

自闭症治疗以暴制暴是虐待



“有些孩子喜欢撞墙,她就抱着孩子的头去撞墙;有些孩子怕高,她就把孩子吊在树上让他‘恐高’……”这是一家特殊学校针对自闭症患儿采取的特殊训练干预,机构负责人称之为“厌恶疗法”。

7 月 11 日,《女博士以暴制暴治疗自闭儿童,10 人回归正常》的报道,引发了人们不小的争议,当地派出所甚至接到了“特殊学校虐童”的报案。

那么,这种所谓的“以暴制暴”的特殊干预方式能够对自闭症儿童起作用吗?有没有科学性?诊疗方法会对孩子带来哪些影响?

“这是决不允许的疗法。”知道这个事情后,广州中山大学附属第三医院儿童发育行为中心主任邹小兵很震惊。他认为,这种所谓的特殊干预已经完全超出了“厌恶疗法”,达到了虐待儿童的地步。

所谓“厌恶疗法”,是指通过直接或间接想象将某种不愉快的刺激与个体的不良行为结合起来,使个体最终厌恶并放弃这种行为。这是一种利用条件反射原理,建立痛苦刺激与不良行为之间的条件反射,用以对抗原有的不良行为,因此又称“对抗性条件反射疗法”。

不过,有专家指出,在国际上,“厌恶疗法”早已被唾弃,在儿童中使用“厌恶疗法”,非常不妥。

“即使采用‘厌恶疗法’,干预者有没有进行一定的评估试验,有没有安全等级的考虑,有没有考虑到对孩子可能会产生的影响?不同症状的孩子采取同一种方式,可行性有多大?”一位质疑者对于上述特殊学校的治疗资质和诊疗的科学性产生了质疑。

北京市海淀区培智中心学校校长于文说,自闭症孩子咬手、撞墙等行为,是因为自身的平衡感不足,为了取得心理的舒服和满足而表现出的一种行为,孩子本身根本不具有暴力的概念。因此,不能把自闭症孩子的行为称为“暴”。

北京大学第六医院儿科医生贾美香近年来一直致力于自闭症的干预治疗和恢复训练的研究。她指出,自闭症儿童是一个不会叙述内心体验的个体,但他是有内心体验的,像报道中所采用的特殊干预训练,容易造成自闭症儿童的心理障碍,并且易焦虑、紧张。

对此,于文持相同观点。她指出,“以暴制暴”不可取。“自闭症孩子本身就很敏感,对外界安全感不足,用让他极度恐惧的事情去压抑他现在的行为,只会导致孩子心理上更自闭,过一段时间可能会产生心理上或者生理上更加压抑的行为。”

让专家非常担心的是,即使特殊干预短期中将孩子既有的行为去除掉,从长期看还是会给孩子带来严重的不良后果,而且有一些疗法会当场造成孩子的身体和心理损伤。

“孩子长大以后可能会出现对他人的攻击行为,存在严重暴力倾向的可能性很大。”邹小兵说。

数据显示,2010 年全球有 3500 万自闭症患者,到 2012 年,全球自闭症患者有 6700 万人,自闭症儿童数量已经超过了癌症、糖尿病以及艾滋病儿童的总和。

于文说,自闭症正处在高速增长期,各种诊疗手段也相继推出。然而,越是人们关注的,越需要科学和责任。

对此,专家表示,治疗自闭症,需要正确的方法和操作,分析自闭症儿童病症成因,采取更为综合的措施,而不是拿一种策略不加分析地去使用。

“干预训练应该以孩子的心理安全为前提。”于文说,游戏、音乐治疗等训练方式,可以结构化、系统地帮助孩子融入正常人的生活。此外,专家呼吁,相应的监管部门应该介入,加强对此类学校的监管,避免发生意外。

(据《中国科学报》)

