

考家连线

警惕糖尿病合并心脏病或甲亢

本期专家:河南省中医院心血管病科主任王振涛、内分泌科主任医师陈兰云

病例一

张女士因持续胸闷 1 小时入院,医生在查阅病史时得知,张女士既往无胸闷、胸痛史,无高血压病,也不肥胖,只是患有糖尿病 12 年,多年来服药不规律,空腹血糖一直在 7~10 毫摩尔/升。经检查,张女士被诊断为急性心肌梗死,被紧急送进介入室。经冠状动脉造影发现,张女士冠状动脉回旋支完全闭塞,其余两支也存在不同程度的狭窄,医生用钢丝打通了闭塞的血管,安放了支架,但其余两支还需要日后长期服药治疗或者手术。

专家分析

河南省中医院心血管病科主任王振涛说,患者有 12 年的糖尿病史,在前期该病对心血管的损害可能就已经开始了,这种损害是缓慢发生的,可能合并了糖尿病的神经病变,使张女士对疼痛的感觉不明显。这种神经病变对于患者来说是很危险的,因为心脏病的疼痛对人体是一个保护作用,如果在此之前一点儿感觉都没有,一旦发生一次严重的疼痛,就可能是心肌梗死,而此时,心脏



冠心病的密切关系,不知道糖尿病除了要严格控制血糖外,还要严格控制血脂、血压。这正是预防糖尿病性心脏病要注意的。因此,糖尿病患者看病时一定要不仅仅查一下血糖,特别是只查空腹血糖,还要想方设法把上述其他指标都控制在正常范围内,才能减少糖尿病性心脏病的发生。

病例二

49 岁的李先生在单位的一次例行体检中发现高血糖,为 8.3 毫摩尔/升,葡萄糖耐量低,加之食欲增加,消瘦,被诊断为糖尿病。后经饮食控制和口服降糖药治疗后,李先生的血糖仍然时时低,体重减轻,乏力加重。李先生到河南省中医院内分泌科就诊时,医生发现患者轻度眼突,出汗较多,伴有手颤。经过测试甲状腺功能,李先生才知道,原来导致治疗效果不佳的原因是自己患有糖尿病合并甲亢(甲状腺功能亢进症)。

专家分析

据河南省中医院内分泌科主任医师陈兰云介绍,临床上常有糖尿病合并甲亢的现象发生,如果一味进行降糖治疗,效果往

往不好。因为二者会互相影响,加重病情。甲亢的高代谢状态使胰岛素的分解加速,机体对胰岛素的需要量增加,导致胰岛素储备有限的糖尿病患者病情恶化。糖尿病患者葡萄糖利用减少,机体产生能量障碍,使甲亢的消耗症状更趋明显。糖尿病合并甲亢在治疗上与单纯的糖尿病也有所不同,糖尿病需要饮食控制,但甲亢的高代谢率却需要增加营养。如果对合并糖尿病的甲亢患者,按照常规的糖尿病药物治疗及控制饮食,不但对病情毫无帮助,还极易造成因甲亢的高代谢而出现的低血糖甚至酮症。

陈兰云强调,如果检查发现血糖升高,不能只想到糖尿病,还有糖尿病合并甲亢,以及貌似糖尿病的甲亢等情况存在。糖尿病患者如果有以下情况时,就要留意是否合并甲亢:1.直系亲属中有甲亢患者;2.以前曾经患过甲亢;3.血糖控制较好,但是仍有明显的乏力、消瘦、多食、易饥饿症状;4.血糖控制较好,且无严重的心血管疾病,但有无明显原因的心动过速;5.胰岛素用量很大,血糖控制不理想;6.无明显原因的情绪不稳、焦躁易怒等。

(戴秀娟)

跌打丸治疗肌肉痉挛

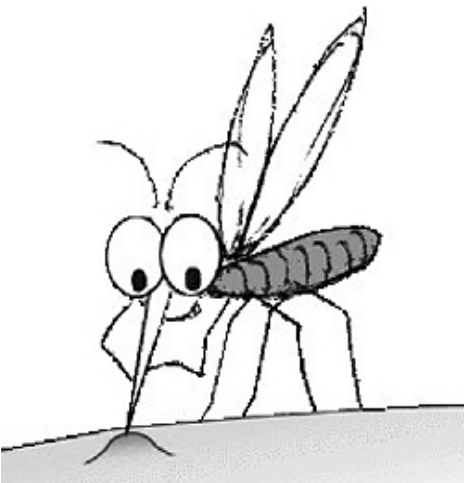
从 1999 年 1 月到 2014 年 1 月笔者对 170 例梨状肌、臀大肌、腹直肌等肌肉痉挛患者运用跌打丸和酒精敷于麝香虎骨膏上,贴于痉挛部位,效果很好。

