

# 猴子出血热困扰南亚次大陆

## 遏制致命病毒成当务之急



在印度西南部卡纳塔克邦草木丛生的希莫加地区,自1956年开始,奈赛纳森林病(KFD)就成了定期“访问者”,当时该病毒主要通过叮咬进行传播。一个病毒学家小组曾将它列入出血热病毒花名册,并将它置于生物武器高风险行列,仅次于埃博拉病毒。

### 局部威胁

KFD似乎只对局部地区有威胁。希莫加地区平均每年有约400例病例和数十例死亡病例。

如今情况发生了变化,2012~2013年,KFD出现了地理性暴发。在数百公里外的班迪普老虎保护区(一个著名的生态旅游地),焚烧染病猴子尸体的森林工作人员也被传染了KFD。“这种神秘病毒如何会出现在400公里外的地区,并且中间没有任何疾病传播迹象。”一名印度病毒学家担心KFD会成为一个重大公共疾病威胁。

KFD的广泛出现也引起了发达国家的关注。美国疾病预防控制中心(CDC)的专家斯图尔特·尼科尔表示,印度西南部地区生物种类繁多,人与动物的相互作用也较为深刻,这使得该地区成为病毒出现的热点。

目前,当地卫生官员已经开始应对新到来的另一种传播疾病——克里米亚—刚果出血热、蝙蝠传播的尼帕病毒以及金迪普拉病毒(一种由白蛉传播的新兴病原体,通常会引发致命性脑炎)。他们希望了解哪些动物病毒正开始让人患病,并且更广泛地传播。

在经历了20世纪50年代末和60年代初的研究热潮后,大部分科学家忽略了KFD。例如,目前尚不清楚该病毒是如何在野外循环的,它与其他近亲在亚洲传播的范围如何,以及每年印度不明原因发热导致的死亡有多少是由KFD病毒或其他病毒引起的。

为了填补这些空白以及应对其他新兴病原体,印度政府于2013年启动了一个为期5年、耗资1.07亿美元的项目,目的是在全国范围内开设160个病毒研究实验室。“我们非常警惕更广泛的威胁。”项目负责人说,“随着人们到达森林深处,我们就开始冒着接触新病毒的风险。”

### 深入密林

目前,印度15个实验室已经建成运营,另外19个实验室计划2014年年底开放。2014年春天,马尼帕尔病毒研究中心(MCVR)利用美国CDC提供的120万美元经费,在印度西南部地区启动了一项针对急性发热的流行病学调查。但该机构的首要任务之一是找出打败KFD的方法。

KFD随着另一种灾难——黑死病首次出现在这里。20世纪30年代,细菌性疾病摧毁了希莫加地区,几乎全体村民外迁。但到20世纪50年代,居住者纷纷返回,伐木开荒,并且放牧和伐木的强度大于从前。

1956年春季,冠毛猕猴和黑面叶猴开始成群死亡。然后,人们开始出现发烧症状,并也开始出现死亡。科学家也开始来到这个村落。

黑死病消散后的安置区点燃了KFD暴发的导火索。“当森林完好无损时,猴子很少从树上下来。”一位科学家提到,这就意味着它们鲜少接触到森林地面携带病毒的扁虱。同时,扩大的种植园和稻田让猴子和扁虱离人类更近。“人与动物间的冲突加剧了该疾病的蔓延。”印度的一名卫生官员说。

### 难以应对

一般而言,KFD在冬季结束时出现,春季达到高峰,夏季开始时减弱。研究人员从16种扁虱物种身上分离出KFD病毒,但只有一种扁虱(Haemaphysalis spinigera)被认为是主要的疾病媒介。

应印度政府邀请,美国华尔特·里德陆军研究所研制了抵御该复合病毒的疫苗。研究认为该疫苗也能抵御KFD。但在1958年~1959年的实验中,该疫苗完全无效。

科学家曾利用被杀死的KFD病毒制造了一个有适度疗效的疫苗。无论何时,一个村庄附近一旦发现感染病毒的死猴子,卫生工作者会立刻实施免疫措施。但防护效果持续时间十分短暂。

同时,印度的KFD病毒也开始出现变异,更具传染性 and 致死性。在普纳,印度国家病毒研究院正在进行针对KFD的新抗体实验。2012年年底,该研究院开始在该国首个生物安全等级4的实验室里处理这些危险病毒。到2018年,印度全国病毒实验室网络将全面运行。

(据《中国科学报》)

