医药卫生报

2014年7月10日
每周四出版
第163期

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbjb@163.com

保障健康权益 减轻社会负担

新版《职业健康监护技术规范》将于近期实施

本报讯 (记者粟凤娇 通讯员杜芳莉)2007年10月1日,我国发布实施了与《职业病防治法》配套使用的实用性标准——《职业健康监护技术规范》(GBZ188—2007),历经7年的临床实践和不断丰富,新版《职业健康监护技术规范》(GBZ188—2014)近日通过审定,将于2014年10月1日正式发布实施。

记者获悉,新颁布的标准涉及放射防护检测、评价、职业人员健康体检工作及核电站周围居民的健康调查。标准的更新是为了更好地适应社会发展,进一步规范具体工作。

与2007版的《职业健康监护技术规范》相对比,新版《职业健康监护技术规范》有较大的变动,进一步强调用人单位和职业病监管机构的责任。主要表现在以下4个方面:增加了多项方便劳动者和用人单位进行职业健康检查的规定;强化了对职业健康检查机构的监督管理;依法对涉及用人单位的有关条款进行了调整;按章节框架,增加了职业健康检查的定义。

职业健康监护制度是《职业病防治法》的主要制度之一,是落实用人单位义务,实现劳动者健康权利的重要保障,是落实职业病诊断鉴定制度的前提,是社会保障制度的基础,有利于保障劳动者的健康权益,减少劳动者的健康损害和企业的经济损失,减轻社会负担。

提高自我防护能力

预防高温中暑

本报讯 (记者粟凤娇)针对大范围高温天气,中国疾病预防控制中心近日发布《公众高温中暑预防与紧急处理指南(2014版)》(以下简称《指南》)。为了预防高温中暑,进一步提高公众的自我防护能力,河南省疾病预防控制中心于6月30日在其官方网站转发了《指南》的详细内容,发布中暑的特点及解决办法。

《指南》提出,老年人、婴幼儿、儿童、精神疾病患者及慢性病患者最易中暑;在高温天气进行重体力劳动或剧烈体育运动,即使健康的年轻人也可能发生中暑甚至死亡。虽然高温导致的不适、疾病和死亡是可以预防的,但每年仍然有很多人死于高温。预防中暑的主要措施包括:大量饮水,饮水应少量多次;注意补充盐分和矿物质;少食高油高脂食物,但要摄取足够的热量,补充蛋白质、维生素和钙;睡觉时避免电风扇或空调直吹,穿着合适的衣服并涂抹防晒霜等;提醒公众锻炼对高温的耐受力,如长时间在空调环境下工作、生活的人,应有意接触高温环境,适当关闭一段时间空调。

需要在高温环境下工作时,同事之间应互相留意彼此的健康状况。如发现中暑迹象,及时采取措施。高温中暑可以导致人神志不清,甚至丧失意识。婴幼儿及儿童更需要依赖他人的帮助来安排适宜的环境和补充水分,65岁以上的老年人身体对温度改变的感知和响应会变得迟缓,患有心脏病、高血压病或正在服用治疗抑郁症、失眠、血液循环不良等药物的人,也容易受到高温的影响。热浪来袭时,65岁以上老年人的家人或朋友至少每天上午、下午打两次电话确认老人的健康状况;不要将婴幼儿或儿童单独留在车里。

根据症状的轻重,高温中暑可分为轻症中暑和重症中暑。轻症中暑可表现为头晕、头疼、全身乏力、心悸、动作不协调等,重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病等,中暑严重者导致死亡。《指南》就相关症状识别、应急处理办法进行了详细描述,同时强调自救措施不能替代医疗救治,必要时应及时拨打120急救电话,尽快寻求专业医疗救助。

据了解,中国疾病预防控制中心卫生应急中心根据既往资料,参考美国疾病预防控制中心、世界卫生组织的相关资料编写了《指南》,以便各级疾病预防控制机构进行健康宣教和风险沟通时参考使用。

健康宣传进公园

"亲,世界杯很精彩,身体更重要。"7月5日,河南省中医院健康体检中心的6位白衣天使在郑州绿荫公园举着爱心形状的提示牌宣传健康知识,提醒广大球迷熬夜看球莫忘身体健康。

