

R 人在职场

敬畏生命

□郝孝力

沿着前辈们的足迹,我们像他们年轻的时候一样蹒跚走来,虽然没有鲜花与掌声相随,但我们从前辈们手中接过和传承了一种最重要的从医态度:敬畏生命。

药王孙思邈在《备急千金要方》中有一篇名为《大医精诚》的文章,其中有这么一段话道出了“敬畏生命”的精髓,也解释了何为要“大医精诚”:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想……”其实,这段话是在表述医者对于生命的敬畏。其实,这也是一种急救精神和人文主义的体现。

林肯说:“世界上没有卑贱的职业,只有卑贱的人。”每一个行业都是崇高与卑贱共存。当我们迈进医学殿堂的第一步,我们就背过“呵护生命、

关爱健康”的誓词,我们当以博爱慈善的心去维护医务工作者的尊严,成为“苍生大医”;我们当胸怀敬畏去面对每一个患者,不畏“舍灵巨贼”。

我们发现,当敬畏生命的态度离我们越来越远的时候,也就是一场场医疗事故向我们靠近的时候。生活中,多半的医疗事故都是责任事故,不是技术事故,这些悲剧的背后是一些玩忽职守、漠视生命的黑手和一些哭得布满血丝的家属的眼睛。

“战战兢兢,如临深渊,如履薄冰”,这种谨慎工作心态是我们敬畏生命所必须拥有的,只有敬畏生命,我们才会关爱生命;只有关爱他人的生命,我们才能绽放自己的生命。作为医务人员,冰冷的手术刀下,隐藏的应是我们人性的温暖;没有表情的治疗盘上,承载的应是我们最善意的呵护。

(作者供职于郑州市第九人民医院)

S 诗苑

橡树缘

□彭艳梅

总是在水泥森林向往绿色,向往安静,
一任散淡的心像鸟儿一样自由,
于是,我们沿着山路向上,再向上,
我知道,我的梦在遥远的十八盘之上。
我的梦是一团葱绿,一片安宁。

“九橡一抱”是穿越历史的一场梦,
是穿梭时光的一场梦,
是任生命无尽张弛的一场梦,
是让绿色尽情流淌的一场梦。

我们在十八盘之上,橡树下,
仰望,仰望绿色,
树叶啦啦地轻唱着,
如同曼妙的赞美诗,
与我的《致橡树》琴瑟合鸣,
歌唱绿色,赞美爱情。

此刻,双手合十,以浪漫的名义,
许下天长地久的一个心愿:
我的余生,我愿做你身旁的一棵树,
安静蓬勃,不事张扬,
让生命洋溢绿色,让时光美丽永恒。

(作者供职于灵宝市第三人民医院)



援疆工作感悟之一

哈密是个美丽的地方

□包广杰

不知不觉中,我们来到新疆哈密地区已经一周多了。在这短短的七八天时间里,我们感触颇多,觉得援疆工作既是对受援单位的援助,也是对自身的一次很好的学习和提升……

那天,河南省卫生计生委第六批对口支援新疆哈密地区和新疆生产建设兵团第十三师的47名医疗队员踏上了哈密地区的土地。

刚到这里,湛蓝湛蓝的天空,清新的空气,充足的阳光以及哈密街头伊斯兰风格的建筑物和整洁的街道,都让人由衷地喜欢。

给我们开车的那斯尔师傅,非常热情地用普通话给我们介绍了当地的一些情况,还帮我们跑上跑下地拉行李。这个经常带着微笑、淳朴的小伙子是我们接触到的第一个维吾尔族朋友,他给我们留下了非常好的印象。当然还有院长艾尼瓦、医务科科长阿依古丽、副院长刘俊刚、书记高建平等一直都在热情、周到地关心着我们的生活,艾尼瓦在“七一”建党节还组织了全院的党员和职工大会欢迎我们4名援疆队员的到来。

7月2日晚,维吾尔族兄

弟又为我们举行了一个简朴而不失隆重的欢迎宴会。宴会上大家自娱自乐,艾尼瓦还带头和其他维吾尔族兄弟跳起了具有浓郁风情的维吾尔族舞蹈,尽管我们不会跳,但欢快的音乐加上艾尼瓦的热情相邀,最后我们也开心地跳了起来。

