



官方微信二维码

专业角度 健康深度



官方微博二维码

全国优秀医药健康类报纸

学位教育与住院医师培训无缝对接

本报讯 (记者刘 畅 通讯员徐宏伟)8月5日召开的河南住院医师规范化培训与临床医学硕士学位学位对接工作研讨会上传来消息,河南省将致力实现由高校负责的临床医学硕士学位研究生教育与由河南省卫生计生委负责的住院医师规范化培训工作的无缝对接。今后,河南省临床医学专业研究生学习期满合格后,即可获得住院医师规范化培训合格证书。

截至目前,河南省具备临床医学硕士学位教育改革的试点高校为郑州大学、河南大学、新乡医学院、河南科技大学。在充分调研的

基础上,河南省卫生计生委要求各改革试点高校将年度招生录取情况及学生基本信息(包括学号、姓名、专业、年级、导师、所在临床培训基地名称等),及时报送至省卫生计生委。这部分学生将被纳入全省住院医师规范化培训计划,其培训过程由省卫生计生委实施统一的监督管理。

省卫生计生委要求,各改革试点高校在临床医学专业研究生培养阶段,要依据《住院医师规范化培训内容与标准(试行)》,在河南住院医师规范化培训基地,接受临床医学专业学位培养的研究生进

行规范化培训。随后,这部分学生须参加由基地医院组织的住院医师规范化培训出科考核及年度考核,并在完成住院医师规范化培训后,参加由省卫生计生委组织的住院医师规范化培训综合考核,考核合格者即可获得住院医师规范化培训合格证书。

省卫生计生委有关负责人表示,这是我省探索建立院校教育、毕业后教育、继续教育有机衔接的临床医学专业人才培养体系的又一重大举措,该措施将进一步强化我省多部门协同培养医学专业人才的机制,进一步提高全省医学人才的培养质量。

工作挺累 风险很大 理解太少
本报多路记者全程体验 多篇报道全景呈现
直击白衣天使的酸甜苦辣

16小时7台手术连轴转

策划 杨力勇 执行记者 常娟 文晓欢 刘 畅 冯金灿 实习记者 李蓝茜

完成第三台手术,询问完第四台手术患者的相关情况,口中说着“不累”的河南省人民医院器官移植中心主任、肝胆胰脾外科主任李德宇,还是头靠着墙,慢慢闭上双眼小憩片刻。

这时是8月8日17时。从7时30分查房到完成第三台手术,除了中午不足30分钟的用餐时间外,这是李德宇第一次坐下来小憩。在李德宇休息的间隙,器械护士正在认真地核对手术器械清单。还有4台手术在等着李德宇,看来当天24时之前他是走不了了。

1个多小时的查房,超过16小时的手术,跟随李德宇及其团队一天,记者粗略估算了一下,超过17小时的时间里,他们仅有不足1小时的“私人空间”。

超过16小时的手术开始了

“今天感觉怎么样?昨天输了多少血?”“别担心,气色比前几天好多了……”8月8日7时30分,同往常一样,李德宇带领科室中的副主任医师、主治医师、住院医师、实习生等,开始了一天的查房工作。每到一位患者病床前,他都会轻抚患者的肩膀,关切地询问患者的感受,耐心地解答患者的问题。从器官移植中心(2楼)到肝胆胰脾外科三病区(18楼),49位住院患者他挨个儿查了一遍。

查房,交接班刚刚结束,麻醉医师、巡回护士、器械护士早已将第一台手术的术前工作准备就绪,李德宇及其团队来不及停留,就赶往手术间开始手术。

手术现场,主刀者、第一助手、第二助手、第三助手分工合作,小小的手术台上略显局促。李德宇侧身站着,认真地低头做胆肠吻合、胃肠吻合、胰腺部分切除,器械护士及时传递手术器械。大概1小时内,李德宇就是这样低着头,除了偶尔扭转身子拿手术器械,一直向右侧整个身子做完手术。

一站就是三四个小时,记者现场观摩手术,感觉双腿、腰部如同灌了铅,必须找把椅子休息一下才能恢复。可是李德宇从手术台上下来,没有丝毫疲惫。他笑呵呵地对记者说:“这就感到累了啊?今天有7台手术,‘正餐’刚刚开始。”

由于李德宇是主刀者,他只负责复杂手术的部分,所以11时50分提前下了手术台。为了照顾记者,他利用这段时间赶到餐厅吃饭。本以为可以利用这段时间稍稍休息一下,可带着记者简单地去餐厅吃了盒饭后,还不到30分钟,李德宇就返回了手术间。