高龄糖尿病患者三成患有抑郁症

糖尿病会带来很多并发症,严重影响人体健康。日本一项新的调查结果显示,约 30% 的高龄糖尿病患者还存在抑郁症状,而且抑郁越严重,糖尿病并发症越多。

东京女子医科大学糖尿病中心的研究小组日前宣布,他们从 2012 年开始对前来就诊的约 1 万名糖尿病患者进行了跟踪调查,并于当年对 4365 名 65 岁以上的高龄患者进行了问卷调查,发现有 1334 人存在抑郁症状,约占全部高龄患者的 30.6%。

研究人员还发现,抑郁程度

越高的患者,视力低下、神经障碍导致的麻痹和疼痛、植物神经系统障碍等并发症越多,在过去一年里的住院次数也越多。

研究人员指出,抑郁症会导致运动量减少,使血糖值更容易恶化,引起并发症,另一方面,并发病的影响和不安情绪会导致抑郁,两者存在相互影响。在对高龄糖尿病患者进行治疗时,还应该与精神科和心理科合作,并且发挥药剂师、营养师、理疗师等的作用,更好地维护高龄糖尿病患者的身心健康。

(本报综合摘编)

本版图片均为资料图片

广东七成家庭每日摄盐超标

高血压病是心脑血管疾病、慢性肾病、糖尿病的基础,我国居民 85% 的死亡归因于慢性病,如果人均摄盐减至四五克,广东省每年因这些病死亡人数将下降 5 万人左右。

广东省疾病预防控制中心最新调查显示,广东人日平均摄盐量为 9.1 克,高于《中国居民膳食指南》推荐的 6 克标准,这导致 18 岁以上居民高血压患病率高达 20%。

第三次广东省慢性病及危险因素监测显示,2010~2012 年,广东人日均摄盐量为 9.1 克,超过中国营养学会推荐标准的 6.1 克,接近七成的家庭人均食盐摄入量过多。与国内其他地区比,广东人确实吃盐少些;全国人均日摄盐量达 10.6 克。

第三次广东省慢性病及危险因素监测显示,2010~2012 年,广东人日均摄盐量为 9.1 克,超过中国营养学会推荐标准的 6.1 克,接近七成的家庭人均食盐摄入量过多。与国内其他地区比,广东人确实吃盐少些;全国人均日摄盐量达 10.6 克。

为什么盐吃多了会患高血压病?广东省人民医院心血管病研究所流行病研究室主任、主任医师刘小清说,医学研究证实,高盐饮食可导致血压升高,在高血压病患者中,

74% 对盐敏感;因为中国人群的盐敏感遗传性更高,正常人群的盐敏感率也达 30%~40%。

以成人为例,人体每天其实只需要 2.3~3 克盐来维持机体代谢平衡。因此世界卫生组织才发出指引,人均日摄盐量应少于 5 克;而《中国居民膳食指南》“每人每日的食盐摄入量应控制在 6 克以内”的推荐标准,已属适度放宽。

味精鸡精里都含钠

据调查,59% 广东成年居民知道“吃盐过多会影响健康”,四成居民开始采取控盐行动。但盐超标从哪来?

刘小清指出,这与人们爱吃咸鱼、爱吃腊味等有很大关系。总体而言,城市超标比例约六成,而农村则高达八成。

盐超标最主要的途径包括:菜式多,吃盐就多了;爱吃面包等发酵类、咸肉等盐腌类食品,摄盐量也高,比如 100 克面包里钠含量达 400 毫克;爱用味精、鸡精、酱油等调味品,其中的盐分最隐蔽,“调鲜品里一般是谷氨酸钠做贡献,如味精的含钠量几乎就等于盐”,刘小清说。

为疾控梦想奋力拼搏

□李 蓉

2014 年 3 月,我有幸参加四川大学华西公共卫生学院“河南省县级卫生局疾控管理人员培训班”,受益匪浅。通过系统学习公共卫生最前沿的知识,我们开阔了眼界,陶冶了情操,增长了知识,更新了观念,提高了看问题的前瞻性,这次培训中的收获将影响到我以后的工作方法,意义久远。