# 去年全球新增艾滋病病毒感染者数量创新低

联合国艾滋病规划署近日发布的最新报告说,2013年全球新增210万艾滋病病毒感染者,新增感染者数量为本世纪最低。

报告说,截至2013年年末,全球有3500万艾滋病病毒感染者。而在2013年的新增感染者中,大部分集中在15个国家,占全球的75%以上。从过去3年来看,全球新增感染者数量则下降了13%。

此外,2013年因艾滋病导致的死亡人数为2005年以来的最低值,较2005年大幅下降35%。结核病继续成为导致艾滋病病毒感染者死亡的最主要原因。

(本报综合摘编)

本版图片均为资料图片

# 培训为我们加油

□张静

阳春三月,我们在美丽的成都度过了短暂的两周时间。在这里,我们参加了“534行动计划”县级卫生局管理人员培训班。

在培训班里,我们学到了很多有用的知识。在此将我的感想向领导进行以下汇报,我深深地感谢省卫生计生委给予我们这一难得的学习机会。

一节节生动的管理课让我们了解了怎样制定计划、怎样管理、怎样评价项目,让我们懂得了项目考核管理的具体方法和要求,并给我的工作带来不少启示。基本公共卫生服务项目管理课程,向我们讲解了怎样更好地为群众服务,如何找到工作中存在的问题和解决办法;公共礼仪课程教会我们在工作要谨言慎行;卫生法律

法规课程教会我们工作中如何正确运用法律法规条例;国际健康教育课程为疾控人员开展健康教育带来了新的思路;绩效考核办法、公共关系实务、公共危机管理以及现场流行病学等课程更是让我们受益匪浅……

当老师宣布培训班课程到此结束时,我不禁感叹时光匆匆流逝。我仍然感觉到自己要

学的东西太多,真想再留在这里多学些日子!

我原本从事医院管理工作,现在又转入公共卫生管理部门,虽说两部门有许多相通之处,但公共卫生工作对我而言是新的领域,我还有很多要学习的地方。

这次培训能让我再次回到大学校园,听到公共卫生专业的知名专家讲课,对我的帮助

很大。

在学习之余,来自全省各地的疾控人员一起交流工作经验,共同解决工作中的难题,既开阔了工作思路,也增进了友谊。

学校是加油站,老师是指路明灯,我们希望有更多到高校学习的机会。

(作者供职于南阳市西峡县卫生局)

# 聆听名师的教诲

□侯艳红

在美丽的四川大学华西公共卫生学院,老师们精彩的授课对我启发颇多,给我带来了源源不绝的灵感和想法。现场流行病学调查方法、危机管理理论、基本公共卫生服务均等化、慢性病预防与社区管理、公共卫生相关理论等知识进一步充实了我。

通过学习,我对目前国家正在实施的基本公共卫生服务项目等管理工作的重要性有了新的认识。

作为一名管理者,不仅要

会分析选择项目,还要管理好项目,具备协调与控制项目的的能力。对所负责的项目工作重新进行了梳理分析后认为:管理欠精确,业务技能欠提高是目前存在的漏洞。逐层明确目标责任,责任到人,制定精确且可操作化的目标,是提高工作效率的方法之一;增加疾控人员数量,努力提高疾控人员业务技能是提高项目质量的关键。

之前,“绩效管理”对我而言一直是个很模糊的概念,学习之后,我明白了全员参与的绩效管理是一个高效的,能够调动员工积极性、创造性的管理模式,明白了“获得高层领导支持、员工理解、中层管理者的全力投入”是有效实施绩效考核的重要策略。我坚信,通过组织绩效的提高会给我所在的团队带来真正的实效。

在日常工作中,我明白了不要忽视细节,正所谓“日行,不怕千万里;常常做,不怕千万事。”

通过对《巴塞罗那哮喘案

例》《甲肝疫苗接种引起群体性脑病》等典型案例的分析,我更透彻地领悟了现场流行病学理论在实践中的应用;《卫生法律与行政管理》引领我们从更高的角度对卫生相关法律法规进行了回顾,引导我们学法守法、依法行政,更好地开展各项工作。

短短两周的培训让我学到了很多、领悟了很多……在今后的工作中,我将努力做到学以致用,用大师们的理论转化成工作的不懈动力,力求创新,

力求突破,推动医药卫生体制改革,推进龙亭区卫生事业的发展。

(作者供职于开封市龙亭区卫生局)

# 关注“534”

# 多项国际食品安全标准更新升级 每千克婴儿配方奶粉铅残留限量降为0.01毫克

国际食品法典委员会2014年度大会于7月14日~18日在瑞士日内瓦举行,有多项全球食品安全新标准在此期间被制定并通过,包括婴儿配方奶粉中铅残留限量、大米砷含量以及规范兽药使用等。

