

急救 教学堂

心源性休克

一、概念 心源性休克是由于心脏疾患引起的急性微循环衰竭...

二、诊断要点 (一)病史。有心脏病史和相应的临床表现...

(二)有器官灌注不足的表现,如皮肤苍白、肢端厥冷...

三、急救措施 与其他休克的治疗原则相似。

(一)严格卧床,吸氧(短期高流量),有效镇静...

(二)血流动力学监测和心电图监护。

(三)控制心力衰竭。以下措施,任选一项: 1.强心。非急性心肌梗死(AMI)引起者用西地兰...

2.多巴胺 6~10 微克/(千克·分),静脉滴注。

3.多巴酚丁胺 5~10 皮克/(千克·分),静脉滴注。

4.米力农 50 微克/千克,静脉滴注,然后以 0.25~0.5 微克/(千克·分)的速度静脉滴注维持。

(四)血压控制。在应用多巴酚丁胺或多巴胺的情况下,低血压仍不能纠正的,可考虑联合应用硝酸甘油...

(五)极化液或强化极化液,每日 1 次静脉滴注。

(六)适当扩容。特别是右室心肌梗死时,首选低分子右旋糖酐或 6%羟乙基淀粉注射液。

(七)静脉或冠状动脉内溶栓治疗或冠状动脉扩张术(PICA)。

(八)主动脉内球囊反搏术或体外反搏应用。

(九)其他药物使用。纳洛酮 0.4~0.8 毫克静脉注射(首剂),接着以 1.2~4 毫克+生理盐水 260 毫升每天静脉滴注...

(十)病因治疗,如解除心包填塞等。

休克病人是否要转往上级医院,要视原发病不同而区别对待。由于休克是一个复杂的病理生理过程,某些环节处理不及时或不得当,都可能对病人生命构成威胁...

四、对中度以上失血造成的休克无条件输血时。

五、对诊断有困难或鉴别不清的过敏性休克。

六、休克同时伴昏迷、呼吸衰竭、多脏器功能不全、弥漫性血管内凝血、急性肾功能不全等。

七、无论何种原因引起的休克,转诊前均应对病人进行妥善的初步处理,以保证转送途中基本生命体征平稳。

八、转诊前应向家属交待病情,转诊途中应注意病人发生猝死的可能。

九、转诊前应积极与转送的上上级医院联系,以便做好接洽及抢救的准备。

休克病人的转诊与注意事项

休克病人是否要转往上级医院,要视原发病不同而区别对待。由于休克是一个复杂的病理生理过程,某些环节处理不及时或不得当,都可能对病人生命构成威胁...

(摘自《全国基层卫生人员急救急救基本知识培训教材》)

合理用药

皮肤过敏,给很多人带来不便与困扰。更可怕的是,它往往扮演着导火线的角色,引发或加重其他疾病...

出现皮炎,不少人会选择自行到药店购买外用膏药使用,而药店里介绍的皮炎膏药往往含有激素...

不过,也有皮肤科门诊的患者听说了激素依赖性皮炎以及长期使用激素的副作用后拒绝使用任何激素类药物...

(张洪军)

皮肤有恙莫滥用激素软膏

健康教育

女性更年期如何养生

□赵莉娜

更年期综合征是指妇女在绝经期或其后,因卵巢功能逐渐衰退或丧失,以致雌激素水平下降所引起的以植物神经功能紊乱、代谢障碍为主的一系列症候群...

二、运动养生。规律的运动可以缓解更年期综合征,通过运动可以调动人体的气血运行,增强人体抵抗力...

三、情志调养。女性以肝为本,易发怒生气,出现情志问题,可适当听一些轻音乐以缓解压力...

改善方法 一、食疗养生。更年期女性可以多吃谷类、豆类、瘦肉、牛奶、绿叶菜、水果、干果等...

二、潮热出汗,头晕目眩,耳鸣,口干,思想不易集中,而且紧张激动,情绪复杂多变,性情急躁,失眠健忘,皮肤发痒等...

更年期女性可以多食粥类:甘草小麦大枣粥,针对思想不易集中,而且紧张激动,情绪复杂多变,性情急躁,失眠健忘,皮肤发痒等...

