

# 妊娠期哮喘也可用糖皮质激素

□范亮 万欢英



妊娠期哮喘的治疗与一般哮喘的治疗有所不同,要根据孕妇哮喘发作时的轻重程度选择适当的药物。

如果孕妇哮喘发作每周少于两次,夜间哮喘发作每月少于两次,就可选用β<sub>2</sub>-受体激动剂,经过吸入、口服等途径用药,在常规剂量下对胎儿没有损害。如果用后孕妇气喘消失,最大呼气流速恢复正常,则暂停服用β<sub>2</sub>-受体激动剂,改为气喘出现时再用。如果病情控制不理想,孕妇可加用口服茶碱类药物,一般用长效氨茶碱,每晚服用1片,以便于控制夜间哮喘。有条件的话,在使用茶碱类药物时,孕妇应测量血清茶碱浓度。

当吸入β<sub>2</sub>-受体激动剂的药量需要增加或者每日需要常

规应用才能控制哮喘发作时,这提示哮喘病情已由轻度转为中度,孕妇需要吸入糖皮质激素。经过长期观察,医生认为孕妇每日服用丙酸倍氯米松200~800微克,对胎儿无副作用。丙酸倍氯米松可以作为孕妇吸入糖皮质激素的首选药物。如果病情未能得到控制,孕妇可加用强的松,一般每日或隔日顿服。

当哮喘严重发作时,孕妇需要静脉滴注氢化可的松一两天;气喘好转后,再立即改用口服强的松和吸入丙酸倍氯米松,并逐渐减少直至停用口服强的松,单用吸入丙酸倍氯米松维

持,亦可合用其他平喘药物。

特别需要指出的是,医生以前对哮喘孕妇应用糖皮质激素有较多顾虑,担心其对孕妇尤其是胎儿有不利的影响。近年来,国外学者经过长期动物实验和临床观察,特别是通过药物动力学研究证实,氢化可的松、强的松和强的松龙对胎儿没有多大作用,而地塞米松进入胎盘的浓度较大,对胎儿的作用和对孕妇的作用相似。根据以上结果,如果哮喘孕妇因病情需要应用口服强的松、强的松龙或静脉滴注氢化可的松,对孕妇和胎儿来说还是安全的,而地塞米松则不行。

此外,在妊娠期的前3个月,孕妇也应尽量避免全身使用糖皮质激素。某些对糖皮质激素依赖的哮喘孕妇,应尽量把全身用药改为吸入用药,其中首选丙酸倍氯米松。此类患者应在进入产房时接受适量的糖皮质激素,防止分娩时因生理性紧张而导致体内糖皮质激素水平下降而引起哮喘发作。非糖皮质激素依赖的哮喘孕妇,则应尽量少用或不用糖皮质激素。

## 体会

## 不明原因发热 边治疗边诊断

发热待查病例有时很难让医生下准确的诊断。对此,中山大学附属第一医院风湿免疫科的杨岫岩教授结合多年的临床经验指出,病情不等人,我们不能坐以待毙。为了解决这类患者进一步治疗的问题,按照“非感染、非肿瘤性炎症”的诊断思路,笔者从临床、辅助检查和病理检查等方面判断病变的性质,然后进行探索性治疗,获得成功。



心、肺、腹(-)。笔者给予头孢唑肟联合加替沙星注射液抗感染治疗10天,无效。患者又做颈部淋巴结病理活检。医生结合组织学形态及免疫组化结果推测为(左颈部)组织细胞坏死性淋巴结炎。补做MPO(+),笔者最终明确诊断。

患者停用抗生素治疗后未再发热,复查血常规,结果正常。患者病情好转出院。

**病例:**患者王某,女,68岁,以“间断性发热、乏力1个月”为主诉入院。患者发病期间,颈部淋巴结无疼痛性肿大。细针穿刺涂片:镜下见各期增生的淋巴结细胞及散在的组织细胞。

**颈部彩超:**甲状腺多发性结节;双侧颈部多发性淋巴结肿大。化验甲状腺功能正常。血常规提示:白细胞计数2.5~4.3×10<sup>9</sup>/升,血红蛋白112~124克/升,血小板124~205×10<sup>9</sup>/升。肝功能正常。抗结核抗体阴性,结核菌素试验阴性,抗链球菌溶血素O、类风湿因子阴性。病程中,患者间断发热,发病时神志清楚,精神一般,饮食、睡眠差,大、小便正常,体重减轻约3千克。

