

儿童弱视应尽早治疗

□李季

以有效控制,易发展到高度近视,产生一系列病理性改变,进入中老年后将成为不可治的盲症。

据统计,超过30%的老年盲症是由高度近视后巩膜拉伸而并发青光眼、白内障等严重并发症所致。儿童斜视弱视在早期若不及时治疗,将可能发展成为低视力或盲症。

开封市儿童医院眼科专家提醒人们,对于儿童弱视,目前提倡早发现、早诊断、早用助视器、早期康复。

尽早治疗 年龄越小,视力重新发育的机会越大,效果越好。最早可从一两岁开始,难治性弱视如超过6岁以上治疗效果较差,12岁以上基本无效。

戴镜治疗 治疗弱视首先要矫正孩子的眼睛屈光度,因为大

多数弱视都是由散光、近视或远视等引起,眼镜可以矫正这些屈光不正使物象变得清楚,就像将眼睛(照相机)的焦距调好一样,是治疗弱视的基础。如果不戴眼镜,很多弱视根本治不好。

使用弱视治疗仪治疗 弱视是一种视力发育障碍(即视力萎缩),或视细胞处在“睡觉”抑制状态,需要弱视仪中的精细图训练萎缩的视力,或特殊色光唤醒“睡觉”的视细胞才能尽快治好。如果不用弱视仪尽快治好而让弱视长期存在,可以引起、加重近视,如错过治疗弱视的敏感期,导致终生低视力。

遮住视力好的眼睛 用儿童弱视眼镜,锻炼视力差的眼睛。在一只眼睛视力好,另一只眼睛弱视的小朋友中,绝大多数看东

西都是用视力好的眼睛,这样一来,弱视的眼就更差了,被视力好的眼睛抑制着,得不到锻炼。因此,治疗弱视的第四个原则就是遮住视力好的眼睛锻炼视力差的眼睛。这一点很浅显,看似很容易做到,其实不然,家长一定要重视。如果不盖眼睛,治疗效果很差,如果遮住眼睛,家长一定要做好孩子的心理疏导工作,因为治疗弱视的小朋友一般都是处于读幼儿园或者小学阶段,遮住一只眼睛,别的小朋友可能会觉得很奇怪,遇到这样的情况,有必要对孩子进行心理疏导,必要时可以让学校老师配合。

弱视治疗需要很长的过程,只有通过家长、孩子、医生等各方面积极配合,才有可能攻克弱视。

D 当季提醒



夏季须防黄褐斑

□李清峰

黄褐斑是发生于面部的对称性色素沉着性皮肤病,以大小不一、形态不定的黄褐斑片为特点。其皮损局限于皮肤暴露部位,常分布于面部,以颧部、颊部及鼻、前额为主,不觉痒疼,有的患者月经前偶见加深。因其形如蝴蝶,中医称为蝴蝶斑。蝴蝶斑的形成原因很多,日光、口服避孕药、化妆品、妊娠、内分泌紊乱、慢性肝病、种族及遗传等。该病多见于已婚中青年女性。现代社会是“美容时代”,无论男女保持自己的完美外形是每个人日常工作的重要部分,也占据了消费支出的相当大的比例。

日光照射是重要发病因素之一,夏季紫外线强烈,紫外线能够激活酪氨酸酶活性,使被照射部位的皮肤黑色素细胞增殖,活性更大,黑色素生长更快,导致黄褐斑明显加重。紫外线对皮肤的影响很大,即使很好的皮肤,经过强烈的阳光照射也会照黑,原本有色斑的皮肤对紫外线更加敏感,使表皮保护层受损,皮肤的屏障作用遭到破坏,黄褐斑就大行其道。

治疗黄褐斑,只有防治并举,才能收到较好的效果。该病有许多治疗方法,但都不很满意,主要是消除病因,有些患者美容后面部色斑往往变得淡一些,但只是治标,过一段时间还会长出来。近年来,该病主要是采用中西医结合的方法治疗,中医中药治疗黄褐斑有独特的优势,目前已受到医学界的广泛重视。中医认为,本病的发生发展多与人体脏腑、气血、冲任失调有关,与肝、脾、肾的功能失调关系最为密切,因面部皮肤代谢迟缓,色斑重的患者须坚持中药调理3~6个月,才能收到较好的治疗效果。

在预防方面,人们在日常生活中要注意以下几点:夏季尽量避免日晒,出门时注意打伞或戴太阳帽,皮肤不过敏的患者可涂适合自己的防晒霜;要保持心情舒畅,豁达开朗,不生气、不抑郁、不着急,宽以待人;不要滥用药物、化妆品,祛斑增白产品,也不要外用激素药膏,不宜长期使用避孕药;多食蔬菜和水果,补充维生素C和维生素E,忌食辛辣刺激性食物,少食油腻食物;生活有规律,保证充足的睡眠时间,保持大便通畅。

(作者供职于商丘市第四人民医院)

本版未署名图片为资料图片

高血压患者的常见心理障碍

□范大庆

目前,高血压是导致心脑血管病的重要危险因素之一,而心脑血管病是人类健康的“头号杀手”。我国2002年居民营养健康调查资料显示,我国成人高血压患病率达18.8%,当时全国患者有1.6亿人。目前,高血压病患者是一个更加庞大的群体。近年来,大家对高血压病的认识较以前有所提高,但对高血压病常见的心理障碍,公众知之甚少,临床常见高血压病患者心理障碍有以下各种表现:

焦虑、易激惹

高血压病患者常常心悸、焦虑、心烦意乱、遇事紧张、乱发脾气,常常因小事大发雷霆。而这

些不良情绪会加重高血压病,尤其是高血压病伴脑血管硬化的患者表现更加明显。

失眠、夜惊、多梦

慢性高血压病患者常常伴有失眠、夜晚睡眠常常被微小的声音惊醒,甚至出现惊跳反应,也就是突然“机灵”一下惊醒,然后再入睡出现困难、多梦,梦境基本上是一些不愉快的事情,患者自己常常因这些噩梦而心情不佳。因此,患者不能在良好的心态下进入工作状态。

抑郁、乏力

慢性高血压病患者,尤其是已经有心脑血管损害的患者,常常

有乏力、倦怠,对什么事都没有兴趣,对一切都悲观失望,对自己的病感到绝望,有的甚至有生不如死的感觉。患者没有愉快感,导致家庭气氛紧张,严重影响本人和家庭成员的生活质量。

胃肠不适、厌食

高血压病患者常出现厌食,胃肠道有各种说不清楚的不适感,大便有时干有时稀,常频频小便,去医院多次查胃镜、肠镜,最多发现一点小黏膜充血表现,而彩超检查肾和膀胱等均难以发现异常,但是患者难以释怀,常常奔波于医院之间检查,家中存放许多药物。

头疼、颈痛、腹部隐痛

患高血压病后,一些患者常常头痛,头部有压榨感,有些患者常想“把头砍开透透气”,颈痛、背部酸痛也很常见,做颈椎CT,查出轻微增生,患者认为自己患了严重的颈椎病。因腹部隐隐不适,多次查肝脏等处无明显异常,患者会认为医生没有告诉自己实情,认为自己可能患肝癌等严重疾病,因而到处检查,花费巨大。

记忆下降

一些高血压病患者常常描述自己记忆力很差,和以前正常时判若两人,说话办事丢东忘西,瞬间即忘,为此深感痛苦。

总之,高血压病患者常常伴有多种心理障碍,以上只是一部分症状。这些症状导致患者走进“心理障碍—高血压加重—心理压力增大”的怪圈。我们需要在治疗高血压病的同时,给予精神心理对症治疗,轻度患者在精神科心理专家指导下,通过自我调节可以缓解当然好,而很多病情严重就需要给予抗焦虑、抗抑郁药物对症治疗,尽快缓解心理障碍,提高患者和家庭的生活质量。

更多有关心理障碍知识,请浏览网站(findaqing.haodf.com)进行咨询、探讨。
(作者供职于驻马店市第二人民医院)

再次抱歉,是我们给您的机会太少



生命天使们,请在璞丽中心,给自己一杯咖啡的时间

医疗系统掀起财富风波

短短两周,我们每天接到许多电话,这些来自生命天使们的电话里,有疑问有迫切,许多朋友亲自造访了解项目情况,让我们深深地感觉到,财富的机会人人都想把握。

无论是小范围的茗茶雅集还是璞丽中心免费请您喝咖啡活动,都有许多生命天使到来,大家纷纷表示希望能够购买,有的甚至当即就下了决定。在获得认可欣喜之余,我们也深刻地意识到,过去的日子里,给生命天使们的财富机会实在是

本周末团购截止,观望就是错过

我们推出的团购活动已经接受了许多医疗系统朋友的预定,本周末,璞丽中心鲜有的医疗系统专属团购优惠就要截止了,还在观望的朋友,面对数量有限的公寓,千万不要错过。

生命天使们医者仁心,璞丽中心以财富为报,这样的机会一生中能有几次?在郑州市中心,黄河路、经三路之上,于地铁5号线旁,6个以上国际团队倾力打造,改写郑州精装标准的酒店级公寓,40~70平方米灵动户型,3.7米挑高,全面超越酒店品质;途家托管的引入更让您的回报高过星级酒店,并同享全国近130城、10万套房免费交换入住,请大家牢牢把握。

在岗位辛苦工作的您,我们的璞丽咖啡厅时刻静候,您累了,有烦恼了,没处去了,请来璞丽中心咖啡厅,给自己一杯咖啡的时间,就在河南省人民医院对面,我们在这里,时刻静候。

THE PULI
璞丽中心

APARTMENT 璞丽公寓
OFFICE 璞丽写字楼
STREET MALL 璞丽商业

10天150人疯抢团购机会,错过本周末不再有

40~70平方米铂金级精装公寓 为生命天使而来

不限购 不限贷

五星级酒店御用设计团队 郑中设计事务所倾力打造
途家托管入户 星级酒店式管理 / 置业一处 全国有房
黄河路 经三路上 地铁5号线旁(规划中) / 开放式商业 超5A办公专属配套

TEL: (0371) 8653 9999
ADDRESS: 郑州市 黄河路经三路交汇处东50米路北

璞丽中心精装公寓 医疗系统专属团购报名中 (0371) 8653 9999

CENTRAL AND
中部大观地产
唤醒生活之美

投资方: 中部大观地产 | 建筑设计: Amphibian Arc | 室内设计: 郑中设计事务所(CCD) | 施工建设: 中建八局 | 景观设计: 中茂景观设计 | 商业空间设计: 清尚环艺 | 物业管理: 山水物业 | 案全推广: 博笔思奇(北京)