

莫把自然衰老当成老年痴呆症

□陈生弟

当老年人烧菜忘记或重复放盐,刚说话马上就忘,刚放的东西很快就找不到,你会认为他们得了老年痴呆症吗?很多人不会把这些常见的现象和老年痴呆症扯上关系,认为可能是自然衰老现象。但这一观点是错误的,基层医生尤其需要辨别老年痴呆症和自然衰老的区别。

判断“老忘事”是痴呆有招
老年痴呆症即阿尔茨海默病,是一种起病隐匿的神经系统退行性疾病,主要表现为认知功能下降、精神症状和行为障碍、日常生活能力的逐渐下降等。“老忘事”是比较常见的记忆力衰退症状。很多人老了以后记

忆力衰退,这是一个正常的现象,但是记忆力衰退也是老年痴呆症的重要临床症状。那么基层医生怎么分辨正常的衰老和老年痴呆症呢?这里有个简单的判断方法。
早期阶段,老年痴呆症和正常衰老的老年人很相似,都容易忘事,比如前面讲的事情马上就忘了,接了个电话后忘记刚才说了什么,东西放在哪里转眼就忘掉了。但是对于老年痴呆症患者来说,随着时间推移,这种现象的频次会越来越来多,而正常衰老,随着时间推移变化并不明显。其次,老年痴呆症患者事后回忆不起来之前说过的话、做过的事,但正常衰老者事后是可以回忆起来的。

早期对高危人群进行干预

目前,我国正快速进入老龄化社会,老年痴呆症患者日益增多,患者人数目前已经超过800万。然而,有关调查数据显示,老年痴呆症患者就诊率不足1/3。如此低的就诊率,与公众教育水平、家属认识度密切相关,在某种程度上也与基层医生诊断水平有一定的关系。
在正常老年人和老年痴呆症患者之间,还有一个群体名叫轻度认知障碍人群。对这一人群进行临床评估的时候,达到痴呆标准,但已开始出现与老年痴呆症相关的症状。可以说,轻度认知障碍人群是老年痴呆症的高



危人群。

对轻度认知障碍人群早期发现并进行早期干预,可降低老人罹患老年痴呆症的风险,或者推迟发生老年痴呆症的速度。早期干预手段有很多,比如运动训练,可以通过慢跑、打球、游泳等适合老年人的运动方式,也可通过智力训练,如智力游戏等训练。

目前治疗老年痴呆症的药物

主要有胆碱酯酶抑制剂和谷氨酸受体拮抗剂。但调查显示,超过一半的公众认为老年痴呆症不需要用药,只需要智力训练即可,或者认为反正治不好而放弃治疗,这些观点都是错误的。
老年痴呆症和高血压病、糖尿病一样,都需要接受终生药物治疗。虽然药物不能治愈疾病,但可以改善患者症状,延缓疾病进展,从而提高患者的生活质量。

县域技术

一镜三术 一箭三雕

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员张晚尧)记者7月28日从南阳市中心医院获悉,该院肝胆普外科腹腔镜下三孔法微创,为一位患有“肝血管瘤、胆囊占位、慢性阑尾炎”的老年女性病人成功完成“肝血管瘤切除术、胆囊切除术、阑尾切除术”。
该患者属老年患者,体质差、病程长,胆囊、阑尾区疼痛明显且反复发作,肝血管瘤紧邻肝脏边缘,轻度外伤就可能破裂引发致命性大出血;同时合并高血压病,已严重影响正常生活,且在多家医院住院治疗未能根治。
由于传统开腹手术切口大、创伤大、恢复慢、痛苦大,该院遂果断选择最适合病人的三孔腹腔镜手术。目前患者已顺利出院。

实用方

牛蒡子治病验方

带状疱疹:牛蒡子适量,研成细粉,放入凡士林中,调成20%软膏,涂敷患处,每日两三次。
风热型荨麻疹:牛蒡子10克,配浮萍9克,蝉蜕9克,黄芩9克,水煎服,每日1剂。
扁桃腺炎:牛蒡子10克,配穿心莲9克,山豆根9克,银花9克,水煎服,每日1剂。
虫咬皮炎:牛蒡子30克,配苦参15克,水煎适量,待凉,棉签蘸搽,每日数次。
足癣:牛蒡子30克,配土槿皮20克,95%乙醇250毫升,浸泡1周后过滤成酊,棉签蘸搽,每日3次。
(马建国 马龙)