**查体:**皮肤、巩膜无黄染,左侧颈部可触及如黄豆大小的淋巴结,局部无压痛,活动度一般。左侧腹股沟处可触及黄豆大小的淋巴结,局部有触痛。

**体会:**组织细胞坏死性淋巴结炎是一种特殊类型的非肿瘤性淋巴结病。该病多数情况下为一种温和的自限性疾病,以儿童与青壮年女性为多见,多数以发热伴淋巴结肿大为主诉。因该病临床较少见,临床医师往往对该病认识不足而误诊。笔者结合临床患者的表现及淋巴结病理检查结果后明确诊断。笔者提醒,临床中患者发热、淋巴结肿大高度怀疑该病时,应进行组织病理检查和免疫组化标记监测,避免不典型病例被误诊和被误治。

(王全楚 董晓峰)

## 看点

### 郑州大学附属郑州中心医院为98岁老人切除胆囊肿瘤

本报讯(记者李伟强 通讯员封宁)98岁高龄、胆囊肿瘤合并肝脓肿,伴慢性支气管炎、肺气肿,近日持续高热、肝区疼痛、全身机能下降……虽然患者刘老太太的手术指征明确,但是手术风险很大,这对手术医生和麻醉医生都是极大的挑战。近日,郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)肝胆胰外科为刘老太太成功实施了胆囊肿瘤切除加肝脓肿引流手术。

7月20日20时,98岁的刘老太太因“寒战、发热伴右上腹痛3天”被送到郑州大学附属郑州中心医院抢救,被诊断为胆囊肿瘤合并肝脓肿。当时的刘老太太间断寒战、高热,体温高达39.5摄氏度,加上年纪大,该院将其立即转入肝胆胰外科病房。

郑州大学附属郑州中心医院医务科组织召开全院会诊,神经内科、心内科、呼吸内科、医学影像科、麻醉科、重症医学科等多位专家齐聚肝胆胰外科,会诊分析患者的病情。该院医务科副科长连军胜亲自与患

者家属沟通。经过充分的术前准备,7月22日11时30分,刘老太太被送往手术室。该院大外科主任兼肝胆胰外科主任李学民主刀,麻醉科主任王其敏亲自指导麻醉,历时90分钟,顺利实施了胆囊肿瘤切除术及肝脓肿引流术。

刘老太太年事已高,因此术后护理至关重要。术后,其被转入ICU(重症监护病房),护士24小时密切观察其病情,医生根据其病情随时调整护理方案,经过48小时的精心治疗和护理,刘老太太各项生命体征平稳,转回肝胆胰外科。近日,刘老太太已可进食、下床活动。

据李学民介绍,高龄(大于70岁)患者虽然不是当今外科手术禁忌,但是由于高龄患者全身各系统、各器官功能下降,且往往基础疾病较多,如合并有高血压病、糖尿病、心脑血管疾病等,手术风险很大。对于这类患者,围手术期的管理非常重要,常常需要多学科专家默契配合,综合治疗才可能收到良好的效果。

### 郑州人民医院颐和医院

### 完全腹腔镜下切除肝左外叶

本报讯(通讯员 郭晓阳)23岁的王某因突然感觉右上腹痛,持续不能缓解,到郑州人民医院颐和医院普外科二病区就诊。在完善相关检查后,她被确诊为肝左外叶占位。近日,该院在完全腹腔镜下为其实施肝左外叶切除术。

