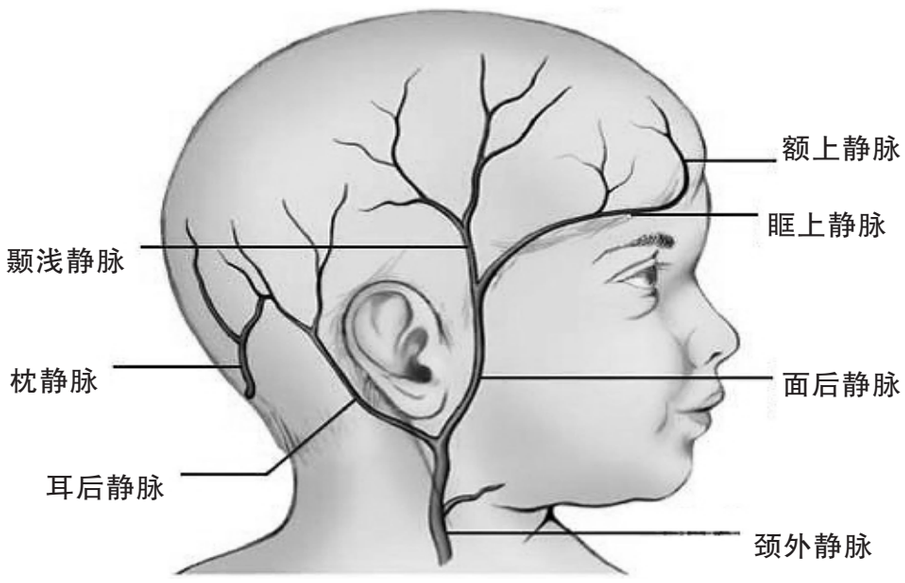
给小儿扎头皮针的诀窍

□苗 圃



根据年龄选部位

对 1 个月以内的新生儿，以采用额正中静脉、颞浅静脉为宜。有时候患儿血液循环不好，偶尔穿刺不见回血，捏一下皮管即出现回血。因头皮静脉易固定，针头不易滑出，故新生儿宜采用头皮静脉注射。3 岁以上的患儿多选择四肢静脉注射，也可根据患儿头皮适当选择穿刺部位。注射中常出现滑针、肿胀现象，操作中应注意做好固定。

操作方法

操作时患儿应采取仰卧位，并垫高头部，让家长配合按住患儿双脚，避免患儿乱踢。操作者双手放两侧，固定患儿头部，左手拇指和食指前后分开，将头皮绷紧，右手持针柄，针头斜面向上，对准静脉穿刺，穿刺角度为 10~15 度。针头刺入表皮后即向血管平行推进，见暗红色血液缓慢出现后，即为穿刺成功。

固定方法

将胶布贴于针柄、针头处，再用胶布交叉贴于针柄、针头处，再用胶布交叉贴于针头处，最后将头皮针管变成环形，用 8 厘米长的胶布固定好。这样固定针头，小儿活动自如，针头不易滑出，拔针时胶布应顺着头发方向缓慢揭下，以免引起毛发牵拉疼痛。

给特殊患儿穿刺

给头部血管较明显的患儿输液比较容易，但是对于比较胖和头皮较黑或有水肿的患儿，选择血管就比较困难了，这时就主要靠手感和经验了。以右手拇指在头部几个大静脉处找，手指和静脉成垂直方向在头皮上轻轻滑动就可以摸到静脉沟，在感觉到有静脉沟的地方用拇指按压静脉，用力不必过大，既可看到充盈的静脉稍稍高于周围的皮肤。此时立即穿刺，成功率最高。对可见而又细小的静脉稍加按压也可以提高穿刺成功率。在找不到合适的静脉时，也可将看上去非常细小的毛细血管当成选择对象，穿刺成功率比凭感觉穿刺成功率要高。这种方法也适用于新生儿。

新生儿头部皮肤红润，有时根本看不清血管的走向，有个诀窍，那就是涂硝酸甘油（扩管的作用）。

给严重脱水的患儿扎针也比较困难，因为患儿脱水后，血容量不足，血管充盈不好，血管弹性差，有时已经穿刺进血管，但是没有回血，会误认为未成功穿刺而退出。因此，要先看清血管的方向，穿刺后有滑空感既可推入少量的液体，针头前面皮肤无隆起则证实穿刺成功。也可以轻轻捏一下连接针头的细管，如有回血也能证实穿刺成功。