牡蛎治病验方

月经过多:鸡汤或猪瘦肉汤适量,煮沸后,加入鲜牡蛎肉250克,略煮沸即可,用食盐、味精调味食用。
眩晕:牡蛎20克,生龙骨20克,菊花10克,枸杞子12克,何首乌12克,水煎服,每日1-2次。
高血压病、高血脂症:牡蛎肉50克,草决明15克,加水煮至肉烂时食用,每日一两次。
滑精早泄:煨牡蛎50克,莲须10克,芡实20克,水煎服,每日2次。
胃及十二指肠溃疡:煨牡蛎15克,乌贼骨25克,浙贝母20克,共研末,每次服用10克,每日3次。
自汗或盗汗:煨牡蛎、黄芪、浮小麦各15克,生白芍9克,水煎服。
(李曼荻)



病例札记

膝关节炎验案



杨某某,女,58岁。2014年5月6日初诊。
主诉:膝关节酸痛3个月,加重7天。

现病史:患者于5个月前登山运动,过劳出汗,受风寒,次日出现双侧膝关节轻微酸痛,内侧髌骨上,活动不利,误解跳绳运动可防治老年膝关节疼痛,连续晨练3天,症状加重,不能行走。刻下症:关节持续酸痛,拒按,关节肿胀积液,举步抬腿下肢沉重,行走加剧,屈伸不利,蹲位排便困难,潮湿或阴冷天气痛增。脾胃素禀虚弱,脘痞不舒,大便稀薄,视其肌肉无明显消瘦。舌淡红,苔厚腻,脉濡。双侧膝关节X线片显示:“双侧膝关节行性改变”。

中医诊断:骨痹
西医诊断:膝关节炎
证候诊断:湿滞经络
治法:祛湿通络
方药:二加减小续命散加减
藿香梗9克,陈皮10克,厚朴6克,茯苓皮9克,防己12克,通草5克,薏苡仁12克,石膏蒲6克,熟地黄10克。

用法:加水800毫升,煮30分钟,去渣,取药汁300毫升,一次100毫升,一日3次,饭前温服。

另外行膝关节穿刺术,抽出积液20毫升。
二诊:关节肿胀,酸痛沉重均减轻。活动功能好转。舌淡红,苔由厚变薄,脉细涩。
藿香6克,陈皮6克,厚朴6

克,茯苓皮10克,防己12克,薏苡仁12克,通草5克,豆卷6克,菖蒲6克,熟地黄10克,柴胡10克,丹参18克。

三诊:连续服上方28剂,关节疼痛肿胀消失,活动功能恢复正常,嘱患者进行适量的体育锻炼,但要防止过度劳累造成损伤加重,注意保暖。宜食清淡、营养丰富、易于消化的食物。舌淡红苔薄白,脉细。以雷公藤多甙片巩固治疗。

按:该患者以双侧膝关节酸痛、重着、漫肿为主诉。疼痛局限,潮湿或阴冷天气痛增,故痹痹虚寒成立。患者始于过劳并感受风寒。寒为阴邪,其性凝滞,痹阻气机,膝关节骨、肌、肉失养,气血濡养而发生疼痛。膝关节是人体中结构较复杂的关节,关节结构除骨之外还有筋、肌肉。肝藏血主筋,肾藏精主骨,脾主肌肉。患者年逾五旬,肝脾肾不足,遇外寒与内湿互结,皆为阴邪,袭于下肢,则见膝关节酸痛、重着、漫肿。故用二加减小续命散祛湿通络。熟地黄补肝肾之虚,菖蒲化湿健脾,笔者疗痹善用菖蒲,尤其对痹效果不错。二诊,症状减轻,舌淡红,苔薄,脉细涩。乃湿阻气机,气滞血瘀,故加柴胡主结气,丹参通利血脉。急则治其标,首诊穿刺,术前向患者交代穿刺利弊,征得同意和理解后进行,抽取积液后当时见效,疼痛减轻,又用中药调理数剂,防治积液再生。
(牛凤景 孔鲁豫)

误诊误治

甲亢被误诊为脑梗死

病例:一位61岁的女患者,以腰痛伴高热、精神萎靡两天入院。该患者有心房颤动、心力衰竭病史1年,平素口服华法林2.5毫克/天。考虑是急性肾盂肾炎。
入院查肝功能,直接、间接胆红素均明显升高,转氨酶正常,INR(国际标准化比值)升高。应用抗生素3天后腰痛好转,但高热不退,表情淡漠,大汗,双手细颤,心悸,心率约

160次/分钟。追问病史:1年来体重下降近20千克。1年前曾因四肢无力、反应迟钝、胡言乱语到某医院就诊,被诊断为脑梗死,住院治疗效果不佳。立即行甲状腺功能检查,甲状腺激素含量超过正常人3倍多,考虑为老年淡漠型甲亢(甲状腺功能亢进症)、甲亢危象。给予抗甲状腺药物、糖皮质激素治疗,1周后患者症状改善,心率低于100次/分钟。

出院继续服用抗甲状腺药物一年半,近日随访确定已痊愈。
分析:淡漠型甲亢多见于老年患者,起病隐匿,高代谢综合征、突眼症和甲状腺肿不明显。临床中可因并发心房颤动被误诊为冠心病,因精神、神情淡漠被误诊为脑血管病,甚至出现甲亢危象仍未察觉而危及病人的生命。
(岳继鹏)

