

胡大一说医

编者按:胡大一是我国著名的心血管病专家、医学教育家,不仅在心血管领域独树一帜、成绩卓越,而且在人才培养方面甘为人梯,桃李满天下。2014年4月12日,本版开设了“漫画医学”栏目,目的是帮助医务人员更好地理解医学和医生的职业使命。自本期开始,开设“胡大一说医”栏目,并将“漫画医学”相关内容并入其中,愿能为解读健康密码、延长寿命、提高生命质量贡献思路。

不愿沾卒中的边儿

中国是“卒中大国”,是全球卒中发病率最高的国家,每年因卒中导致患者残疾、家庭贫困的例子有很多。

“我不愿像一架报废的机器一样,终日躺在病床上或坐在轮椅上,吸痰管、尿管、胃管像蜘蛛网一样交织在我的身体周围,任何动作都不用我再费一丁点儿力气,因为我的大脑已经完全或部分失去了对它们的控制。这日复一日的煎熬,不仅残酷地抹去了儿女的眼泪,也抹去了我仅剩的尊严。我不愿这样活着。”是的,健康是一种尊严,是一种我们渴望和热爱的尊严。

当然,要想拥有这份尊严,不沾卒中的边儿,我们也必须从认识高血压病、管理高血压病开始。

因为导致国人卒中高发的首要危险因素就是高血压病——名副其实、不折不扣的“国人第一疾病”!

2004年的中国居民营养与健康状况调查结果显示,我国18岁以上居民高血压患病率为18.8%,估计全国患者人数超过1.6亿;到2008年9月,当时的卫生部官方网站公布的数据显示,全国高血压病患者人数达

到2亿。2008年10月8日第十一个全国高血压日公布的一组统计数字显示,全国一半以上患有高血压病的人不知道自己得病;而在已经知道自己血压升高的人群中,仅有35.6%的患者接受了正规降压的药物治疗,高血压病的控制率——血压低于140/90毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)仅为7.6%。

不仅如此,高血压病的低知晓率也是十分严重的问题,因为不知晓就不可能接受治疗。一方面,高血压病临床症状不明显,另一方面,公众缺乏防治高血压病的意识和知识。在我国进行的多次高血压病调查中,知晓率通常在30%左右,而30~35岁人群的知晓率低于平均水平,这更令人忧虑。这一部分人群是社会各行各业的骨干力量,他们的受教育水平和知识水平是各年龄段人群中最高的,但健康意识却是最淡薄的,生活方式的问题也最多,是高血压病的重要“目标人群”之一。

面对高血压病这一“国人第一疾病”,难道我们真的可以无动于衷,乃至无计可施吗? (下一期,胡大一将为大家详细解释血压的概念和历史。)



人类在征服传染性疾病过程中看到的现象

对于传染性疾病,在第二次世界大战期间发现的青霉素,极大地振奋了医疗界。青霉素的发现,挽救了大批在战场上感染肺炎的士兵,让他们起死回生。

后来,抗菌药物和各种生物制剂得到蓬勃发展,这肯定是医学科学的进步。我们并不否定生物医学的进步,但是我觉得,如果大家过度相信依靠,甚至迷信崇拜生物技术,就有可能走向片面,甚至走向极端,造成生物技术的过度使用。

当前,生物技术的发展日新月异,进展很快,而且有许多企业在研发新技术。出了一个“他汀”,都生产“他汀”;出了一个“普利”,都生产“普利”。再看支架等器具的发展,以支架为例,从裸支架到药物支架,再到可降解支架。

这确实有巨大的经济推力,所有的企业都来推动这些技术的引进、改进和推广使用,这就可能引发大家过度迷信、迷信生物技术。

控制血压小贴士

● 血液循环系统保持良好工作状态的核心是将血压维持在正常水平。

● 舒张压高对心脑血管病患者来说有危险,但收缩压

升高的危险性更大,这是人们近年来才发现的事实。

● 高血压病是“隐形杀手”,其发生和发展通常缓慢而悄无声息,是一个渐变的过

程,半数高血压病患者发病前毫无征兆。

● 夜间血压上升,对心、脑、肾等靶器官的损害更大。如果服用降压药后熬夜,药效

会大打折扣。

● 盐的摄入量与血压关系密切,血压对食盐敏感,摄盐过多,血压会上升,反过来说,摄盐过少,血压会降低,限

盐的降压效果相当于降压药。

● 精神对血压变化非常重要,大家要学会如何放松心情。

(本栏目由索晓灿整理)

谢谢你 让我的世界鲜花满径

□ 庄小艳

也许是小时候用药不当的原因,我的听力随着年龄的增长每况愈下,并无处不在地影响着我的生活。

参加工作后,我勤奋上进,认真工作,我听力上的缺陷并没有给工作带来任何不便,我牢牢地把握着自己的命运。到了谈婚论嫁的年纪,我的听力问题自然而然地成了我追求幸福的障碍,没想到,我还能收获一份美好的爱情。