在学习期间,刘毅教授的“绩效管理新思维”一课,从绩效管理的特点、功能、要点、考评等方面详细阐述了疾控领域实施绩效考核的必要性以及目前工作中存在的诟病。杨洋教授的“国际健康教育发展”一课,

从健康教育起源开始阐述,领着我们了解了全球健康教育的发展历程。他从传染病预防讲到慢性病干预,深入浅出地分析现代健康教育的紧迫性及面临的问题。

在课堂上,我们聆听到

授们精彩的演讲,分享公共卫生领域的核心理念,探讨基本公共卫生服务均等化的新问题,虚心请教,热情互动,旨在寻求良方,破解现实工作中遇到的难题。我们跟李宁秀教授探讨在基本公共卫生服务均等化工作中流动人口管理问题,跟侯萃教授探讨公共关系礼仪中西方文化差异问题,跟周艳阳教授探讨人力资源管理方法与技术中人才招聘的问题……

管理是一门高深的艺术,作为一名管理者,管理水平的高低不是体现在完善了几个规章制度、解决了几个棘手问题、完成了几个任务上,而在于如何调动疾控工作者的工作热情,使全体员工各尽其职。力求让大家心往一处想,劲儿往一处用,不嫉贤妒能,树立以大局为重的观念,并挖掘每位职工最大的潜能,充分发挥他们的优势,让他们都能为单位的

发展目标奋力拼搏,与单位的兴衰共荣辱,这才是绩效管理的最終目标,这才是一名管理者领导力和执行力的体现。

健康教育的意义就是提高人群对健康的认识,使人们懂得基础的卫生保健知识,了解基本内容和实施方法,养成科学、文明、健康的生活习惯,健康教育所面对的是辖区里的每一位成员。当前全球化进程加速,全球气候变暖、全球人口结构变化以及全球突发性化学事件等都与传染病发展密不可分,这对健康教育工作有指导性意义。

只有全面了解、认真思考、科学分析,才能正确指导健康教育的方向,才能科学普及健康知识,增强人们的健康意识和自我保健能力,促进全民健康素质提高。

(作者供职于郑州市管城回族区卫生局)

培训让人干劲十足

□吴晓健

按照“534 行动计划”项目的安排,我参加了在四川大学华西公共卫生学院举办的为期 15 天的县级疾控管理人员培训。这次培训对于常年工作在基层的疾控管理人员来说,是一次难得的学习机会,有利于增长见识、开阔视野,下面谈谈我个人的心得体会。

省卫生计生委为了进一步提高基层疾控管理人员的工作水平,将县级疾控管理人员纳入了“534 行动计划”项目,参加培训的同志们都非常珍惜这次学习机会,在最短的时间内完成了由疾控工作者到学生的角色转换,每天严格做到课前签到,认真听讲,每一位学员学习态度都十分端正,学员们还积极参加课堂、课后讨论,学习氛围十分浓厚。

专家、教授们毫无保留地把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享,深入浅出地讲解着专业知识。许汴利老师严格执行学习纪律,在学员学习期间,细心照顾学员的生活,让大家在感到压力、动力的同时,也感受到了领导的关心和爱护;许汴利教授了“流行病学在群体事件中的引领作用”,理论结合实际,拓展了疾控工作者的新视野。刘毅教授以生动活泼的授课方式讲授了“绩效管理新思维”“管理心理学”,为我们在具体工作中如何加强团队建设、提高工作效率提供了新思路。栾荣生教授以严谨的风格讲授了“现场流行病学”。半个月以来,我们共学习了 14 门课程,进一步丰富了我的疾控管理知识,开阔了视野,受益