此时的手术间里,手术第一助手董亚东、第二助手石鹏飞、第三助手曹源仍在忙碌着。

各台手术的间隙只有10分钟,心思还大都用在患者身上

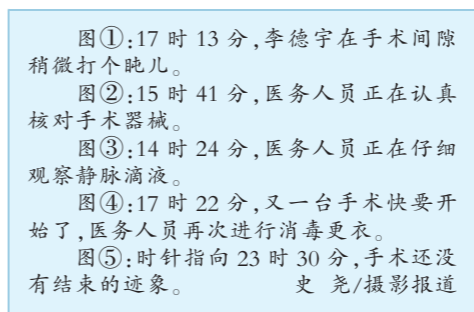
临床上,肝胆胰脾外科手术复杂程度不一,手术时间最短的腹腔镜下胆囊切除只需要二十分钟,胰腺囊肿切除、右半肝切除有时需要5小时以上。8月8日,李德宇共有7台手术,都是耗时较长的手术。

“1年前手术间少(19个),做5台手术都需要忙到第二天凌晨3点。现在7台手术,开放两个手术间(B区15手术间、B区11手术间),我来回指导,只需要忙到24时左右就可以做完一天的手术了。”在李德宇看来,24时左右可以回家,已经很满足了。

而当李德宇完成自己的手术部分后,手术第一助手董亚东、第二助手石鹏飞、第三助手曹源还需要一个多小时才能完成剩余部分的手术工作。每一个手术间,从第一台手术结束到第二台手术开始,记者统计了一下,医务人员“私人休息时间”只有10分钟,这其中还包括给即将手术的患者消毒、为要上手术台医生洗手更衣等。

他们有时也会坐在凳子上头靠墙壁稍稍休息一下,但大多数时间还是在讨论下一台手术。

开腹腔、缝针、打结、关闭腹腔,作为B区15手术间的手术第一助手,在15分钟的手术间隙,董亚东不停地做手部动作。记者询问得知,一台手术下来,打结时需要扎细丝般的左右线120根。若有胆管切开取石术,还要用到8根缝针。打一个腹腔内深部结需要重复4次,其中胆管切开取石术中打一个结重复6次,董亚东的左手食指指尖和右手食指指尖都磨出



图①:17时13分,李德宇在手术间隙稍微打个盹儿。
图②:15时41分,医务人员正在认真核对手术器械。
图③:14时24分,医务人员正在仔细观察静脉滴液。
图④:17时22分,又一台手术快要开始了,医务人员再次进行消毒更衣。
图⑤:时针指向23时30分,手术还没有结束的迹象。 史尧/摄影报道

了一场足球。”石鹏飞补充道。

保持一个姿势在10小时以上是常事

一台手术四五个小时,除了偶尔抬头拿一下手术器械,说两声“俏皮话”,3/4甚至更多的时间,李德宇及其团队都是在低头操作中度过的。

由于长时间的低头操作,李德宇及其团队不少人患上了颈椎、肩周、腰椎病。每到手术间隙,他们都会不自觉地仰起头来,以“寻找手术室的天花板”。

这对于他们不算什么,让他们感到愧疚的是没有时间陪家人。

8月9日刚过了零点,B区11手术间最后一台手术结束,手术第一助手王连才的工作却没有结束。他还需要处理当天的医嘱,查看化验结果并根据化验结果调整用药。做完所有工作已近凌晨1时,他选择在值班室休息。而这已是一周中他第四个晚上在值班室休息了。

对此,李德宇有心疼也有怜惜,但更希望看到年轻医生尽快成长起来。他这样告诉自己的团队成员:当医生就要做好一周有6天在医院度过的准备。

“手术中拉钩,力道、角度都很有讲究,力量不能太大,角度要控制好,若控制不好会伤害患者的脏器,最主要的是要给主刀者提供方便清晰的手术视野。因此,根据李主任的操作需要,我会适当变换站姿,也可能一直保持不动。”石鹏飞说。

一台手术约2/3的时间都需要拉钩,站在手术台上的石鹏飞却没有感觉过累。“手术时所有的精力都用在操作上了,在聚精会神地跟李主任学习,所以不会感觉累。反倒是下了手术台后感到累了,每一台手术都像是一场

记者手记

观察河南省人民医院李德宇团队一天内手术的过程,对记者来说是一个新鲜的体验。从一开始,仅仅是观看上午的一台手术,就已经让记者吃不消了,感觉坐也不是站也不是,不知道如何度过后面的6台手术时间。但是对于李德宇和他的团队来说,每天连轴转做手术,超过10小时以上是常事。在他们看来,只要患者需要,工作累根本不算什么。