粟凤娇 杨 须/摄影报道

加强丙肝防治刻不容缓

□李化荣

丙肝是国家法定报告的乙类传染病之一,也是传染病监测及防控的重点疾病。

丙肝起病隐匿,一旦感染,有20%的感染者会自发清除病毒,而80%左右会发展为慢性丙肝,隐匿的丙肝患者会成为危险的传染源,而且目前没有疫苗预防。传统认为的丙肝传播模式为:输血+吸毒者混用注射器占60%,其他形式的HCV暴露(包括职业暴露、透析、家庭传播、性接触等)占10%,不明原因感染占20%~40%。现阶段丙肝传播途径为:医源性感染(牙科器械、内窥镜、介入性操作、外科手术)、不洁注射以及生活方式相关行为(文身、美容、美甲、修脚),我们必须足够重视。

笔者认为,各级卫生行政部门、医疗机构、卫生监督机构必须高度重视医疗安全,规范诊疗行为,特别是城乡交界地带和农村诊所的医疗行为。各地卫生行政部门要积极组织开展培训工作,提高对丙肝规范检测、诊断、治疗与报告意识与水平,重点放在诊断与报告的培训,切实降低错误病例的报告。各地卫生行政部门、疾病预防控制机构要积极组织开展丙肝的风险评估与舆情监测,对出现集中报告丙肝病例的医院和社区要高度关注,避免丙肝疫情集中发现事件的出现。

Z 杂谈

J 疾控一线

舞阳县积极防控夏季肠道传染病

本报讯 (记者王明杰 通讯员远彩月)记者7月9日从舞阳县卫生局获悉,该局采取多项措施做好夏季肠道传染病防控工作。

舞阳县卫生局成立了由局长任组长的领导小组;组织县、乡、村医疗卫生机构的200余名医务人员加强肠道传染病防治知识培训和技术指导;各级医疗卫生机构设立了肠道传染病门诊,实行24小时接诊制和首诊负责制;对学校、建筑工地等重点地区和重点人群进行严格的疫情监测管理;组织卫生监督人员加大学校食堂、企业食堂、早夜市摊的监督检查力度,取缔无证经营的餐饮户;大力开展肠道传染病防控知识,增强群众的防范意识。目前,该局共开展健康宣教10余场次,受益群众达2万余人。

焦作加强肠道传染病监测

本报讯 (记者王正勋 侯林峰)记者7月8日从焦作市卫生局获悉,该局下发《关于进一步加强夏秋季肠道传染病防控工作的通知》,安排部署肠道传染病防控工作。

通知要求,要加强肠道传染病监测,提高暴发性疫情监测敏感性,一旦发生传染病暴发性疫情及突发公共卫生事件,要根据"属地管理,分级负责"的原则,及时规范地开展处置工作,防止疫情扩散;对各辖区二级以上综合性医院进行肠道门诊督导检查,充分发挥其肠道门诊早期发现可疑病例的作用;广泛开展肠道传染防控知识的宣传教育活动,增强群众的自我防病意识;加强饮水卫生、食品卫生和粪便管理,有效控制蚊蝇密度。

防艾宣传进监管场所

本报讯 (记者杨 须 通讯员周西来)为了更好地控制重点人群艾滋病的传播,6月25日,巩义市卫生局组织市疾病预防控制中心工作人员为巩义市看守所羁押人员进行艾滋病防治宣传教育和HIV抗体检测血样采集。

巩义市卫生局大力宣讲艾滋病的临床表现、危害程度和预防措施等知识,提高被羁押人员艾滋病防治知识的知晓率;与被羁押人员互动,认真解答他们提出的问题。活动当天,共发放防治艾滋病宣传材料500余份,咨询70人,筛查260人。

通过现场检测宣传,被羁押人员对艾滋病有了详细了解,维护了看守所的安全与稳定。

健康视点

协办:郑州市疾病预防控制中心(0371)67135330

郑州市疾控中心

启动"十个一"活动

本报讯 (通讯员李倩倩)笔者7月8日从郑州市疾病预防控制中心获悉,该中心在"七一"前后开展"十个一"活动(表彰一批先进基层党支部和优秀共产党员,开展一次领导干部谈心活动,组织一次党员干部赴兰考县参观学习活动,组织一次党员重温入党誓词活动,组织一次党员志愿服务活动,观看一部电影《永远的焦裕禄》,举办一期"道德讲堂",组织一次党员集中答题活动,召开一次庆"七一"座谈会,开展一次慰问老党员和困难党员活动),纪念中国共产党成立93周年,推动党的群众路线教育实践活动深入开展。