颇多。

培训很快就结束了,我们又回到了各自的工作岗位。但我知道还有更重的学习和工作任务在后面。在以后的工作中,我将结合自己的工作实际,将所学知识为我所用,把所学的新知识、新理念运用到具体的疾控管理工作中去,以实际的行动和优异成绩,为信阳市平桥区疾控事业做出新的贡献。

(作者供职于信阳市平桥区卫生局)

关注“534”

健康生活从限盐做起

控油、控盐

倡导健康的生活方式 远离许许多多疾病

中国营养学会颁布的《中国居民膳食指南(2007)》建议:我国人均每天摄油量不宜超过 25 克,每天摄盐量不宜超过 6 克。世界卫生组织(WHO)于 2007 年倡议将成人每日食盐摄入量从 6 克减至 5 克。



健康体检并非“越多越好”

随着现代亚健康人群的增多,越来越多的人依靠健康体检“防患于未然”。其实,健康体检也并非“越多越好”。为了更好地发挥体检的作用,体检时应根据自身情况,尽可能地与体检医生多沟通,进行针对性地检查。

现代工作、学习节奏加快,面对各种竞争、挑战,人们生理、心理都承受巨大的压力,特别是随着我国老龄化社会的到来,冠心病、高血压病、糖尿病、肥胖等疾病的发生率不断上升,并且越来越年轻化。有数据显示,城市人群中 70% 的人处于亚健康状态。出于对自身健康的关注,健康体检的人群数量和消费需求每年都在快速增长,甚至有人认为“体检项目越多越好,越贵越好”。

长年从事健康体检工作的广西人民医院健康体检中心名誉主任、副主任医师马烈说,健康体检并非“越多越好”,盲目选择,只会造成“过度体检”。一般来说,一些基本体检项目如 B 超肝胆肾、X 光胸片、抽血查肝功能、肾功能、血糖、血脂、血常规、尿常规等是不可少的,然后要针对受检者的年龄、职业、家族史等进一步选择。特殊如 CT、磁共振检查,一般要有适应证,如颈椎磁共振检查,针对长期伏案工作、颈部不适的人群。

专家特别提醒,健康体检不同于针对某一疾病的诊断,受检者体检时应尽可能地将其身体的自我感觉、不适以及家族史告知医生。否则医生就难以加强对该器官的检查,微小的病变就有可能漏诊。单位组织的体检,多数重在基本体检项目,所以参加集体体检时,建议提前与医生沟通,根据自身的实际情况确定自己适合的体检项目,通过换项目或对个人添加部分钱的方式,达到最优体检效果。

(本报综合摘编)

各地纵览

江苏省监测小龙虾相关横纹肌溶解综合征

为了确保 2014 年小龙虾相关横纹肌溶解综合征监测工作的顺利实施,江苏省疾病预防控制中心食品安全评价所于近日举办了“2014 年小龙虾相关横纹肌溶解综合征监测流行病学调查工作培训班”。该中心食品安全与评价所负责人对以往小龙虾相关横纹

肌溶解综合征监测工作进行了总结,并详细讲解了小龙虾相关横纹肌溶解综合征监测工作方案。江苏省血吸虫病防治研究所负责人介绍了方案中寄生虫病相关的内容,最后,各位参会代表积极发言,参与讨论并议定了总体工作方案。

(江苏省疾控中心/供稿)

浙江省食源性疾病监测溯源软件获专利

近期,由浙江省疾病预防控制中心和北京中科助腾科技有限公司联合开发的“浙江省食源性及其致病因子与病源性食品溯源平台软件”获得国家计算机软件著作权专利。

“食源性疾病及其致病因子与病源性食品溯源平台”项目于 2012 年 10 月下旬完成招标,历时一年,目前一期项目已开发完成,并于 2014 年 4 月 1 日起在全省投入运行。该平台是在中国科学院计算机网络中心云计算、云数据存储与多网络高带宽支持下,对全省范围内发现的食源性疾病病例进行关联性比分析,在此基础上,确定事件特征,同时

