

基层精神卫生工作者有“四盼”

□秦步盘

作为一名精神卫生工作者,近年来因为“686项目”需要经常下乡,笔者在和基层精神卫生工作者接触的过程中发现,由于对精神卫生工作理解的偏差,导致基层精神卫生工作者不愿意分管精神卫生工作,致使部分地区基层精神疾病的管理工作逐渐弱化。

笔者在与基层精神卫生工作者沟通中发现,他们目前主要有4个期盼:

一盼津贴补助能够到位。基层精神卫生工作者在分担“686项目”工作时,一般是兼职的性质,就是说在承担自身工作的同时,还要承担辖区精神疾病患者的调查、建档、督导及应急处置工作。因为部分精神疾病患者具有攻击性,所以国家专门安排了相应的精神卫生服务工作津贴,但到地方以后没有全部发放到他们手中,而常常被基层单位管理者按人头平均分配。精神卫生服务工作津贴严格来说应该发放给承

担“686项目”的专职人员,“谁担责谁享受”符合我们国家提倡的公平、合理原则。

二盼职称晋升确保公平。笔者在基层走访时发现,绝大部分基层医疗卫生机构管理者认为:精神卫生的管理工作不能给单位带来直接的经济效益,而且还会增加人员经费支出;第二,基层医疗卫生机构管理者更看重综合科室的技术人员,综合科室职称高的人员更能够吸引患者。而精神卫生工作只是基层的附设科室,不需要特别高的职称就能看病,所以在职称晋升中,基层医疗卫生机构的管理者往往有意识地把指标向

综合科室倾斜,造成基层精神卫生工作者晋升难。

三盼能够获得进修机会。目前基层医疗卫生机构的医务工作者大多是内科和中医专业的毕业生,他们对于精神卫生专业只是了解皮毛,开展工作显得很吃力。我们在工作还发现,基层医务工作者缺乏最基本的精神疾病鉴别诊断技术,更别说处理一些紧急事项了。而基层医疗卫生机构管理者往往从经济利益出发,致使基层精神卫生工作者技术退化,无法适应精神卫生工作的需要。

四盼群众能够理解尊重。由

于精神疾病恢复过程中的迁延性、治疗过程中的易复发性,精神疾病患者家属对基层精神卫生工作者不理解、不信任,相对于综合科室来说,基层精神卫生工作者缺乏应有的理解和尊重。

由于群众对精神疾病知识了解甚少,对精神疾病患者发病期对社会造成的危害、对患者本人及家庭的痛苦不了解,往往质疑基层精神卫生工作者,更谈不上对精神卫生工作者的尊重。

精神疾病的系统化管理不仅关系到家庭的幸福和睦,更关系到国家和社会的和谐与稳定,属于公共卫生的范畴,无论对家庭

或者社会而言,规范诊治精神疾病都是一件好事。但在当下,这一工作的开展却困难重重。人们对精神疾病认识不到位,患病家庭往往以此为羞辱,产生讳疾忌医的想法,使得基层精神卫生工作举步维艰。

在一个精神疾病高发的国家,精神疾病的筛查和管理很重要,加强基层精神卫生工作者的培训,提高他们的服务能力和诊断技术,确保他们的付出有一个公平、合理的回报,是我们卫生工作者应有的责任和义务。

(作者供职于河南省精神卫生中心)

一例抑郁患者的误诊分析

□张凌芳

病例:患者,男,49岁,半年前因工作调动而心情烦闷,逐渐表现出情绪低落,话少,活动少,多卧床,对家里的人和事情也开始漠不关心,兴趣减少;不去单位上班,食欲及性欲减退,体重明显减轻,夜晚睡眠差;既往史、个人史、家族史无特殊之处。患者体格检查及实验室检查均正常,患者两周前曾查头颅CT结果正常(后来证实为漏诊)。精神检查:意识清,表情茫然,接触被动,多问少答,无幻觉及妄想,情绪低落,兴趣明显减退,自我评价低,自卑,对日常生活缺乏愉快感,意志活动及本能活动减退,无治疗要求。心理测验为22分。门诊诊断:抑郁症。给予抗抑郁剂治疗,逐渐加大治疗量。两周后患者再次来到门诊,表现出注意力不集中,反应迟钝,记忆力差,偶尔出现时间、地点、人物定向力差等,心理测验为16分,查生理反射存在,病理反射及巴氏征阳性。随即复查头颅CT示第三脑室前方中线区及透明隔区胶质瘤,建议立即转科治疗。