铅中毒可影响婴幼儿大脑和神经系统发育,对婴幼儿健康造成长期严重伤害。根据该委员会制定的最新标准,每千克婴儿配方奶粉中的铅残留含量不应超过0.01毫克,而此前的标准是不超过0.02毫克。

国际食品法典委员会规定每千克大米中砷含量不应超过0.2毫克。该委员会称,长期暴露于砷污染之下可导致癌症等疾病,全球部分地区地下水及土壤中砷含量较高,受灌溉水源中存在的富磷沉积物影响,大米受砷污染的情况在某些亚洲国家尤其值得关注。

为了避免肉、蛋、奶等畜产品中兽药残余超标,国际食品法典委员会规定氯霉素、卡巴多司等8种兽药应限制使

用。此外,国际食品法典委员会还规定了部分食品添加剂的最大残留限量,及某些生鲜制品、水果等食品应遵守的安全质量标准。

国际食品法典委员会是由联合国粮农组织和世界卫生组织联合成立并运营的政府间组织,旨在制定统一协调的国际食品标准、准则和行为守则,保护消费者健康,并确保食品贸易中的公平。

(本报综合摘编)

# “地中海式饮食结构”可预防多种慢性病



科学的饮食结构和方式可在很大程度上预防多种慢性病的发生。现在,“地中海式饮食结构”已得到业界普遍认可和推崇。特别是对于心脑血管疾病和肿瘤等疾病相对高发的北方,慢性病越来越多地影响着人们的生活质量和生命健康,应该从改变生活方式入手,增加国民体质,降低疾病对人的伤害。

据哈尔滨医科大学附属第二医院老年病科专家滕宗艳教

授介绍,黑龙江省近年来心脏病发病率每年递增5%至10%,是全国心脏病患者人数最高的省份之一。由于北方人饮食高盐、高脂、高热量,加之吸烟饮酒的习惯,已有越来越多的人患有肿瘤、心脑血管疾病、风湿病、糖尿病、高血压病等慢性病。中老年人甚至很多都有“一人多病”的情况发生。对此,专家提出,比起那些尚未明确效果的各种治疗药物,人们更应该多吃新鲜水果

和蔬菜、坚果、鱼类和橄榄油等来加强预防。据滕宗艳介绍,“地中海式饮食结构”可有效预防很多慢性病如高血压病、高血脂症、糖尿病、阿尔茨海默病等。“地中海式饮食结构”是以自然的营养物质为基础,包括橄榄油、蔬菜、水果、鱼、海鲜、豆类,加上适量的红酒和大蒜,再辅以独特调料的烹饪方式,是一种特殊的饮食方式,是有益于健康的、简单、清淡以及富含营养的饮食方式。

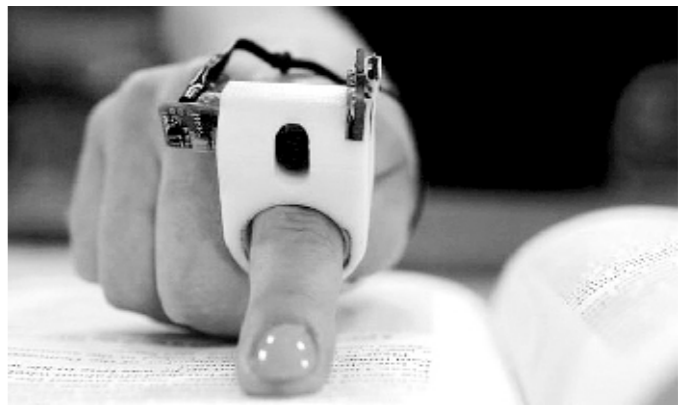
研究显示,“地中海式饮食结构”可帮助降低罹患心脏病、中风、认知障碍(如阿尔茨海默病)的风险。但医生指出,健康的生活方式需要常年保持,而非一时心血来潮的盲目追捧,应该长期坚持。

滕宗艳倡议,增加蔬菜、水果、莴苣及鱼的摄入量;由红肉或肉制品变为鱼肉等白肉;避免摄入黄油、快餐、甜品或含糖饮料;增加使用番茄、大蒜、洋葱及橄榄油用量为食物调味;减少酒精摄入量,红酒可少量饮用。

(据《科技日报》)