对致病因子与病源性食品进行溯源分析。该平台一期项目包括一个网页和 7 个模块,即“监测报告系统”“医院病例管理”“关联性分析系统”“因病缺课系统”“食物中毒系统”“交流平台管理”和“省级平台设置”。后期还将开发“浙江省食品污染物与有害因素数据库与分析系统”“浙江省食物中毒事件数据库与分析系统”“疑似食源性异常病例/异常健康事件报告系统”“国家食品污染物与有害因素上报系统”等多个系统,真正实现对食源性疾病的溯源。

(浙江省疾控中心/供稿)

河南省力强糖尿病研究所

诚聘基层兼职医生

月收入轻松达到 2000 元~2 万元

河南省力强糖尿病研究所经过 25 年努力,近 50 万名患者验证,探索出“个体分型、辨证施治”中西医结合新疗法。

糖尿病在我国为高发病种,目前城镇、乡村有众多患者。糖尿病为终生用药的慢性疾病,需要医生长期指导用药。河南省力强糖尿病研究所现诚聘 500 名县、乡、村或社区兼职医生,不须离岗、不须加班,月收入轻松达到 2000 元~2 万元。每年将评选 30 名成绩优异者,奖励兼职医生及其伴侣免费旅游一次。欢迎来电咨询,更期待您前来考察交流。

地址:郑州市郑东新区商都路 18 号力强科技园三楼
电话:(0371)55136120 13613838318 (张主任)
乘车路线:郑州火车站乘 85 路、985 路公交车,市内乘 14 路、521 路、60 路、152 路公交车到管城中医院下车即到。

北京中医药大学招生紧急通知

北京中医药大学(211 工程)远程教育学院郑州(河南)学习中心 2014 年秋季招生正在进行中。工作学习两不误,轻轻松松上重点大学。

专业:中医、中药、针灸、护理、公共(卫生)事业管理、工商(药事)管理。

层次:专科、专升本、高起本(高中起点本科)。

学习方式:网上作业。

入学:学校自己命题。

中心网址:www.bjzyydx.com www.hnzy.co(河南中医网)
报名地址:郑州市纬五路 45 号,河南省医学会 603 室
咨询电话:(0371)65993758 4000500301(免费)
15544183318 任老师 15637155420 单老师

中医外治法实用技术培训班

报到时间:每月 29 日下午报到(2014 年 7~12 月)。

授课时间:每月 29 日晚上,30 日全天及晚上,31 日或 1 日上午组织医生交流。

人数:每班限 10 人,以报名先后为序选前 10 人。

学费:1500 元/期,赠送同等价值的产品、食宿费自理。

举办单位:安阳市正中医中药外治研究所

主讲人:伦西舍(毕业于河南中医学院,1964 年生)

联系方式:牛经理 (0372)2588505 18937219500 所长 13503723127

来电来函即寄:讲课题目及所赠产品样品,供医生决策。此广告长期有效。

安装呼叫系统中心供氧系统

河南中博医用设备有限公司是河南省内专业医用气体管道安装商,专业安装、维修医用呼叫系统、中心供氧系统(病床、输液架、扶手)。热烈欢迎全国各级医院来我公司参观指导。

网址:www.zzbzbo.com
电话:13283848688 18638113787
地址:郑州高新区瑞达路 96 号

厂家供应无纺布六位贴

安阳利达医药科技有限公司开发的新型胶贴,用于贴肚脐和穴位,具有良好的透气性和黏贴性,过敏少;提供各种膏药制作技术及材料。

安阳利达医药科技有限公司
电话:13598105759 15824663837
(0372)2906891 13569086535

诚招药品合作伙伴

枫零合剂为上海重大科技项目,凝聚上海 54 位肿瘤学家 20 年心血,拥有自主知识产权和两项专利,作为治疗肿瘤的国家级现代中药,已率先列入上海市医保目录。为了拓展河南市场需要,现诚招部分县(市)合作伙伴。

联系电话:13592656380

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路