英合资好博塔苏斯展览有限公司、郑州好博塔苏斯展览有限公司

主办：河南省医疗器械行业协会

承办：郑州好博塔苏斯展览有限公司

欢迎进入 www.zyylz.cn www.cwmee.com www.zyqz.com 注册登记，我们将会及时与您取得联系！展会现场您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份快速入场！

参观请联系(0371)66619408

公交线路：地铁1号线：会展中心站 26、206路：火车站-郑州国际会展中心 7路：柳林镇-郑州国际会展中心 919快线：西环路-郑州国际会展中心 B16：京广路南环路-郑州国际会展中心 B19：中州大道农业路-郑州国际会展中心