

## 疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkszb@163.com

全省规格最高 长度最长

### 洛阳市万米健康步道横跨4个城区

本报讯(记者刘永胜 通讯员王宇川)7月15日上午,记者一走进位于洛阳市定鼎立交桥西侧的洛浦公园大门,就看到“健康步道”几个大字。在路旁的《西工线健康步道起止线路指南》上,写着健康步道的各个节点及步行建议。沿着健康步道往西走,路旁还有一个体质指数大转盘。体质指数是正常、超重还是肥胖,根据体质指数大转盘上的提示,您只需花几秒钟就能自测出来。

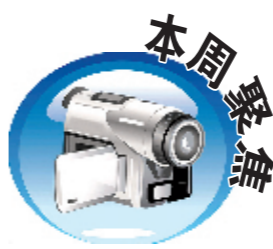
“健康从脚下起步,养生从锻炼开始!”洛阳市疾病预防控制中心主任杨晓华说,这是刚刚启用的洛浦公园健康步道西工段,是正在建设中的洛浦公园健康主题的一部分。洛阳市正在建设中的万米健康步道,将横跨涧西、西工、老城、瀍河4个城区。目前,西工段和涧西段已经完成,老城段正在进行设计制作,瀍河段的相关设施正在安装。7月底,长达1万米的洛浦公园健康步道全线贯通后,将成为全省规格最高、长度最长的健康步道。这在全国也非常少见。

据介绍,刚刚启用的洛浦公园健康步道为单条双向步道,东起洛阳桥,西至西苑桥,全长6000米,由西工段和涧西段两部分组成。其中,西工段从洛阳桥至彩虹桥,长约4500米;涧西段从彩虹桥至西苑桥,长约1500米。沿线设置主题标识1个,起始点立牌1个,体质指数大转盘2个,功能信息立牌4个,米数立牌4个,地面运动距离标识46个,健康长廊宣传橱窗17个。

通过这些设施,大家在行走过程中就能获得健康信息,掌握正确的方法,做到科学锻炼。

责编 采凤娇 美编 一伊

5



#### 接种疫苗 保健康

记者7月23日从驻马店市疾病预防控制中心获悉,该中心工作人员经常走上街头宣传儿童预防接种知识,宣传免疫规划和预防接种对保护儿童健康的重要意义,增强了群众自觉接种疫苗的意识。图为该中心预防接种门诊工作人员为符合接种条件的儿童接种疫苗。

丁宏伟/摄影报道

#### 1 疾控一线

##### 新密开展首个“疾控开放日”活动

本报讯(记者李志刚 通讯员张建鹏)记者7月23日从新密市卫生局获悉,该局与新密市疾病预防控制中心共同举行“疾控开放日”活动,活动邀请市民和新闻媒体10余名代表参加。

代表们参观了新密市疾病预防控制中心检验科各检测室,检验科工作人员介绍了中心开展的各项检验检测工作情况。在微生物检测室,介绍了市民关心的肉、牛奶、桶装水等微生物指标的检测情况;在传染病检测实验室,介

##### 武陟县加大夏季传染病防治力度

本报讯(记者采凤娇 通讯员任永立)记者7月23日从武陟县卫生局获悉,该局在夏季传染病防治工作中,紧紧围绕疾病流行特点,加大防治力度,为群众健康提供强有力的保障。

武陟县卫生局以媒体为平台,开辟疾病防治专栏,加大疾病防治宣传力度;各医疗卫生机构通过电子显示屏,大力宣传夏季常见传染病及预防措施知识,让群众掌握科学的防治方法,有效防止传染病的发生;以“美丽乡村”建设为契机,深入开展环境卫生集中整治活动,重点对学校、客运站、集贸市场等人群密集场所公共场所进行清洁消毒,有效切断夏季传染病的传播途径;以开展基本公共卫生服务为载体,各医疗卫生机构积极组织医务人员深入乡村、学校和企事业单位开展夏季各类传染病免费检查活动,做好已发病人员的隔离治疗工作,进一步加大重点人群筛查力度。