技 术 分 享

汗证可用中药止汗汤

汗证是指因阴阳失调、营卫不和、腠理开阖不利而引起汗液外泄的病症。临床上常将汗证分为肺卫不固、营卫不和、阴虚火旺、气阴两虚4种证型,其中以肺卫不固、营卫不和最为常见。笔者通过多年临床观察发现,肺卫不固、营卫不和两型汗证常见或互见,自拟止汗汤治疗能明显奏效。

证见:头面、颈部或半身、局部时时汗出,活动后尤甚,平素易感冒,恶风寒,面色白,倦怠乏力,肢体酸楚,舌质淡,苔薄白,脉缓弱。给药前须排除甲亢、肺结核、风湿热等。

处方:防风、桂枝、白芍、白术、生姜、大枣各10克,黄芪、山茱萸、煅龙骨、煅牡蛎各30克,甘草6克。小儿用量酌减。

加减:心血不足者,合归脾汤补血养心;阴虚火旺者,合当归六黄汤滋阴降火;邪热郁蒸者,合龙胆泻肝汤加减以清肝泄热、化湿和营;气阴两虚者,合生脉散益气生津、敛

阴止汗;汗多者,加浮小麦、麻黄根;寝差者,加五味子、远志;心悸者,加酸枣仁、柴胡。每日1剂,水煎分3次服用,每次200毫升,3剂为1个疗程。

体会:汗者,发于阴而出于阳,其根本由阴中之营气,其启闭由阳中之卫气。营卫不和,则肌腠开阖失司而汗泄。肺卫不固、营卫不和的两型汗证,其病机关键均为气虚营阴不能内守,以致阴阳失调,营卫不和,卫外不固而使汗液外泄。
止汗汤由玉屏风散合桂枝汤加味而成。龙骨、牡蛎潜镇固涩;黄芪补气升阳、益卫固表,重用之可加强固外之力;山茱萸补益肝肾、涩精止汗,重用之可增强内守之功;两药一阴一阳,使阴平阳秘。诸药合用,则阳能固,阴能守,汗液不至于外泄也。
(周丽平)



改良方治婴儿肠痉挛

一些小儿表现为白天或夜里睡眠不安,阵作哭闹,常有肠鸣亢进,医学上称为婴儿肠痉挛。婴儿肠痉挛导致的小儿阵发性哭闹十分常见,以哺乳期小儿为主,尤其是缺乏母乳喂养的小儿尤为多见。

丁香3克温中止呕;若大便秘结,加槟榔9克、枳实6克理气通腑。
体会:木香为菊科植物木香的根,具有行气止痛、健脾消食的功效,常用于小儿乳食积滞、脘腹胀满及不思饮食,木香含有木香内酯等,有对抗乙酰胆碱和组胺所致痉挛的作用;佛手柑为芸香科植物佛手的果实,具有疏肝理气、和胃止痛的功效,常用于小儿胃脘痞满、食少呕吐和脘腹胀闷,佛手含挥发油和黄酮,挥发油主要成分为枸橼醛等,黄酮苷有柚皮苷、新橙皮苷等。
(陈捷)

中医认为,婴儿肠痉挛属于小儿腹痛范畴。乳食积滞、饮食生冷、脾胃虚寒是病因,导致胃肠气机不畅,阵作疼痛而哭闹,治法宜消食导滞、温中散寒或温脾补虚,相应的古方有保和丸、四磨汤、理中丸、小建中汤等。保和丸的药物组成是山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子;四磨汤的药物组

成是太子参、槟榔、沉香、乌药;理中丸的药物组成是太子参、干姜、甘草、白术;小建中汤的药物组成是芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。这些处方能指导医生开出治疗婴儿肠痉挛的中药处方,但不能完全套用原方和原剂量。
笔者根据临床一般情况,开出一个方剂,其组成为:沉香6克,木香9克,姜厚朴6克,焦山楂10克,佛手柑9克,大枣20克(采用免煎颗粒剂),用开水分若干次冲服。沉香、木香、厚朴、佛手柑性味温和,性味温和;山楂、大枣消食助运。如果漾奶明显,加吴茱萸3克、

(本版图片均为资料图片)

中国欧科科技有限公司
血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

中医外治法实用技术培训班
报名时间:每月29日下午报到(2014年7-12月)。
授课时间:每月29日晚上,30日全天及晚上,31日或1日上午组织医生交流。
人数:每班限10人,以报名先后为序选前10人。
学费:1500元/期,赠送同等价值的产品,负责食宿。
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:任西全(毕业于河南中医学院,1964年生)
联系方式:牛经理(0372)2588505 18937219500 仓所长 13503723127
来电来函即寄;讲课目录及所赠产品样品,供医生决策。此广告长期有效。