讨论:颅内肿瘤患者精神症状很常见,其中智力障碍最常见,患者可表现为注意力不集中、记忆减退或思维迟缓,严重者可能出现类似痴呆的表现。精神症状的表现与颅内肿瘤的位置有关,但并非绝对。颅内某个区域的肿瘤不一定都会产生特定的精神症状。但若表现特定的精神症状,却有助于定位诊断。第三脑室附近的肿瘤导致的典型症状是遗忘综合征,部分患者有类似痴呆的情况。有些患者可出现缄默症,患者沉默不语或只回答少许单词,静止不动或只有一些缓慢、重复的动作,但双眼往往能注视检查者或移动的对象,情感淡漠。综合该患者门诊治疗前两周查头颅CT示正常,体格检查无阳性结果发现,符合抑郁症的诊断标准,故门诊诊断为抑郁症。随着疾病的进展,同时抗抑郁治疗两周后无明显改善,继而出现意识障碍、定向障碍及认知功能下降,且进展速度较快,故考虑到脑部疾病的可能,复查头颅CT发现第三脑室的肿瘤确诊为胶质瘤所致精神障碍。

体会:该患者之所以被误诊为抑郁症,主要是因为医生轻信患者家属提供的头颅CT检查结果(显示正常),并未亲自阅片,而且有部分颅内肿瘤患者早期缺乏神经系统的定位体征而只有精神症状,导致先排除脑器质性疾病所致精神障碍的诊断。同时,早期的心理测验结果为22分,患者未出现明显的抑郁患者的痛苦体验,未引起高度重视,而仅以家属的病情描述作为诊断标准(仅认为患者是对疾病无认识而无治疗要求),并未从细微的茫然表情和动作的无目的性受到意识障碍的启示,从而未及早复查头颅CT。

(作者供职于河南省精神卫生中心)

夏初猫狗性情暴躁易怒 当心被抓伤咬伤

□李河新

昨天上午,家住平顶山市区锦绣花园的五年级小学生玲玲和邻居家的一条小京巴狗玩耍时,不幸被小京巴咬伤,她在妈妈的陪护下去疾病预防控制中心接种狂犬病疫苗。据了解,暑假期间,被狗咬伤的学生患者呈增多趋势,猫狗伤人事件时有发生。平顶山市疾病预防控制中心相关专家提醒市民,放假期间,学生尽量不要和狗、猫等动物玩耍,以免被抓伤、咬伤。

据平顶山市疾控专家介绍,夏季是猫狗等动物的换毛和发情期,此时猫狗性情暴躁,攻击性强。人们身体暴露的部位极易遭到攻击。另外,天热出门遛狗的增多,也导致人与动物的接触大大增加。在公共场所,孩子们尽量不要给野生动物或流浪猫狗喂食,宠物在进食或哺乳时,要避免抚摸、逗弄等肢体接触,以防遭到攻击。另外,人们和宠物打交道时,要避免做任何突然性的动作。因为人们即使是出于善意,也会使动物们感觉到威胁,进而发起攻击。

人一旦被携带狂犬病病毒的动物抓伤、咬伤,很容易感染狂犬病。据平顶山市疾病预防控制中心门诊部主任曹松山介绍,狂犬病是由狂犬病病毒引起的一种急性传染病,人兽都可以感染。狂犬病病毒主要通过动物咬人时牙齿上带的唾液侵入人体。狂犬病一旦发病,其进展速度很快。