治疗方法:用跌打丸一粒捣碎后,用酒精拌至有黏性为止,然后把上药摊于麝香虎骨膏上,周边留一小部分使其粘于皮肤上,随后贴于痉挛疼痛部位。

治疗结果:170 例中痊愈 152 例,显效 11 例,好转 4 例,无效 3 例。

典型病例:患者,男,37 岁,于 2000 年 3 月 21 日因行臀大肌肌肉注射时,因精神过度紧张导致一过性晕厥,醒后感觉注射部位疼痛,被初步诊断为臀大肌痉挛。于 2000 年 3 月 21 日晚给予本法治疗,一天后,痉挛解除,疼痛消失,告痊愈。(齐修涛)

虫咬性皮炎重在抗过敏



虫咬性皮炎又称为“丘疹性荨麻疹”,是昆虫叮咬人的皮肤而引起的过敏性皮肤病,以春、夏、秋季多见。由于剧烈瘙痒,人们会忍不住搔抓叮咬处导致水泡破溃而出现感染。常见致病昆虫有螨、蚊、跳蚤、臭虫、蠨虫等。

疗法简单 关键是去除病因,远离过敏原。去除病因后,皮疹经一两周即可消退。治疗以抗过敏为主,可外用炉甘石洗剂和皮质类固醇激素软膏,如地奈德、艾洛松、卤米松软膏等消炎止痒。程度严重的也可配合口服

抗过敏药物,如氯雷他定、西替利嗪、咪唑斯汀等,如继发感染需要进行抗感染治疗。发疹期间禁食海鲜、酒及辛辣食物。另外,牙膏涂在皮肤上有清凉作用,被蚊虫叮咬后,身上出现瘙痒灼热感,可以涂点儿牙膏。

防范措施 外出乘凉时,应该避免到蚊虫较多的地方,如果喜欢外出乘凉,可以涂抹花露水来防止蚊虫叮咬。被蚊虫叮咬后,也可以就近取材,如用肥皂水反复清洗被咬的部位。大多数毒液都是偏酸性的,肥皂水是碱性,用它清洗可以起到一定的中和作用。茶叶中含有儿茶酚和茶多酚,这两种物质有一定的抗炎作用,对于比较轻度的蚊虫叮咬,有一定的效果。被蚊虫叮咬后,先把茶叶泡开,捣碎,然后敷在被咬的部位,可以缓解蚊虫叮咬带来的瘙痒,也有一定的镇静效果。

(李艳鸣)

经验之谈

浅谈大黄的药物配伍

大黄是一味很普通的中药,在临床中用途十分广泛。在多年的临床工作中,我对大黄的用处有了较深的认识,同时也积累了一些大黄的临床药物配伍经验。

大黄性味苦寒,主泻下。大黄分为生大黄、酒大黄、大黄炭、熟大黄,泻热通便,凉血解毒,逐瘀通经,常用于实热便秘、积滞腹痛,泻痢不爽,湿热黄胆,血热吐血,目赤喉肿,肠痈腹痛,痈肿疔疮,瘀血经闭,跌打损伤,亦治烫伤以及上消化道出血等。

大黄的临床药物配伍:1.大黄与芒硝、厚朴、枳实配伍,主治大便燥结与积滞泻痢。2.大黄与黄连、黄芩、丹皮、赤芍药配伍,主治火热亢盛,迫血上溢,目赤暴痛,热毒疔疮。3.大黄与桃仁、赤芍药、红花配伍,用于产后瘀滞腹痛,瘀血凝滞,月经不通,跌打损伤。6.大黄与茵陈、栀子配伍,用

于清热化湿、肝炎、黄疸等。7.大黄配生地黄,两者一逐一止,逐不伤血,止不留瘀。8.大黄配肉桂,两者一热一寒,既相制先,又相既于后。9.大黄配白芨,两者是一散一敛,大黄走而不守,白芨守而不走,相互制约。10.大黄配丹参。大黄破瘀消积,丹参活血化瘀,两者一破一化,相互促进。11.大黄配赭石。大黄破瘀血,赭石镇气上冲。二者用在吐血、咯血之疾有较好的疗效。12.大黄配升麻。大黄气味俱厚,重浊沉降下行,升麻气味俱薄,轻清升上行。两者配合,一升一降,相制相济,相辅相成,多用在经漏便血等。13.大黄配人参。大黄味苦,主泄,功能在泄实,人参味甘,主补,功在补虚。两者相合,一温一寒,一补一泻,相互克制,多用于体虚证实的患者。

