

Q 前世今生

解读登革热病毒



登革热是由登革热病毒引起、伊蚊传播的一种急性传染病。其临床特征为起病急、高热，全身肌肉、骨髓及关节疼痛，极度疲乏，部分患者有皮疹、出血倾向和淋巴结肿大。

该病于1779年在埃及开罗、印度尼西亚雅加达及美国费城发现，并根据症状命名为关节热和骨折热。1869年由英国伦敦皇家内科学会命名为登革热。20世纪，登革热在世界各地发生过多次大流行，病例数以百万计，在东南亚等地一直呈地方性流行。我国于1978年在广东流行，并分离出Ⅳ型登革热病毒。此后，于1979年、1980年、1985年流行中分离出Ⅰ型、Ⅱ型、Ⅲ型病毒。

登革热发病原因

传染源 患者和隐性感染者为主要传染源，未发现健康带病毒者。患者在发病前6-8小时至病程第六天，具有明显的病毒血症，可使叮咬伊蚊受染。流行期间，轻型患者数量为典型患者的10倍，隐性感染者占整个人群的1/3，可能是重要传染源，丛林山区的猴子和城市中某些家畜虽然有感染登革病毒的血清学证据，但作为传染源，尚未确定。

传播媒介 研究结果显示，12种伊蚊可传播本病，最主要的是埃及伊蚊和白伊蚊。广东、广西多为白伊蚊传播，而雷州半岛、广西沿海、海南省和东南亚地区以埃及伊蚊为主。伊蚊只要与有传染性的液体接触一次，即可感染，病毒在伊蚊体内复制8-14天

后即具有传染性，传染期可达174天。具有传染性的伊蚊叮咬人体时，将病毒传播给人。研究人员在捕获伊蚊的卵巢中检出登革热病毒，推测伊蚊可能是病毒的储存宿主。

易感人群 在新疫区普遍易感。1980年在广东流行中，患者最小年龄3个月，最大的86岁，但以青壮年发病率最高。在地方性流行区，20岁以上的居民，100%在血清中能检出抗登革热病毒的中和抗体。因此，发病者多为儿童。

登革热症状

典型登革热 所有患者均发热。起病急，打寒战，体温迅速升高，24小时内体温可达到40摄氏度。一般持续5-7天，然后骤降至正常，部分患者患病三五天

体温降至正常，1天后再次升高，称为双峰热或鞍型热。儿童病例起病较缓，热度也较低。

轻型登革热 表现类似流行性感冒，短期发热，全身疼痛较轻，皮疹稀少或无疹，常有表浅淋巴结肿大。因症状不典型，容易误诊或漏诊。

重型登革热 早期具有典型登革热的表现，三五天后病情突然加重，剧烈头痛、呕吐、昏迷、抽搐、大汗、血压骤降、颈强直、瞳孔散大等脑膜脑炎表现。有些病例表现为消化道大出血和出血性休克。

登革热类型

登革热分为较轻的登革出血热和较重的登革休克综合征。

登革出血热 开始表现为典型登革热。发热、肌痛、腰痛，骨关节疼痛不显著，而出血倾向严重，如呕血、咯血、尿血、便血等。常有两个以上器官大量出血，出血量大于100毫升。血液浓缩，红细胞压积增加20%以上，血小板计数 $<100 \times 10^9 / L$ 。有的病例出血量虽小，但出血部位位于脑、心脏、肾上腺等重要脏器，危及生命。

登革休克综合征 具有典型登革热的表现；在病程中或退热后，病情突然加重，有明显的出血倾向伴周围循环衰竭。表现为皮肤湿冷，脉快而弱，脉压差进行性缩小，血压下降甚至测不到，烦躁、昏睡、昏迷等。病情凶险，如不及时抢救，可于4-6小时内死亡。

治疗方法

登革热需要做血常规检查、

血清学检查，其中双份血清恢复期抗体效价比急性期的4倍以上者可以确诊。中和试验特异性高，中和指数超过50者为阳性。

一般治疗 急性期应卧床休息，给予流质或半流质饮食，在有防蚊设备的病房中隔离到完全退热为止，不宜过早下地活动，防止病情加重。保持皮肤和口腔清洁。

对症治疗 对出血症状明显的患者，应避免酒精擦浴。解热镇痛剂对本病退热不理想，对中毒症状严重的患者，可短期使用小剂量肾上腺皮质激素，如口服强的松5毫克，每日3次。对于大汗或腹泻者应鼓励患者口服补液。