(本版图片均为资料图片)



认识中药

大豆黄卷

性味功能 大豆黄卷味甘、性平,有清热、除湿、解表的功能。 主治用法 大豆黄卷用于暑湿感冒、胸闷、肢体酸重、小便不利。 用量 9~15克。



山楂

性味功能 山楂味酸、甘,性微温,有消食健胃、行气散瘀的功能。 主治用法 山楂用于肉食积滞、胃脘胀满、泻痢腹痛、血瘀经闭、产后瘀阻等。 用量 9~12克。



山茱萸

性味功能 山茱萸味酸、涩,性微温,有补肝益肾、涩精固脱的功能。 主治用法 山茱萸用于眩晕耳鸣、腰酸背痛、阳痿遗精、遗尿尿频、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴等。 用量 6~12克。 (摘自《中国本草彩色图鉴》)

医师提醒



农民在地里喷洒农药

本报讯 (记者杜海燕 通讯员岳华南)日前,新密的一位年仅 18 岁的花样女孩因不想读书与家人发生争执,一时冲动吞服剧毒农药“百草枯”30 毫升,命悬一线,经医务人员一个星期的奋力抢救才脱险。

炎炎夏日,警惕农药中毒事件发生

唇溃疡、扁桃体化脓、急性肾功能不全等。

新密市第一人民医院急诊科接诊后,肾内科和重症监护室全力协作,为患者制定了周密的治疗方案,及时进行血液灌流、血液透析治疗,并由护理人员对患者进行心理疏导,稳定其情绪,使其配合治疗。经过医务人员一个星期的奋力抢救,患者度过了肾衰竭、肺纤维化等各个难关,经过半个月的,患者方痊愈出院。

据新密市第一人民医院肾内科主任包捷介绍,“百草枯”又称对草快、克芜踪,对人毒性极高。成人常规剂型估计致死量为 5~15 毫升或 40 毫升/千克。“百

草枯”是导致急性中毒死亡率最高的除草剂。以往,“百草枯”、毒鼠强、有机磷农药等强毒性药物中毒的死亡率非常高。近年来,新密市第一人民医院采用血液灌流治疗技术后,对以上这些农药中毒病人的抢救成功率有了明显提高。

据包捷介绍,七八月份是农作物生长旺季,也是农药使用次数和使用量最多的季节,农村居民家中一般都存放有农药,此时发生农药中毒的事件也随之增加。多发人群一般为青年、老年女性,也时有因家长监护不利导致的小儿中毒事件。因此,农村居民要提高警惕,预防意识再强一些,妥善保管好农药,以免一

气之下喝农药、误服农药事件的发生。

包捷还提醒农民朋友,在为农作物喷洒农药时,也应提高防护意识。他说,目前正值炎炎夏季,人体的散热机能增强,易吸收农药,发生中毒。因此,为农作物喷洒农药应尽量选在早、晚凉爽时间进行,并且最好穿上长袖衣服和长裤,戴上口罩、帽子以及手套,站在上风头倒退着喷洒。一旦发生农药中毒,用温和的清水或肥皂液充分洗刷被污染的皮肤、头发及指甲;经口中毒的,应尽快使患者吐出胃内容物,排出毒物,减少吸收。情况严重者应及时拨打 120,送往医院紧急抢救。

关于召开“医疗卫生系统转型升级专项课题研究”会议的通知

为了进一步贯彻落实国务院总理李克强在深化医药卫生体制改革工作会议上“深化医药卫生体制改革,致力于坚持公共医疗卫生的公益性质,把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供,逐步实现人人享有基本医疗卫生服务”的指示精神,清华大学国家服务外包人力资源研究院...

【会议时间】 会议两天,2014年7月25日14点30分报到,26、27日为会议时间。

【官方网址】www.niso.edu.cn。

【会议组委会地址】郑州市兴荣街伞花苑小区2号楼1403房间医疗卫生行业转型升级课题组。

【会议地址】中牟县城建设南路·弘亿国际庄园。

【联系方式】 报名电话:冯老师 13303711893 牛老师 (0371)55051545

咨询电话:朱宏伟 15333869369 张辉 18101068336

电话:(0371)55051545(郑州)(010)57395009(北京)

邮箱:2771275546@qq.com

【注意事项】 一、因本次会议是医疗卫生行业专业性会议,参会单位领导务必是单位主要领导。

二、因会议是课题研究会议,会务组不收取任何费用(限100人),但代表们的交通食宿自理。

三、谢绝中途退场。

清华大学国家服务外包人力资源研究院

医疗卫生行业转型升级课题组

二〇一四年七月十九日

第26届中原医疗器械(2014年秋季)展览会 2014年9月3~5日 郑州国际会展中心

关于召开“医疗卫生系统转型升级专项课题研究”会议的通知