(董四平)

临床提醒

打呼噜导致心肌梗死



60 多岁的张老先生心脏一直不好。由于有长期嗜睡、严重打呼噜的症状,近日经历了两次夜间心肌梗死发作的他来到医院就诊。让张老先生没有想到的是,一直困扰自己的心脏病竟是夜间打呼噜惹的祸。医生诊断张老先生是极重度的睡眠呼吸暂停综合征患者。在医院里,经过仪器监测,医生发

现张老先生因打呼噜导致夜间呼吸暂停的时间可长达 102 秒/次,夜间血氧饱和度最低,这时他的气道就像关闭了一样。由于呼吸停止的时间较长,血氧饱和度很低,心脏、大脑负荷过大,导致他的心率失常、心肌梗死、心肌缺血。经治疗,张老先生目前状况良好,心脏病症状也明显减轻。

经常打呼噜是疾病的潜在信号,不少人像张老先生一样忽视了这一点。睡眠呼吸暂停综合征是一种男女老少均可发作的疾病,肥胖的中老年男性居多。调查统计结果显示,阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的发病率达到 4.63%。由于夜间反复被憋醒,睡眠质量差,睡眠呼吸暂停综合征患者早晨醒后感到头痛、困倦、不解乏,并在白天嗜睡。重度患者还可表现为夜尿增多、性功能减退,严重者还会发生昏迷、抽搐、尿失禁等症状。

(黎洁)

服用灰黄霉素注意 4 点

灰黄霉素是一种抗真菌药物,适用于各种癣病的治疗,如头癣、体癣、股癣、足癣和甲癣,在服用时要注意以下 4 点。

应在进食时服用 灰黄霉素不溶于水,空腹服用不易吸收,而且还会出现上腹不适、恶心等消化道症状。如果在进食时服用,特别是和含脂肪的食物同服后,可促进胆汁的分泌,促进微粒型粉末的溶解,便于

人体吸收,可提高血浆浓度近两倍,而且还会减轻胃肠道反应。因此,灰黄霉素最好在进食时服用。

服用时不要饮酒 在服用时饮酒会出现心动过速、汗出、皮肤潮红等症状。

青霉素过敏者要慎用 灰黄霉素与青霉素可能存在交叉过敏,对青霉素过敏者也可能对灰黄霉素过敏。因此,青霉素过敏者要慎用灰黄霉素,如果

服用要严密观察。

孕妇禁用 灰黄霉素有致畸作用,孕妇要禁用,育龄期妇女在服用期间要采取避孕措施,并持续至服药后 1 个月。男性患者在服用期间也要采取避孕措施,并持续至服药结束 6 个月。在避孕时不要使用雌激素类避孕药,因为灰黄霉素可降低避孕药的效果,导致避孕失败。

(程怀孟)

病例札记

肠梗阻治疗验案

陈某,女,82 岁,2013 年 12 月 3 日初诊。

主诉:腹痛、腹胀、干呕一天。主因发病前一天午餐过食肥甘,当晚出现不吃不喝,神气不足,腹痛拒按、腹胀、喜呕,未引起家属重视,症状逐渐加重,次日就诊。

症见:面容痛苦,腹痛、腹胀、肠鸣、想呕而呕不出来,尿量减少,大便 2 日未排,偶有少量矢气。舌淡红,苔白厚滑,脉沉紧无力。

西医检查:视其腹部胀满均匀,触之轻度压痛,叩之移动性浊音、听之肠鸣音减弱。血尿常规检查:白细胞 13×10⁹/升,红细胞 8.13×10¹²/升,血红蛋白 170 克/升。X 线腹部

透视:可见多个气液平面,主要分布于中上腹,呈阶梯状。患者右肋部无疼痛、腰部亦无叩击痛。

中医诊断:肠结
西医诊断:不完全肠梗阻
治法:温阳健脾,利水降冲
方药茯苓桂枝白术甘草汤,茯苓 62.5 克,桂枝 46.875 克,炒白术 31.25 克,炙甘草 31.25 克。用温水 1200 毫升浸 1 小时,然后煮取 600 毫升,去渣,一次 200 毫升,一日 3 次温服。服上方 3 剂后,腹痛大减,余症消失。又依上方连服 3 剂巩固治疗,腹痛、腹胀及其他症状消失,X 线腹部检查正常。