凡是被狗、猫等温血动物咬伤、抓伤,要正确、及时地处理伤口,这是防治狂犬病的第一要点。具体方法是:被咬后立即挤压伤口排去带毒液的污血;用20%的肥皂水或1%的苯扎溴铵彻底清洗伤口15~20分钟,然后用2%~3%的碘酒或75%的酒精局部消毒;局部伤口原则上不缝合、不包扎、不涂软膏、不用粉剂,以利伤口排毒。如果伤及头面部,或伤口大且深需要缝合包扎时,应以不妨碍引流、保证充分冲洗和消毒为前提,做抗血清处理后即可缝合;可同时使用破伤风抗毒素和其他抗感染处理,以控制狂犬病病毒以外的其他病感染。对严重咬伤、抓伤者,应先注射人用狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清,然后再及时到防疫部门接种狂犬病疫苗。

曹松山最后提醒,为了降低狂犬病的发病率,家养宠物最好进行疫苗接种。

(本版图片均为资料图片)

酷暑谨防肠胃疾病

本报记者 张琦



恶心、呕吐、厌食、嗝气及上腹烧灼痛等状况。

进入盛夏后,除了饮食不洁易引发肠胃疾病外,过度依赖冰箱,贪吃凉食,也是肠胃健康的大敌。很多人习惯于把冰箱当成食品的“保险箱”,喜欢在冰箱中长期储存大量食物,又不定期清洁冰箱。殊不知,食物在冰箱中保存时间过长,各类细菌尤其是大肠杆菌就会在湿冷的环境中滋生。取出食物即食用,细菌就会入侵胃肠引发“冰箱性肠胃炎”。

爱吃“夜市”影响肠胃功能

据丁辉介绍,每年夏季,医院消化内科接诊的肠胃不适及肠胃炎患者人数都会明显增加。夏季人们爱吃“夜市”,凉菜放置在室外,很容易滋生细菌,而烧烤后的羊肉串、鸡翅等,会大大刺激肠胃蠕动及消化液的分泌,有可能损伤消化道黏膜,还会影响体质的平衡,令人“上火”。

肉类在烤炉上烧烤时散发出诱人的芳香气味,可是随着香味的散发,维生素遭到破坏,蛋白质发生变性,氨基酸也同样遭到破坏,严重影响人体对维生素、蛋白质、氨基酸的摄入。如果经常食用这类食品,会造成这些营养素的摄入减少,影响其在人体内的利用。

不仅如此,如果在烧烤时,肉类没有完全熟透,食用者可能会感染寄生虫病。据卫生监督部门调查:露天烧烤的小贩,大多没有卫生部门要求的健康合格证,小贩是否患有传染病不得而知;肉串来源没有保障,少数黑心小贩甚至用死猫肉、鼠肉充当羊肉卖;露天烧烤往往挨着路边,过往车辆带来扬尘和尾气污染,在炎热的夏季更容易滋生细菌。因此,很多人吃烧烤后会出现腹泻、恶心等肠胃疾病。

如何科学保肠护胃

据丁辉介绍,在高温环境下,人体代谢速度加快,体内的钠、钾等电解质流失较快。因此,夏季饮食更要注意营养的均衡。夏季蛋白质质的摄入不可减少,要适当吃一些鱼类、瘦肉、鸡肉、蛋奶制品等,同时多吃豆制品、新鲜蔬菜和瓜果。

在保证营养均衡的前提下,需要注意的是烹饪方式的清淡,多吃容易消化的食物,少吃油炸、油煎、烧烤食品。每餐不宜吃得过饱,尤其是老人和孩子的消化功能较弱,每餐吃到七八分饱为宜。凉拌菜时适当放点大蒜泥和醋,这不仅能增加食欲,有助于消化,还能杀菌消毒,预防肠道传染病。

此外,对于常坐办公室的白领人群,应合理控制室外温差,室内温度差3~5摄氏度为宜,空调温度控制在27摄氏度左右为宜,空调出风口不要对着人。



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号

F 防微杜渐

采食野生菌需要谨慎鉴别

疾控专家提醒莫误食毒蘑菇

近日,四川省达州市宣汉县桃花乡的马某一家,因误采有毒蘑菇食用,导致家里4人中毒,其中3人经救治后脱险,1人救治无效死亡。

毒蕈(即毒蘑菇)中毒是因为毒蕈中有生物毒素,它能很快进入人体血液中,引起神经系统、消化系统或者呼吸系统等一系列中毒症状。误食毒蘑菇可引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻和幻觉等症状,严重的可造成心、肝、肺、肾等脏器功能衰竭甚至死亡。