##### 虞城县地方病防治水平显著提高

本报讯(通讯员刘运学 王庆利)笔者7月23日从虞城县疾病预防控制中心获悉,该县围绕碘缺乏病、水源性高碘检测和饮水型地方性氟中毒等开展地方病防治工作,取得了明显成效,防治水平显著提高。

虞城县疾病预防控制中心加强病情监测,着力提高监测灵敏度,加大重点乡镇、重点人群的监测力度;定期监测居民合格碘盐食用率和居民碘营养水平;开展饮水型地方性氟中毒监测和水源水氟含量普查活动,实施

#### 2 杂谈

中国疾病预防控制中心通过网络舆情搜索和突发公共卫生事件网络直报,收集到这样一组让人惊心的数据:仅今年6月底7月初,短短两周时间内,重庆、大连、南京等地发生了8起窒息性气体中毒事件,共造成62人中毒,其中死亡13人。这些中毒人员主要处于开采、水处理、造纸和食品酿造等行业,发生中毒的场所主要集中在密闭空间、地下室和矿井,中毒物质主要是硫化氢、一氧化碳和二氧化碳等化学物质。

从客观上来讲,很多单位对密闭空间、地下室等作业场所的安全卫生管理薄弱,缺少必要的检测、报警和个人防护设备;事故单位对事故的防范、救援准备不够充分,造成救援延误。

从主观上来讲,是由于作业者缺乏防护意识和防护知识,违章作业;一旦发生突发情况,盲目施救,导致窒息性气体中毒者错过了最佳治疗时机。

通过分析,我们不难发现,相关教育培训不到位与窒息性气体中毒事件的发生有密不可分的关系。

医疗卫生工作者承担着救死扶伤的重要责任,每当遇到突发事件,医疗卫生人员总是第一时间奔赴现场,上演惊心动魄的“生死时速”。在抢救生命的同时,我们还应该认真反思,履职尽责,挽救生命,不局限于抢救,更应在预防上下功夫。

一方面,要加强宣传,深入矿山、水处理、造纸和食品酿造等特殊行业,讲解硫化氢、一氧化碳和二氧化碳等化学物质的危害性,面对面传授窒息性气体中毒急救和心肺复苏术知识,提高作业人员防范意识和应对能力;一旦发生危险,及时向专业人士求救;对于硫化氢、一氧化碳、氰化氢等有毒气体中毒者,提醒施救者切忌口对口进行人工呼吸等。

另一方面,还可以在企业和社区举办健康知识讲座,提高群众的健康素养,让群众掌握基本的急救知识。只有把功夫下在平时,才能防患于未然。

窒息性气体中毒应在预防上下功夫

采凤娇

## 免疫规划工作深入人心

编者按:接种疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效的方法之一。按照国家规定,孩子出生后1个月内,就要建立预防接种档案,还要长期保存。给孩子办理入托、入学手续时,都要检查预防接种证。为了全面落实扩大国家免疫规划和省政府免费接种民生工程,提高其科学管理水平,多年来,河南各地大力宣传预防接种知识,加强预防接种门诊建设,对接种点进行督导检查,免疫规划工作已深入人心。

本报讯(记者侯少飞 通讯员杨光贞)记者7月23日从郸城县卫生局获悉,该局加强预防接种门诊建设,有力地保护了广大儿童的身体健康。

郸城县卫生局把2013年确定为“预防接种门诊建设年”,成立了示范预防接种门诊建设领导小组,印发了《关于开展预防接种门诊规范化建设的通知》。该局以预防接种门诊建设规范化为重点,以创建“省级预防接种门诊示范县”为目标,实施“示范带动,重点突破,整体推进”战略,将8家卫生院建