手术前,未婚的王某担心手术伤口过大影响美观。郑州人民医院颐和医院普外科医生张德志告诉她,手术是在腹腔镜下进行的,术后不会留下大的疤痕。王某遂同意进行手术治疗。

术中,张德志利用腹腔镜

个天然瘢痕,切开一个长约1厘米的隐蔽切口。在插入腹腔镜后,张德志发现王某的肝左外叶上有一个巨大的肿瘤,直径约6厘米。在利用超声刀游离、结扎钉结扎胆管及血管后,张德志成功地将该肿瘤切除并取出,顺利完成了完全腹腔镜下肝左外叶切除术。术后第五天,患者康复出院。

据张德志介绍,由于解剖结构复杂,血管密布,肝脏手术被视为腹腔镜手术中难度最大的手术之一,而完全腹腔镜下肝肿瘤切除的难度则更大。

### 唐河县人民医院

### 治愈新生儿先天性颅咽纤维瘤

本报讯(记者乔晓娜 通讯员李慧颖)近日,唐河县人民医院耳鼻喉科为一名新生儿成功实施了先天性颅咽纤维瘤切除术。术后少量出血,患儿各项生命体征正常。

6月28日,唐河县人民医院新生儿科收治一名体重仅3千克且奄奄一息的新生儿,检查发现患儿全身皮肤发暗,昏迷,

呼吸循环衰竭伴有肺出血,生命危在旦夕。该院遂组织耳鼻喉科、脑外科等相关学科专家进行会诊,确诊为先天性颅咽纤维瘤。手术复杂且风险很大。

近日,唐河县人民医院耳鼻喉科主任常建玉在经过细致检查和缜密准备后,为患儿成功实施先天性颅咽纤维瘤切除术。术后,患儿各项指标正常。

## 高血压病会加速大脑老化



美国加州大学戴维斯分校的研究人员日前发表报告说,他们的研究结果显示,高血压病会加快中年患者大脑老化的进程。

这项研究于2009年开始,纳入579名中年人,参与研究时他们的平均年龄为39岁。根据受试者的血压状况,他们被分为3组:正常血压组、临近高血压组和高血压组。研究人员利用磁共振成像仪测量了受试者大脑的部分各向异性成像和

弥散张量成像,揭示其白质损伤和灰质容量,进而确定受试者的大脑健康状况。

研究人员发现,高血压病患者的大脑健康状况明显不如血压正常者——高血压组受试者的大脑额叶各向异性比血压正常者平均低6.5%,前叶和颞叶灰质容量平均低9%;高血压病患者的大脑看过来也“更老”,例如,一名33岁的典型高血压病患者的大脑状况与40岁血压正常者的大脑相似。

研究人员没有提出造成这种损伤的机制,不过他们指出,高血压病会导致动脉硬化,进而减少流向大脑的血流,大脑获得的氧气和营养也相应降低。

相关研究报告已发表在《柳叶刀·神经病学》杂志的网络版上。这项研究的负责人、戴维斯分校神经病学教授查尔斯·德卡利表示,这项研究传递的信息很清楚:年轻时了解并治疗自己的高血压病,可以避免其影响晚年时的大脑健康。(冯其林)

## 前沿

### 益生菌或可帮高脂饮食者减肥



由中、法、美学者合作完成的一项研究显示,益生菌可有效改善高脂饮食造成的肥胖。认为,该研究为阐明益生菌改善代谢综合征的机理提供了参考,为代谢综合征人群接受益生菌的临床干预提供了理论依据。

研究中,科研人员给3组食用高脂饲料的小鼠分别灌胃一株副干酪乳杆菌、一株鼠李糖乳

杆菌和一株动物双歧杆菌,发现这些益生菌可改善高脂饮食诱发的代谢综合征的各种症状(肥胖、胰岛素抵抗和脂肪肝),并改变小鼠的肠道菌群结构,降低了与疾病指标正相关的细菌数,升高了与疾病指标负相关的细菌数。这表明益生菌可能是通过调节菌群结构来改善高脂饮食诱发的代谢综合征。

研究显示,与疾病指标负相关的15种细菌类群中,很多是能够产生短链脂肪酸、保护肠屏障或抗炎的有益菌,其中13种细菌的数量因益生菌得以提高。在与疾病指标正相关的34种细菌类群中,很多是机会致病菌或者具有促炎作用的潜在有害菌,其中26种细菌的数量因益生菌得以降低。这些关键功能细菌数量的改变可能改善高脂饮食造成的肥胖。(林凤)