我的老公英俊潇洒,家庭条件优越,用真诚打动了我和家人。他在向我求婚时说:“你是我今生遇到的最优秀的女孩儿,我愿意做你的耳朵,让你的一生完美无缺。”结婚十几年来,我的老公一

如既往地践行着当初的誓言,悉心呵护我的自信和尊严,让我能够像一个健全的女人一样享受生活。我们的两个孩子都聪明伶俐、健康活泼,家庭生活很幸福。

因为爱情,所以幸福。无论生活中发生什么事情,我都能从容面对。我不在乎金钱和地位,淡泊功名利禄,善待一切事物,珍惜友情和亲情。虽然命中注定我不得不面对来自他人的压力和歧视,但我从不消沉堕落。

在这个七夕(又称中国版“情人节”)里,我想对我的老公说:“谢谢你,让我听不到世事的喧嚣和纷扰,却能看到生命里的鲜花满径。” (作者供职于孟津县中医院)

东京的“医院咖啡店”



资料图片

环顾四周,我发现这家咖啡店的装潢设计很像日本的小型医院。休息一会儿后,“护士”服务员推着小车过来,递给我一杯冰水,然后拿出一本“病历”菜单给我。“病历”菜单第一页是咖啡店的注意事项,后面则是图文并茂、价格不一的“病号套餐”。“病号套餐”每天都会更

换,主菜会写在墙上的黑板上,当天的主菜是芝麻风味的炒蔬菜。据“护士”服务员介绍,“病号套餐”以健康为宗旨,是以五谷杂粮为原料的健康套餐,提倡低油、低盐。我选了份鸡尾酒套餐,套餐里有鸡尾酒、素食、果蔬盘。不远处是厨房,在这里被称为“手术室”。

很快,另外一个“女护士”服务员推着小车来了。我看到她推的小车上放着的道具时大吃一惊:长筒量杯、大容器杯、大号注射器。看见她用注射器往容器杯中注入红色鸡尾酒时,我一下子

没了食欲,这注射器也太吓人了!女“护士”服务员笑着说:“您尝尝,我们店的鸡尾酒还是不错的。”也许鸡尾酒确实不错吧,可是在模拟医院的氛围下品尝,我还得有个接受过程。

最令我不解的是,菜单里还有一个“X线套餐”,难道真的要拍X线片?当“护士”服务员说出答案时,我笑了。原来,这个套餐是跟任何一个你满意的摄影师拍照合影,店里有一个专门的影集,里面有所有服务员的写真,帅哥靓女任你挑。找到拍照对象后,我们摆个造型,“咔嚓”一声,就拍成“X线片”了。稍后,我拿到了全影照片,也就是“X线片”,还有一个处方袋。我打开袋子一瞧,里面是一颗水果糖,尝了尝,甜甜的,寓意好心情。

由于这家店创意奇特,有很多人带着猎奇心理前来体验。因此,这家店的生意特别好。当然,这家店当初创意的初衷除了吸引眼球外,更想通过这种方式向人们宣传健康饮食、健康生活的重要性。(张帮俊)

为您歌唱

□ 祝恒

结束一天的忙碌
台灯下书桌前
虔诚地摊开信笺
那难以抑制的情感
倾泻于我的笔端

我不是一位歌唱家
但今天 这嘶哑的歌喉
要为您而放声歌唱
胡佩兰
一个离开尘世的人
却永远活在我们心间

您那么伟大 那么平凡
默默工作70年
瘦小的身躯蕴含无穷力量
接生6万新生命
多活一天 就多千一天
是您终生不渝的信念
90多岁还坚持上班
诊室里的您步履蹒跚
这一切是为了什么
不是为了获取金钱
是为了不让病人白等
是为了让贫困孩子有书看

病人看完了 咱回家吧
生前最后一句话
仍然是对病人的挂念
一圈圈年轮 一行行脚印
留在了病人的记忆中
汇成一首长长的诗篇

天空多了一朵漂浮的祥云
山间多了一抹芬芳的幽兰
胡佩兰 您并没有走远
医者仁心
在中原大地 黄河之畔
一天天地不息流传
(作者供职于郑州市职业介绍中心)

展示技能 赢得尊重

中国援赞比亚第十七批医疗队 樊建朝

不知不觉中,我们4名医疗队员在赞比亚基特韦中心医院上班已经有一段时间了,都已经适应了当地紧张而忙碌的工作节奏。在这里,我每天至少要看30多张X光片并书写诊断报告。

有一天,我像往常一样坐在专家办公室里等待放射科技术人员送X光片,然后书写报告,但是直到上午9点多还没有人送来。我走出办公室,看见走廊里和诊疗室里坐满了患者,他们都在安静地等待检查,放射科接待室却空无一人。一名科室人员告诉我,洗片机坏了,相关人员正在维修。