鼠医中医康复仪
社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪
最新国家专利,全国独家生产,干预患者最佳,百家乡村合作。
全国风湿病康复救助工程,百万农民福音,民政部倡导,低保半价,无保全免,厂家承诺,医疗机构免费使用,大型优惠促销活动火热进行中。
中医康复仪系列,三位一体最新绿色疗法,免费专业培训,全程应用指导,免费送专科牌匾,市场保护,主要适用于风湿性关节炎、类风湿关节炎、颈肩腰腿痛、骨质增生等疾病的防治。
国家专利仪器,全国统一市场价9800元。活动日期:从7月1日起至万份礼品送完为止。
全国免费咨询电话:400-0372-268
全国售后服务电话:400-0372-269
咨询热线:(0372)2168387 15518788387
(0372)5362101 (0372)5362102
香港科技大学国际医学博士 中国管理科学研究院 重点推广
www.aytsd.com 全国服务热线 400-0372-268
中国管理科学研究院 重点推广

医改好项目——浮针疗法已被列入国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王忠诚主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。
全国第237届疼痛高级研修班招生通知
一、浮针疗法突破传统针灸理论,不要求学员具备经络、穴位等知识,是一种操作简单、易学的新疗法,只需在疼痛部位皮下组织疏松即可治疗疼痛。因为简单、实用,近年来,浮针疗法在国内外得到推广应用,发展迅速,成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过8万多名患者临床应用,该疗法的有效率很高,康复率达96%。由于起效迅速,该疗法常快于麻醉针,在北美被誉为“神针”。
主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、慢性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰腿间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单,无烟无毒,无异味,制作全过程只需十几分钟。
四、太极神针疗法(神穴灸膏)温经活血,祛寒止痛,升阳解郁,补虚固脱。
中外自然疗法不吃药,不打针,自然康复。
报到时间:8月14日 培训时间:8月15-17日
三、套餐一:一针,传统几十针,该法一针见效。报到时间:8月17日,培训时间:8月18-19日
三、河南省中医院张建福教授领衔“腰腿痛10项特色疗法”。报到时间:8月19日,培训时间:8月20-21日。
报名地点:河南中医药大学(金水路与东明路口)
联系人:张老师 400-995-6995(免费长途)
世界互联网秘书长新型浮针发明人主讲
报名电话:18600687723 18611539997
中心网址:www.fuzhenwang.cn

寻求有关厂商、单位及感兴趣的朋友合作,开发能快速消除人体内各种结石的验方
北京宗盛堂医药技术研究院负责人历经20多年潜心研究,终于在消除人体内各种结石方面取得重大进展。该验方从数千古今名方、数百味动植物药中,精心筛选出27种对人体内各种结石有迅速溶解作用的药配制而成。从每一味药的单独应用,到组方后的配伍应用,都经过20多年临床观察(7000多次体外观察),选药力求药性温和,凡大苦、大寒、大热,对脾胃有刺激或降低人体免疫力的药一律不用。所选药物除对人体内各种结石有迅速溶解消除作用外,还具有增强体质的功能。(另有友指甲特效验方寻求合作开发)
北京宗盛堂医药技术研究院 电话:18600833547 18510379142

全国特色特效医疗培训(骨伤疼痛、疑难杂症多种疾病)的新技术学习通知,全程在医院结合临床实践
2014年8月18日报到,19日上课,历时一周
颈肩腰腿痛12种治疗方法的临床学习,重点为神经根内口松解术;解决了以前微创技术不能解决的下跌、麻、胀、痛问题,疗效立见,推广到国内直接穿刺;数字定位,不用任何设备;弹道针固体生物酶在疼痛疑难病方面的应用,奥氧在临床上的应用,激光针刀、激光针灸、银质针、棒针、钩针、神经阻滞、新注射法等多项技术在临床上的应用。同时传授疑难杂症,如静息痛、肌管炎、面肌痉挛、三叉神经痛等疾病的最新治疗新技术,速效膏药的制作与配方。
特别告知:皮下刀、奇穴平衡疗法:2014年8月24日报到,25日上课,历时3天。
圆利针、皮下针刀、皮下针灸、弹道神针奇穴平衡疗法最新技术、秘方名方膏药制作与配方,易学好掌握,在疼痛病、疑难病方面的临床应用,疗效立见。
每班报名费、学费共2800元。两班均参加者,直减1600元,学费费用共4000元。统一安排食宿,费用自理。本期学不会者,下期免费再学。
详情请见:www.cntsy.com 袁明春老师电话:13611362378
地址:河南省郑州市中医骨伤医院(航海东路与第一大街交界处)
联系电话:(010)51712878 (010)51712836 联系人:高老师
短信报名:18612505196 18810692378 (长期有效)