## 雌激素有助抵御尿路感染

一项新研究称,在绝经后的妇女中,雌激素可帮助保护其尿路免受感染。这个发现有助于解释为什么绝经后妇女中服用雌激素补充剂后反复感染率降低。

60%的妇女一生中至少会患一次尿路感染,25%的妇女有过反复的尿路感染。美国研究人员发现,雌激素可增加身体自制的名为抗菌肽的抗生素

的产生。研究人员给一组绝经后的妇女服用为期2周的雌激素补充剂,并进行了分析。他们发现,雌激素会作用于基因表达,以帮助激活在膀胱中的某些抗菌肽的产生。雌激素还会通过将膀胱内衬细胞之间的间隙粘在一起,从而在结构上加强膀胱组织,使得细菌难以通过膀胱内衬细胞而进入膀胱壁的较深层组织。(张海)

## 尿检或可预知早产风险

英国《BMC医学》杂志近日刊登的最新报告称,孕妇尿液中的一种代谢分子的水平与早产及新生儿体重过轻有关。研究人员有望借此开发出非侵入式检测手段预知此类风险,并尽早采取干预措施。

来自英国帝国理工学院与希腊克里特大学的研究人员,对希腊438名孕妇的尿液样本(这些尿样被采集于孕3个月左右)中的代谢分子进行了分析,结果发现,尿液中较高的赖氨酸水平与自发性早产的风险明显相关;而乙酸、酪氨酸和三甲胺等水平偏低,则易导致胎儿发育

不良,并增加孕妇患妊娠期糖尿病的风险。

早产及胎儿发育不良会引发一系列健康风险,如增加孩子成年后患心血管疾病及代谢类疾病的风险。如果医生在孕妇怀孕的初期能预知早产等风险,将有助于尽早采取相关措施,减少产后并发症及新生儿健康问题。

英国帝国理工学院的赫克托·柯伊恩教授说,这一项新研究发现了怀孕初期的代谢分子水平与早产等风险明显相关,未来有望通过尿检预测此类风险。这项新研究尚未进入临床应用。(刘峰)

## 图说

### 成人呼吸窘迫综合征



**症状和体征**  
呼吸急促  
呼吸困难  
缺氧  
心动过速  
爆裂音

**病因**  
巨大创伤  
严重呼吸道疾病  
长期机械通气  
失血性休克  
脂肪栓塞  
败血症

## “这是救人的事儿,再晕血,也得克服一下” 晕血医生捐献造血干细胞

本报记者 王正勤 侯林峰 通讯员 鲍丹丹

7月14日、15日,在河南省肿瘤医院,许昌市襄城县第一例造血干细胞捐献者郎斌进行了两次造血干细胞捐献(受捐者体重较重)。郎斌是许昌市襄城县人民医院的副主任技师,有晕血症。

“我自己有着轻微的晕血症,以前,一献血就会出现头晕目眩、心慌出汗的症状。因此,这些年来我很少献血,但这次不一样,这是救人的事儿,再晕血,我得克服一下。”郎斌说。

这次捐献造血干细胞,郎斌要克服的不仅有晕血带来的身体不适,还有心中去不掉的牵挂和压抑着的悲伤……

“碰上这些事儿,我也没办法,扛着吧!但是,这些不会影响捐献造血干细胞的事儿。”

### 突如其来的打击

7月9日,襄城县红十字会向襄城县人民医院为郎斌举办了欢送会,欢送他去郑州捐献造血干细胞。然而,很少有人知道,在欢送会上平静、低调的郎斌,20多小时前刚刚料理完岳父的后事……