对于输液天数多的患儿，顺行血管不易找到时，逆行的血管也是可以选择的。

肥胖患儿头皮静脉常显示不清，进针深浅不易掌握，给临床穿刺工作带来一定困难，可采用以下 3 种穿刺方法：

掘静脉解剖位置　根据解剖位置，用手指触摸体会静脉在皮肤上的“沟痕”感，以确定部位及走向，如额骨正中和沿冠状缝处用手触摸皮肤时有“沟痕”感，即找到了额静脉；从耳屏前方、颧弓根再向上触摸到“沟痕”感，即颞前静脉；在耳廓后方，即耳后静脉。在相应静脉的部位触及明显“沟痕”感时，即可进行穿刺。

选择表浅细小静脉　肥胖患儿常常在头皮边缘才有细小静脉显露。因此，应沿着头皮边缘耐心寻找静脉，仔细辨别走向。必要时可用酒精棉签多擦几次头皮静脉，刺激血管充盈扩张。穿刺时，应选针头斜面短的头皮静脉针，针头方向与血管平行，持针要稳。这类血管管腔细、回血慢，为了使穿刺后易回血，可将调节器置于莫非氏滴壶下端，距针头 60 厘米效果最佳。

选择颅骨缝间静脉　小儿头颅沿着其额缝、冠状缝、矢状缝、人字缝均有静脉走行，操作时，摸清骨缝走向，右手持针，沿着骨缝呈 45~60 度角刺入皮内 0.5~1 毫米后，平行向前刺入，见有回血，即穿刺成功。

置留针穿刺和固定

一、穿刺一般首选头部正中的血管，容易固定，而且小孩睡觉时侧卧不会受影响。

二、进针时看见回血后固定住针栓，这与平时见回血后再送针有些不一样，用左手拇指、食指送入套管或右手的食指轻轻推送套管，退出针栓，套上肝素帽，先用一透明胶布固定在肝素帽与套管连接处，再上留置针专用的敷料贴。

实用验方

淡豆豉验方

感冒：淡豆豉 2 克，清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，服用。有头痛者加白芷 3 克同煎，服用；欲发汗可用葱末粥，加入盐豆豉食之，取汗。

断乳：淡豆豉 30 克，煎服，每日 1 剂，连服 3 剂。

血痢：淡豆豉、大蒜等份，研和为丸，如梧桐子大，每次服用 30 丸。

伤寒吐下后心中烦闷：淡豆豉 9 克，山栀子 14 个。清洗干净，放入砂锅内，加水适量，煎成浓汤，每服半杯，得吐即愈。

便秘：连须葱白 3 根，淡豆豉 7 粒，将葱白与淡豆豉一起捣烂，贴肚脐上。

（李蔓荻）

紫草验方

过敏性紫癜：取紫草 10 克，菊花 10 克，丹皮 10 克，甘草 6 克，生地黄 10 克，蒲公英 10 克，甘草 6 克。水煎内服，早晚各 1 次。

湿热黄疸：紫草 10 克，茵陈 9 克，玉米须 10 克，白芍 9 克，白术 9 克，白茅根 10 克，甘草 6 克。水煎内服，早晚各 1 次。

烧伤：紫草 10 克，地榆 10 克，白及 10 克，水煎后，加冰片 3 克，外洗患处，早晚各 1 次。

牛皮癣：紫草 10 克，白鲜皮 10 克，白头翁 10 克，甘草 10 克，车前草 10 克，土茯苓 6 克。水煎内服，早晚各 1 次。

（刘 斌）

带状疱疹验方

一、丹参 24 克，茯苓 18 克，当归 21 克，元胡 18 克，大青叶 15 克，紫花地丁 24 克，紫草 15 克，车前子 15 克，蒲公英 18 克，乳香、没药各 6 克，全虫 3 克。每日一剂，水煎服，分 2 次口服。

二、大黄 30 克，黄柏 24 克，白芷 24 克，乳香、没药各 10 克，冰片 6 克。研末，以香油调，涂患处，每日两三次。

（刘洪峰）

（以上验方仅供医师参考）

技术分享

针灸治疗遗尿

遗尿是指 5 岁以上儿童甚至成年人反复尿床、尿裤子的一种病症。由于患者羞于启齿，加上家人的歧视，甚至打骂，往往影响康复。遗尿是中枢神经系统发育尚未完善的标志，是一种暂时的病症，多数人随着年龄的增长可自愈。笔者临证发现，艾灸神阙、中极、水道、涌泉等穴位效果不错。