按语:本案运用西医检查

设备辨病,确诊后,再运用中医理论辨证。本方原治伤寒误吐或误下致中阳虚,水气上逆的胃脘胀满,站立头晕目眩。患者年逾八旬,五脏皆衰,暴食伤胃,食积内停,气机不畅,脾胃升降失职,致腑气不通,津液不行,饮停胃肠,碍血运行而不通则腹痛、腹胀、欲呕等诸证。由于病机近似茯苓桂枝白术甘草汤,所以依照原方取得良效。《神农本草经》曰“茯苓治心下结痛”,实指水邪停留结痛,所以茯苓在方中不仅用量大,且在方中为君药。桂枝温阳化气,平冲降逆,气化饮邪。白术消食,甘草祛脏腑之邪气。

(牛风景 陈辉)



实用验方

治眼皮跳验方

眼皮跳,小问题,大烦恼,找对方法最关键。在临床上采用王不留行籽耳穴贴压法治疗此病,常常获得良好的效果。该法具有省时、方便、无创、痛苦小等特点。用 75%酒精棉球消毒耳部,晾干后,对

准耳穴贴压,一般采用单侧贴压,双侧交替使用,嘱患者每天按压 3~5 次,每次按压 1~3 分钟,直至耳部发热、发胀为止。每隔 3 天更换 1 次,10 次为 1 个疗程。

(李言杰)

白首乌治病验方

一、取白首乌 18 克,生地黄 10 克,侧柏叶 10 克,甘草 6 克,水煎,早晚各服 1 次。治脱发效果佳。

二、取白首乌 20 克,鸡内金 15 克,山药 10 克,甘草 15 克,水煎,早晚各服 1 次。治慢性胃炎效果佳。

三、取白首乌 15 克,青

木香 10 克,蛇舌草 10 克,甘草 5 克,水煎,早晚各服 1 次。治毒蛇咬伤、瘀肿者效果佳。

四、取白首乌 20 克,红糖 15 克,生姜 5 片,白芍 10 克,甘草 6 克,水煎,早晚各服 1 次。治产后腹痛效果佳。

(刘斌)

槐花治皮肤病验方

银屑病:炒槐花适量,研细末,每次 3 克,每日 3 次。

头癣:炒槐花适量,研细末,用食用油调成膏状,将患处洗净后(不用剃发),取适量直接涂敷,每日 1 次。

黄水疮:炒槐花 15 克,研细末,每次 3 克;用香油调成

糊状,将患处常规消毒后涂敷,隔日 1 次。

阴囊湿疹:干槐花 15 克(或鲜品 30 克),野菊花 12 克,水煎,取汁约 1000 毫升,放温后,用净沙布蘸洗阴囊,每日 1 剂,早、晚各 1 次,每次 5~10 分钟。

(尚学瑞)

(以上验方仅供医师参考)

(本版图片均为资料图片)

全国特色特效医疗培训骨伤疼痛、疑难杂症多种疗法新技术学习通知,全程在医院结合临床实践
2014 年 7 月 18 日报到,19 日上课,历时一周

颈肩腰腿痛的 12 种治疗方法的临床学习(重点:神经根内口松解术,解决了以前一切微创技术不能解决的本后下腰酸、麻、胀、微疼问题,疗效立竿见影;椎间盘内直接穿刺;数字定位,不用任何设备;弹道针固定生物酶在疼痛疑难病方面的应用,臭名在临床上的应用,激光针刀、激光针灸、银质针、排针、钩针、神经阻滞、面注射疗法)及多项技术的临床应用。同时,传授多种疑难杂症(如特脉曲张、脉管炎、面肌痉挛、三叉神经痛等)的治疗新技术及速效膏药的制作与配方。

特别告知:皮下针刀、奇穴平衡疗法,2014 年 7 月 24 日报到,25 日上课,课时 3 天。
圆利针、皮下针刀、皮下针灸、弹道神针奇穴平衡疗法最新技术、精方、名方膏药制作与配方、易学、好掌握,在疼痛病、疑难病方面的临床应用,风险小,疗效立竿见影。

每班报名费、学费共 2800 元。两个班均参加者,直减 1600 元,学费共 4000 元。统一安排食宿,费用自理。本期学不会者,下期免费再学。

详请查阅网站:www.cnstyl.com 袁明省老师电话:13611362378
地址:河南省郑州市中医骨伤病医院(航海东路与第一大街交界处)
联系电话:(010)51712878 51712836 联系人:高老师
短信报名:18612505196 18810692378 (长期有效)