7月6日,正在上班的郎斌接到了家人的电话,说他的岳父的情况不是太好,正被送往医院。“岳父家离医院不远,一被送往医院就赶紧抢救。我也在场。医生抢救了半个多小时,但岳父的病来得太急了,没能抢救过来。”岳父离世,郎斌悲痛万分。“老岳父走得突然了,家里人都不愿接受这个事实,一瞬间心都乱了,料理后事的日子,每个人每天能睡3小时就不错了。”郎斌说。突如其来的打击没有让郎斌放弃捐献造血干细胞的想法。“这不耽误,捐献造血干细胞的事儿是早就约定好的,那边等着救命呢!我不能不去。只是我妻子的情绪很不稳

定,我却不能陪在她的身边,有些不放心。”郎斌说。

“我觉得没啥问题,献完造血干细胞就能回来工作。”

### 放不下的工作

郎斌牵挂的还有他负责的工作。“我负责医院的血库工作,这可是不能有丝毫懈怠的工作,不知道什么时候患者就要用血,因此我的手机是24小时不关机,随时待命。”郎斌说。

1992年进入襄城县人民医院后,郎斌就将工作当成了自己生命中最重要的一部分。郎斌坦言:“看着医院一步步发展,自己打心眼儿里高兴,能够为医院尽一份自己的力量,很高兴,也很有意义。”

今年,襄城县人民医院要创建二级甲等综合医院,各项评审工作繁杂而艰巨,郎斌担任医疗评审工作组组长。医疗评审工作非常具体也非常重要。“这是整个医院的事情,我必须无条件配合,不能拖了医院的后腿。”郎斌说。郎斌打算捐献造血干细胞就回来上班,没准备请长假。“襄城县红十字会的工作人员向我所在医院的领导申请给我假期。院领导批准了,准许我休息,这是院领导对我的关心。只是我觉得捐献造血干细胞应该没啥大问题,献完应该就能回来工作。”郎斌说。

每天早上跑步1小时,做30个俯卧撑、30个仰卧起坐。

### 积极艰难的“筹备”

如此想着工作,急着回去的郎斌能够捐献造血干细胞,也是经历了一番波折,进行了艰难的筹备的。

6月上旬,许昌市红十字会工作人员打来电话,告诉郎斌说他的造血干细胞与河北的一名白血病患者配型相符,问他是

否愿意捐献造血干细胞,“这事儿哪里还需要犹豫,肯定要答应啊!从2012年参加造血干细胞血样采集,成为一名志愿者开始,我就希望能够配型成功,可配型成功的概率非常低。我碰上了,这是我的幸运,没说的,肯定去。”郎斌立即表示同意。

郎斌回家和妻子一说,妻子坚决不同意。“妻子知道我晕血症,当场就表示了反对,不管我咋说,她就是不放心我。”郎斌无奈地说。“晕血还去捐献造血干细胞,这是瞎胡闹啊!”郎斌的朋友都劝说他。

郎斌没有退缩。“我自己就是在医院工作的,也做血液病鉴定。我见过很多白血病患者,他们中有许多人都还非常年轻,但因为没有合适的造血干细胞,最后只能痛苦地离开人世。既然我现在有这样的机会能够帮助一个人,挽救一个人的生命,就不能因为自己晕血就退缩。这说不过去。”下定决心后,郎斌就反复和爱人沟通,同时每天开始突击锻炼身体,早上跑步1小时,做30个俯卧撑、30个仰卧起坐。“妻子主要也是担心我。她看我决心这么大,而且也查了捐献造血干细胞的相关资料,最后还是同意了。”郎斌说。

说服了妻子,郎斌却没有敢跟自己的父母说。“不能跟父母说啊,他们都在农村,一听说他们该担心了。”为了不让父母担心,郎斌还专门和爱人来了个“保密约定”,捐献造血干细胞的事情不让父母知道。

“看来我的突击锻炼还是有作用的,这次捐献造血干细胞的过程很顺利。我感觉身体也没啥不适,明天回去就准备上班了,还有好多工作要做。”7月15日下午,顺利捐献造血干细胞的郎斌坐车返回襄城县……

## 征稿启事

科室里开展的最新技术,临床中积累的心得体会,学术上取得的经验进展……欢迎您将来稿发送至337852179@qq.com,与广大护理工作同仁共享。