"七一"期间,郑州市疾病预防控制中心组织60余名党员到兰考县焦裕禄纪念园参观学习。在焦裕禄烈士墓前,该中心举行拜谒仪式,敬献花篮,深切缅怀焦裕禄同志。全体党员干部满怀敬重之心,重温入党誓词,庄严宣誓为党和人民奉献一切。

在焦裕禄纪念馆,大家聆听了焦裕禄同志的感人事迹,瞻仰了焦裕禄生前的遗物。一件件饱经风霜的物品,一幅幅珍贵的历史图片,一段段感人的故事,生动再现了焦裕禄同志当年访贫问苦、带领兰考人民治理"三害"的动人场景,真实反映了焦裕禄同志艰苦奋斗、勤政为民的感人事迹,展现了焦裕禄同志全心全意为人民服务、鞠躬尽瘁、死而后已的伟大一生。大家一边参观,一边交流感想和体会。

郑州市疾病预防控制中心结合当前正在开展的党的群众路线教育实践活动,以"纪念建党93周年"为主题,积极组织中心各党支部和全体党员开展"十个一"系列活动,进一步增强党组织的创造力、凝聚力和战斗力,激励全体党员干部爱岗敬业、无私奉献。

预防龋齿早检查

暑假前夕,郑州市金水区卫生局联合金水区教体局,积极开展儿童龋齿填充和窝沟封闭试点工作。龋齿俗称蛀牙,对孩子的健康成长非常不利。金水区卫生局积极协调辖区口腔医疗机构,成立了专业医疗队伍。医务人员严格按照龋齿填充与窝沟封闭适应证标准对学生进行检查,做好信息登记和存档工作。通过检查,适宜做窝沟封闭、龋齿填充的学生,家长可带领学生到定点医疗机构进行免费治疗。截至目前,金水区已为辖区10所小学和10所幼儿园的1000余名学生进行龋齿填充和窝沟封闭。

马 丽/摄影报道

确山开展布病防治人员知识培训

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员胡志斌)记者7月9日从确山县卫生局获悉,该局邀请县疾病预防控制中心、县动物疫病预防控制中心相关人员,对该县5家县直医疗卫生机构、12家乡镇卫生院及相关单位的47名内科和临床医生、防保站站长、保健科科长进行业务培训,加快推进布鲁氏菌病(以下简称布病)防治技术在该县的全面推广应用,提高疾病预防控制人员及乡镇防保人员的布病防治水平。

培训会上,专家们通报了确山县的布病疫情、羊群监测情况,分析了布病疫情及扩散蔓延和局部暴发风险的因素,开展"确山县布病的预防、诊断与鉴别、治疗方法研究与应用"专题讲座。培训结束后,确山县卫生局当场对参训人员进行了布病防治知识知晓率进行测试。

通过培训,大家掌握了布病防治的基本方法,为确山县搞好布病联防联控工作奠定了坚实的基础。

esaote 欧洲原装·全球独家

激光消融
肿瘤微创治疗系统

微创无痛/快速高效/精准安全

服务热线:400-993-0611

河南省唯一创面修复中心

高品质治疗伤口不愈合患者

外伤或手术后伤口长期不愈合,长期卧床出现褥疮,糖尿病引起糖尿病足,下肢静脉曲张导致下肢溃烂……这些伤口长期暴露或处理不当,会对身体造成很多危害,严重影响患者的生活质量。

为了解决伤口长期不愈合患者的病痛,郑州市第一人民医院创建了河南省内唯一的创面修复中心,由中国工程院院士付小兵担任顾问、由享受国务院政府特殊津贴的著名专家牛希华担任主任。创面修复中心专家团队实力雄厚,创面修复重建专家苏卫国博士常年坐诊。即日起,**本中心服务全省外伤、褥疮、糖尿病足、肠瘘、骨髓炎、烧伤、静脉曲张导致溃烂等伤口长期不愈合患者**。报名可享受:

一、免专家挂号费,免费参加会诊。
二、住院患者免500元检查费。
三、免床位费。

就诊地点:郑州市第一人民医院门诊楼一楼东侧创面修复门诊
专家咨询电话:18625525246(苏卫国 博士)