具体方法是，点燃艾条，在神阙、中极、水道、涌泉穴轮换熏，由温热至灼热时换穴位再灸，每次半小时。以夜间尿床为主者，睡前灸；以白天尿裤子为甚者，晨起灸；二者均重者，早晚各灸 1 次。连灸 1 周，症状消失，即可停灸。病情再次反复时，如上法再灸 1 周。如此反复施灸，可很快控制病情。

笔者最近治疗一名 5 岁尿床女孩，嘱上法自行灸治一周即得以控制。第二次发作时，只灸一次，半月再未尿床。　（伏新顺）

中药除脓疱疮

随着夏季高温潮湿季节的到来，脓疱疮（又名黄水疮）病人日渐增多。当那些体质较差、机体抵抗力降低或患有痱子、湿疹、荨麻疹等瘙痒性皮肤病的人因搔抓导致皮肤破损时，病菌便乘虚而入，引起脓疱疮。儿童发病者居多。脓疱疮多见于脸、颈和口周围等处，疾病初起为一块块小红斑，很快变成水疱，渐渐变大，水疱先是透明的，以后变成脓液，很容易破裂，流出黄水或脓液。黄水里面有细菌，沾在旁边的皮肤上，可以传播开来。

此病的预防在于保持皮肤清洁，常剪指甲，及时治疗各种引起瘙痒的皮肤病。患脓疱疮的儿童具有传染性，毛巾和脸盆要专用，日常用品要煮沸消毒。下面介绍几种行之有效的中草药治疗脓疱疮的方法：

一、新鲜丝瓜叶捣汁外敷。

二、野菊花、忍冬藤、乌蔹莓、蒲公英、虎牙草根任选一种，水煎，洗患处。

三、青黛、黄柏、黄连各 15 克，研细粉，调菜油外涂患处。

四、明矾、枯矾各 9 克，雄黄 6 克，共研末，用纱布包扑患处，每天 1 次。

五、槐树枝烧灰研细，或黄连粉或蚕豆壳烧灰，加冰片（研末）少许，青黛少许，调麻油敷患处，每日 1 次。

病情较重，脓疱疮泛发全身或此愈彼出，应同时内服中药治疗。处方：野菊花 20 克，紫花地丁 20 克，蒲公英 20 克，银花藤 20 克，夏枯草 20 克，赤芍 10 克，黄芩 10 克，丹皮 10 克，水煎服，每日 1 剂。

（张继东）

临床提醒

扁桃体发炎要区别对待

孩子扁桃体发炎是一种常见病，很多家长一遇到孩子扁桃体发炎就着急得不得了，要求输液，是不是扁桃体发炎一定要用抗生素呢？

据河南省中医院儿科主任医师李玮介绍，扁桃体炎是儿童的常见病，分为急性扁桃体炎、慢性扁桃体炎。急性扁桃体炎大多在机体抵抗力降低时感染细菌引起，发病急，主要症状为咽痛、发热、头疼、发冷、全身乏力、食欲不振等，有时体温可达 39~40 摄氏度，孩子咽部扁桃体有脓，血象高，这是最有力的诊断依据。如果是急性扁桃体炎，是需要用抗生素的，根据感染的程度可选择口服或静脉注射抗生素。若不及时用抗生素，感染会持续发展，影响到其他脏器，引起肺炎、肾小球肾炎等。扁桃体炎的护理也很重要，要让孩子多休息，注意口腔卫生，多喝水，补充体内水分。家长不要在室内抽烟，减少对孩子咽部的刺激。此外，有的家长会自行让孩子服用抗生素，这是不可取的，可能会造成疗效不佳或无效，也有可能诱发耐药菌的产生，建议到医院先做个检查，再选择抗生素。

慢性扁桃体炎是由于急性扁桃体炎反复发作导致的，症状是咽部干，有痰又不易咳出，慢性扁桃体炎可不用抗生素，但也须积极治疗，可请大夫辨证，吃中药。但最重要的还是要锻炼身体，增强抵抗力，饮食清淡，不吃辛辣刺激性食物。

李玮还说，其实扁桃体在儿童期，也就是 3~10 岁时最大，10 岁以后逐渐萎缩。因此，孩子的扁桃体肥大很正常。有的家长很在意这个问题，其实只要不影响呼吸，不打呼噜，不影响睡眠，可以先观察；如果过度肥大，打鼾，已经影响睡眠，就需要去医院就诊。（李尤佳）