这一天时间,给记者打开了一个新的天地。过去那些陌生的医学术语,在这一刻变得鲜活起来;过去那些让人疑惑的手术过程,在这一刻让人充满了信任;过去那些传说中的“超人神话”,在这一刻变得真实具体。最让记者敬佩的是李德宇团队表现出来的自嘲乐观态度。“其实,做一名外科医生有五大好处:一是省衣服,一天到晚在手术室待着,每个人都穿一样的服装,不需要买衣服;二是省粮食,一天至少两顿饭,不需要去食堂吃;三是省床,累了坐在凳子上,靠着手术间的墙壁就可以打盹儿;四是省时间,省去了陪家人逛街的时间;五是更安全,手术间层流净化,空气比病房的空气好,而且不存在‘泰医’的隐患。”李德宇说。

日间手术「一口价」四年惠民逾万人

本报讯 (记者陈琳君)一个小儿疝气手术,按常规,患者需要住院5~7天,花费2000~6000元。而采用日间手术模式,患者一天内即可完成入院、检查、手术、出院的整个过程。这种在公立大医院仍处于探索阶段的日间手术医疗服务模式,竟已在一家民营专科医院施行了4年。600元的“一口价”收费,惠及1万多名患者。

8月10日,记者在漯河疝外科医院诊室里见到了安阳市文峰区的姜女士,她刚刚带着1岁多的小儿子做了小儿疝气手术。一日之内做好了手术,总共只有600元的花费,这让她难以置信。7年前她的大儿子在一家三级医院做同样的手术,“住了5天院,花了2000多元”。她感慨地对记者说:“没想到,这么短的时间就能做好手术,费用还这么低!”

漯河疝外科医院是一家民营专科医院。从2010年建院起,该院开始探索日间手术医疗服务模式,为小儿疝气和成人腹股沟疝患者进行手术治疗。小儿疝气全部费用600元,成人腹股沟疝除补片外费用均为600元。4年来,该院共开展小儿疝气和成人腹股沟疝手术11400多例,其中年龄最大的患者99岁,年龄最小的患者刚出生3天。

作为国际上一种比较通行的做法,日间手术在发达国家广泛开展,降低了医疗费用,提高了医疗资源的使用效率。近年来,北京市、四川省、广东省以及我省郑州等地的一些医院也在对这一医疗服务模式进行探索。

漯河疝外科医院院长于鹏告诉记者,实行日间手术是基于腹腔镜手术对患者机体干扰小、恢复较快、不需要特殊护理等特点而开展的。医务人员只要认真做好术后指导和随访工作,不会对患者的康复造成影响。4年1万多名手术随访效果表明,实行日间手术效果良好,大大缩短了患者的住院时间,降低了医疗费用。医院在节省成本的同时,还以低廉的费用为群众提供了满意的医疗服务。

记者了解到,漯河疝外科医院开展日间手术的医疗服务模式,受到群众的欢迎。该院的服务区域从两年前的周边几个地市,已经辐射到全省乃至全国多个省份的不少地区。

今日导读

- 新农合大病保险真给力 2版
- 筑好公共场所卫生防线 3版
- 地方病人才培养见真功 5版
- 灾后健康保障注意事项 7版

河南省唯一创面修复中心 高品质治疗伤口不愈合患者

外伤或手术后伤口长期不愈合,长期卧床出现褥疮,糖尿病引起糖尿病足,下肢静脉曲张导致下肢溃疡……这些伤口长期暴露或处理不当,会对身体造成很多危害,严重影响患者的生活质量。为了解决伤口长期不愈合患者的病痛,郑州市第一人民医院创建了河南省内唯一的创面修复中心,由中国工程院院士付小兵担任顾问、由享受国务院政府特殊津贴的著名专家牛希华担任主任。创面修复中心专家团队实力雄厚,创面修复重建专家苏卫国博士常年坐诊,即日起,本中心服务全省外伤、褥疮、糖尿病足、肠痿、骨髓炎、烧伤、静脉曲张导致溃烂等伤口长期不愈合患者。报名可享受:

- 一、免专家挂号费,免费参加会诊。
- 二、住院患者免500元检查费。
- 三、免床位费。

就诊地点:郑州市第一人民医院门诊楼一楼创面修复中心
专家咨询电话:18625525246(苏卫国 博士)