后来的几天,我们在医院同事们的邀请下还去了哈密市西北部东天山脚下的西山乡,出了市区就是戈壁滩,放眼望去,一望无际的茫茫戈壁极其辽阔。越靠近山,戈壁滩上本来稀稀疏疏的草球(草是扎堆长的),远远望去就像一个个小草球),越有连成片的的感觉。下了车,雨后的山脚下空气格外清新,但有一阵阵寒意向我们迎面扑来,许多人虽穿起了厚厚的外衣,但是还感到寒冷。在这个经常带着微笑、淳朴的小伙子是我们接触到的第一个维吾尔族朋友,他给我们留下了非常好的印象。当然还有院长艾尼瓦、医务科科长阿依古丽、副院长刘俊刚、书记高建平等一直都在热情、周到地关心着我们的生活,艾尼瓦在“七一”建党节还组织了全院的党员和职工大会欢迎我们4名援疆队员的到来。

7月2日晚,维吾尔族兄

大黄蜂和鱼汤的故事

——免疫药物的发现

□沈琪



古埃及有一位叫梅纳斯的国王,其墓室里的象形文字讲述了他于公元前2641年被大黄蜂蜇死的故事。现在,人们推测这可能是一个过敏性休克的病例。又如1921年德国医生库斯特纳对鱼过敏,他把自己的手臂划破抹上鱼汤就会出现炎症与肿胀,而普劳尼茨医生却在同样的试验中没有反应。于是,他们就把库斯特纳的一些血清注射到普劳尼茨的手臂上,24小时后,把注射的部位划破,并涂上鱼汤,于是在普劳尼茨的手臂上也发生了炎症与肿胀。这就是所谓的变态反应,又称过敏反应,是人类常见的一种疾病。

造成变态反应的物质叫应变速素,埃及故事中的大黄蜂分泌物和库斯特纳用的鱼汤都是应变速素。自然界中存在着大量能引起变态反应的物质,如各种尘埃、植物花粉、药物的毛和头皮屑、病毒、细菌、真菌等。有些学者将过敏疾病列为“文明病”,是影响人类健康的一大祸患。

变态反应的产生可能是身体把应变速素误认为是一种有害物质而产生了能引起变态反应的应变速素。由于变态反应与免疫现象很类似,所以,早期的研究者认为应变速素是一种免疫球蛋白。后来在1967年,日本学者石坂君繁和石坂照子夫妇研究证明了应变速素是一种新型的免疫球蛋白,称为IgE。人体组织中的肥大细胞和血液中的嗜碱细胞能与应变速素发生反应,而IgE就是其中的连接物,这个事实是由瑞典乌普萨拉大学免疫学家约翰森和本尼希所发现的。人初次接触某种应变速素后会促使浆细胞产生千百万特殊的IgE。当大量的IgE分子结合到嗜碱细胞和肥大细胞表面后,发生变态反应的舞台就布置

好了。这时,若应变速素分子第二次进入人体后,每个应变速素就和另一个IgE分子结合起来。由于某种未知原因,这个结合的桥就发出一个信号,使细胞释放出组织胺,从而引起变态反应。

通过对变态反应机制的探讨,研究出100多种抗组织胺的药物,使得体内所释放的组织胺不能作用于发生变态反应的器官上。第一种成功的抗组织胺药物是瑞士出身的化学家博韦在巴斯德研究所制造出来的,由于他这个发明和后来在化学疗法研究上的贡献而获得了1957年的诺贝尔奖。现在最常用的抗组织胺药物是扑尔敏。另一种治疗方法是典型的免疫治疗方法,是在查明引起变态反应的应变速素后,用逐渐加大浓度的应变速素溶液,如花粉、霉菌、灰尘、动物毛屑以及其他物质,每隔一定时间给患者注射,直到患者能耐受而不发生变态反应为止,这时的浓度为最高浓度,然后按照这个剂量从每周注射1次过渡到每月注射1次。另一种传统方法是注射肾上腺素来治疗过敏性休克和哮喘,用皮质类固醇治疗炎症以及其

他变态反应症状,但长期使用会有副作用。

后来,他们还研究了一种称为β受体的制剂,与茶碱合用治疗哮喘病。但是,至今还没有一种很满意的免疫变态反应病的药物。最有前途的治疗方法也许在详细了解变态反应机制以后才能找到。