对频繁呕吐、不能进食或有脱水、血容量不足的患者，应及时静脉输液，但应高度警惕输液反应致病情加重和脑膜脑炎型病例发生。有出血倾向者可选用安络血、止血敏等止血药物。对大出血病例，应输入新鲜全血或血小板，大剂量维生素K₁静脉滴注，口服云南白药等，严重消化道出血者可口服甲氧咪呱。休克病例应快速输液以扩充血容量，并加用血浆和代血浆，合并DIC(弥散性血管内凝血)的患者，不宜输血，避免血液浓缩。脑型病例应及时选用20%甘露醇250-500毫升，快速静脉注入，同时静脉滴注地塞米松，以降低颅内压，防止脑疝发生。

登革热疫苗

每年登革热病毒感染50万人左右，其医疗护理成本给社会、经济以及卫生系统带来极大负担。当前，科研人员正被首次登

革热疫苗效能测试结果困扰。首次登革热疫苗涵盖了全球公共与私人卫生团队历经数十年的研究心血，它可使因蚊虫叮咬引发的登革热病毒发病率降低56.5%，更重要的是它还可以使严重登革热导致的出血性高烧减少88.5%。但该疫苗对登革热Ⅱ型病毒只有非常有限的抵抗作用，该病毒是4类登革热血清型之一。

令人不解的是，该疫苗只对登革热病毒已感染者和高年龄段的儿童作用比较明显。

由于其复杂性，当前人们对登革热病毒仍知之甚少，研究出对其具有针对性的疫苗并非易事。目前，出现在热带地区的4种登革热病毒血清型均由埃及伊蚊引发，但病毒在不同时期、不同地区往往呈现出不同的流行特点。初步感染任何一种血清型的登革热病毒都会导致发热、出红疹、肌肉与关节疼痛等典型临床表现，但是再次感染登革热病毒就会增加一种叫抗体依赖增强作用引发的健康风险，而目前研究人员对其发病原因仍不明确，该作用会导致出血性高热，使人产生疲劳虚弱、内出血等情况，有时甚至致死。

随着当前全球城市化进程的推进，登革热感染带来的社会负担也稳步攀升，花盆、废弃的轮胎以及建筑工地的水坑都会给蚊子繁殖造成机会。20世纪70年代以前，只有9个国家曾遭遇严重的登革热疫情。现在，该病在全球100多个国家蔓延，而且发病频率和严重程度都有所增加与恶化。(本文内容由梁凤娇整理)

致读者

当前，疾控工作者思想空前活跃，各种观点激烈碰撞，产生了许多值得人们关注、品读、深思的观点。应广大读者要求，“健康生活”版更名为“疾控家园”，从本期开始全新改版，开设“前世今生、健康达人、不吐不快、心灵絮语、书画诗韵、养生漫画”等栏目，重点围绕当前疾控中心工作和读者的情感诉求量体裁衣，推出一系列反映疾控发展、关注疾控生活的优秀文章。栏目定位如下：

