

# 喝被污染啤酒得“细螺旋体病”身亡？

是否可信,请听专家解读

本报记者 张 琦

**网传：**琼海市一名女子周日喝了 3 瓶啤酒，周一被送进医院,周三离开了这个世界。验尸结果显示她死于“细螺旋体病”，因为她直接用嘴对着瓶口饮用啤酒。实验证明瓶体受到鼠尿污染,鼠尿含有致命的“细螺旋病毒”。瓶装啤酒从仓库运送到商店时并没有人清洗。另外，建议大家最好别对着啤酒瓶口直接饮用,瓶口易产生铁锈和肠胃致病菌。

近日,微信朋友圈里多人转发了一名女子饮用被鼠尿污染后的啤酒后，不幸感染“细螺旋体病”身亡。那么,什么是“细螺旋体病”?网传上述情况有可能发生吗?带着疑问,记者采访了河南省传染病防治所专家孙建伟和郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)感染三科主任李三景。

**“细螺旋病毒”？这种称谓不对**

对此,孙建伟表示,首先,文章中所说的“细螺旋病毒”是不正确的,这种病原微生物不是病毒,它是介于细菌与原虫之间的名为“钩端螺旋体”的细长、柔软、弯曲呈螺旋体的单细胞原核生物。老鼠和猪是钩端螺旋体的主要宿主和传染源。老鼠感染钩端螺旋体后

带菌率高,带菌时间长,由尿排出钩端螺旋体,污染水、土壤和食品。人与环境中污染的水接触是人感染发病的主要方式;也可经食物传播,吃了被鼠尿污染的食物和水,经口腔和食道黏膜而感染。

钩端螺旋体抵抗力弱,在干燥环境下数分钟即可死亡,对常用的各种消毒剂均无抵抗力,极易被 70%酒精、漂白粉、肥皂水所灭活。但在 pH 值为 7.0~7.5 的潮湿土壤和水中,可以存活 1~3 个月。钩端螺旋体病是一种全球分布的、由有致病力的钩端螺旋体所致的一种的自然疫源性疾病,病死率较高。

**对瓶口饮用啤酒 致病可能性极小**

李三景表示,钩端螺旋体病



主要以农村青壮年发病为主,该病多见于沿海地区和潮湿环境中。这种病在北方很少见。目前,进行钩端螺旋体疫苗的预防性接种是预防钩端螺旋体病的最有效的预防方式之一。

她指出,在文章中,这名女士对瓶口饮用被鼠尿污染后的啤酒,两天后死于“细螺旋体病毒”(应为钩端螺旋体病)。这种情况可能性很小,即使一瓶未开封的灌装啤酒瓶口被就鼠尿污染,在夏季,瓶口很快也就干透了。

。更何况,鼠尿是不会致病的,只有携带钩端螺旋体的老鼠才会使人致病。她指出:“文章中的表述太夸张了,不符合事实”。

流行病学调查发现,人感染并患上钩端螺旋体病后,最快 2 天发病,最长 28 天发病,多数为 7~14 天后发病。钩端螺旋体病的早期症状主要是全身感染中毒表现,多为发热,伴有畏寒或寒战;头疼明显,多为前额部;全身肌肉酸痛;发病首日即可出现眼结膜充血或出血;病

## 慢阻肺与肺癌本是兄弟俩

□王桂芳

经常碰到这样的情况:一位慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病)患者,定期在门诊配药,而当医生建议其进行肺 CT 检查和肺功能检查时,他置若罔闻。当这名患者突然因为痰中出现血丝再去检查时,发现肺内肿块已经出现了转移,因而失去了手术机会。这种事情常常出现,因此一些慢阻肺患者会有疑问:慢阻肺会变成肺癌吗?我得的是慢阻肺,怎么变成了肺癌呢?

**慢阻肺——肺癌的高危因素之一**

慢阻肺是肺癌的高危因素之一,这是因为两者的高危因素大致相同,患上慢阻肺与吸烟、粉尘、空气污染有关。

对于 40 岁以上的人群,长期受吸烟和二手烟危害,或者有与环境有害物质接触史,都是两种疾病共同的高危人群。每年约有 1%的慢阻肺患者会患上肺癌,肺癌是慢阻肺患者的主要死亡原因,约 33%的慢阻肺患者死于肺癌。同时,研究还发现,轻中度慢阻肺患者肺癌的发病率较重度慢阻肺更高,这说明在早期慢阻肺患者中筛查肺癌的重要性。