设成为示范化预防接种门诊,明确时间节点和工作进度,扎实推进全县免疫规划工作上水平、上台阶;按照预防接种门诊规范化建设标准,积极筹措资金60余万元,对各卫生院预防接种门诊统一规划,配备了预诊台、登记台、接种台、候诊椅、小冰箱、急救箱、宣传栏等,对通过验收合格的规范化预防接种门诊奖励2万元,示范预防接种门诊奖励3万元,激励各乡镇开展规范化预防接种门诊建设。目前,该县8家卫生院建成了功能完善、流程规范、环境优美、设施齐全的预防接种门诊。

为了提高预防接种服务质量,

郸城县卫生局严格按照接种流程,对儿童接种信息进行登记,做到预诊登记、接种底册、信息系统与接种证“四统一、四对照”,各种资料分类整理,保存完整;定期筛选接种对象,及时预约通知,每半年对适龄儿童预防接种情况进行一次全面排查;通过免疫规划评估和疫苗接种率调查工作,澄清目标儿童底数,确保疫苗接种率;对全县216名乡镇疾控人员进行免疫规划知识综合培训;召开全县预防接种门诊规范化建设现场会,参观学习示范预防接种门诊,总结经验,推动全县的预防接种门诊建设。



#### 技能竞赛胜出“七朵金花”

“宝宝出生后,面对卡介苗、麻疹疫苗、水痘疫苗等疫苗,您是否感到眼花缭乱?不要慌、不要烦……”7月15日下午,洛阳市老城区东北隅社区卫生服务中心四楼会议室,老城区卫生局、老城区疾病预防控制中心,共同举办了“免疫规划家长课堂授课技能竞赛”,白衣天使的精彩演讲赢得了阵阵掌声。经过激烈角逐,7名女选手获奖,其中两朵“金花”将代表老城区参加洛阳市的决赛。

杨星旗/摄影报道

### 温县人民医院 着力防控慢性病

本报讯(通讯员任怀江)笔者7月23日从温县人民医院获悉,该院以防控慢性病为抓手,着力提高人们的防病和未病先防意识。

据了解,温县人民医院成立了慢性病防控(公共卫生)科,挑选8名女同志承担传染病管理、妇幼保健、居民健康等工作。这支“娘子军”为城区千余户居民建立了健康档案,走上街头宣传慢性病防控知识,被温县人亲切地称为“社区里的健康女卫士”。

温县人民医院还在该院综合病房楼一楼大厅建设了一个健康小屋。健康小屋内设有体重秤、血压

计、测血糖仪、腰围尺等设施。踏进健康小屋,人们可以进行自我检查,检查结果有人登记,发现有高危慢性病患者,该院立即向县慢性病防控中心报告,并通知患者及时治疗。健康小屋运行3个月,共筛查出十几个心脑血管疾病、高血压病、糖尿病高危患者,为其争取了最佳治疗时间。

“糖尿病患者饮食要少甜、少盐、少油……”温县人民医院专门在院内设置慢性病宣传栏,吸引不少路人观看。此外,该院要求医务人员对35岁以上的患者仔细筛查是否患有慢性病,一旦发现

### 郑州市集中培训校医 提高传染病防治技能

本报讯(记者刘勇 通讯员陈欣然)历时两天、集中授课、专项培训,7月中旬,郑州市疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制所的专家们走进郑州市第六十中学,为全市各级各类中小学及托幼机构的校医面对面传授传

染病消杀知识及技能。长期以来,作为特殊公共场所的中小学校一直是传染病传播和流行的高危地区。此次针对校医的工作特点进行的传染病防治技能培训,是郑州市教育局联合郑州市疾病预防控制中心开展的一项

特殊培训,旨在指导校医承担起学校传染病防控中的重要职责,更好地预防传染病的传播。

在培训过程中,专家们重点讲解了消毒的基本知识、消毒对控制传染病流行的意义、常用消毒剂的选择及应用、消毒剂的配置方法及施药技术、各种污染对象及各种传染病的消毒方法、消毒过程中各种注意事项及防护措施等传染病防治技能,提高校医及中小学校应对学校传染病的防控和突发公共卫生事件的能力。



协办: 郑州市疾病预防控制中心 (0371) 67135330