前世今生：关注各种病毒、细菌、疫苗、公共卫生日等，重点刊发其起源、发生、发展状况；反映基层疾控机构的历史变迁。

健康达人：采取疾控部门推荐的形式，深入挖掘基层疾控工作典型，反应个体和群体形象，抓住人物的闪光点，以小见大，以点带面，传播正能量。

不吐不快：以刊登言论为主，围绕疾病防治、疾控政策、体制、人才等发表个人观点，探讨疾控工作热点；也可以书写人生感悟。

心灵絮语：重点反映基层疾控工作者的心声，展现疾控工作者的酸甜苦辣，激发广大疾控工作者的写作积极性。

书画诗韵：刊发书法作品、剪纸艺术、诗歌画作，传播疾控文化，侧面反映疾控工作者的精神风貌。

养生漫画：主要以漫画形式反映疾病预防工作，突出知识性、趣味性。

读者朋友，您可以书写人生感悟，可以进行往事回想，也可以描写身边的疾控人物，还可以报送书画作品。文章体裁不限，欢迎投稿！

联系人：梁凤娇 电话：(0371)65589229
邮箱：jjzkbj@163.com;75206553@qq.com

X 心灵絮语

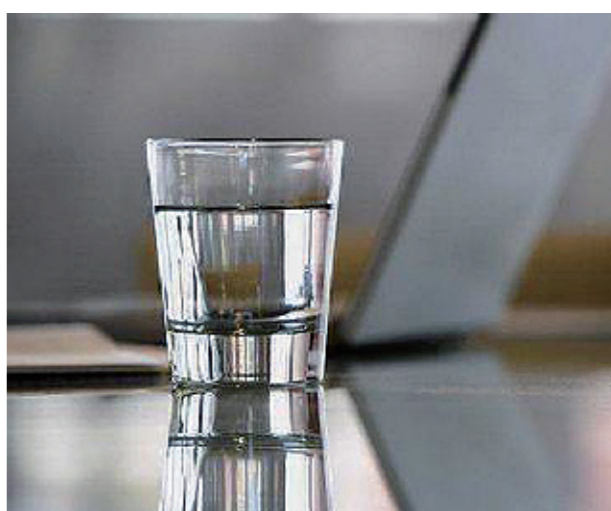
人在德国，处处都能感受节约用水的氛围。德国朋友常说：“在德国，水源确实很多，那是因为我们每个人用水都很节省。到了德国，您一定要学会节约用水。”

虽然话是这么说，其实我并没有记在心里，但是有件事情让我对“抠门儿”的德国人肃然起敬。

有一天，我去一家公司洽谈业务，公司主管接待了我。他问我：“要喝水吗？”我说：“好的。”他又问：“您要喝多少？”我随口说：“一杯吧！”一杯水还没喝完，业务就谈妥了，我起身告辞。他叫住我，提醒道：“您的水还没有喝完呢！”我毫不犹豫地回答：“喝不下了！”他加重语气说：“既然您喝不完，为什么刚才要一杯水呢？您可以要半杯水啊！”我当即语塞，心生愧疚。最后，当着他的面，我将剩下的半杯水一饮而尽，表示诚心道歉。从那以后，我开始关注德国人的生活细节，发现德国人以节水为荣，以浪费为耻。

德国人不仅注意节水，还有办法节水。在聚会时，每人一瓶饮料，自己保管好。只有喝完了，才能拿着空瓶子去换一瓶新的。由于瓶子相同，为了区分，有的人用彩笔在自己的瓶子上画一张笑脸；有的人在瓶口系一条漂亮的丝线；有的人更是有备而来，随身携带一张小卡片，在没喝完的饮料瓶子下面放上一张写有自己名字的小卡片。

有一次参加聚会，我喝完一瓶水后正准备换一瓶新的，德国朋友却摇摇头，他接过我的瓶子，走到草坪一侧，蹲下身子，小心翼翼地吧瓶中的最后一滴水浇到一株小草上。我不解地问：“一滴水，能有多大用处？”他认真地说：“一滴水，对您来说没什么用，可是对一株小草来说，就意味着生命与繁荣。”



请珍惜每一滴水

夏爱华

也说“舍得”

□任怀江

B 不吐不快

如果情爱是束缚，你能舍去情爱，不就得到自由了吗？如果妄想是虚妄，你能舍去妄想，不就得到真实了吗？如果挂碍是痛苦，你能舍去挂碍，不就得到轻松了吗？

我们喜欢太阳，因为太阳给我们光和热；我们喜欢大树，因为大树给我们阴凉；我们喜欢儿女，因为儿女给我们孝养；我们喜欢朋友，因为朋友帮助我们。如果太阳、大树、儿女、朋友都舍不得为我们付出，我们怎么会喜欢他们呢？

“已所不欲，勿施于人。”能舍什么，就能得到什么。舍，看起来是给人，实际上是给自己。走路时，不舍去后面的一步，便无法跨出向前的一步；写文章时，不舍去冗长的赘语，便无法成为精简的美文；庭院的花草树木，如果你舍不得剪去枯枝败叶，它便无法长出嫩绿的新芽；城市中，如果你舍不得简陋的违章建筑，便无法建设现代化的大都市。

人们的许多烦恼都是舍不得妄想造成的。面对纷繁的物质世界，容易想入非非。如果发财的念头、投机的念头、侥幸的念头等占据内心，一旦走火入魔，势必影响生命健康与社会和谐。因此，我们要从心理上把生命个体与物质世界隔离开来，平时不急躁、不浮躁，有意识地把杂乱的念头从内心驱逐出去。

我有一个朋友，他本来很快乐，可是自从做了一笔生意后，他尝到了甜头，把所有的积蓄都拿出来与人合伙做生意。这本来也不失为一种积极的行为，可是他的头脑里充满了发财的幻想，他不按规矩诚信经营，结果栽了跟头，赔得血本无归。后来，他舍不得发财梦，舍不得暴富梦，梦里抱着巨款，醒来却两手空空，结果精神失常了。从社会发展的观点来看，我们不可漠视物质，但是绝不可物质至上，更不能让欲望膨胀。如果让金钱支配了自己的生活，就会使心理压力上升，很难有轻松愉快的心情。