另一个值得重视的问题是,肺癌人群中慢阻肺漏诊率高达 92.9%。因此,肺癌患者也要特别注重慢阻肺的诊断。

**做好监控 有癌早发现**

在治疗慢阻肺的长期过程中,还要做好以下防控工作:

**要注意症状的变化** 由于肺癌的发生并非一两天出现的,且慢阻肺合并的肺癌主要是鳞癌,早期并不一定立即出现肺内肿块,也有可能是在黏膜下生长的。因此,对于慢阻肺患者来说,要经常注意自己症状的变化。如,咳嗽的声音是否发生了变化、痰中是否出现了血丝、气喘的症状始终没有减轻等。如果出现这种情况,就要去进行相应的检查——肺 CT 检查和血中的肿瘤标志物。必要时还要检查纤维支气管镜或者同位素等。

**定期进行低剂量 CT 检查** 由于肺癌的发生是逐渐且缓慢的过程。在早期可能是个长达数

年的工程,因此,在治疗慢阻肺的过程中,要注意定期进行检查。目前采用的低剂量 CT 检查,能定量判断肺功能的损害程度,也能筛查出肺部肿块,起到一箭双雕的作用。

在慢阻肺长期的治疗过程中,医生会建议患者定期检查,其目的有两个:了解慢阻肺的药物治疗效果和检查患者肺部是否有肿块。

**肺癌、慢阻肺治疗要同时进行**

对于同时患上慢阻肺和肺癌的患者来说,慢阻肺治疗不当将影响肺癌患者的预后。

医生在治疗肺癌的同时必须加强合并症慢阻肺的规范化治疗。不要忽略慢阻肺的治疗,特别是手术后的患者,应当尤其注意观察术后情况。(作者供职于复旦大学附属中山医院)

### F 防微杜渐

## 常蹚积水谨防甲沟炎



近期降雨频繁,不少人因蹚不干净的积水而患上甲沟炎。专家提醒,雨季来临,市民应尽量避免蹚积水,不得已蹚积水后应及时清洗并保持足部干燥。

今年 20 岁的肖某是一名大学生,夏天喜欢穿凉鞋。最近武汉经常下雨,她时常穿着凉鞋蹚积水。日前她因脚趾痒痒、破皮发红,在医院被诊断为甲沟炎。进入雨季以来,这家医院平均每天诊治甲沟炎患者超过 20 例,最高达 50 例,有的足部皮肤已经溃烂。

广州军区武汉总医院皮肤

科主任晏洪波说,甲沟炎是指甲(趾甲)感染金黄色葡萄球菌而引起的炎症,一般发生在一侧甲沟皮下。雨季发病率会增高,很多人穿着凉鞋蹚不干净的积水,足部与皮肤直接接触污水导致感染。

晏洪波说,要预防甲沟炎,市民应保持足部干燥,避免浸泡在不干净的积水里。甲沟炎早期出现红肿疼痛时,可用干毛巾将脚趾擦干,涂一些外用药物,若症状得不到缓解或局部已化脓则应到医院及时治疗。

(张 萌)



## 精神卫生之窗

河南省精神卫生中心 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992  
地址:新乡市建设中路 388 号

## 征 稿

本版以预防和控制疾病为己任,重点传播预防传染病和地方病、营养和食品卫生、妇幼保健等方面的知识,开设有传染病防治、地方病防治、健康口腔、科学防癌、免疫园地等栏目。

内容和体裁不限。  
联系人:张琦  
投稿邮箱:jkszbjb@163.com  
地址:郑州市纬五路 47 号院 2 号楼 605 室医药卫生报社编辑部  
邮政编码:450003

(本版图片均为资料图片)

# 科技创新托起以岭健康产业

**本报讯** (通讯员任维辉)6 月 29 日,“中国医药研发产品线最佳工业企业”榜单出炉,以岭药业以其在医药科技研发方面的优秀表现,继 2013 年入选后,2014 年再次上榜。

以岭药业创办 20 余年,始终坚持以科技为先导,创立理论、科研、临床、产业、教学“五位一体”的独特发展模式,通过络病理论带动临床疗效和新药研发,通过技术创新与专利新药市场营销促进产业发展。

**创新创出知名科技中药**

以中医络病理论创新指导下

药研发,以岭药业获得国内外专利 200 余项,研发出国家级专利中药 10 余个,3 个品种进入国家基本药物目录,6 个成为国家医保品种。

其中,治疗心脑血管疾病的系列药物——通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊成为我国防治心脑血管疾病的主导品牌药物,每年使用人数达上千万。