这家医院的放射科以普放为主,摄影胶片主要在暗室用自动洗片机处理。这里总共有3台美国生产的自动洗片机,其中一台因年久失修而报废,另外两台机器中洗片速度较快的日常使用,洗片速度较慢的则放在角落里备用。当天,洗片速度较快的那台洗片机因程序发生故障,需要专门的工程师前来维修。由于赞比亚审批程序比较多,一般情况下,工程师过来检查、维修、换件,往往需要一个月或数月不等。在等待维修的这段时间里,科室人员将使用备用洗片机完成工作。

不巧的是,备用洗片机竟然也发生了故障,首先由于机械安装原因造成机器不通电,后又出现不走片和卡片的问题。我进入暗室时,放射科主任和几个技术人员正在修理这台洗片机,但收效甚微。我在国内日常工作中也学过一些这方面的知识,便让别人拿来相应的工具,拆卸相关部件,并特别叮嘱他们拆卸过程中的注意事项。尽管如此,由于拆卸人员的操作不合规导致发热管折断。我安慰大家不要着急,以手术刀为工具,认真处理相关故障配件,并小心复位与固定折断的加热管,正确安装相关配件,逐步通电,直至全部安装完毕,洗片机恢复正常运转。这时候大家一阵欢腾,放射科主任和科室人员都向我竖起了拇指:“樊医生,您是个真正的工程师!”

作为放射专业的援外医疗队员,我的主要任务是做好放射诊断工作,设备维修不是我的分内工作。这次我参与了放射科维修洗片机的过程,并在短时间内解决了问题,使科室工作顺利开展,让赞比亚人民认识到中国专家除了具有高水平的诊疗技术外,还兼具其他专业技能。

这一问题的成功解决,既增加了他们对我的了解和信任,也促进了双方的沟通和交流,同时增进了中赞医务人员的友谊!

投稿邮箱:525480296@qq.com

2014年秋季 CWMEE 中国中西部医疗器械展览会

参会厂商 1500家 展示产品 1.6万件 展出面积 2.3万平方米

第26届中原医疗器械(2014年秋季)展览会

2014年9月3~5日 郑州国际会展中心

支持
河南省国资委
天津市医疗器械商会
陕西省医疗器械公司
河北省医疗器械行业协会
湖北省医疗器械行业协会

主办
河南省医疗器械行业协会
中英合资好博塔苏斯展览有限公司

承办
郑州好博塔苏斯展览有限公司

公交线路
地铁1号线:会展中心站
26、206路:火车站-郑州国际会展中心
7路:柳林镇-郑州国际会展中心
919快线:西环路-郑州国际会展中心
B16:京广路南环路-郑州国际会展中心
B19:中州大道农业路-郑州国际会展中心

欢迎进入 www.zyylz.cn www.cwmee.com www.zyqkz.com 注册登记,我们将会及时与您取得联系!展会现场您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份快速入场!
参观请联系:(0371)66619408

第三十一期套管针灸刀、中药竹罐排瘀疗法培训班

由河南省医学科学普及学会举办的第31期培训班将于2014年8月25日报到,8月26~28日培训。本培训班举办了多期,造就了大量特色门诊。本培训班传授疗法对颈肩腰腿痛、疑难病及亚健康调理等疗效显著,对某些常见病可以代替药物治疗,降低医疗风险和医疗成本。

一、套管针灸刀及中药竹罐排瘀疗法特色如下:
(一)套管针灸刀无痛进针见效快;不捻转泻泻,不留针,不麻醉,当场见效。特制针具无风险;针体长1~1.5厘米;不伤神经血管内组织,有效避免医疗事故;好学易懂,中西医及业界爱好者均可掌握。
(二)中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精粹,不吃药、不打针、不疼痛,方法简单,有零基础都可很快掌握,通过拔罐排瘀治疗疼痛和疑难病有独特疗效。以上疗法适用于颈椎病、肩周炎、腰椎病、上下肢关节疼痛、

各类急慢性软组织损伤疼痛及内科疾病等。
二、学费:3800元。
安排食宿,赠送针具和竹罐一套。免费培训火疗、刺血项目。
另:卫生系统反射疗法取证培训现在开始接受报名,11月考试,本证书受到卫生系统认可,可以在医院从业上岗,也可以独立开业使用。
主办单位:河南省医学科学普及学会
培训地址:郑州市经五路南段河南省直第二医院305室。在郑州火车站乘101路公交车到花园路口站下车,过天桥沿纬三路向西300米到经五路交叉口左转100米路西即到。其他各站均有到花园路口公交车,交通便利。
电话:15037197983 0371(65905026)
QQ:442835059 联系人:孟老师