对于老百姓来说，在劳动还是一种谋生手段的今天，完全抛开物质谈精神是不现实的。不过，认清金钱在我们生活中扮演的角色，调整好心态，舍去妄想，将幸福掌握在自己手上，何乐而不为呢？

你不舍得播种，哪里有收获？你不舍得敬人，哪里有人敬？你不舍得创新，哪里有提升？舍去一些金钱给那些需要帮助的人，最终会有所得。古圣先贤如果不“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，又怎能名垂千古、留芳青史呢？以舍为得，妙用无穷。善用“舍得”，自然就会得到人生的另一番新境界。(作者供职于温县人民医院)

S 书画诗韵

医生之歌

□刘清沁

我们是医生，呵护生命，是我们的天职，认识生命，在于不断探索，敬畏生命，是永久的灵魂。我们是医生，托起呱呱坠地的新生儿，奔跑在传染病救治一线，疾步在生死攸关的门槛。这就是医生，心怀抱浓的爱，面对患者，我们选择理解和宽容。

(作者供职于郑州市妇幼保健院)

本版图片为资料图片

2014年秋季 CWMEE 中国中西部医疗器械展览会

参会厂商 1500 家 展示产品 1.6 万件 展出面积 2.3 万平方米

第26届中原医疗器械(2014年秋季)展览会

2014年9月3-5日 郑州国际会展中心

支持 河南省国资委 天津市医疗器械商会 陕西省医疗器械公司 河北省医疗器械行业协会 湖北省医疗器械行业协会

主办 河南省医疗器械行业协会 中英合资好博塔斯展览有限公司

承办 山东省医疗器械公司 江苏省医疗器械行业协会 山西省医疗器械行业协会 武汉市医疗器械行业协会

公交线路 地铁1号线：会展中心站 26、206路：火车站-郑州国际会展中心 7路：柳林镇-郑州国际会展中心 919快线：西环路-郑州国际会展中心 B16、京广路南环路-郑州国际会展中心 B19：中州大道农业路-郑州国际会展中心

欢迎进入 www.zyylz.cn www.cwmee.com www.zyqkz.com 注册登记。我们将及时与您取得联系！展会现场您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份快速入场！参观请联系 (0371) 66619408

关于举办微博、微信、微视 迎接“微媒体时代”高级研讨班的通知

各省辖市卫生局，省直管县(市)卫生局，各县(市、区)卫生局，各医疗卫生单位：

为了贯彻落实国家卫生计生委《关于全面加强和改进卫生计生新闻宣传工作的意见》和全国卫生计生新闻宣传工作会议精神，提高全省卫生计生系统干部在新媒体时代卫生计生宣传、创新工作、舆论引导方面的业务水平和能力，医药卫生报社、河南省医学科学普及学会于8月29日~31日在开封市举办微博、微信、微视，迎接“微媒体时代”高级研讨班。

现将有关事项通知如下：

一、时间及地点 时间：8月29日~31日(29日全天报到)。地点：开封市汴京饭店(开封市东大街109号)。

二、参加人员 省辖市卫生局、省直管县(市)卫生局、各县(市、区)卫生局局长、分管宣传的副局长、宣传科(股)长，各医疗卫生单位院长、分管宣传的副院长、宣传科科长及相关人员。

三、研讨会主题及内容 (一)官方微博媒体的发展现状、趋势及典型案例剖析 (二)微媒体平台应用与实战 (三)微媒体在医院客户关系管理中的应用

四、注意事项 (一)会务费与食宿安排 参会代表会务费760元/人(含餐费、资料费、会务费等，住宿统一安排，费用自理)。(二)宣传报道 河南省医学科学普及学会

网、河南卫生新闻网以及《河南卫生工作信息》《医药卫生报》及官方微博、微信等媒体，对本次论坛进行全面的宣传报道。

(三)报名方式 为了使会议顺利召开，会务组提前安排好接待工作，请各单位务必于8月24日前将参加会议同志的名单及联系方式电邮至会务组。无回执者恕不接待。文件电子版请在河南省医学科学普及学会网(www.yxkpxh.cn)。

(四)会务组联系方式 联系人：郭金 电子邮箱：yxkpxh@126.com 电话传真：(0371)65589069

医药卫生报社 河南省医学科学普及学会 2014年8月6日