# 科研追踪

## “手指阅读器”帮你读书



美国麻省理工学院的科学家近日研制出一种“手指阅读器”,当手指佩戴一种类似大号戒指的装置时,该装置能将手指指向打印页面或者电子屏幕上的文字,通过人工合成声音大声朗读出来。

“手指阅读器”适用于视力减退人群,尤其是已无法识别任何书面材料的盲人。设计者称,这种“戒指”识别阅读的文字范围较广,公交车标志、药物说明书和餐厅菜单等都适用。

同时,“手指阅读器”能够让盲人阅读大量书籍,以及无法通过盲文识别的书面材料。据悉,“手指阅读器”装配着小型相机,能够扫描文字。当该装置指向文字时很容易阅读出相应的内容,特殊的软件系统可以跟踪手指动作,识别单词并处理信息。该装置包含一个振动器,当手指偏离文档时会提醒盲读者。预计,该产品在不久后将投入市场,为视障者解决阅读问题提供新途径。

(据《生命时报》)

## 基因技术为蚊子变性防控疟疾

会叮人的雌蚊子是疟疾传播的最大“帮凶”。英国科研人员开发出一种转基因技术,可大幅改变蚊子后代的性别构成,让雄性占绝大多数,最终致使蚊子种群在数代后无法繁衍,从而阻断疟疾的传播途径。

在这项研究中,科研人员尝试给疟疾的主要传播者——冈比亚按蚊注射一种“内切酶”。这种酶具有“切割”染色体脱氧核糖核酸的功能,可附着在X染色体上并起到破坏作用,使这些蚊子只能繁衍出雄性后代。

初期实验结果显示,用这种基因技术改造过的蚊子所产的后代中,约95%是雄性。

进一步研究发现,到第六代时,这些蚊子会因为缺少雌性而

无法繁衍。研究人员认为,如果将这一方法运用到自然界,可有效阻断蚊子的繁衍,使特定种群灭绝,从而大幅减少疟疾等传染病的传播。

研究人员说,这是实验室首次成功抑制雌性蚊子的产生,尽管这项研究仍处于初级阶段,但它有望为抗击疟疾提供更加有效、廉价的新方法,有助于最终阻止疟疾的传播。

据世界卫生组织统计,2012年全球共出现超过2亿例疟疾病例,超过60万患者死亡,其中大多数病例发生在非洲,而冈比亚按蚊则是非洲撒哈拉沙漠以南地区最主要的疟疾传播媒介。

(本报综合摘编)

# 新型护理床受临床专家好评

近日,在全省护理专业学术会议上,由河南省启蓝恒业科技有限公司代理的新型全自动多功能护理床引起众多护理专家的关注。“这种护理床安全实用,不仅能满足患者需要,而且还能大大减少护理人员的劳动强度,值得临床推广应用。”听完有关产品的介绍,河南知名护理专家说。

“新型全自动多功能护理床适用于烧伤、骨伤、中风等长期卧床的患者,产品符合临床

护理实际需求,以实用和安全为主导,能为不同患者提供舒适的医学护理服务,有效减轻患者的痛苦,并有效减轻护理人员的工作强度。”河南省启蓝恒业科技有限公司总经理于晓东说。

于晓东介绍,新型全自动多功能护理床填补了国内外市场的空白,它可以直接通过手控板进行控制,最大可上折80度;进行任意一侧翻身操作,

也可以进行周而复始的左右翻身操作,让患者不停地改变重心,进而辅助相关治疗;可以对患者直接进行洗头护理;可以对大小便进行冲洗、烘干;设置有恒温水箱,如果水加热和烘干系统出现故障,系统除了声音警示外,同时会切断冲洗和烘干电路,确保患者安全。

“新型全自动多功能护理床设有内置电源,在停电情况下可正常使用6~8小时;便盆、

便池和挡尿片的杀菌技术是采用美国GS新型长效表面抗菌剂,对大肠杆菌、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌等多种细菌、真菌、病毒有效。”一位已经使用过该护理床的专家说,新型全自动多功能护理床能有效预防院内感染,更好地保障患者健康。

于晓东说,新型全自动多功能护理床投入使用,必将推动医疗卫生机构护理工作的进一步开展,提高工作效率,满

足患者医疗卫生需求,助推卫生健康产业发展,助力人民群众健康梦的实现。

据了解,河南省启蓝恒业科技有限公司是一家专业医疗器械销售以及技术服务型公司。该公司坚持以最高的品质、优质的服务回馈客户,同时代理有全国独家全自动气囊仿生助产仪、经颅超声溶栓治疗仪、颈动脉斑块治疗专用机等产品。

(卜俊成)