治疗冠心病、脑梗死的通心络胶囊每年销售额超过 10 亿元,荣获国家科技进步奖二等奖和国家技术发明奖二等奖,国际权威医学杂志《美国生理学杂志》评论“为未来可能发展成冠心病事件

的高危患者点燃了希望之灯”。

治疗慢性心衰的芪苈强心胶囊引起国际医学界高度认可,《美国心脏病学会杂志》编辑部称,“让衰竭的心脏更加强劲——中医药开启心力衰竭协同作用的希望之门”;《英国心脏病杂志》表示“中草药为心衰治疗带来新希望”。

连花清瘟胶囊成为我国应对流感、禽流感等传染性公共卫生事件的代表药物,多次列入世界卫生组织治疗指南和诊疗方案。

优秀的产品源自对科研的重

视与投入,以岭药业构建了高水平的研发平台,拥有国家五部委认定的企业技术中心、科技部络病理论指导药物开发集成创新技术平台,是科技部中医药国际科技合作基地。

为了进一步提升企业科研水平,2012 年,以岭药业投资 4.6 亿元建设以岭药业院士工作站,邀请 20 余位院士进站,创新能力大力提升,为以岭药业持续不断地研发新药和健康产品提供了保障。

**科技创新托起大健康产业**

随着我国从小康社会到健康

社会转变,社会对健康产品的总需求在急剧增加。2013 年国务院发布《关于促进健康服务业发展的若干意见》,并将“全面发展中医药医疗保健服务”列入 8 项主要任务之一。

以岭药业依靠科技创新的能力与实力,积极投身于大健康产业当中,提出“身体需要经营,健康需要管理”的理念,以“通络、养精、静神、动形”养生文化引领以岭健康产业发

展。目前,以岭药业已经研发保健品、药妆、天然食品等上百个品种,如:针对雾霾天气、吸烟人群

及上呼吸道损伤者,研发出连花清非植物饮料;针对高血糖人群研制出调节血糖的津力旺保健饮料;针对睡眠不佳者研发出促进睡眠的怡梦保健饮料和酸枣仁油软胶囊;针对经常饮酒和脂肪肝人群研制出醇甘宝饮品等。

为了实施健康产业工程,以岭药业斥巨资建成建筑面积达 12 万平方米的以岭健康城,涵盖以岭药堂连锁店、健康商城、健康体检、产品汇集中华养生珍奇、国际健康精品、药品、保健品、精制中药饮片、养生中药配方、医疗器械、健康食品、饮料等,设立我国

非物质文化遗产养生项目(如特色针灸、药浴、睡眠中心、古典音乐治疗等)。

以岭健康城将建立我国健康产品品种最全、规模最大、质量最好、服务最优的一站式健康服务与健康产品销售平台,通过线上线下的无缝连接,实现促进健康产业发展的目标。

健康产业是一个散发着青春气息、充满阳光、饱含绿色、孕育生机的产业,以岭健康城从“医疗、药品、健身、养生”等方面,多方位、一站式满足消费者的健康需求,提高人民群众健康水平。

## 对话顶级专家 学习先进经验 迎接等级评审

关于举办首届“二级医院等级评审与医疗服务标准评价研讨班”的通知

全省各二级综合医院:

新一轮的二级综合医院等级评审工作已经启动,为了深入贯彻落实《医院管理评价指南》,总结和交流医院评审、医疗质量管理 and 风险控制 的实践经验,了解当代各种医疗质量管理理论、方法和先进经验,提高医院医疗质量管理水平,帮助医院建立医疗质量保证体系和风险控制机制,创建新的医院质量管理模式,有效规避医疗风险,构建和谐医院,进一步提升医院竞争力,医药卫生报社、北京百悦医院管理中心决定举办首届“二级医院等级评审与医疗服务标准评价研讨班”。现将有关事项通知如下。

【主办单位】  
主办单位:医药卫生报社  
承办单位:北京百悦医院管理中心  
【时间地点】  
会议时间:2014 年 8 月 1~3 日。8 月 1 日(星期五)下午报到,8 月 2 日~3 日(星期六、星期日)全天会议。  
会议(住宿)地点:中天迎宾馆(地址:郑州市黄河路与政六街交叉口向北 150 米)。  
【主讲专家】  
来自北京大学人民医院、中华医院管理