四川省疾病预防控制中心提醒,如果误食毒蘑菇,应立即采取刺激咽喉催吐等措施,并尽快到医疗机构救治。不能及时就医的,要马上采用简易的方法进行催吐,洗胃等处理,排除体内尚未被吸收的毒蘑菇或减缓有毒物质的吸收。腹泻者可让患者饮用少量盐糖水,补充体液,防止中毒者脱水导致休克。如果一起食用过毒蘑菇并有人出现了症状,其余没有出现症状者也要做医学观察。(蔡华)



征稿

本版以预防和控制疾病为己任,重点传播预防传染病和地方病、营养和食品卫生、妇幼保健等方面的知识,开设有传染病防治、地方病防治、健康口腔、科学防癌、免疫园地等栏目。

内容和体裁不限。

联系人:张琦

投稿邮箱:jzkzjb@163.com

地址:郑州市纬五路47号院2号楼605室医药卫生报社编辑部

邮政编码:450003

诚招药品合作伙伴

枫苓合剂为上海重大科技项目,凝聚上海54位肿瘤学家20年心血,拥有自主知识产权和两项专利。作为治疗肿瘤的国家级现代中药,已率先列入上海市医保目录。为了拓展河南市场,现诚招部分县(市)合作伙伴。
联系电话:13592656380

厂家供应无纺布穴位贴

安阳利达医药科技有限公司开发的新型胶贴,用于贴脐和穴位,具有良好的透气性和黏贴性,过敏少;提供各种药膏制作技术及材料。
安阳利达医药科技有限公司
电话:13598105759 15824663837
(0372)2906891 13569086535

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

中医外治疗法实用技术培训班

报到时间:每月29日下午报到(2014年7-12月)。
授课时间:每月29日晚晚上,30日全天,31日或1日上午组织医生交流。
人数:每班限10人,以报名先后为序选前10人。
学费:1500元/期,赠送同等价值的产品,住宿费自理。
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:佘西全(毕业于河南中医学院,1964年生)
联系方式:牛经理 (0372)2588505 18937219500
佘所长 13503723127
来电来函即寄;讲课目录及赠产品样品,供医生决策。
此广告长期有效。

招聘

招聘中医、骨伤、针推、康复、内科、B超、心电图、放射、皮肤、碎石、驻村医生、护士各3名;另招聘电子商务、编辑、文员各一名。

电话:15888228788

地址:浙江省瑞安市飞云街道繁荣安乐街9号

联系人:周先生

诚聘基层兼职医生

河南省力强糖尿病研究所经过25年努力,近50万患者验证,探索出“个体分型、辨证施治”中西医结合新疗法。
糖尿病在我国为高发疾病,目前城镇、乡村有众多患者。糖尿病为终生用药的慢性病,需要医生长期指导用药。河南省力强糖尿病研究所现诚聘500名县、乡、村或社区兼职医生,不须离岗,不须加班,月收入轻松达到2000元~2万元。每年将评选30名成绩优异者,奖励兼职医生及其伴侣免费旅游一次。欢迎来电咨询,更期待您前来考察交流。
地址:郑州市郑东新区南都路18号力强科技园三楼
电话:(0371)55136120 13613838318(张主任)
乘车路线:郑州火车站乘85路、985路公交车,市内乘14路、521路、60路、152路公交车到管城中医院下车即到。

林州市肿瘤医院 关于征集院徽、院歌的启事

林州市肿瘤医院始建于1959年10月,是我国建立最早的公立专科医院和国家食管癌防治研究中心。自建院以来,该院在食管癌的综合防治和早诊早治领域取得了令人瞩目的成就。为了进一步弘扬医院文化,整体提升医疗服务水平,该院现面向社会公开征集院徽、院歌,相关事宜如下:

一、技术要求

院徽设计要简洁、明快,体现肿瘤专科医院特点;院歌要体现创新、进取的时代特色,歌词内容健康向上,易记易唱,曲调流畅,应征作品应为原创,杜绝抄袭与雷同。

二、作品评选

应征作品经专家评审后,院徽、院歌分别评出一等奖1名,奖金5000元
二等奖2名,奖金3000元
三等奖3名,奖金1000元
并颁发荣誉证书。

三、作品截稿时间及寄送地址

截稿时间:即日起至2014年9月30日(以当地邮戳为准)
寄送地址:河南省林州市长安中路林州市肿瘤医院办公室
邮政编码:456550

电话:(0372)6093011 (0372)6812524

联系人:田青青 徐静慧

四、其他事项

1.作品一经采用,该院即对该作品享有终身使用权。
2.了解该院详情,可在该院网站(www.lzzyy.com)查询。

对话顶级专家 学习先进经验 迎接等级评审

关于举办首届“二级医院等级评审与医疗服务标准评价研讨班”的通知

全省各二级综合医院:

新一轮二级综合医院等级评审工作已经启动,为了深入贯彻实施《医院管理评价指南》,总结和交流医院评审、医疗质量管理与风险控制实践经验,了解当代各种医疗质量管理理论、方法和先进经验,提高医院医疗质量管理水平,帮助医院建立医疗质量保障体系和风险控制机制,创建新的医院质量管理模式,有效规避医疗风险,构建和谐医院,进一步提升医院竞争力,医药卫生报社、北京百悦医院管理中心决定举办首届“二级医院等级评审与医疗服务标准评价研讨班”。现将有关事项通知如下:

【主办单位】

主办单位:医药卫生报社

承办单位:北京百悦医院管理中心

【时间地点】

会议时间:2014年8月1日~3日。8月1日(星期五)下午报到,8月2日~3日(星期六、星期日)全天会议。

会议(住宿)地点:中天迎宾馆(地址:郑州市黄河路与政六街交叉口向北150米)。

【主讲专家】

来自北京大学人民医院、中华医院管理

学会医疗质量管理专业委员会的著名医院管理专家、河南省医院等级评审专家等。

【参加对象】

各级卫生行政管理部门负责人、医政处(科)负责人、医管中心主任、医院评审办负责人及业务骨干;各二级医院院长、副院长及医务部(处、科)主任、医疗质量科(医疗质量办)主任等职能部门负责人及护理部主任、护士长、医院医疗服务管理人员、医院中高层管理人员及一线骨干医务人员。

【主要议题】

一、国家卫生计生委对医院评审标准和评审办法的修订内容与《医院管理评价指南》。

二、构建和谐医院的途径与经营发展战略、创新管理。

三、医院高效绩效领导与医疗服务标准。

四、医院的人力资源管理策略与要点。

五、医院科室管理与医疗质量持续改进。

六、医院门诊急诊现代化管理模式的建设与流程再造。

七、医院服务流程优化思路与方法。

八、医院医疗服务质量现代管理策略与技巧。

九、实施全程医疗质量管理与持续改进考

核内容。

十、ISO9001(ISO为国际标准化组织)与国际医疗权威认证机构质量管理体系与中国医院的实践。

十一、医疗服务营销与优质服务管理。

十二、和谐医院与医患沟通技巧、风险规避及案例分析。

【费用及报名方式】

参加研讨班的同志每人交纳研讨费1180元,资料费实收。统一安排食宿,费用自理。请各相关部门转发通知,并协助组织报名工作。

集体组织6人以上免领队(1人)研讨费,12人以上免领队(1人)研讨费及住宿费,会员单位免研讨费。请认真填写报名信息回执表。

报名方式:

发邮件:qixin2005@126.com

联系电话:(0371)86535528

联系人:齐鑫 13693552261

网上查询:www.bjbaiyue.com

医药卫生报社

北京百悦医院管理中心

2014年7月

详情及报名信息回执请在电子邮箱

djpswyx@163.com(密码:88882571)下载,并于7月26日之前提供报名信息回执表。