1972年瑞士伯尔尼大学的韦克采用半抗原的抑制方法,用最引起过敏反应的青霉菌酸来研究,用两个络合物来封闭青霉菌酸制造出一个青霉菌酸半抗原,将此半抗原用来治疗青霉菌过敏患者时能立刻缓解症状,但是这种物质只对80%的患者有效。1973年英国伯明翰大学的斯坦沃思打算用一个氨基酸小链将激发点封闭起来,使肥大细胞和嗜碱细胞不释放组织胺。1977年汉伯格用一种五肽物质将IgE的结合部位争夺过来,从而抑制了变态反应的发生。

寻找克服变态反应的方法需要有一个相当长的研究过程,但并不是遥遥无期。

Y 药之逸闻

W 微言

医改引进“淘宝”式评价,你怎么看?

7月10日,阿里巴巴宣布布机“淘宝”和支付宝钱包启动“药品安全计划”。只要使用APP扫描市面上任意药品包装上条形码和药品监管码,就能获得该药品的真伪提示和功能信息。将“淘宝”式评价体系引入医改,会不会出现“麻杆打狼——两头害怕”的情况呢?电子商务参与医改到底能走多远?

由于医疗行为具有特殊性和风险性,对于医疗事故责任的判定以及医疗事故法律责任的追究,还需要依托专门的医疗鉴定机构和政府主管部门专业人员的参与。

——王晨(市民)

如果能这样实施也未必是件坏事,也许在患者的评价中可

以改善医疗服务的质量。

——涛声说(微博网友)

阿里巴巴将通过互联网和大数据的产品与技术,为医疗机构提供移动信息化、数据化的基础设施,与医院一起共同打造以患者为中心的移动智能就医平台。

——马云(阿里巴巴董事会主席)

X 心湖泛舟

凡尘爱情

□琴心

那年,她20岁,正是花朵一般的年龄,刚从按摩学校毕业,便追随热恋中的男友回到他的故乡——一个偏远的小城。父母不同意她的选择,软硬兼施,百般阻挠,却始终没能动摇。

她在家排行最小,小时候因病导致左眼失明,只留下右眼的视力。因为这点小恙,父母在她身上倾注了很多心血,对她的呵护与疼爱远胜过两个姐姐。父母早已为她安排好出路,就等她毕业后回到他们所在的国有大厂职工医院报到。可万万没想到,一向被她视作掌上宝的娇娇女,竟会辜负他们的期望,抛下优越的环境和亲情,追随一个双目失明的盲人远赴异乡。父母伤心,姐姐叹息,亲友们不理解,在众人诧异的目光里,她和他在他父母家简陋的小院子里拜了天地,从此安家落户。

此后,小城的街上便多了一道风景——他和她形影不离的身影。每天,她牵着他的手上下班,他为患者按摩、牵引,她则在边上帮着铺巾、准备牵引架、指导康复知识。患者多时,她会替他按摩。因为单位效益不怎么好,同事们多有懈怠,唯有他俩始终热情悉心,工作一如既往地卖力、认真,正因为如此,他们在患者和同事中口碑颇好。

那年冬天,她不小心把腿摔骨折了,在床上躺了将近半年,他便成了她最贴身的侍从。每天围着她收拾、擦洗,帮着按摩、翻身。那阵子,就连睡觉他也总是斜坐着,把自己的胸膛给她靠着,以便于她有任何一点动静,他都能及时醒来照料。她躺床上久了心情郁闷,他毫不犹豫地拿出了多

年的积蓄,托朋友买来一部手机挂在她的脖子上,让她可以随时和亲人通话。要知道,在十几年前的小城,手机对于工薪族可是昂贵的奢侈品呢!待她腿伤稍好,可以活动之后,他仍然是她的拐杖,而她亦如他的眼睛。

岁月总在不经意间走远,转眼间,他们的儿子已和父亲一样高了,女儿也读了初中,在常人眼里,该是负担最重、心情最累的时候,但她和他的脸上却依然灿烂如初,床旁的书斗里装满他喜欢听的光碟,小小的阳台上养着她喜爱的花草。与她相识近20年,期间从未曾听闻他们夫妻俩对命运有过任何抱怨,常听她说的一句话就是“日子比以前好多了”。

曾经,一直觉得,缺少光亮的世界,该是少了许多美好的东西。原来,上帝为他们闭上眼睛,却为他们开启了心窗,因了这心窗,寻常、琐碎的日子也变得有滋有味、温暖清爽。

常想,此生,他是注定看不清她的样子了,然而,在他的心里,她该是这世间最美的女子吧!