学会医疗质量管理专业委员会的著名医院管理专家,河南省医院等级评审专家等。

【参加对象】  
各级卫生行政部门负责人,医政处(科)负责人,医管中心主任,医院评审办负责人及业务骨干;各二级医院院长、副院长及医务部(处、科)主任、医疗质量科(办)主任等职能部门负责人及护理部主任、护士长,医院医疗服务管理人员,医院中高层管理人员及一线骨干医务人员。  
【主要议题】  
一、国家卫生计生委对医院评审标准和评审办法的修订内容与《医院管理评价指南》、  
二、构建和谐医院的途径与经营发展战略、  
三、医院高绩效领导与医疗服务标准。  
四、医院的人力资源管理策略与要点。  
五、医院科室管理与医疗质量持续改进。  
六、医院门诊急诊现代化管理模式的建立与流程再造。  
七、医院服务流程优化思路与方法。  
八、医院医疗服务质量现代管理策略与技巧。  
九、实施全程医疗质量管理与持续改进考

核内容。

十、ISO9001 (ISO 为国际标准化组织)与国际医疗权威认证机构质量管理体系在中国医院的实践。

十一、医疗服务营销与优质服务管理。  
十二、和诣医院与医患沟通技巧、风险规避及案例分析。

【费用及报名方式】  
参加研讨班的同志每人交纳研讨费 1180 元,资料费实收。统一安排食宿,费用自理。请各有关部门转发通知,并协助组织报名工作。集体组织 6 人以上免领队(1 人)研讨费,12 人以上免领队(1 人)研讨费及食宿费,会员单位免研讨费。请认真填写报名表回执表。

报名方式:  
发邮箱:qxixin2005@126.com  
联系电话:(0371)86535528  
联系人:齐鑫 13693552261  
网上查询:www.bjbaiyue.com  
医药卫生报社  
北京百悦医院管理中心  
2014 年 7 月  
详情及报名回执表请在电子邮箱 djpsswyx@163.com(密码:88882571)下载,并于 7 月 26 日之前提供报名信息回执。

## 一个优等生的转变

□张凌芳

**案例:**小明是一名初三的男生,就读于某市一所重点中学,不知从何时开始,他变得不爱与人交流了,也不参加学校活动,回到家就钻到自己的房间,要么躺在床上,要么在书桌前发呆,平时感兴趣的球赛也懒得看了,偶尔和父母说话的时候也情绪低落。他总觉得生活没意思,成绩也一落千丈。

小明曾是一名很优秀的学生,他成绩很好,与同学关系也好,一直是班里的佼佼者,是同学追捧的对象。小明和所有青春期的孩子一样,也有了懵懂的情感,并用传纸条的方式来向他喜欢的女孩子表达自己的感情。但是这个纸条却被另外一位同学看到了,并在班上大声宣读,让小明很没面子。为此,老师还特地将小明教育了一番,这件事也成了大家的笑柄。小明在心里对自己产生了疑问:自己还是一名好学生吗?还能受到大家尊重和追捧吗?

**分析:**根据小明的症状,可以初步判断他患了早期抑郁症。抑郁症的典型症状是情绪低落,疏远亲友,回避社交,自卑,产生无用感、无助感、无价值感,有消极观念或想法。

其实,青春期的孩子对异性产生好感是很正常的现象,只要老师和家长正确引导,积极和孩子沟通,了解孩子的思想动态,站在孩子的立场上,从孩子的角度出发,和孩子产生共鸣,让孩子愿意沟通,愿意说出心中的想法,遇到问题时会求助家长。让孩子采取一个合适的方法,来解决学习、人际关系及情感问题。这样会解决孩子很多心理困扰,也会减轻孩子的心理压力。

处于成长时期的孩子心理承受能力低。现在,独生子女很多,孩子常常被家长宠着,家长给孩子营造了一帆风顺的成长环境,孩子抗压能力弱,遇到问题容易表现极端,如果不正确处理,很可能给孩子带来一定的心理困扰。久而久之,孩子慢慢会对事物产生不良认知,还会产生一些抵触情绪。这会给孩子心理健康带来影响,会出现一些消极情绪、悲观想法,继而出现早期的抑郁情绪。如果得不到重视,且家长没有给予积极干预,会引起严重后果。最新报告指出,抑郁已成为青少年第一大致病和致死原因,而自杀是仅次于交通事故和艾滋病的第三大死因,如果得不到及早干预,疾病就可能伴随孩子一生。

(作者供职于河南省精神卫生中心)