隐睾治疗重在抓住时机

隐睾是指睾丸未按正常发育过程从腹部下降到阴囊底部，主要表现为患侧阴囊发育不良、阴囊内无睾丸。

隐睾是常见的男性小儿先天性泌尿系统疾病。有数据显示，小儿出生时，隐睾占足月产男婴的 3.4%~5.8%，早产男婴的 9.2%~30%。出生后，隐睾的比例会下降，因为有的孩子要到出生后一周左右，睾丸才能完全下降。但是，如果过了 3 个月睾丸还没有下降，那么其下降的机会显著减少。

患儿到 6~10 岁时，隐睾会出现轻度萎缩；11~15 岁时出现明显萎缩；16 岁以后则会严重萎缩，即使手术也难以恢复正常。

病因复杂

造成睾丸“有家难回”的病因尚未完全阐明。目前知道的有关因素包括：怀孕期间母体发生内分泌障碍，让睾丸难以获得自然下降的“指令”；睾丸、睾丸引带及精索等存在发育缺陷；睾丸在下降过程中遭遇各种“拦路虎”，如睾丸系膜粘连、腹股沟狭窄、皮下环过紧等。

影响生育能力

隐睾患者发生疝气、损伤、扭转的机会大于正常男性。隐睾患者的睾丸处于相对高温环境，会导致睾丸明显萎缩，阻碍精子的形成。有数据显示，成年后的隐睾患者，双侧隐睾的不育率大于 90%，单侧隐睾的不育率为 50.6%。隐睾的恶变率为正常睾丸的 30~46 倍，隐睾发生癌变的时间多在 20 岁以后。

治疗需要抢时间

隐睾患者在早期是可以得到有效治疗的，并可因此避免成年后的性功能和生育能力损害。隐睾的治疗关键是要抢时间，务必要在一岁左右完成治疗。错过了最佳治疗时机，治疗效果会大打折扣。临床上经常会碰到青春期前后的患者，但此时往往已经没有了治疗价值，造成终身遗憾。　（潘连军）

经验之谈

别让家属干扰诊断

今年 5 月，村民张某在邻村建房，因腹泻在当地诊所拿了药，服用过后感到全身不适，骑着摩托车回到家中后，便一头栽倒在地上。

他的妻子跑到我的诊所说：“孩儿他爸不行了，你赶快去给打针！”

我急忙赶到患者家中，这时人们已经把院子围得水泄不通。我先听了患者的心脏，心音低钝，测血压 90/50 毫米汞柱（1 毫米汞柱=133.322 帕），体温 36 摄氏度。家属急切地一遍遍要求我赶快给患者打针，邻居出于关心，也七嘴八舌地说让我赶紧给患者打针。

我耐心地给大家解释说：“大家的心情我理解，但是病情诊断不清，无法打针用药。万一出了问题，责任谁负？”这时大家沉默不语了。最后，我赶紧帮忙将患者进行了转诊。

通过这个事情，我想告诉乡村医生，遇到这种情况，一定要沉着冷静，不要慌乱，更不能轻易答应患者家属的要求，这对正确处理危急重症患者很重要，也可以避免一些不必要的纠纷。

（张一兵）

中药治病剂量要足

几天前，我的诊所来了一位患者，感慨地说：“耿医生，是您 8 年前治好了我的病，再没复发。现在我经营的店面很大，生意红火，已进入有车有房的行列了，多亏您了！”

瞬时，记忆的闸门被打开。

是的，他是我 8 年前接诊的一位患者。当初，他拿着厚厚的病历、化验单及多张片子，来我的诊所找我。

原来，他患有脑积水，引起颈项强直，眩晕、恶心，在上级医院治疗近一年，病情就是得不到控制，还因此背负了沉重的经济负担。有一天，他竟然骑着车子晕倒在马路上，脸和腿多处受伤。

我按照中医的理论进行诊治，起初，并没有什么起色。但是让我感动的是，他对我非常信任，一直没有放弃治疗。当他服用到将近 30 剂药时，他的病竟然痊愈了。令人啼笑皆非的是，他一口咬定是最后 3 剂药把他的病治好了。

真的是这样吗？答案不言而喻。现在看来，中医治病有时效果不好，或许是输在“量”上。

（耿 林）

（本版图片均为资料图片）

全自动多动能护理床获专家好评

本报讯　（记者卜俊成）“这种全自动多功能护理床安全实用，不仅能满足患者的需要，还能减轻护理人员的劳动强度，值得临床推广应用。”7 月 17 日，谈起由河南省启蓝恒业科技有限公司代理的全自动多功能护理床，河南知名护理专家给予了高度评价。