(作者供职于洛阳市新安中医院护理部)

Y 药师风采



这个药师爱「唠叨」

本报记者 卜俊成 实习生 王晨

说起话来和风细雨,谈起安全用药知识,能让人一下子打消困惑和苦恼。从事医院药学工作17年来,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)临床药师张海礁虽然爱“唠叨”,但是却深受临床医生和患者的喜爱。

每天上班,张海礁都会带工作记录本,遇到棘手的药学问题,她便立即记录下来,迅速通过多种方式查阅资料,以最快的速度找到问题的正确答案。每每遇到问题时,张海礁总会先从自身找原因,自我提醒,自我加压,从而激励自己以澎湃的热情做好本职工作。

“医院药理学发展很快,跟不上其发展步伐,注定会被淘汰。”7月24日,张海礁在接受记者采访时认为,作为临床药师,只有不断丰富自身专业知识涵养,第一时间帮助临床解决实际问题,才能较好地体现职业的价值所在。

和张海礁打过交道的医生和患者都会感觉到她是个“话唠”。“她的‘话唠’是那种能立马让人打消用药顾虑,并总能达到预期治疗目的,能赢得人们信任的交流。”一位熟悉张海礁的医生对记者说,每一次向张海礁咨询安全用药问题,都是一种收获。

“我所在的医院是一所诊疗妇科疾病为特色的医院,尤其是幼儿用药,用药必须对症而且剂量准确。因此,我总会把自己所知道的相关专业知识全部告诉医生,便于医生在遇到同类问题时,果断而迅速地解决问题。”张海礁微笑着向记者解析工作中她话多的原因。

“知识是需要分享的,而且应该是流动的。分享过的知识产生的效力会超乎我们的想象。”在张海礁看来,她把安全用药的知识分享给同事,同事也会把相关用药经验分享给他们周围遇到相同问题的人,经验通过这样的方式分享传递,就解决越来越多的临床问题,有利于相关疾病的诊疗。

对于患者而言,知识分享的现实作用更为突出。“通过药师讲解,患者懂得了相关治疗药物的正确用法、用量,以及药物发挥作用的原理和可能会发生的不良反应,就会安下心来,自觉规范用药,坚持治疗,最终促进疾病的治愈。”张海礁说,患者在身体康复之后,也会把安全用药的知识传递给身边的亲朋好友,长此以往,就会在一定程度上促使国民安全用药素质的提高。

始终的忙碌,以及得到医患认可的背后,是艰辛的付出和不懈的努力。张海礁坦诚地告诉记者,医院使用的药物有千余种,要想全面精确地掌握相关药物的知识,真不是一件容易的事情,因此,莫名的压力总是如影随形,这就督促自己在工作要不断总结经验教训,向无数个榜样学习,永不懈怠,最大限度地保障患者用药安全。

H 绘墨缘



夕阳古镇

李斌/摄

征稿启事

“百味”版是卫生系统、医药企业和患者之间相互了解、沟通和学习文化桥梁,涵盖品牌文化、企业文化等内容。其常设栏目包括:

管理智囊 刊登有关医药、医疗器械营销或医药企业管理经验方面的文章。

药师风采 人物特写,展示药师在工作和生活中的风采,塑造药师行业的良好形象。

企业报摘 择优摘登各知名医药企业报刊上的优秀文章,题材不限。

药房管理 关于医院药房管理、医院内药品物流管理和药店管理方面的经验。

心湖泛舟 刊登医药界人士在生活工作中的所思、所悟和读者在医药方面的思考与感悟。

药之逸闻 与医药有关的趣事、趣闻。

真情一刻 截取一个场景,描写当时的深刻感受。

绘墨缘 医药人士精美的书法、绘画及摄影作品。

微言 一语中的、言简意赅的杂谈。

人在职场 介绍医药人士的职场生活,要求言之有物,言之有味。

医药代表日记 医药代表的酸甜苦辣以及对行业的思考。

征稿要求:一、作品要求原创,杜绝抄袭。二、文字力求简洁、优美,1000字以内;图片要求数码原档,高分辨率。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄:450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室《药周刊》编辑部收

电子信箱:467088782@qq.com