据河南省启蓝恒业科技有限公司总经理于晓东介绍，这种全自动多功能护理床由生产厂家历时 6 年，投资近千万元研发而成，填补了国内外市场空白，受到多种国际性医疗器械博览会、老年康复医疗器械博览会和国际发明博览会以及国内多家医药卫生新闻媒体的好评。

于晓东说，这种全自动多功能护理床可以直接通过手控板控制起座功能，最大可上折 80 度；可进行任意一侧翻身操作，也可不断进行左右翻身操作，让患者不停地改变重心，进而辅助相关治疗；可对患者直接进行洗头护理；可对患者的大小便进行冲洗、烘干；设置有恒温水箱，如果水加热和烘干系统出现故障，系统除了声音警示外，还会切断冲洗和烘干电路，确保患者安全。

此外，全自动多动能护理床设有内置电源，在停电的情况下可正常使用 6~8 小时；便盆、便池和挡尿片的杀菌技术是采用美国新型长效表面抗菌剂，对大肠杆菌、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌等多种细菌、真菌、病毒有效。

“全自动多功能护理床适用于重症监护、烧伤、骨伤、中风等长期卧床的患者，紧贴临床护理实际需求，以实用和安全为主导，能为不同患者提供舒适的医学护理，有效减轻患者的痛苦和护理人员的劳动强度。”于晓东说，全自动多功能护理床的投入使用，必将推动医疗卫生机构护理工作的进一步开展，提高工作效率。

河南省启蓝恒业科技有限公司是一家专业医疗器械销售以及技术服务型公司，提供安全、可靠、高质量的医疗产品，以满足客户需求。该公司坚持以上乘的品质、优质的服务回馈客户，独家代理全国全自动气囊仿生助产仪、经颅超声溶栓治疗仪、颈动脉斑块治疗专用机等产品，部分产品分别在郑州、漯河等市中标，获得广大用户的一致好评。

寻求有关厂商、单位及感兴趣的朋友
合作、开发能快速消除人体内各种结石的验方

北京宗盛堂医药技术研究院负责人历经 20 多年潜心研究，终于在消除人体内各种结石方面取得重大进展。该验方从数千古今名方、数百味动植物药中，精心筛选出 27 种对人体内各种结石有迅速溶解作用的药配制而成。从每一味药的单独应用，到组方后的配伍应用，都经过 20 多年临床观察（7000 多次体外观察），选药力求药性温和，无副作用，凡大苦、大寒、大热，对脾胃有刺激或降低人体免疫力的药一律不用。所选药物除对人体内各种结石有迅速溶解消除作用外，还具有增强体质的功能。（另有灰指甲特效验方寻求合作开发）

北京宗盛堂医药技术研究院　电话：18600833547　18510379142

中医外治疗法实用技术培训班

报到时间：每月29日下午报到（2014 年 7~12 月）。
授课时间：每月 29 日晚上，30 日全天及晚上，31 日或 1 日上午组织医生交流。
人数：每班限 10 人，以报名先后为序选前 10 人。
学费：1500 元/期，**赠送同等价值的产品**，食宿费自理。
举办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西全（毕业于河南中医学院，1964 年生）
联系方法：牛经理（0372）2588505
18937219500　伦所长 13503723127
来电来函即寄：讲课目录及所赠产品样品，供医生决策。　此广告长期有效。

晟医中医康复仪
社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪
最新国家专利，全国独家生产，千例患者验证，百家门诊合作

全国风湿骨病康复救助工程，百万仪器进乡村，民政部倡导，低保半价，无保全免，厂家承诺，医疗机构免费使用，大型优惠活动火热进行中。

中医康复仪系列，三位一体最新绿色疗法，免费专业培训，全程应用指导，免费送专利牌匾，市场保护，主要适应于风湿性关节炎、类风湿关节炎、颈肩腰腿痛、骨质增生等疾病的防治。

国家专利仪器，全国统一市场价 9800 元。活动日期：从 7 月 1 日起至万台仪器送完为止。

全国免费咨询电话：400-0372-268
全国售后服务电话：400-0372-269
咨询热线：(0372)2168387　15518788387
(0372)5362101　(0372)5362102

香港博士达国际集团有限公司监制　安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址：www.aybsd.com　全国质量 服务 信誉 AAA 级企业
中国管理科学研究院　重点推广

中国欧科科技有限公司

血液分析仪（血常规）、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备
电话：13703847428　13273806758
地址：郑州市花园北路

冬病夏治　穴位敷贴
每天 400 多位病人供学生学习

见习免费，学习收费，生活费自理，提前报名。
网址：www.kfhcy.com　**电话**：13839996120
地址：开封市鼓楼区郑汴路 502 号